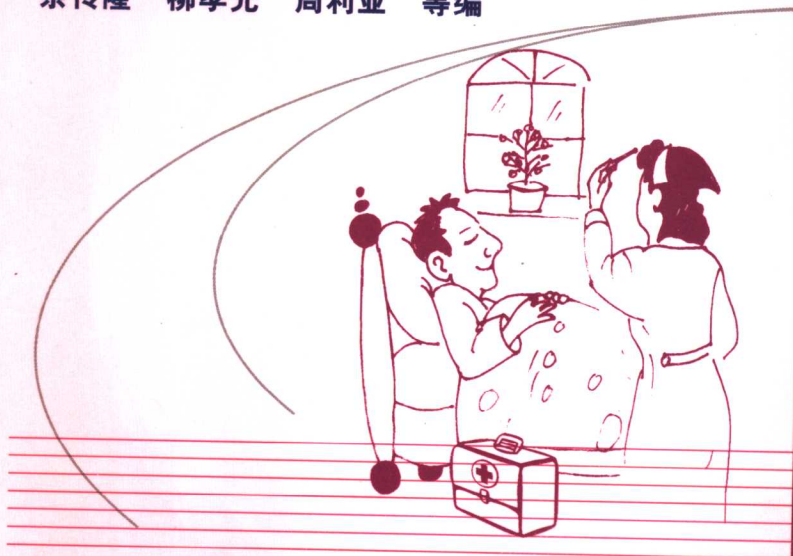


家庭 护理技术

余传隆 柳孝先 周利亚 等编



化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

家庭护理技术

余传隆 柳孝先 周利亚 等编

化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

·北京·

(京) 新登字 039 号

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭护理技术/余传隆等编. —北京: 化学工业出版社, 2003. 7
ISBN 7-5025-4702-9

I. 家… II. 余… III. 家庭-护理-基本知识
IV. R473. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 059679 号

家庭护理技术

余传隆 柳孝先 周利亚 等编

责任编辑: 余晓捷 孙小芳

责任校对: 郑捷

封面设计: 郑小红

*

化学工业出版社 出版发行

现代生物技术与医药科技出版中心

(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)

发行电话: (010) 64982530

<http://www.cip.com.cn>

*

新华书店北京发行所经销

北京管庄永胜印刷厂印刷

三河市延风装订厂装订

开本 850 毫米×1168 毫米 1/32 印张 10½ 字数 270 千字

2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5025-4702-9/R·163

定价: 25.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换

编委会名单

主 任	余传隆	柳孝先	周利亚	
副主任	余先会	石敬萍	高 燕	孙天焕
主 审	刘培高	李富治	钟守琳	朱义堂
	张梓乐	曾 华		
编 委	周荣英	关淑贞	张连辉	姚连云
	卢 玮	刘华琼	李思佳	张学凡
	马淑玲	欧建珍	陶桂兰	葛东兵
	葛惠洁			

前 言

随着国民经济的发展，医学科学技术的进步，社会医疗制度改革的深入，家庭保健制度将逐步提到议事日程。

家庭病床是指医疗机构为了最大限度地满足社会医疗的需求，选择适宜在家庭环境中医疗和康复的病种，让病人在自己熟悉的环境里，在家人陪伴照顾下接受医护人员治疗和护理的一种保健形式。

家庭病床的建立，开拓了扩展医院社会功能的新路子，是实现新医疗模式，建立预防、医疗、康复三位一体化的实践形式之一。它既方便病人，又缓解了医院病床的紧张，还可减少医疗费用，减轻病人及家庭的负担。随着老龄化社会的到来，家庭病床的优越性将进一步得到体现。家庭病床将真正成为人民健康的服务中心。

家庭病床收治的对象：①行动不便、年老、体弱，到医院就诊有困难的病人；②经住院治疗，急诊留观或手术后恢复期、病情稳定仍须继续治疗的病人；③病情适合在家庭进行支持治疗和减轻痛苦处理的病人。随着社会经济水平的提高，医疗条件的改善，家庭病床的收治对象将越来越多。

家庭病床护理工作的内容是：①提供注射、输液、换药、导尿、灌肠等治疗及护理服务；②指导和协助病人正确实施肢体功能、呼吸功能和膀胱功能锻炼等康复护理；③进行健康教育、有关疾病防治知识、卫生保健知识的教育；④做好心理护理，给病人以安慰、鼓励，帮助病人克服由于疾病的痛苦所造成的心理障碍，并积极争取家庭配合和支持；⑤及时发现和解决病人现存的或潜在的护理问题，做好效果评价及记录。

综上所述，对参与家庭病床工作的护理人员（含参与护理的家

属、专职陪护人员)素质要求是较高的。应有必要的医学、护理学的理论知识和较强的实践技能;有一定的文化修养和必要的人文科学知识;有一定的分析和判断问题的能力;有以人的健康为中心,符合护理程序的工作方法,具有为病人解决健康问题的能力。为此,我们组织编写了这本《家庭护理技术》,以供家庭病床护理工作者和敬老院护理人员学习参考,也供病人和家属学习。不当之处,请同道们指正,以便再版时修订。

本书在编辑过程中,参阅了部分专家的有关专著,并摘录了部分内容,在此一并致谢。

编 者

2003 年 6 月

内 容 提 要

本书是专门介绍家庭护理技术方法的实用性普及性参考书，内容包括生命体征的观察，病人的清洁、舒适及安全，病人饮食，排泄护理，给药法，药物过敏试验和注射法，冷热疗法，检验标本采集法，危重病人护理，临终病人护理，心理护理，常见慢性病的家庭护理，常见传染病的护理，常见家庭急症的护理，儿科护理，社区护理，常用药物等。内容全面系统，文字简练，通俗易懂，图文并茂；查阅资料快捷、方便。既可供护理人员参考，又可供病人家属学习阅读，也可作为医院护工及家政服务人员培训教材。是一本普及医学知识与护理技术的好书。

目 录

第一章 家庭病房基本要求	1
第一节 家庭病房的布置	1
第二节 家庭病房环境与卫生	2
一、病房布置	2
二、病房卫生	2
第三节 家庭病房常用药物与器械	3
一、常用药物	3
二、常用器械	3
第二章 生命体征的观察	4
第一节 体温测量	4
一、正常值	4
二、生理性变化	4
三、异常体温	5
四、测量体温的方法	7
第二节 脉搏、呼吸测量	9
一、脉搏的测量	9
二、呼吸的测量	10
三、异常呼吸的护理	12
第三节 血压测量	13
一、正常血压的观察	14
二、异常血压的观察	14
三、血压的测量方法	15
第三章 病人的清洁、舒适及安全	18
第一节 口腔护理	18
一、口腔检查	18
二、口腔护理	19

第二节 头发护理	23
一、保护病人头发外观的措施	23
二、头发清洁护理方法	24
第三节 病床整理及更换床单	27
一、卧有病人床整理法	27
二、卧有病人床更换床单法	28
三、注意事项	29
第四节 病人卧位	30
一、卧位的性质	30
二、常用卧位	30
第五节 协助病人更换卧位法	35
一、协助病人翻身侧卧	35
二、帮助病人移向床头	36
三、注意事项	36
第六节 晨、晚间护理	37
一、晨间护理	37
二、晚间护理	37
第七节 皮肤护理	38
一、皮肤的观察	38
二、皮肤护理的方法	39
三、协助病人沐浴法	40
四、褥疮的预防和护理	42
第四章 病人饮食	47
第一节 人体对营养的需要	47
一、营养的重要性	47
二、人体对营养的需要	47
三、营养的来源	48
第二节 病人饮食有几种	48
一、基本饮食	48
二、特殊饮食	50
第三节 饮食调理	57
第四节 鼻饲法	58
第五节 病人液体出入量记录	59

第五章 排泄障碍的护理	62
第一节 排尿的护理	62
一、排尿的生理	62
二、影响正常排尿的因素	62
三、排尿活动的观察	64
四、促进正常排尿	64
五、尿潴留、尿失禁的处理	65
六、导尿术	67
七、导尿管留置法	71
第二节 排便护理	74
一、影响正常排便的因素	74
二、排便的观察	76
三、排便异常的处理	77
四、灌肠技术	79
第三节 肠胀气病人的处理	81
一、肠胀气病人的护理	81
二、肛管排气法	82
第六章 给药法	84
第一节 给药基本知识	84
一、给药的目的	84
二、药物的基本作用	84
三、药物的作用方式	84
四、药物作用的临床效应	85
五、影响药物作用的因素	86
第二节 常用给药法	88
一、口服给药法	88
二、舌下给药法	90
三、眼部给药法	90
四、滴耳药法	91
五、滴鼻药法	91
六、皮肤给药法	91
七、中药煎煮法	92
第七章 药物过敏试验及注射法	95

第一节 药物过敏试验	95
一、青霉素过敏试验	95
二、链霉素过敏试验与过敏反应的处理	98
三、破伤风抗毒素 (TAT) 过敏试验	98
第二节 注射法	99
一、注射原则	100
二、用物准备	101
三、常用注射法	102
第三节 家庭输液注意事项	104
一、保持室内清洁	104
二、注意观察	104
三、输液故障排除法	104
四、静脉输液不宜多输	105
第八章 冷、热疗法	106
第一节 热疗法	106
一、热疗的原理与作用	106
二、常用热疗方法	106
三、热疗法禁忌证	108
第二节 冷疗法	109
一、冷疗的原理和作用	109
二、常用冷疗方法	109
三、冷疗的禁忌证	111
第九章 标本采集法	112
一、尿标本采集	112
二、粪便标本采集	112
三、痰标本采集	113
第十章 危重病人护理	114
第一节 病情观察	114
一、生命体征的观察	114
二、意识状态	114
三、瞳孔变化	115
四、出血的观察	116
五、疼痛的观察	116

六、水肿的观察	116
七、自理能力的观察	116
第二节 氧气吸入法	116
一、目的	116
二、适应证	117
三、家庭常用供氧方式	117
四、注意事项	118
第三节 吸痰法	119
一、目的及适应证	119
二、方法	119
三、注意事项	120
第四节 心肺复苏术	120
一、心跳呼吸骤停的确诊	120
二、复苏术	121
第十一章 临终病人的护理	125
第一节 濒死和死亡的概念	125
一、濒死及死亡的定义	125
二、死亡的分期	126
三、临终病人的生理改变	127
第二节 临终病人心理护理	128
一、临终病人的心理反应	128
二、临终病人的心理护理	129
第三节 尸体料理	131
第十二章 心理护理	133
第一节 心理健康	133
一、心理健康的意义	133
二、保持心理健康的原则	134
第二节 心理护理	134
一、心理护理的概念	134
二、心理护理的特点	135
三、病人的心理特征	136
四、心理护理程序	137

五、家庭心理护理注意事项	138
第十三章 常见慢性病家庭护理	140
第一节 慢性心功能不全（心力衰竭）	140
一、发病机制	140
二、常用药物	140
三、饮食	141
四、心理护理	141
五、起居、运动	141
六、病情观察	142
第二节 高血压病	142
一、发病机制	142
二、常用药物	142
三、饮食	143
四、心理护理	143
五、起居、运动	143
六、病情观察	144
第三节 冠心病	144
一、发病机制	144
二、常用药物	145
三、饮食	145
四、心理护理	145
五、起居、运动	146
六、病情观察	146
第四节 慢性肺源性心脏病	147
一、发病机制	147
二、常用药物	147
三、饮食	147
四、心理护理	147
五、起居、运动	148
六、病情观察	148
第五节 支气管哮喘	148
一、发病机制	149
二、常用药物	149

三、饮食	149
四、心理护理	149
五、起居、运动	149
六、病情观察	150
第六节 肝硬化	150
一、发病机制	150
二、常用药物	150
三、饮食	151
四、心理护理	151
五、起居、运动	151
六、病情观察	151
第七节 慢性肾功能衰竭	152
一、发病机制	152
二、常用药物	152
三、饮食	153
四、心理护理	153
五、起居、运动	154
六、病情观察	154
第八节 糖尿病	154
一、发病机制	155
二、常用药物	155
三、饮食	156
四、心理护理	157
五、起居、运动	157
六、病情观察	158
第九节 白血病	158
一、发病机制	158
二、常用药物	159
三、饮食	159
四、心理护理	159
五、起居、运动	159
六、病情观察	160
第十节 脑出血	160
一、发病机制	160

二、常用药物	160
三、饮食	161
四、心理护理	161
五、起居、运动	161
六、病情观察	162
第十一节 瘫痪	162
一、发病机制	162
二、治疗	163
三、饮食	163
四、心理护理	163
五、起居、运动	163
六、病情观察	164
第十二节 精神疾病	165
一、病因	165
二、常用药物	166
三、饮食	166
四、心理护理	167
五、起居、运动	168
六、病情观察	168
第十三节 老年性痴呆	169
一、发病机制	169
二、常用药物	169
三、饮食	170
四、护理措施	170
第十四节 帕金森病(震颤麻痹症)	171
一、发病机制	171
二、常用药物	171
三、饮食	171
四、心理护理	172
五、起居、运动	172
六、病情观察	172
第十五节 类风湿性关节炎	173
一、发病机制	173
二、常用药物	173

三、饮食	173
四、心理护理	173
五、起居、运动	174
六、病情观察	174
第十六节 恶性肿瘤	174
一、发病机制	175
二、饮食	175
三、心理护理	176
四、护理措施	176
第十七节 老年病人的护理	177
一、老年病人的特点	177
二、老年病人的护理	178
第十四章 常见传染病的护理	181
第一节 传染病护理概述	181
第二节 家庭隔离	183
一、家庭隔离的要求	184
二、家庭隔离的种类	184
三、隔离时间	185
第三节 消毒方法	187
一、消毒的种类	187
二、消毒方法的选择	187
三、消毒措施	188
第四节 常见呼吸道传染病	191
一、流行性感冒	191
二、麻疹	192
三、水痘	194
四、流行性腮腺炎	194
五、猩红热	195
六、白喉	197
七、百日咳	198
八、传染性非典型肺炎	199
第五节 常见肠道传染病	200
一、病毒性肝炎	201

二、脊髓灰质炎	203
三、伤寒	204
四、细菌性食物中毒	205
五、细菌性痢疾	206
六、阿米巴痢疾	207
第六节 虫媒传染病	208
一、疟疾	209
二、丝虫病	210
三、登革热	211
四、回归热	212
五、恙虫病	212
第七节 动物源性传染病	213
一、流行性出血热	214
二、狂犬病	215
三、钩端螺旋体病	216
四、猫抓病	217
五、布氏杆菌病	218
六、弓形虫病	219
第八节 蠕虫病	220
一、血吸虫病	220
二、肺吸虫病	221
三、华支睾吸虫病	222
四、姜片虫病	223
五、钩虫病	224
六、蛔虫病	224
七、蛲虫病	225
八、旋毛虫病	225
九、肠绦虫病和囊虫病	226
十、包虫病	227
第九节 性病	228
一、梅毒	228
二、淋病	230
三、非淋菌性尿道炎	231
四、尖锐湿疣	231