

全国执业护士资格考试命题研究专家组 编

丁淑贞 主编

全国执业护士资格考试 分级考点详解与练习



外科护理学

- ✓ 分级考点：涵盖考试大纲全部内容
- ✓ 考点详解：内容针对性强，有效提高复习效率
- ✓ 大量习题：每道习题均与考点相挂接，巩固提高复习效果
- ✓ 配套软件：包括练习新题、错题重做、考点强化、模拟考试、试题录入、练习设置、考试设置、每日学习记录、学习情况统计，模拟实战演习，提高应试能力

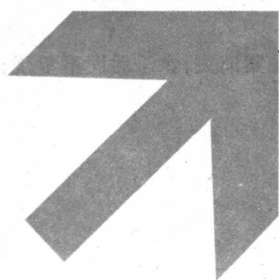


清华大学出版社

全国执业护士资格考试命题研究专家组 编

丁淑贞 主编

全国执业护士资格考试 分级考点详解与练习



外科护理学

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书根据“全国执业护士资格考试大纲”,采用考点分级详解的方式,将考点分类、分步细化,对考试大纲中的重点、难点内容进行了介绍,加强读者对大纲要求内容的理解与领会,以期达到事半功倍的效果。

本书还配套了大连天维软件产业有限公司开发的《全国执业护士资格考试应试考典 V6.0》软件。该软件曾荣获中国国际软件博览会“金奖”,是近年来国内考试软件的先导,在广大考生中具有很高的美誉度。该软件是一套科学复习方法的载体,能快速发现考生复习中的薄弱考点,反复练习,达到强化复习、强化记忆的目的,使考试取得成功。本书和配套软件是参加全国执业护士资格考试人员备考的复习指导书和工具,也是专业技术人员工作中解决问题和难题的实用性参考书。

版权所有,翻印必究。举报电话:010-62782989 13501256678 13801310933

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

本书防伪标签采用特殊防伪技术,用户可通过在图案表面涂抹清水,图案消失,水干后图案复现;或将表面膜揭下,放在白纸上用彩笔涂抹,图案在白纸上再现的方法识别真伪。

图书在版编目(CIP)数据

外科护理学/丁淑贞主编. —北京:清华大学出版社, 2006. 1

(全国执业护士资格考试分级考点详解与练习)

ISBN 7-302-12142-7

I. 外… II. 丁… III. 外科学: 护理学—护士—资格考核—自学参考资料 IV. R473.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005) 第 136298 号

出 版 者: 清华大学出版社 地 址: 北京清华大学学研大厦

<http://www.tup.com.cn> 邮 编: 100084

社 总 机: 010-62770175 客户服务: 010-62776969

责任编辑: 张建平

封面设计: 色朗图文设计

版式设计: 肖 米

印 刷 者: 北京密云胶印厂

装 订 者: 三河市李旗庄少明装订厂

发 行 者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 185×230 印张: 22.25 字数: 472 千字

版 次: 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-302-12142-7/R·102

印 数: 1~4000

定 价: 50.00 元(附光盘 1 张)

编者名单

主 编 丁淑贞

副主编 吕 萍 张 红 唐也佩

编 者 (按姓氏笔画排序)

马 波	马 琳	于 涛	王 颖	王 静	王小梅
王丽君	王恒芳	王钦秋	王翠丽	王燕琦	田 丽
卢丽丽	史铁英	孙 元	孙红梅	吕 萍	石小霞
石云峰	丛佳梅	李 丽	李京玲	李艳环	刘香燕
刘晓慧	刘惠燕	刘 磊	刘蕾颖	朱晓芬	陈思宇
陈煜森	杜春华	宋砚秋	张 红	张凤武	张吉文
张 彤	张 慧	张建铎	邹春霞	呼素娟	单慧华
杨小华	岳远征	郑璐璐	赵红梅	郭 磊	宫国盛
郝静伟	姜 雷	高琳琳	莫俊英	徐芳芳	袁嘉仑
曹 玲	崔 卓	董 磊	解 华	戴 红	

P R E F A C E

PREFACE

前言

为了帮助考生全面系统地掌握全国执业护士资格考试大纲及教材的内容,提高学习效果和学习效率,在较短时间内顺利通过全国执业护士资格考试,我们特组织专家编写了此套丛书。

本丛书共分为 5 个分册,它们是《基础护理学》、《内科护理学》、《外科护理学》、《妇产科护理学》和《儿科护理学》。

本书以《全国执业护士资格考试大纲》为依据,针对该学科应掌握的专业知识和操作技术,对相关重点和难点进行了归纳和提炼,用简洁的语言,有针对性地给予解答。书中内容按照重点等级划分为一星级至五星级,包括考点及习题,具有极强的导引性、参考性和可操作性。

本丛书具有以下特点:①紧扣考试大纲;②考点划分重点等级(一星级至五星级);③书与光盘配套,参考性及可操作性强;④对从事护理工作的人员及备考的考生具有极好的借鉴性和参考、指导作用;⑤综合性强,在本套丛书中,作者对于护理所涉及内容多方面进行了介绍。

本丛书还配套了大连天维软件产业有限公司开发的《全国执业护士资格考试应试考典 V6.0》软件。该软件曾荣获中国国际软件博览会“金奖”,是近年来国内考试软件的先导,在广大考生中具有很高的美誉度。该软件具有以下特点:

(1) 海量题库，涵盖全面：该套软件根据执业护士考试出题“点”多面广、题量大、分值小的特点，收录了近 8000 道练习题；

(2) 考点关联，错题重做：〈错题重做〉功能可以锁定用户的薄弱环节，突出考生复习“重点”；

(3) 智能组卷，电脑评判：〈模拟考试〉功能可以自动生成模拟考卷，使用户评测自己的复习效果；

(4) 筛选重点，分类输出：用户可从〈章节练习〉、〈考点强化〉、〈模拟考试〉等功能进入练习界面，并可将〈模拟考试〉中的习题输出成 Word 文档；

(5) 功能强大，高效管理：软件设计以人为本，〈学习情况统计〉、〈每日学习记录〉功能可以如实记录每次的复习内容和效果，帮助您合理安排复习计划。

配套软件无论是对从事护理工作的人还是对备考执业护士资格的考生来说，都是一种实践性非常强的智能型学习工具。用户不仅能够按照考试章节进行习题练习，而且还可以从考点的角度以及针对自己的薄弱环节有针对性地进行复习，掌握知识效率高，学习效果十分明显。

本书在编写过程中得到了许多同行的支持与帮助，在此一并表示感谢。由于时间限制和作者水平有限，书中难免有错误和不妥之处，望广大读者批评指正。

作 者

2005 年 9 月

题型说明

A1 型题：每题有 A、B、C、D、E 五个备选答案，从中选择一个最佳答案。

A2 型题：每题是以一个小案例出现的，其下有 A、B、C、D、E 五个备选答案，从中选择一个最佳答案。

A3 型题：提供一个案例，下设若干道考题。在每一道考题下面的 A、B、C、D、E 五个备选答案中选择一个最佳答案。

B 型题：提供若干组考题，每组考题共用在考题前列出的 A、B、C、D、E 五个备选答案，从中选择一个与问题关系最密切的答案。某个备选答案可被选择一次、多次或不被选择。

X 型题：多选题。在每题给出的 A、B、C、D、E 五个备选答案中，至少有一项是符合题目要求的，多选或不选均不得分。

CONTENTS

CONTENTS

目录

第1单元 外科无菌技术 1

- ☆☆☆考点1: 无菌技术与无菌观念 1
- ☆☆☆考点2: 手术野污染的途径 2
- ☆☆☆☆考点3: 手术器械物品的消毒灭菌 3
- ☆☆☆☆考点4: 手术人员的无菌处理 7
- ☆☆☆考点5: 病人手术区的无菌处理 8
- ☆☆☆☆考点6: 手术室的清洁与消毒 9

第1单元答案 10

第2单元 外科病人代谢失调的护理 11

- ☆☆☆☆考点1: 正常体液平衡 11
- ☆☆☆☆考点2: 脱水与缺钠的护理评估 13
- ☆☆☆☆考点3: 脱水与缺钠的护理措施 16
- ☆☆考点4: 水中毒 19
- ☆☆☆☆考点5: 低钾血症 19
- ☆☆☆考点6: 高钾血症 21
- ☆☆考点7: 酸碱平衡失调 23
- ☆☆☆☆考点8: 代谢性酸中毒 23
- ☆☆考点9: 代谢性碱中毒 25

☆☆☆☆考点 10: 呼吸性酸中毒	25
☆☆考点 11: 呼吸性碱中毒	26
☆☆☆☆考点 12: 外科病人营养疗法的护理	27
第 2 单元答案	28

第 3 单元 休克病人的护理 31

☆☆☆考点 1: 休克概述	31
☆☆☆☆考点 2: 休克病人的护理评估及护理诊断	32
☆☆☆☆考点 3: 休克的护理措施	35
第 3 单元答案	40

第 4 单元 多系统器官功能衰竭病人的护理 41

☆☆☆考点 1: 多系统器官功能衰竭概述	41
☆☆☆考点 2: 成人呼吸窘迫综合征	42
☆☆☆☆考点 3: 急性肾功能衰竭	44
☆☆考点 4: 弥散性血管内凝血	49
第 4 单元答案	50

第 5 单元 麻醉与护理 51

☆☆考点 1: 麻醉概述	52
☆☆☆☆考点 2: 麻醉前准备	52
☆☆☆☆考点 3: 全身麻醉与护理	54
☆☆☆☆考点 4: 椎管内麻醉与护理	56
☆☆☆☆考点 5: 局部麻醉与护理	58
第 5 单元答案	60

第 6 单元 复苏 61

☆☆☆☆考点 1: 复苏概述	61
☆☆☆☆考点 2: 心肺复苏	63

☆☆☆☆考点 3: 脑复苏及复苏后处理 66

第 6 单元答案 67

第 7 单元 外科围手术期护理 69

☆☆考点 1: 围手术期概述 70

☆☆☆☆考点 2: 手术前期及护理 70

☆☆☆☆考点 3: 手术中期及护理 72

☆☆考点 4: 手术后护理评估、护理诊断及预期目标 74

☆☆☆☆考点 5: 手术后护理措施 75

☆☆☆☆考点 6: 手术后不适的护理 77

☆☆☆☆考点 7: 手术后并发症的护理 78

第 7 单元答案 80

第 8 单元 外科感染与护理 83

☆☆考点 1: 外科感染概述、特点及分类 83

☆☆☆☆考点 2: 外科感染病因与常见的致病菌 84

☆☆考点 3: 外科感染的临床表现及治疗原则 85

☆☆☆☆考点 4: 软组织急性化脓性感染 86

☆☆☆☆考点 5: 手部急性化脓性感染 89

☆☆☆☆考点 6: 全身化脓性感染 90

☆☆考点 7: 非特异性感染病人的护理 92

☆☆☆☆考点 8: 破伤风 92

☆☆☆☆考点 9: 气性坏疽 96

第 8 单元答案 97

第 9 单元 损伤病人的护理 99

☆☆考点 1: 损伤概述 99

☆☆☆☆考点 2: 机械性损伤 100

☆☆☆☆考点 3: 烧伤 104

☆☆考点 4: 毒蛇咬伤 109

第 9 单元答案 110

第 10 单元 换药 113

☆☆考点 1: 换药及其目的 113

☆☆☆☆考点 2: 换药室的管理 114

☆☆☆☆考点 3: 换药方法 116

☆☆☆☆考点 4: 绷带包扎法 118

第 10 单元答案 119

第 11 单元 肿瘤与护理 121

☆☆考点 1: 肿瘤概述及病因 121

☆☆考点 2: 肿瘤病理与分类 122

☆☆☆☆考点 3: 肿瘤临床表现及诊断 122

☆☆☆☆考点 4: 肿瘤分期、治疗原则及预防 124

☆☆☆☆考点 5: 护理 126

第 11 单元答案 128

第 12 单元 移植与护理 129

☆考点 1: 移植术 129

☆☆☆☆考点 2: 移植的分类 129

☆☆☆☆考点 3: 移植的排斥反应及分类和排斥反应的防治 131

☆考点 4: 皮肤移植与护理 132

第 12 单元答案 132

第 13 单元 颈部疾病病人的护理 133

☆☆考点 1: 解剖生理概要 134

☆☆☆考点 2: 甲状腺的评估 134

☆考点 3: 甲状腺功能亢进概述、分类及外科治疗 136

☆☆☆☆考点 4: 甲状腺功能亢进护理 136

☆☆☆考点 5: 单纯性甲状腺肿 142

☆☆☆考点 6: 甲状腺肿瘤的护理 143

☆☆☆考点 7: 常见颈部肿块 144

第 13 单元答案 145

第 14 单元 乳房疾病病人的护理 147

☆考点 1: 乳房疾病概述 148

☆考点 2: 乳房的评估 148

☆☆☆☆考点 3: 急性乳腺炎的护理 148

☆☆☆☆考点 4: 乳房良性肿瘤 150

☆☆☆☆考点 5: 乳腺癌的护理 152

☆☆考点 6: 乳腺疾病的健康教育 157

第 14 单元答案 158

第 15 单元 腹外疝病人的护理 159

☆☆☆☆考点 1: 腹外疝概述 159

☆☆☆☆考点 2: 常见腹外疝 162

☆☆☆☆考点 3: 腹外疝护理 166

第 15 单元答案 168

第 16 单元 急性腹膜炎与腹部损伤病人的护理 169

☆考点 1: 急性腹膜炎解剖生理概要 169

☆☆☆☆考点 2: 急性腹膜炎概要 170

☆☆☆☆考点 3: 急性腹膜炎护理 173

☆☆☆考点 4: 腹腔脓肿 174

☆☆☆☆考点 5: 腹部损伤病人的护理 175

☆☆☆考点 6: 胃肠减压护理 178

第 16 单元答案 180

第 17 单元 胃、十二指肠疾病病人的护理 183

- ☆☆考点 1: 解剖生理概要 183
- ☆☆考点 2: 胃、十二指肠溃疡的病因及发病机制 184
- ☆☆☆☆考点 3: 胃、十二指肠溃疡的临床表现 185
- ☆考点 4: 胃、十二指肠溃疡的辅助检查、手术适应证及术式简介 187
- ☆☆考点 5: 胃、十二指肠溃疡并发症治疗原则 188
- ☆☆☆☆考点 6: 胃、十二指肠溃疡术前护理 188
- ☆☆☆☆考点 7: 胃、十二指肠溃疡术后护理 189
- ☆☆☆☆考点 8: 胃癌概要 192
- ☆考点 9: 胃癌护理 194
- 第 17 单元答案 194

第 18 单元 肠疾病病人的护理 197

- ☆☆☆☆考点 1: 急性阑尾炎 198
- ☆☆☆☆考点 2: 肠梗阻解剖生理及疾病概要 201
- ☆☆☆☆考点 3: 肠梗阻的临床表现 202
- ☆☆☆☆考点 4: 常见的几种肠梗阻及病人护理 204
- ☆☆考点 5: 结肠癌 206
- ☆☆☆☆考点 6: 直肠癌 208
- 第 18 单元答案 210

第 19 单元 直肠、肛管疾病病人的护理 213

- ☆考点 1: 直肠肛管解剖 213
- ☆☆☆☆考点 2: 痔 214
- ☆☆☆☆考点 3: 肛裂 216
- ☆☆考点 4: 直肠肛管周围脓肿 218
- ☆☆考点 5: 肛瘘 219
- ☆☆考点 6: 直肠脱垂 220

☆☆☆☆考点 7: 直肠、肛管疾病的护理 221

第 19 单元答案 224

第 20 单元 肝脏疾病病人的护理 225

☆☆考点 1: 肝脏疾病解剖生理概要 226

☆☆☆☆考点 2: 门静脉高压症的解剖生理及病因 226

☆☆☆考点 3: 门静脉高压症的病理及临床表现 227

☆☆☆☆考点 4: 门静脉高压症的治疗原则 228

☆☆☆☆考点 5: 门静脉高压症的护理措施 230

☆☆☆☆考点 6: 肝癌病人护理 232

☆☆☆考点 7: 肝脓肿 234

☆☆考点 8: 肝包虫病 235

第 20 单元答案 235

第 21 单元 胆道疾病病人的护理 237

☆考点 1: 胆道疾病解剖生理概要 237

☆☆☆☆考点 2: 胆道特殊检查的护理 238

☆☆☆☆考点 3: 胆石症 240

☆☆☆☆考点 4: 胆囊炎 242

☆☆☆考点 5: 急性梗阻性化脓性胆管炎 244

☆☆考点 6: 胆道蛔虫症 245

☆☆☆☆考点 7: 护理 245

第 21 单元答案 249

第 22 单元 胰腺疾病病人的护理 251

☆考点 1: 解剖生理概要 252

☆☆☆☆考点 2: 急性胰腺炎病因、病理及临床表现 252

☆☆☆☆考点 3: 急性胰腺炎辅助检查及临床分型 253

☆☆☆☆考点 4: 急性胰腺炎治疗原则、护理措施及健康教育 255

☆☆☆☆考点 5: 胰腺癌、壶腹部癌及护理 256

第 22 单元答案 258

第 23 单元 外科急腹症病人的护理**261**

- ☆☆考点 1: 外科急腹症现病史 261
- ☆☆☆☆考点 2: 外科急腹症伴随症状、体征及辅助检查 263
- ☆☆考点 3: 外科、内科、妇科急腹症的鉴别 264
- ☆考点 4: 外科急腹症的区别 265
- ☆考点 5: 外科急腹症护理诊断及预期目标 265
- ☆☆☆考点 6: 外科急腹症护理措施 265
- 第 23 单元答案 267

第 24 单元 周围血管疾病病人的护理**269**

- ☆☆☆☆☆考点 1: 单纯性下肢静脉曲张概要 269
- ☆☆☆☆☆考点 2: 单纯性下肢静脉曲张护理 272
- ☆☆☆☆☆考点 3: 血栓闭塞性脉管炎病因、病理、临床表现及辅助检查 273
- ☆☆☆考点 4: 血栓闭塞性脉管炎治疗原则及护理 275
- 第 24 单元答案 276

第 25 单元 颅脑损伤病人的护理**277**

- ☆☆考点 1: 头皮损伤 277
- ☆☆☆考点 2: 颅骨骨折 278
- ☆☆☆☆考点 3: 脑损伤 279
- ☆☆☆☆☆考点 4: 颅内压增高与脑疝 281
- ☆☆☆☆☆考点 5: 颅脑损伤护理评估 284
- ☆☆☆☆☆考点 6: 颅脑损伤护理措施 285
- 第 25 单元答案 288

第 26 单元 胸部疾病病人的护理**291**

- ☆☆☆☆☆考点 1: 肋骨骨折 292

☆☆☆☆考点 2:	损伤性气胸	293
☆☆☆考点 3:	损伤性血胸	296
☆☆考点 4:	脓胸	297
☆☆☆☆考点 5:	食管癌的病因、病理、临床表现及治疗原则	298
☆☆考点 6:	食管癌的护理	299
☆☆考点 7:	胸外科病人的术前及术后护理	300
☆☆☆☆考点 8:	胸外科病人的胸膜腔闭式引流护理	301
第 26 单元答案		304

第 27 单元 泌尿及男性生殖系疾病病人的护理 307

☆☆考点 1:	排尿异常与护理	308
☆考点 2:	尿液异常与护理	308
☆☆☆考点 3:	诊疗操作的护理	309
☆☆☆☆考点 4:	泌尿系损伤	310
☆☆☆☆考点 5:	泌尿系结石	313
☆考点 6:	肾结核	314
☆☆☆考点 7:	泌尿系肿瘤	315
☆☆☆☆考点 8:	良性前列腺增生	316
☆☆☆☆考点 9:	护理	317
第 27 单元答案		318

第 28 单元 骨与关节疾病病人的护理 321

☆☆☆☆考点 1:	骨折概论	321
☆☆☆☆考点 2:	常见骨折	325
☆☆☆考点 3:	脱位概论	327
☆☆☆☆考点 4:	常见关节脱位	328
☆☆考点 5:	急性血源性骨髓炎	329
☆☆☆☆考点 6:	骨关节结核	330
☆☆考点 7:	骨科病人的护理评估及护理诊断	331
☆☆☆☆考点 8:	骨科病人的护理措施	332
第 28 单元答案		336

外科无菌技术

◎ 考试大纲

细 目	要 点	要 求
1. 无菌技术与无菌观念	(1) 无菌技术 (2) 消毒与灭菌	掌握 掌握
2. 手术野污染的预防	(1) 手术野污染的途径 (2) 手术器械物品的消毒灭菌 (3) 手术人员的无菌处理 (4) 病人手术区的无菌处理 (5) 手术室的清洁与消毒	掌握 掌握 掌握 掌握 掌握

◎ 星级考点详解与练习

考点1 无菌技术与无菌观念

重点等级：☆☆☆

1. **无菌技术** 指防止微生物对人体污染所采取的一切措施,包括消毒、灭菌、严格的操作规程和管理制度四方面。

2. **消毒与灭菌** 灭菌是彻底杀灭物品上的一切微生物,包括芽孢、病毒、真菌等,多使用物理方法,以高压蒸汽灭菌为主。消毒是杀灭附着在皮肤、伤口、空气和某些器械、物