



婚戀心理 自測手冊

龔維才 編譯

廣西人民出版社



婚戀心理自測手冊

● 龔維才 編譯

● 廣西人民出版社

婚恋心理自测手册

龚维才 编译



广西人民出版社出版

(南宁市河堤路14号)

广西新华书店发行 广西地质印刷厂印刷

*

开本 787×1092 1/32 11印张 插页2 237千字

1991年1月第1版 1991年1月第1次印刷

印数 1—9,190册

ISBN 7-219-01755-3/C·10 定价: 4.30元

序

沙 友

人们都说，爱情是一首无比美妙的歌，可是爱情也是一首不容易编好的歌。虽然“男大当婚，女大当嫁”，自古皆然，但是在婚嫁之前和之后，不少青年男女在爱情生活上遭遇的种种困惑、游移、失落和苦闷，几乎一代又一代地以不同形式重复着；虽然“百年好合”、“白头偕老”是每一对新郎新娘心头最热烈、最真诚的愿望，但是成婚以后夫妻感情的淡化、隔膜、疏远、甚至反目、离婚，不论在英雄伟人和平民百姓中都屡见不鲜。人人都企盼自己的爱情之花永开不败、永葆艳丽，可有的人却不免面临枯萎、失色、凋零的结局；本该是甘甜可人的情爱的琼浆，有时却竟变成淡而无味的白水一杯，甚至变成恼人烦人的苦酒。这一切，当然不是没有缘由的。

原因之一，恐怕是过多地耽于一时的情感而稍欠理性的分析。青年男女涉足爱河，多半是“跟着感觉走”的。这里的“感觉”，包括感情、情绪。年轻人感情弥漫、情绪高涨之际，往往即是理智退却、软弱之时。他们在彼此迷恋、卿卿我我的氛围中，较少对对方、对自己、对双方关系的实质和未来进行充分、冷静而缜密的分析思考。意大利著名电影演员索菲娅·罗兰曾这样说过：“爱情容不得无情的细察，如果我们总是对它考验、检查、比较，将之无情解剖，我们的爱情就会变得孱弱，最终消逝。”这是她的经验之谈，其中不无真理。因为爱情是两个异性个体之间的私情的交流，不是外交

谈判，不是显微镜下的标本观察，不必尽让逻辑的东西充斥其间。但是另一方面，我们必须注意她的话中有“总是”一词的限定，否则她的论断是值得怀疑的。难道能说爱情是根本无需细察、考验、检查、比较的吗？完全不经细察、考验、检查、比较的爱情，怎么见得就不“孱弱”、不会“最终消逝”呢？看来，为了获得深厚的、持久的、有根基的爱情，除了用心灵去捕捉、去感受、去体验、去培育之外，还少不得用头脑去作理性的观察、认识和分析。简言之，爱情固然是情感的体验，但理性的分析是不可缺的。

要分析，就必须有相关的知识。青年人对婚恋问题之所以多半听任感情而疏于分析，不仅是“想不到”，有人想到了，也往往“作不来”，不知道应该从哪些方面以及怎样去进行必要的分析。即便是为人父母者，出于关心，想在婚恋大事上帮助指点子女，也往往力不从心，有隔靴搔痒之态。人们对有关婚恋的知识的匮乏，与这一领域内科学探索的贫弱和不足有关。同人类婚恋现象关系甚密的心理科学，其研究状况与课题的重要性也很不相称。譬如世界首批婚姻心理学的研究文献（戴维斯、哈特和希尔兹、汉密尔顿等）迟至本世纪20年代才在美国姗姗出现。

这种情形并不表明婚恋的研究无关紧要，而是由诸多原因造成的。首先，传统习惯于把婚恋看作纯粹私人之事，除了当事者或至多再加上三两亲友外，是无须他人干预甚至不容他人置喙的。其次，婚恋之事浸染着强烈的情感色彩，而人的情感世界是那么复杂、精微和奥妙，以致被认为难以对之进行透彻的分析；西方谚语说：“爱情是盲目的”（*Love is blind*），这就在某种程度上否定了坠入爱河者进行理性思索的必要和可能。第三，很多人把爱情的生灭和婚姻的成败简

单地归结为“缘分”或“命运”的力量所使然，而缘分和命运是神秘莫测、人力所无法知晓的。第四，恋爱和婚姻状况及其发展带有高度个体化的特点，一万个人就有一万种具体的婚恋图景，彼此的差异可以十分悬殊，于是有人觉得从中探寻出一般规律不仅困难而且无济于事。最后，由于婚恋的研究不能不触及“性”这个敏感的题目，于是假道学家们的无端指责和喧嚣也会形成这类工作进展的阻力。

然而，现实生活总是在不断地呼唤着科学。譬如西方第一次世界大战后离婚率的显著增加，就曾促使科学家们去探索离婚的原因。婚姻成败归根结底取决于婚前配偶的选择，于是研究恋爱的过程及影响因素也成了题中应有之义。近数十年来，西方这类研究的发展比较迅速。也有些人从实用的方面，试图用心理测量的方法来了解男女双方的有关心理特征以及双方契合的程度。由于测验方法看来相当具有实用性，很容易受到青年男女的关注，一时间各种测验常见于西方的报章书刊，其间良莠混杂的情形自然难免。龚维才同志编译的《婚恋心理自测手册》，细心地荟萃诸多测验题，涉及到婚恋问题的各个方面，向读者提供了可供参考的思维角度和探索路径。如果读者能恰当地理解和运用书中的知识，相信是能够从中受益的。

为了恰当地理解本书的一系列测验题，应当对心理测验有一个基本的认识。所谓心理测验，乃是用以测量人的智力、能力倾向或个性特点等心理特征的手段。心理测验所用的量表（如某种测验中所列的诸项问题）好比一把尺子，靠它衡量出个人之间的心理特征的质和量的差异。测验应当是标准化的，即应当最大限度地控制和减少测量的误差，这包括测验的内容（问哪些问题）、施测的手续和评分方法等几

个方面。测验的标准化程度决定着该测验的有效性及可靠性程度。

某个人经受一次测验，所得的分数究竟意味着什么？还得同所谓的常模作比较才得以显示。常模是用来解释测验结果的参照指标，它反映着某种测验所适用的对象总体的平均水平。常模的数值是从一定类别的群体中通过取样（随机取样）测试而得到的，当然取样越广泛，其平均结果的可靠性越大。一种常模的适用范围必须同取样的范围相一致，譬如从某城市取样建立的常模，一般较适用于这个城市；若要建立全国性常模，最好在全国范围内取样。由此可见，就心理测验的本义来说，量表的编制和使用是一项十分严密细致的工作。当然，由于人类感情有某些共通之处，彼地的婚恋心理测验方法也不是绝对不能为此地人们所借鉴运用的。

心理学家都承认，世界上最科学、最严谨的心理测验量表都不可能达到百分之百的有效性和可靠度。明乎此，人们对任何一个所见到的量表就不应抱不切实际的迷信态度了。我相信，这本书将会引起读者的兴趣，并将对读者有所启发和帮助；而且我也相信，决不致有谁会怀着“按图索骥”的心理，一切从书本出发去追求爱情。选择终身伴侣或决定终身大事虽然是个人的私事，但也会受到社会环境的影响。爱情毕竟是情，是人类灵魂的沟通和震颤，所以读者诸君不论在尝试采用何种参考方法的同时，也应该注意倾听发自你自己内心深处的声音。

目 录

第一编 男女性格与恋爱

第一章 男女性格及其差异

第一节 男性性格特征

你是哪种性格类型的人? (3)

从曲线测男子的个性 (4)

你是个十足的男子汉吗? (8)

第二节 女性性格特征

你是一个成熟的女性吗? (11)

你的生活能力老练吗? (13)

她是女强人吗? (17)

第三节 两性心理差异

你了解男女心理差异吗? (23)

第四节 男女交往性向

你对女性期待着什么? (25)

你认为男人占有优势吗? (26)

你与男性的交往能力如何? (27)

你与男士关系形态的测验 (30)

追求男人的性向测验 (34)

第二章 男女性感与性魅力

第一节 性感与性度

你有性感吗? (39)

男女性度测验	(42)
--------------	------

男性性观念测验	(46)
---------------	------

男性性兴趣测验	(47)
---------------	------

第二节 外貌与性魅力

你对自己的外貌评价如何?	(51)
--------------------	------

男性性魅力测验	(55)
---------------	------

女性性魅力测验	(58)
---------------	------

第三章 男女间吸引与爱慕

第一节 男性爱的信息

他对你有兴趣吗?	(62)
----------------	------

你知道他对你的感情程度吗?	(63)
---------------------	------

如何知道他真心爱你?	(66)
------------------	------

你是否堕入了情网?	(68)
-----------------	------

第二节 女性爱的信息

了解女性对你关心程度的测验	(70)
---------------------	------

你知道她的恋情吗?	(71)
-----------------	------

第四章 配偶的选择及心态

第一节 择偶一般心理

男女“缘分”测验	(75)
----------------	------

姑娘择偶条件测验	(77)
----------------	------

你选择配偶的方式是什么?	(81)
--------------------	------

第二节 男友类型选择

哪一种男性能使你幸福?	(87)
-------------------	------

你应该选择何种男人?	(96)
------------------	------

你应该选择什么年龄的男友?	(101)
---------------------	-------

你的男朋友是什么类型?	(105)
-------------------	-------

你会对哪一种男人动情?	(107)
-------------------	-------

第三节 女友类型选择

- 你会被哪一种女性所喜爱? (113)
- 她会选择怎样的男友? (114)
- 她憧憬怎样的爱情? (122)

第五章 情侣间的恋爱历程

第一节 踏上恋爱之路

- 怎样捕捉爱的信息? (129)
- 你真的在恋爱吗? (129)
- 如何断定自己在恋爱? (131)

第二节 恋爱性格与类型

- 恋爱性格测验 (134)
- 你是何种恋爱类型的人? (140)

第三节 恋爱的能力与技巧

- 追求男人的技巧测验 (146)
- 你怎样处理恋爱的难题? (150)
- 你的恋爱会成功吗? (153)

第六章 爱情的体验与思考

第一节 对爱情的理解

- 你对爱情知多少? (156)
- 从赠品颜色测爱情 (158)
- 男子从接吻测爱情 (159)
- 女子从接吻测爱情 (161)

第二节 爱情生活的体验

- 你能获得专一的爱情吗? (163)

第三节 爱情带来的思考

- 女性爱情诚实度测验 (167)
- 女性“爱情陷阱”测验 (171)

你会和爱人巧妙地吵架吗？	(175)
--------------------	-------

第二编 婚姻与夫妻角色

第七章 对未来婚姻的预测

第一节 寻找结婚时机

你能跟意中人结婚吗？	(181)
------------------	-------

你适合早婚还是晚婚？	(186)
------------------	-------

第二节 展望婚姻前景

对未来家庭美满程度的测验	(194)
--------------------	-------

婚姻满足程度测验	(195)
----------------	-------

第八章 婚姻的影响与调适

第一节 婚姻与性爱

婚姻与性生活调适测验	(200)
------------------	-------

第二节 婚姻与生活

婚姻与经济压力测验	(207)
-----------------	-------

婚姻与生活调适程度测验	(213)
-------------------	-------

第九章 夫妻间的相互适应

第一节 夫妻关系与类型

你们适合建立哪种夫妻类型？	(221)
---------------------	-------

第二节 夫妻的合作与矛盾

你们的兴趣相投吗？	(225)
-----------------	-------

你们的意见一致吗？	(226)
-----------------	-------

你解决夫妻矛盾的方法对吗？	(230)
---------------------	-------

第十章 丈夫的角色与心理

第一节 丈夫与爱情

丈夫对爱情的测验	(233)
----------------	-------

第二节 好丈夫的标准	
你是个好丈夫吗?	(237)
第三节 与妻子的关系	
你与妻子的关系如何?	(239)
给你的妻子打分	(241)
第四节 洞悉妻子的内心	
妻子幸福感测验	(243)
你和妻子面临的压力有多大?	(245)
如何了解妻子的情绪	(247)
第十一章 妻子的角色与心理	
第一节 妻子与爱情	
你属于哪一种妻子?	(249)
妻子对爱情的测验	(251)
第二节 好妻子的标准	
怎样做个好妻子?	(255)
第三节 与丈夫的关系	
你在丈夫面前扮演什么角色?	(258)
你能使丈夫延年益寿吗?	(261)
给你的丈夫打分	(263)
你的丈夫合乎理想吗?	(265)

第三编 爱的观念与冲突

第十二章 爱的价值需要观念

第一节 择偶价值观

男女择偶价值观互测	(271)
-----------------	-------

第二节 恋爱观

你对爱的理解正确吗?	(278)
你对恋爱态度如何?	(279)
第三节 婚姻观	
你的婚姻观正确吗?	(282)
第四节 需要满足观	
女性满足需要的测验	(284)
第十三章 爱的社会道德观念	
第一节 性生活道德观	
你对性的态度如何?	(289)
第二节 爱情浪漫程度	
你的浪漫程度如何?	(294)
吻的经验测试	(297)
第三节 爱情嫉妒程度	
嫉妒测验	(299)
爱情嫉妒合理度的测验	(301)
第十四章 爱的冲突与变异	
第一节 情场的竞争	
谁是你的同性情敌?	(304)
你是情场的强者吗?	(307)
你能战胜情敌吗?	(313)
第二节 失恋与分手	
你为什么常会失恋?	(317)
你的分手方式高明吗?	(320)
第三节 独身与事业	
你能成为不结婚的女人吗?	(324)
第四节 忠诚与变心	
对爱人要绝对诚实吗?	(327)

爱人对你不忠诚吗?	(330)
怎样测知妻子变心的预兆?	(331)
第五节 外遇与畸恋	
你能克服婚外恋吗?	(333)
后 记	(336)

第一编 男女性格与恋爱



第一章 男女性格及其差异

第一节 男性性格特征

你是哪种性格类型的人？

请在下面每道题目选择一个答案——

一、 爱情和婚姻

现在，你走到了生活旅途的一个重要转折点。你已经获得了一个理想的工作，已经明确了生活的意义和目标。你对单身生活开始感到不满足，打算早日建立自己的家庭。那么，你想选择一个什么样的人作伴侣呢？

(A) 你开始物色漂亮、聪明、兴趣广泛、情趣高雅及家境优越的对象；但最重要的，她必须能使你产生激情。

(B) 你当然希望找个美貌的姑娘，至少在外貌上同你相般配；但是首先她要能够和你情趣相投和睦相处。

(C) 你希望找一个在困难中能与你休戚与共，能助你一臂之力的人；即使对方贫穷也能相爱，你将为她的举止得体、受人羡慕而感到自豪。

二、 假日

你和妻子一直想外出旅游，现在终于攒足了钱并有了假日，你在考虑度假地点时决定——

(A) 你决定去遥远的旅游点，因为那里具有浪漫的情调，尽管收费昂贵也愿去。

(B) 你决定去交通方便、收费合理的旅游点，你认为在清静的地方也能得到一种享受。