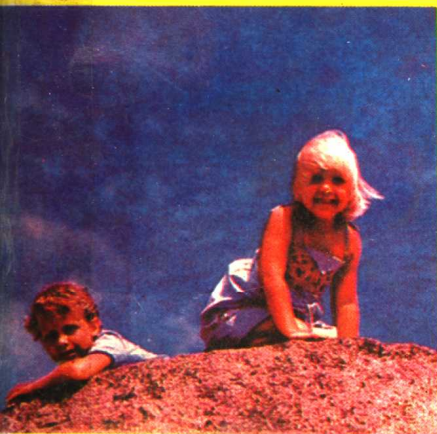


儿童 体育 游戏

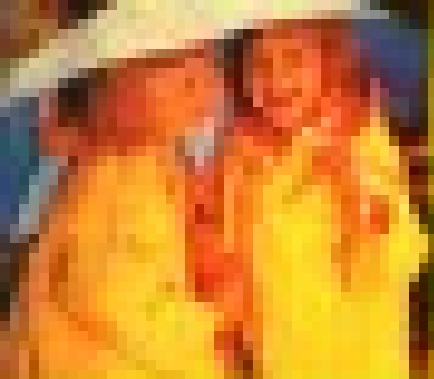
丁忠元 赵俊魁 杜俊岭



明天出版社

儿童 体育 游戏

江善益 田海刚 田海明



中国美术学院美术考级教材



儿 童 体 育 游 戏

丁忠元 赵俊魁 杜俊岭

明 天 出 版 社

1991年·济南

儿童体育游戏

明天出版社出版

(济南经九路胜利大街)

山东省新华书店发行 山东新华印刷厂临沂厂印刷

787×1092毫米32开本 10.125印张 207千字

1991年2月第1版 1991年2月第1次印刷

印数 1—1049

ISBN 7—5332—1195—2

G·624 定价 3.55元

前 言

儿童体育游戏是一项带有体育色彩和有益于身心健康的活动，自古以来就是一种吸引儿童从事体育锻炼的有效手段。它既能培养儿童的集体主义和英雄主义精神，又能培养儿童机智勇敢、团结友爱和遵守纪律的优良品德；它既有情趣性和娱乐性，又兼有体育运动的对抗性、竞争性和技术性，更有益于增强体质，促进儿童身体素质的全面发展。因此，游戏活动深受广大青少年儿童的喜爱，并引起广大体育教育工作者、儿童辅导员及家长们的重视。

为了适应对儿童进行精神文明教育和满足儿童身体运动的需要及中师与中小学教学的急需，我们编写了这本体育游戏集。内容包括集中注意力、队列、奔跑、跳跃、投掷、对抗与负重、球类、放松、室内、家庭等十个方面的游戏并附录体育小知识。它可作为少年儿童课外活动读物及活动指导，也可作为中师及中小学游戏课教材，同时亦可供体育教师和儿童辅导员及家长们阅读，选择其中的适合项目，丰富生活内容，增添生活的情趣。

在编写过程中，参阅、引用了有关书刊、资料，并得到帅相志、张厚基、张太龙、李留起等同志的支持与帮助，周玲莲、杨崇罡、颜廷兰、王玉清、孙桂芳、齐安俊等同志参加了部分资料整理和编写工作，还请于爱萍对书稿进行了审

阅，在此一并表示深切的谢意。

由于编写水平所限，错误之处在所难免，恳请读者批评指正。

编 者

一九九〇年十月

目 录

前言

一、集中注意力游戏

- (一) 言行一致 (1)
- (二) 放爆竹 (2)
- (三) 看谁做得快和准 (2)
- (四) 跑、跳、飞 (3)
- (五) 顶沙袋对抗 (4)
- (六) 谁的火车开得快 (4)
- (七) 难对付的圆球 (5)
- (八) 运球 (6)
- (九) 传战斗口令 (7)
- (十) 可笑的踢球 (8)
- (十一) 听信号的进军 (8)
- (十二) 扶棒 (9)
- (十三) 不要转向 (10)
- (十四) 高人矮人 (11)
- (十五) 抓手指 (11)
- (十六) 双脚离地 (12)
- (十七) 推顶球比赛 (13)
- (十八) 小鸡过河 (13)

(十九) 一抱一运	(14)
(二十) 住宾馆	(15)
(二十一) 看字行动	(15)
(二十二) 前后左右	(16)
(二十三) 碰球	(17)
(二十四) 明七暗七	(18)
(二十五) 数蛤蟆	(19)
(二十六) 接后语	(20)
(二十七) 鸟和鸟笼	(20)
(二十八) 猫捉麻雀	(22)
(二十九) 猫来了	(23)
(三十) 全班立正	(24)
(三十一) 顶气球	(24)

二、队列游戏

(一) 看谁传(报)得快	(26)
(二) 跑向自己的小旗	(26)
(三) 执行命令	(28)
(四) 曲线钻洞	(28)
(五) 穿过地道	(29)
(六) 快	(29)
(七) 让机器不停地运转	(30)
(八) 障碍追拍	(31)
(九) 快快集合	(31)
(十) 一切行动听指挥	(32)
(十一) 快到旗前排好队	(34)
(十二) 团结快步走	(34)

三、奔跑游戏

- (一)老鹰和小鸡..... (36)
- (二)迎面接力跑..... (37)
- (三)穿过小树林..... (39)
- (四)换物赛跑..... (40)
- (五)大鱼网..... (43)
- (六)守卫队旗..... (44)
- (七)黄河、长江..... (45)
- (八)叫号赛跑..... (47)
- (九)挑战、应战..... (48)
- (十)冲过战壕..... (50)
- (十一)快找同伴..... (51)
- (十二)滚翻接力..... (52)
- (十三)障碍赛跑..... (53)
- (十四)看谁先跑到..... (55)
- (十五)“8”字接力跑..... (56)
- (十六)智取..... (57)
- (十七)十字接力..... (59)
- (十八)攻关..... (60)
- (十九)改变目标..... (62)
- (二十)通过障碍..... (64)
- (二十一)电子琴..... (66)
- (二十二)击鼓..... (67)
- (二十三)钻地道..... (67)
- (二十四)梅花斗艳..... (68)
- (二十五)割麦子..... (69)

(二十六) 信鸽放飞·····	(69)
(二十七) 跑城·····	(70)
(二十八) 跳皮筋追人·····	(71)
(二十九) 消防队·····	(72)
(三十) 志在四方·····	(73)

四、跳跃游戏

(一) 看守菜园·····	(75)
(二) 看谁跳得快·····	(76)
(三) 跳进去拍人·····	(77)
(四) 踏石过河·····	(78)
(五) 青蛙过河·····	(79)
(六) 单脚跳接力·····	(80)
(七) 立定跳远接力·····	(82)
(八) 跳短绳比赛·····	(83)
(九) 跳长绳比赛·····	(84)
(十) 捉蝈蝈·····	(86)
(十一) 快快跳起来·····	(86)
(十二) 钓鱼钩·····	(88)
(十三) 跳背接力·····	(89)
(十四) 跳绳接力赛·····	(91)
(十五) 抢渡大渡河·····	(92)
(十六) 追跳·····	(93)
(十七) 安全岛·····	(94)
(十八) 行动一致·····	(94)
(十九) 跳篱笆·····	(95)
(二十) 跳绳传球·····	(96)

(二十一) 踢百分	(97)
(二十二) 跳方投篮	(98)
(二十三) 看谁跳得高	(100)
(二十四) 穿梭跳运	(101)
(二十五) 跳皮筋转圈	(102)
(二十六) 争夺阵地	(103)
(二十七) 蹲跳	(104)
(二十八) 撑竿过河	(105)

五、投掷游戏

(一) 看谁投得远	(107)
(二) 看谁投得准	(108)
(三) 投沙包	(109)
(四) 打龙尾	(111)
(五) 把球投进去	(112)
(六) 打得准	(113)
(七) 投球过河	(114)
(八) 守阵地球	(114)
(九) 互击	(115)
(十) 击球进圈	(116)
(十一) 冲过火力网	(116)
(十二) 投弹打靶	(118)
(十三) 打活动目标	(119)
(十四) 推实心球比赛	(121)
(十五) 躲避球	(122)
(十六) 青蛙跳水	(123)
(十七) 飞碟跳高	(124)

(十八) 飞碟比赛	(125)
(十九) 打地靶比赛	(126)
(二十) 赶超先进	(127)
(二十一) 炮轰敌营	(128)
(二十二) 投击目标	(129)
(二十三) 炸碉堡	(130)
(二十四) 击木柱	(131)
(二十五) 绳球中靶	(131)
(二十六) 四面招架	(132)
(二十七) 滚球赛	(133)
(二十八) 推双悬球	(133)
(二十九) 推掌比多	(134)
六、对抗与负重游戏	
(一) 拉过线来	(135)
(二) 斗鸡	(136)
(三) 传递实心球比赛	(136)
(四) 支援前线	(137)
(五) 夺球战	(139)
(六) 抢运伤员	(140)
(七) 角力	(141)
(八) 拔河	(142)
(九) 救护战友	(143)
(十) 骑马赛跑	(145)
(十一) 推小车	(146)
(十二) 负重赛跑	(147)
(十三) 拉绳(棍)角力	(148)

(十四) 二人比力 (148)

(十五) 推人出圈 (149)

七、球类游戏

(一) 拍球比多 (150)

(二) 运球接力 (151)

(三) 运球绕障碍 (153)

(四) 快来接球 (154)

(五) 投活动篮 (156)

(六) 运球、传球 (158)

(七) 小足球运球比赛 (159)

(八) 听从指挥 (160)

(九) 运球投篮比赛 (162)

(十) 迎面传球 (163)

(十一) 截住空中球 (165)

(十二) 两垒球 (166)

(十三) 过网球 (168)

(十四) 小手球 (170)

(十五) 跑垒球 (172)

(十六) 半场小足球 (174)

(十七) 自传自垫比赛 (175)

(十八) 地篮球比赛 (177)

(十九) 绕身传球接力 (178)

(二十) 运球追拍 (179)

(二十一) 抛球为号 (180)

(二十二) 交叉传球 (181)

(二十三) 叫号传球 (182)

(二十四) 快传快跑	(183)
(二十五) 发球记分	(184)
(二十六) 打擂台	(185)
(二十七) 快满二十分	(186)
(二十八) 端线篮球	(186)
(二十九) 围圆抢断	(188)

八、放松游戏

(一) 猎人猎抢老虎	(190)
(二) 踢带绳球	(191)
(三) 上下传球	(191)
(四) 迎面接滚球	(192)
(五) 打吊球	(193)
(六) 贴人	(193)
(七) 巧钻电网	(194)
(八) 跳·跳·跳	(195)
(九) 进攻中防守	(195)
(十) 桥上换位	(196)
(十一) 看谁先拿到	(197)
(十二) 踢毽子比数	(197)
(十三) 踢毽子接力	(199)
(十四) 挑战	(199)
(十五) 互吹蜡烛	(200)
(十六) 跳绳比快	(201)
(十七) 看谁先踢到	(201)
(十八) 猜猜看是谁	(202)
(十九) 捉通讯员	(203)

(二十) 排球发球得分 (204)

(二十一) 谁稳 (204)

九、室内游戏

(一) 传口令 (206)

(二) 组字接力 (207)

(三) 组画接力 (208)

(四) 看谁算得快 (208)

(五) 小球追大球 (209)

(六) 乒乓球打靶 (210)

(七) 猜猜谁是领头人 (211)

(八) 越过岗哨 (212)

(九) 看谁反应快 (212)

(十) 争球 (213)

(十一) 颠球比赛 (214)

(十二) 投准得分 (215)

(十三) 桌底抛滚球 (216)

(十四) 叫号踢毽子 (216)

(十五) 接龙造句 (217)

(十六) 解答比快 (218)

(十七) 开火车 (218)

(十八) 火车挂钩 (219)

(十九) 拉人进圈 (220)

(二十) 跳障碍 (220)

(二十一) 凑字 (221)

(二十二) 猜个性 (222)

(二十三) 安鼻子接尾巴 (222)

（二十四）听掌声做动作	（223）
-------------------	-------

十、家庭游戏

（一）出题	（225）
（二）投球入筐	（226）
（三）乒乓球打靶	（227）
（四）捉蛇尾	（227）
（五）夹玻璃球	（228）
（六）建新房	（229）
（七）攻守并用	（230）
（八）摸耳摸鼻	（231）
（九）定点投伞	（231）
（十）蟹行赛跑	（232）
（十一）小沙袋投准	（232）
（十二）小青蛙比跳远	（233）
（十三）看谁的鸡毛不落地	（234）
（十四）智取木棒	（234）
（十五）斗鸡平衡	（235）
（十六）投准比赛	（235）
（十七）独脚推手	（236）
（十八）乒乓球过“三关”游戏	（236）
（十九）扶棒换位	（237）
（二十）三传一抢	（238）
（二十一）套砖拉绳	（239）
（二十二）盲人击鼓	（240）
（二十三）吹烛	（241）
（二十四）打靶	（241）

(二十五) 脚面托棒抛接	(242)
(二十六) 扶棒屈膝下蹲	(242)
(二十七) 跳跃之路	(243)

附录：体育小知识

(一) 奥运会的发源地	(245)
(二) 冠军的来历	(246)
(三) 古代奥运会的衰落与废止	(246)
(四) 第一届现代奥运会	(247)
(五) 在马拉松终点虚脱	(247)
(六) 旧中国第一次参加奥运会	(248)
(七) 火炬传递的产生	(249)
(八) “零蛋”成绩	(249)
(九) 新中国的第一枚金牌	(250)
(十) “零”的突破	(250)
(十一) 现代五项	(251)
(十二) 最早的男冠军	(251)
(十三) 身材最高的女运动员	(252)
(十四) 奥林匹克精神	(252)
(十五) 奥林匹克格言	(252)
(十六) 奥林匹克旗帜	(253)
(十七) 奥运会的宣誓	(253)
(十八) 奥运会会期	(254)
(十九) 如何才有权参加奥运会	(254)
(二十) 单项体育联合会	(254)
(二十一) 奥运会的火炬与火焰	(255)
(二十二) 国际奥委会总部	(255)