

中学生业余团校教程



吴 庆 主编



中国言实出版社

中学生业余团校教程

主 编 吴 庆

副主编 李小洁 张海亮

谭恩花 白云婷

中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

中学生业余团校教程 / 吴庆主编.
—北京: 中国言实出版社, 2004.8
ISBN 7—80128—586—7

I. 中…

II. 吴…

III. 中国共产主义青年团—团课—中学—教材

IV. D296.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 087748 号

出版发行	中国言实出版社
	地址: 北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室
	邮编: 100101
	电话: 64924761 64924716
	网址: www.zgyscbs.cn
	E-mail: zgyscbs@263.net
经 销	新华书店
印 刷	三河市东方印刷厂
版 次	2004 年 8 月第 1 版 2004 年 8 月第 1 次印刷
规 格	850 × 1168 毫米 1/32 7.5 印张
字 数	208 千字
印 数	1—5000 册
定 价	12.00 元

开学典礼

——致读者

同学们，你们好，我是业余团校的校长，欢迎你们进入业余团校学习。在你们开始学习之前，我非常高兴地为大家介绍我们业余团校所开设的课程。

从今天开始，你会走进我们学校的五个大的讲堂，分别是青年讲堂、组织讲堂、团员讲堂、团干部讲堂和活动讲堂。在青年讲堂里，我们会和大家一起探讨大家所处的特殊阶段——青年时期，更好地了解我们自己，因为它和我们的团组织有着密切的联系；在组织讲堂里，老师会给大家系统介绍共青团组织的性质和职能、共青团的历史、共青团组织在新的历史时期的光荣使命；在团员讲堂里，老师会告诉大家如何加入团组织，如何成为一名优秀的团员，如何在组织生活中更好地发展自己；在团干部讲堂里，老师将和那些乐于成为一名共青团干部的同学一起探讨如何当好共青团的干部，如何开展基层团支部工作，如何练好自己的工作基本功，如何设计团组织的活动等；在活动讲堂里，老师将把大家带到共青团丰富多彩的活动世界里特别是思想道德建设活动、实践教育活动、校园文化建设活动和维护青少年正当权益活动中，相信这对你参加或者组织这些活动都会有很大的帮助。你看，课程够丰富的吧，同学们可以选修其中的课程，我们的每一堂课是5个学分，如果你修够了60个学分，你就可以毕业了。但作为校长，我还是希望你上完所有的课程，这样你就能对共青团有更为系统和完整的了解。好了，我不多说了。祝愿你们在业余团校里抓紧时间学习，积极参与讨论，早日顺利毕业！

编 者

2004年8月



开学典礼

1

青年讲堂 (5 学分)

第一讲：我们是青年

1

1.1 你和过去不一样了

2

1. 你已成为青年

2. 不要奇怪, 因为你是青年

3. 顺利走过青年期

1.2 在组织中发展得更快

8

1. 组织真奇妙

2. 青年天性爱组织

3. 加入共青团组织是你的最佳选择

1.3 正确看待你们自己

12

1. 生于 20 世纪 80 年代

2. 你们是中华民族的希望

3. 追求成长, 追求先进

组织讲堂 (15 学分)

20

第二讲 加入共青团

21

2.1 共青团的性质和任务

22

1. 特殊的性质

2. 明确的目标和任务

3. 民主集中出战斗力

2.2 在中国的大地上

26



中学生 业余团校教程





1. 在中央	
2. 在地方	
3. 在基层	
2.3 我们的标志	30
1. 我们的旗帜	
2. 我们的徽章	
3. 我们的旋律	
4. 我们的身份证明	
第三讲：青春之歌	36
3.1 共青团的成立	37
1. 历史简介	
2. 团代会——一大	
3. 重大事件与活动	
4. 英雄人物：高君宇	
3.2 站在革命斗争的前列	41
1. 历史简介	
2. 团代会——从二大到六大	
3. 重大事件与活动	
4. 英雄人物：刘胡兰、董存瑞	
3.3 社会主义建设的生力军和突击队	47
1. 历史简介	
2. 团代会——从七大到九大	
3. 重大事件与活动	
4. 英雄人物：雷锋	

3.4在改革开放和经济建设中蓬勃发展 53

1. 历史简介

2. 团代会——从十大到十五大

3. 重大事件与活动

4. 英雄人物：张海迪、李向群、秦文贵

第四讲：站在新的历史起点上 64

4.1 在“三个代表”重要思想的指引下 65

1. 马克思主义在中国的发展

2. “三个代表”重要思想

3. “三个代表”重要思想和当代青年

4.2 全面建设小康社会 69

1. 小康社会知多少

2. 由小康到全面小康

3. 小康社会与当代青年

团员讲堂（20 学分） 73

第五讲：青春的意念，我要加入共青团 74

5.1 入团的基本条件 75

1. 青春之门永开——发展团员的方针

2. 青春之门的钥匙——入团的基本条件

5.2 入团的程序 78

1. 自己申请

2. 介绍人

3. 严肃的支部大会



4. 团旗下的宣誓	
5.3 入团志愿书	81
1. 填写步骤	
2. 入团志愿书范例及申请表	
第六讲：青春的誓言——做一名优秀的共青团员	87
6.1 义务与权利并重	88
1. 团员的义务和权利的内涵	
2. 团员的义务与权利的关系	
6.2 勤于学习	90
1. 活到老、学到老	
2. 少壮不努力，老大徒伤悲	
3. 工欲善其事，必先利其器	
6.3 善于创造	94
1. 创造的奥妙	
2. 创造是青年的重要特征	
3. 创造之路	
6.4 甘于奉献	98
1. 奉献体现人生	
2. 青春与奉献同行	
3. 行动的人最美	
第七讲：青春的足迹——在组织中成长	102
7.1 组织生活助你成长	103
1. 组织生活的涵义	
2. 组织生活的意义	
3. 组织生活的原则	

7.2组织生活的内容	106
7.3组织生活的形式	108
1.团课	
2.民主生活会	
3.各种形式的学习活动	
团干部讲堂 (20 学分)	114
第八讲：我自豪我是一名团干部	115
8.1光荣的共青团干部	115
1.团干部不是“官”	
2.扮演好你的角色	
3.在工作中发展自己	
8.2永远跟党走	119
1.坚定理想信念	
2.提高政治素质	
8.3热爱共青团工作岗位	122
1.学习要刻苦	
2.工作要勤奋	
3.作风要扎实	
4.品德要高尚	
8.4一心想着青年	125
1.我要为团员、青年服务	
2.与团员、青年打成一片	
3.服务青年有诀窍	
第九讲：从基础抓起	128



9.1 团组织的基石——团支部	129
1. 了解团支部	
2. 团支部的工作任务	
3. 团支部职务设计	
9.2 没有制度，不成方圆	131
1. 团支部制度的内容	
2. 团支部制度的建立	
3. 团支部制度的贯彻和实施	
9.3 我们来选举	134
1. 做好选举前的工作	
2. 做好选举中的工作	
3. 做好选举后的工作	
9.4 发挥管理和教育的功能	137
1. 团员管理	
2. 团员教育	
第十讲：共青团干部的基本功	143
10.1 工作文书	144
1. 工作计划	
2. 工作总结	
3. 工作汇报	
4. 调查报告	
5. 通知	
6. 表扬性通报	
7. 海报	
8. 典型材料	

9、倡议书	
10、鉴定	
11、发展团员的决定	
12、处分团员的决定	
10.2 调研方法	148
1、没有调查就没有发言权	
2、只有通过科学研究才能得出正确结论	
10.3 演讲技巧	150
1、善用空间的方法	
2、姿势仪态的诀窍	
3、演讲视线的把握	
4、脸部表情的变化	
5、声音腔调的控制	
10.4 领导方法与艺术	152
1、怎样激励团员	
2、怎样与人交往	
3、怎样利用时间	
4、怎样开会	
第十一讲：我喜欢团的活动	156
11.1 青年人喜欢活动	157
11.2 做一个高明的活动设计师	157
1、设计的思路	
2、设计的原则	
11.3 投身于丰富多彩的活动中	161
1. 传统活动代代传	



2. 走向成人
3. 走，拓展素质去

活动讲堂 (20 学分) 167

第十二讲：思想道德建设活动 168

12.1 重中之重 168

1. 青年兴则国家兴，思想道德建设要先行
2. 实践团的章程，做好思想道德建设工作
3. 新形势下共青团思想道德建设工作的内容

12.2 理想指引我们 170

1. 理想是人生的指引
2. 帮助青少年树立崇高的理想

12.3 做一个真正的中国人 172

1. 爱国主义的内涵
2. 开展爱国主义教育，培养爱国情感
3. 伟大的民族，振奋的精神
4. 共青团是青少年民族精神的主要塑造者

12.4 规范我们的行为 178

1. 开展活动，提升道德
2. 诚实守信，做人之本
3. 勤劳节俭，从我做起

第十三讲：实践教育活动 184

13.1 实践活动的由来 185

1. 实践活动的内涵
2. 实践活动的兴起

3. 实践教育活动的发展	
13.2 实践教育活动的设计	188
1. 实践教育活动的设计原则	
2. 实践教育活动的设计方法	
3. 实践教育活动的内容选择	
4. 实践教育活动的基本要素	
13.3 开展有意义的实践教育活动	192
1. 社会公益活动	
2. 素质拓展、科技创新活动	
3. 文体娱乐活动	
第十四讲：校园文化建设活动	196
14.1 校园文化真神奇	197
1. 校园文化的内涵	
2. 校园文化的特点	
3. 润物细无声	
14.2 多姿多彩的校园文化活动	199
1. 丰富的校园文化活动	
2. 形散而神不散	
3. 校园文化活动的原则	
14.3 搭建我们自己的舞台	203
1. 走进学生社团	
2. 形式多样的社团	
3. 自我实现的舞台	
4. 共青团与社团	
第十五讲：维护青少年权益活动	209



15.1 青少年的合法权益	210
1. 从利益到合法权益	
2. 青少年合法权益的内容	
15.2 维权是共青团的光荣职责	214
1. 光荣的职责	
2. 共青团维权的内容	
15.3 维权——共青团在行动	217
1. 开展维权活动的重点问题	
2. 维权活动的具体内容	
3. 增强自我保护意识，维护自身权益	
结业典礼	225



青年讲堂 (5 学分)

本讲堂课程设置：我们是青年

课程性质：必修 学分：5 学分

课程教学目标：了解青年期的特点，青年发展和青年组织的关系，正确评价当代青年

参加学习对象：全体

参考书：有关青年学教材，革命领袖论青年和青年工作类书籍

第一讲：我们是青年

本讲内容



- * 青年和青年特点
- * 青年发展和青年组织
- * 马克思主义青年观

小青：团老师，我今年十四岁了，我是青年了吗？青年阶段和我过去不一样吗？

团老师：当然不一样了，你难道没有发现你和过去已经有些不同了？



小青：嗯，是有些不同，我的个头现在和爸爸一样高了！团老师，我在业余团校门口的宣传栏里看见了有关团组织的介绍，我们为什么需要加入一个组织呢？

团老师：哦，你可别小看各种各样的组织，组织是有目标的人的群体，加入团组织能使你发展得更快。

小青：我在家里经常惹爸妈生气。他们说我是“坏孩子”，而我知道团组织是先进青年的组织，我是先进青年的一分子吗？

团老师：你可别轻易为你自己贴上“坏孩子”的标签，要学会正确评价自己啊！

小青：是啊，我也觉得自己是个好孩子，谢谢老师，这下我可以放下包袱去上业余团校了。

团老师：只要你在团校中认真学习，你一定会有收获的。

1.1 你和过去不一样了

今天你满十四岁，你和过去不一样了。

1. 你已成为青年

人生有几个重要的阶段：少年、青年、中年、老年。

今天你满了十四岁，告别了少年儿童时代。

少先队员的身份

将离你而去。

青年期和少年期及其后的成年期不一样吗？答案是肯定的。

当你走入青年期时，会有很多和过去不同的表现，这种变化既让你的父母惊讶，也让你自己好奇！



青年确实有很鲜明的特点，不少学者、伟人都对这个阶段作过详细的描述。

梁启超在《少年中国说》中说：“老年人常思既往，少年人常思将来。惟思既往也，故生留恋心；惟思将来也，故生希望心。惟留恋也，故保守；惟希望也，故进取。惟保守也，故永旧；惟进取也，故日新。”这里说的少年就是青年。

我国著名哲学家艾思奇说过：“老年人相对主义多，青年人绝对主义多。”

黑格尔作过这样的比较：“正像同一句格言，从年轻人（即使他对这句格言理解得完全正确）的口中说出来时，总是没有那种饱经风霜的成年人的智慧所具有的意义和广袤性，后者能够表达出这句格言所包含的内容的全部力量。”这说明青年人缺乏经验，思想容易偏激、片面，好形而上学。

毛泽东在回忆自己青年时期的学习情景时，曾经饶有风趣地说：“那时就象牛闯进了人家的菜园，尝到了菜的味道，拼命地吃。”

后来他又这样分析青年的特点：“青年人就是要多玩一点，要多娱乐一点，要跳跳蹦蹦。不然他们就不高兴。以后还要恋爱、结婚。”

鲁迅曾形容青年对什么事情都感到新鲜稀奇：“他常常想到星月以上的境界，想到地面下面的情形，想到花卉的作用，想到昆虫的言语；他想飞上天空，他想潜入蚁穴。”

一位研究“35岁现象”的记者有一段很形象的描述：“过了35岁，可能会与年轻人有些不同，不太愿意去那种太吵的酒吧中泡着，不太喜欢去太炫的迪厅中蹦着，偶尔和年轻人一起去唱歌，反反复复就那么几首‘经典’，对于现在的R&B，年过30的人兴趣也不大。”

青年期真是一个特殊的成长季节。

人生的年龄分期，所以在少年和中年之间划分出一个青年期，是因为人生的这个时期有许多不同于其他时期的特点。青年学理论认为，这是一个人从少年期到中年期的过渡阶段。人生处于这个阶段的特点，可以综合概括为“两长”（长身体，长知识），“四最”（最积极，最有生气，最肯学习，最少保守思想），“两缺”（缺知识，缺经验），“六大高峰”（体力高峰，智力高峰，特征行为高峰，社会需求高峰，

