

宝宝的 *BaoBao*
DIYIGE24XIAOSHI 孟冰 主编



第一个24小时



分享第一次的喜悦



成为宝宝的家庭医生



第一时间对宝宝的病症做出最科学的判断

B 从宝宝生活中来

附赠“宝宝成长尺”



吉林科学技术出版社



宝宝的第一个24小时

主 编: 孟 泳

责任编辑: 李红梅

版式设计: 张 立 张 玲 李军路

出 版: 吉林科学技术出版社

印 刷: 长春第二新华印刷有限责任公司

版 次: 2006年1月第1版 2006年1月第1次印刷

规 格: 889×1194毫米 24开本 4印张

字 数: 75 000字

书 号: ISBN 7-5384-3179-9/R · 933

定 价: 16.00元



吉林科学技术出版社

网址: <http://www.jkcbs.com>

电子信箱: JLKJCBS@public.cc.jl.cn

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换。

社址: 长春市人民大街 4646号

邮编: 130021

编辑部电话: 0431-5674016

发行部电话/传真: 0431-5635177 5651759 5651628

邮购部电话: 0431-5677817

宝宝的 *BaoBao*
DIYBABY.COM 孟冰 主编



第一个24小时

主 编 孟 冰
副主编 佟 伟 岳 强
郝晓颖



吉林科学技术出版社

第1章 了解新生的BABY

健康 Baby 的标准	7
Baby 的特殊生理现象	8
Baby 应进行哪些检查	11
Baby 的预防接种	12
Baby 药物治疗禁忌	14

第2章 BABY 第一次疾病及护理

Baby 第一次产瘤及护理	16
Baby 第一次黄疸及护理	18
Baby 第一次脐疝及护理	20
Baby 第一次腹股沟疝及护理	22
Baby 第一次湿疹及护理	24

宝宝NO.1系列

Baby 第一次尿布皮炎及护理	26
Baby 第一次出痱子及护理	28
Baby 第一次出水痘及护理	30
Baby 第一次鹅口疮及护理	32

Baby 第一次皮肤血管瘤及护理	34
Baby 第一次消化不良及护理	36
Baby 第一次呕吐及护理	38
Baby 第一次脐炎及护理	40

Baby 第一次腹泻及护理	42
Baby 第一次便秘及护理	44
Baby 第一次脱肛及护理	46
Baby 第一次肛门感染及护理	48
Baby 第一次眼炎及护理	50

Baby 第一次中耳炎及护理52

Baby 第一次隐睾及护理54

Baby 第一次包茎及护理56

Baby 第一次感冒及护理58

Baby 第一次支气管炎及护理60

Baby 第一次肺炎及护理62

Baby 第一次营养不良及护理64

Baby 第一次佝偻病及护理66

Baby 第一次低血糖及护理68

Baby 第一次先天性心脏病及护理70

Baby 第一次皮下坏疽及护理72

Baby 第一次硬肿症及护理74

Baby 第一次泌尿系感染及护理76

Baby 第一次髋关节脱位及护理	78
Baby 第一次马蹄内翻足及护理	80
Baby 第一次化脓性脑膜炎及护理	82
Baby 第一次肝炎及护理	84
Baby 第一次缺铁性贫血及护理	86



第3章 BABY 的意外护理及防范

预防意外的专家建议	89
护理烫伤的宝宝	90
护理骨折的宝宝	91
护理煤气中毒的宝宝	92
护理误吞异物的宝宝	93
护理受外伤的宝宝	94
护理溺水的宝宝	95

第1章 ...

了解新生的 BABY



经过辛苦的10月怀胎,可爱宝宝终于出生了。宝宝给年轻的父母带来了无尽的欢乐,同时,也让父母的心时刻系挂在了宝宝的身上。面对全身柔软的宝宝,年轻的父母有些不知所措了,产生了无数的疑问。所以,了解自己的宝宝是现在必须要做的一项工作。通过对新生儿身体部位及机能的了解,年轻的父母可以最大限度地保障新生儿的健康。

BABY (0.1)



健康Baby的标准

身长	平均为 50 厘米
体重	占身长的 1/4
体重	出生时下降 3%~9%，哺乳得当 3~4 天后体重回升
呼吸数	正常新生儿每分钟呼吸约 35~45 次
体温	出生后会比在母体内时下降 2℃，12~24 小时内稳定在 36~37℃ 之间
头围	刚出生时头围的平均值为 34 厘米，半年后增加 8~10 厘米，后半年增加 2~4 厘米
胸围	出生时胸围比头围长 1~2 厘米，平均为 32.4 厘米
心率	平均 120 次/分，最快可达 140 次/分

此外，应观察新生儿是否有觅食吸吮、对光线、声响的反应，有无先天性的异常及缺陷。正常的宝宝出生后即会哭，且哭声响亮，呼吸有规律，四肢活动有力，呈屈曲状态。并具有维持生存的神经反射现象。另外，新生儿在 48 小时内应有大小便。开始数天的大便称胎粪，颜色黑绿、黏稠、发亮，以后颜色逐渐变淡。开始数天的小便颜色也较黄，是由于含有较多的尿酸盐所致。



Baby 的特殊生理现象

8

2. 体温高:宝宝的体温在 $36^{\circ}\text{C}\sim 38^{\circ}\text{C}$ 之间,属正常,父母不必紧张。如果宝宝的体温高于 38°C ,可以给宝宝洗温水澡。30分钟后再测,如果还高于 38°C ,则应尽快去医院就诊。

A close-up, low-angle shot of a young child's face, looking upwards with a joyful expression. The child's mouth is open in a smile, and their eyes are wide. Above the child's head, several colorful balloons are visible, including a yellow one with a face and a pink one with a spiral pattern. The background is a soft, out-of-focus purple and pink, suggesting a festive or celebratory atmosphere.

4. 四肢弯曲：宝宝出生后，常有两小腿轻度弯曲，双足内翻，两臂轻度外转，四肢呈现屈曲状态，这些都是正常现象，父母可不必顾虑。如果肢体有较严重的反转现象，应去医院检查。

5.呼吸不规律 新生儿的呼吸不但浅,而且不规律。因为新生儿呼吸较快,属正常现象。如有面色发紫及不安状况出现,应及时就医。



Baby 的特殊生理现象

6. 下巴抖动：由于新生儿神经系统尚未发育完善，抑制功能较差，故常有下巴不自主地抖动。这不是病态，父母可不必紧张。但在冬天，父母应做好保暖工作，如有不正常体温变化，则要考虑疾病因素。

7. 乳腺增大：部分新生儿（不分性别）的乳腺于出生后 3~5 日出现异常肿大，有时可有乳汁样分泌物流出，约 2~3 周后逐渐消退。对此不可挤压，以免诱发感染引起乳腺炎。乳腺增大的原因，是在出生前受母体雌激素的影响所致。

8. 阴道出血：女婴于出生后 3~5 日，有时阴道会流出少量黏液及血性分泌物。这是由于出生前受母体雌性激素影响所致，不必做特殊处理，数日自愈。

9. 新生儿红斑：部分宝宝出生数小时后，皮肤出现明显红晕，1~2 日红色渐退，同时出现表皮脱皮。随着红斑的消失，脱皮更加明显，有呈糖皮样或大片脱皮。一般不需特殊治疗。

10. 生殖器肿胀与颜色呈现暗黑：小男婴的生殖器会呈现肿胀或黑黑的，有时小女婴的大阴唇也会有肿胀的现象。颜色较深主要是黑色素沉淀的关系，过几天就不会那么明显，所以不要担心。

11. 打喷嚏：新生儿偶尔打喷嚏并不是感冒的症状。新生儿鼻腔内血运丰富、鼻腔狭小、鼻脸短，有外界微小物质，如棉绒、绒毛、尘埃等均可刺激鼻黏膜引起打喷嚏，溢奶返流至鼻腔中，也可引起喷嚏。洗澡后宝宝受冷空气刺激，也会打喷嚏，妈妈不必担心，注意保暖就是了，且莫动辄服感冒药。



Baby 的特殊生理现象

12. 溢奶:新生儿的胃是“横躺”的。胃的容量较小,贲门肌肉发育也尚未完善,关闭不严,容易引起胃内奶汁倒流。尤其是喂奶后立即换尿布,哭闹或多动时更会发生溢奶现象。有时用奶瓶喂乳汁或水时,由于其奶瓶的乳头没有被完全充满,致使宝宝吸入空气,造成胃体膨胀而引起溢奶。溢奶是生理现象,注意喂奶技巧,喂后轻轻抱起宝宝,头部靠在母亲肩上,用手拍其背部2~3分钟,待听到打嗝声再放到床上。

13. 马牙:新生儿牙龈边缘或在上腭中线附近常有乳白色的颗粒,乍看起来像长出牙,俗称“板牙”或“马牙”。一般经2周左右可自行吸收或脱落,不必治疗。不能用针去挑或用布擦,以免损伤黏膜,引起感染。

14. 作息颠倒:要给宝宝澄清的是,宝宝并没有颠倒昼夜,只是因为新生儿睡觉时间长,平均每天要睡约16~20个小时,睡眠时间又不固定,老是睡睡醒醒的,到了晚上,宝宝又继续睡一下醒一下,爸妈才会有这种错觉。到了三四个月之后,宝宝的生理时钟会逐渐固定下来,跟大人一样白天活动晚上睡。





Baby 应进行哪些检查

在宝宝出生后的几天内,要给宝宝进行一次详细的身体检查,通过检查可以及时发现宝宝的疾病,以便尽早治疗。

1. 测量宝宝的头围,检查幽门,口腔顶部(即腭部),以证实腭部完整,无腭裂现象。

2. 检查宝宝的心、肺器官是否正常。

3. 检查腹部各器官大小是否正常。

4. 检查生殖器官有无异常。如果是男婴侧辜丸是否下降到阴囊。

5. 医生用拇指在宝宝的背部按由上至下的顺序触压,以确证所有的脊椎骨都沿着脊柱排列在适当的位置。

6. 要轻轻地来回活动宝宝的四肢,并检查两小腿是否对称,两腿有无畸形。

以上是一般性常规检查,而最新出台的新生儿筛查办法可以更有效地检查宝宝的一些遗传代谢疾病。遗传代谢疾病非不治之症,但可严重影响宝宝的智力和体格,造成痴呆等疾病和肢体残缺等,给家庭、社会带来沉重的负担。新生儿疾病筛查是防治某些先天性代谢及内分泌疾病造成的宝宝智力低下最有效的办法,可以检查出 30 多种遗传疾病。其中苯丙酮尿症、甲状腺功能减低症和听力障碍等就是最常见的出生缺陷。





Baby 的预防接种

预防接种是宝宝预防疾病和传染病有效方法,刺激宝宝的免疫系统,使宝宝产生对抗相应的细菌或病毒的抵抗力,从而不得或少得疾病。

预防接种计划表

	出生	1个月	2个月	3个月	4个月	5个月	6个月	8个月	1.5-2岁	4岁
卡介苗 (预防结核)	接种									
乙型肝炎疫苗 (预防乙型肝炎)	接种 1	接种 2					接种 3			
脊髓灰质炎糖丸 (预防脊髓灰质炎)			接种 1	接种 2	接种 3					接种 4
百白破疫苗 (预防百日咳、白喉、破伤风)				接种 1	接种 2	接种 3			加强针	
麻疹疫苗 (预防麻疹)								接种 1	接种 2	
乙型脑炎疫苗 (预防乙型脑炎)									接种	
流行性脑脊髓膜炎疫苗(流脑)									接种	



Baby 的预防接种

在给宝宝打防疫针时,值得注意的是,有些情况是不宜打防疫针的,否则事与愿违,出现严重反应。

1. 在接种的部位有严重皮炎、牛皮癣、湿疹及化脓性皮肤病的宝宝,应治愈这些病后再接种。

2. 正在发烧、体温超过 37.5°C 的宝宝,应查明发烧原因,治愈后接种。

3. 正在患急性传染病或痊愈后不足 2 周、正在恢复期的宝宝应延缓接种防疫针;有严重心脏病、肝脏病、肾脏病、结核病的宝宝也不宜接种。

4. 重度营养不良、严重佝偻病、先天性免疫缺陷的宝宝不宜接种。有过敏体质及哮喘、荨麻疹、接种疫苗曾发生过敏的宝宝不宜接种,因为疫苗中含有极其微量的过敏原,对一般宝宝不会有任何影响,但对体质过敏的宝宝来讲,由于其敏感性极高,也会发生过敏反应,给宝宝带来危害。腹泻的宝宝,大便每天超过 4 次者不宜服用宝宝麻痹糖丸活疫苗。因为腹泻可以把糖丸疫苗很快排泄掉失去作用。另外,腹泻如为病毒感染所致,会干扰疫苗产生免疫力。在传染病流行时,密切接触了传染病人的宝宝,不宜马上接种疫苗。

不宜接种疫苗的宝宝而又必须接种时,一定要在医生指导和密切观察下接种。





Baby 药物治疗禁忌

给新生儿用药时应注意选择正确的药物剂型，一般要求使用明确标明了宝宝可使用，并提供了相关的用法、用量的药物剂型。

我们为年轻的父母列出在宝宝时期禁用或慎用的药物，以供参考：

1. 易引起新生儿溶血或黄疸的药物

解热镇痛药：阿司匹林；抗疟药：奎宁；呋喃类：呋喃妥因、痢特

灵；

抗生素类药：新生霉素、氯霉素、四环素、青霉素；

中枢神经抑制药：氯丙嗪、奋乃静、苯巴比妥、水合氯醛、乙醇；

如奎尼丁、维生素K、亚甲蓝、甲睾酮、苯甲酸钠、咖啡因、山梗菜碱、毛花苷C（西地兰）、毒毛花苷K、甲苯磺丁脲等。

2. 能引起新生儿变性和血红蛋白症的药物

亚甲蓝，苯唑卡因等局麻药，次硝酸铋等硝酸盐。

3. 能引起胎儿和新生儿中枢抑制和中枢神经系统损害的药物

麻醉药和催眠药：乙醚、氯仿、氯烷、氧化亚氮、副醛、水合氯醛、巴比妥类药物；

成瘾性镇痛药：吗啡、可待因、哌替啶（杜冷丁）；地西洋（安定）药氯丙嗪、安定、利眠宁；

降压药：利血平。

提醒年轻的父母，新生儿处在生长发育时期，神经系统、内分泌系统及许多脏器发育尚不完善，肝、肾的解毒和排毒功能以及血脑屏障的作用也都不健全，所以，用药一定要在医生的指导下进行。



BABY 第一次疾病及护理



新生的宝宝可爱而又娇弱，很容易生病。而对于毫无经验的父母来说，没有什么比宝宝“第一次”生病更让人着急了。所以，年轻的父母要尽最大努力防患于未然，如果万一宝宝得了疾病，也不要太着急，应该采取科学有效的方法对宝宝进行及时的治疗与护理，使宝宝尽快痊愈！