

中老年常见病用药选择指南丛书

# 老年期痴呆的 防治与用药选择

王淑洁 王育琴 编著



中国计量出版社

中老年常见病用药选择指南丛书

# 老年期痴呆的防治与用药选择

王淑洁 王育琴 编著

中国计量出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

老年期痴呆的防治与用药选择/王淑洁,王育琴  
编著. —北京:中国计量出版社,2000.10

(中老年常见病用药选择指南丛书)

ISBN 7-5026-1337-4

I.老… II.①王…②王… III.①阿尔茨海默氏病-防治②阿尔茨海默氏病-药物③阿尔茨海默氏病-护理 IV.R749.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 41990 号

### 内 容 提 要

本书详细介绍了有关老年期痴呆的防治和用药选择,内容包括:什么是老年期痴呆、老年期痴呆的病因、老年期痴呆的预防、老年期痴呆的治疗、老年期痴呆治疗的药物选择、治疗老年期痴呆的中药选择、老年期痴呆病人的护理等方面的知识。

本书系《中老年常见病用药选择指南丛书》的一个分册。具有通俗易懂、图文并茂、实用性强的特点。适合于老年期痴呆病人及家属和医务工作者阅读。

中国计量出版社出版

北京和平里西街甲2号

邮政编码 100013

电话 (010) 64275360

北京市迪鑫印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

版权所有 不得翻印

\*

787 mm × 960 mm 32 开本 印张 5 字数 76 千字

2000 年 10 月第 1 版 2000 年 10 月第 1 次印刷

\*

印数 1—3 000 定价:9.00 元

# 《中老年常见病用药选择指南丛书》

## 编委会名单

主编 甄健存 战嘉怡

编委 谢晓慧 王育琴

赵惠平 成 宇

## 序

随着社会经济的进步和物质文化生活的不断提高，人们越来越关注的是健康。有一句关于健康的谚语告诉我们，你自己真正拥有的只有健康。据北京最近一次公众调查显示，把健康视为最关心问题的人达70%以上。自我保健、自我治疗、自我护理、自我购药用药的人越来越多。但是，有了健康的愿望并不等于就拥有了健康，关键是要掌握科学、合理、正确的医疗保健知识，如若不是，轻则无助于健康，重则适得其反，甚至危及生命。

因此，党和国家历来十分重视人民的健康医药知识的科学普及。党中央最近指出，要坚持不懈地普及科学技术知识，普及那些与群众日常生活密切相关的自然科学、医药卫生、科学健身和生老病死方面的知识，帮助人们掌握科学思想和科学方法。

为了让更多的人了解掌握医药保健的科学知识，甄健存、战嘉怡二位主编在中国计量出版社的支持下，组织了北京积水潭医院、北京宣武医院、北京同仁医院等医疗单位的医药专家编写了本套丛书。对此，我十分支持，我希望更多的医药工作者拿起笔

来，像本丛书的作者这样，把科学医药知识传播给广大人民群众，这是我们首都广大医药工作者的天职。

本套丛书写得很有特色。全书按病种分册，每册中不仅介绍该疾病的发病原因，疾病表现、预防措施，常用药物，而且为了防止药物滥用，强调了药物的不良反应及用药注意事项。对指导合理用药很有帮助。编写中不但注意深入浅出、通俗易懂，同时还力求将作者在临床中的经验体会和该类疾病的最新科研进展反映出来，所以说这套丛书无论对广大读者还是对于我们专业人员很值得一读。我相信，这套丛书一定会成为家庭保健的指南和广大读者的良师益友。

北京市卫生局副局长  
北京药学会理事长 史炳忠

2000 年 3 月

# 前 言

由于人口出生率的下降和平均预期寿命的延长,出现了世界范围的人口老龄化,这既是不可抗拒的自然规律,也是社会文明发展的必然现象。目前,世界上每 10 人中就有 1 人为老人。1998 年 10 月在联合国总部举行了国际老年人年启动仪式,将 1999 年定为国际老年人年,标志着世界已经进入长寿时代。

据预测 2000 年我国人口将达 13 亿,60 岁以上人群将超过 10%,2015 年老年人口将达 2.02 亿,2044 年前后可能突破 4 亿,老年人的数量将居于世界首位。

人口老龄化对社会、经济和文化发展都将带来一系列的影响,而在我们面临的老龄化社会的许多医疗和社会问题中,老年期痴呆是最严重的问题之一。老年期痴呆病人给社会和家庭带来了巨大的负担。因此,老年痴呆的防治已成为我们十分紧迫的社会和医学问题。我国政府已将老年性痴呆的研究列入“九五”攻关课题。在美国,老年性痴呆已成为继心脏病、肿瘤和脑卒中之后的第四位死亡原因,每年死于老年性痴呆的病人超

过 10 万人。西方国家对老年期痴呆的研究起步较早,投入了大量的资金和人力。与西方发达国家相比,我国对老年期痴呆的研究有较大的差距。同时,我国的基层医护人员和普通百姓,对老年期痴呆的认识和了解也比较缺乏。为满足社会各界朋友的需求,我们编写了此书。

本书分四部分:老年期痴呆的临床知识、药物治疗、食疗和护理等健康保健知识介绍给大家。编写中我们尽量将深奥的医学专业知识简明化、通俗化,希望对老年痴呆患者的家属及老年朋友预防老年痴呆提供一些帮助。此外,在编写中我们努力使本书反映出老年期痴呆研究及其用药的最新成果。因此,本书也可供基层从事老年医学研究工作的医药工作者参考。由于编者水平有限,若有错误之处,恳请读者与同行指教。

编 者

2000 年 3 月于北京

# 目 录

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| <b>第一章 老年期痴呆的一般常识</b> .....      | (1)  |
| 一、人脑的基本解剖结构及功能 .....             | (3)  |
| 二、信息是如何在神经系统内传递的 .....           | (4)  |
| 三、大脑中与学习和记忆有关的主要<br>解剖结构 .....   | (6)  |
| 四、与学习记忆有关的神经递质有哪些 .....          | (7)  |
| 五、记忆的生理机制是什么 .....               | (8)  |
| 六、什么是痴呆 .....                    | (8)  |
| 七、什么是老年期痴呆 .....                 | (9)  |
| 八、为什么会痴呆 .....                   | (11) |
| (一)老年性痴呆的病因 .....                | (12) |
| (二)血管性痴呆的病因 .....                | (19) |
| 九、老年期痴呆的分型及流行病学 .....            | (20) |
| 十、哪些人易患老年期痴呆 .....               | (21) |
| (一)哪些人易患老年性痴呆(阿尔茨海默<br>氏病) ..... | (22) |
| (二)哪些人易患血管性痴呆 .....              | (24) |
| 十一、老年期痴呆的临床表现是什么 .....           | (25) |
| (一)老年性痴呆(阿尔茨海默氏病)的临床<br>表现 ..... | (25) |
| (二)血管性痴呆的临床表现 .....              | (34) |
| 十二、老年期痴呆的病理改变是什么 .....           | (36) |
| (一)老年性痴呆的病理改变 .....              | (36) |

|                                |      |
|--------------------------------|------|
| (二)血管性痴呆的病理改变 .....            | (37) |
| 十三、哪些疾病可以出现痴呆 .....            | (38) |
| 十四、老年期痴呆如何诊断 .....             | (39) |
| 十五、老年性痴呆和血管性痴呆的诊断标准是什么 .....   | (39) |
| (一)老年性痴呆的诊断标准 .....            | (40) |
| (二)血管性痴呆的诊断标准 .....            | (42) |
| 十六、诊断痴呆一般要做哪些检查 .....          | (44) |
| (一)神经心理检查 .....                | (44) |
| (二)头颅 CT 和 MRI 检查 .....        | (45) |
| (三)正电子发射体层摄影(PET)检查 .....      | (46) |
| (四)脑电生理检查 .....                | (46) |
| (五)病理学检查 .....                 | (47) |
| (六)化实验室检查 .....                | (47) |
| 十七、老年期痴呆的治疗现状 .....            | (48) |
| 十八、老年期痴呆的预防原则 .....            | (49) |
| (一)保持愉快的情绪 .....               | (49) |
| (二)始终坚持学习和体育锻炼 .....           | (50) |
| (三)良好的生活条件 .....               | (50) |
| (四)尽可能地避免有害因子对脑的损害 ...         | (50) |
| (五)劳逸结合,尽量避免脑供血不足等疾病的发生 .....  | (52) |
| 十九、得了痴呆怎么办 .....               | (52) |
| <b>第二章 老年期痴呆的治疗及药物选择</b> ..... | (53) |
| 一、与神经递质有关的药物选择 .....           | (54) |

|                           |      |
|---------------------------|------|
| 1. 他克林 .....              | (55) |
| 2. 多奈哌齐 .....             | (56) |
| 3. 石杉碱甲 .....             | (58) |
| 4. 加兰他敏 .....             | (59) |
| 5. 司来吉兰 .....             | (60) |
| 二、脑细胞代谢激活剂的选择 .....       | (61) |
| 1. 吡拉西坦 .....             | (61) |
| 2. 奥拉西坦 .....             | (62) |
| 3. 茴拉西坦 .....             | (63) |
| 4. 甲氯芬酯 .....             | (63) |
| 5. 吡硫醇 .....              | (64) |
| 6. 丙戊茶碱 .....             | (65) |
| 7. 脑蛋白水解物 .....           | (66) |
| 8. 爱维治 .....              | (67) |
| 9. 素高捷疗 .....             | (68) |
| 10. 盐酸赖氨酸 .....           | (69) |
| 三、脑血循环促进剂的选择 .....        | (70) |
| 1. 双氢麦角碱 .....            | (70) |
| 2. $\alpha$ -二氢麦角隐亭 ..... | (72) |
| 3. 尼麦角林 .....             | (73) |
| 4. 阿米三嗪 + 萝巴新 .....       | (75) |
| 5. 银杏叶提取物 .....           | (76) |
| 6. 草酸萘呋胺酯 .....           | (77) |
| 7. 长春胺 .....              | (79) |
| 8. 长春西汀 .....             | (80) |
| 四、钙离子拮抗剂的选择 .....         | (81) |

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 1. 尼莫地平 .....         | (81)  |
| 2. 盐酸氟桂嗪 .....        | (83)  |
| 五、抗氧化剂的选择 .....       | (84)  |
| 维生素 E .....           | (84)  |
| 六、伴随症状治疗药的选择 .....    | (86)  |
| (一)抗抑郁剂 .....         | (86)  |
| 第一类 三环类药物的选择 .....    | (86)  |
| 1. 多虑平 .....          | (87)  |
| 2. 阿米替林 .....         | (88)  |
| 第二类 单胺氧化酶抑制剂的选择 ..... | (89)  |
| 苯乙肼 .....             | (89)  |
| 第三类 其它抗抑郁剂的选择 .....   | (90)  |
| 1. 氟西汀 .....          | (90)  |
| 2. 帕罗西汀 .....         | (91)  |
| (二)抗焦虑药 .....         | (93)  |
| 1. 地西泮 .....          | (94)  |
| 2. 氯氮革 .....          | (95)  |
| 3. 水合氯醛 .....         | (96)  |
| (三)抗精神病药 .....        | (97)  |
| 1. 氟哌啶醇 .....         | (97)  |
| 2. 奋乃静 .....          | (99)  |
| 七、老年期痴呆治疗药物研究进展 ..... | (100) |
| (一)乙酰胆碱酯酶抑制剂 .....    | (100) |
| 1. 庚基毒扁豆碱 .....       | (100) |
| 2. 美曲丰 .....          | (100) |
| (二)作用于胆碱受体的药物 .....   | (101) |

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| (三) 激素 .....                   | (101) |
| 1. 肽类激素 .....                  | (101) |
| 2. 雌激素 .....                   | (102) |
| (四) 神经营养因子 .....               | (102) |
| 1. 神经生长因子 .....                | (102) |
| 2. 脑源性神经营养因子 .....             | (102) |
| (五) 非甾体抗炎药 .....               | (102) |
| (六) 抑制 A $\beta$ 蛋白形成的药物 ..... | (103) |
| (七) 基因治疗 .....                 | (104) |
| <b>第三章 中医药治疗老年期痴呆</b> .....    | (105) |
| 一、中医对老年期痴呆的认识 .....            | (106) |
| 二、中医药治疗老年期痴呆的原则 .....          | (108) |
| 三、中医药治疗老年期痴呆的方法 .....          | (108) |
| 1. 肾精亏损型 .....                 | (109) |
| 2. 脾虚痰阻型 .....                 | (112) |
| 3. 血瘀气滞型 .....                 | (114) |
| 4. 心脾两虚型 .....                 | (116) |
| 5. 治疗老年痴呆的其它常用方剂 .....         | (117) |
| 四、治疗老年期痴呆的中药选择及应注意的问题 .....    | (118) |
| <b>第四章 老年期痴呆病人的护理</b> .....    | (120) |
| 一、老年痴呆病人的生活护理 .....            | (121) |
| 1. 如何安排老年痴呆病人的生活环境 .....       | (121) |
| 2. 如何照料老年痴呆病人的个人卫生 .....       | (122) |
| 3. 如何照料老年痴呆病人的日常生活 .....       | (123) |
| 4. 如何照料老年痴呆病人服药 .....          | (125) |

|                                        |       |
|----------------------------------------|-------|
| 5. 如何帮助老年痴呆病人进行语言功能<br>康复训练 .....      | (127) |
| 6. 如何防治老年痴呆病人便秘 .....                  | (129) |
| 7. 如何处理老年痴呆病人的尿潴留 .....                | (129) |
| 8. 长期留置导尿管的老年痴呆病人<br>的护理原则 .....       | (130) |
| 9. 如何防止老年痴呆瘫痪病人发生<br>褥疮 .....          | (130) |
| 10. 老年痴呆病人发生褥疮后怎样<br>护理 .....          | (131) |
| 二、老年痴呆病人的饮食护理 .....                    | (132) |
| 1. 饮食营养与老年痴呆的关系 .....                  | (132) |
| 2. 老年痴呆病人的饮食原则 .....                   | (133) |
| 3. 哪些食品有健脑益智作用 .....                   | (133) |
| 4. 常用的老年痴呆病人的食疗处方 .....                | (135) |
| 5. 如何照料好老年痴呆病人的饮食 .....                | (136) |
| 三、老年痴呆病人的心理护理 .....                    | (136) |
| 1. 老年痴呆病人容易出现哪些心理<br>问题 .....          | (136) |
| 2. 家庭中怎样为老年痴呆病人进行心理<br>护理 .....        | (137) |
| 3. 对伴有焦虑、抑郁症状的老年痴呆病<br>人的心理护理 .....    | (138) |
| 4. 对伴有多疑、恐惧等妄想症状的老年痴<br>呆病人的心理护理 ..... | (139) |
| 主要参考文献 .....                           | (141) |

# 第一章

## 老年期痴呆的 一般常识

随着人们生活水平的提高,医疗条件的改善,以及健康保健意识的增强,人的寿命延长了,社会出现了老龄化问题。在发达国家和地区,60岁以上的老年人中,老年期痴呆的患病率约在5%~8%左右。

虽然我国目前尚缺乏大型的流行病学调查资料,但根据北京首都医科大学宣武医院一项流行病学的调查结果,老年人痴呆的患病

率也在4.6%左右。在引起老年期痴呆的多种疾病中,阿尔茨海默氏病(即老年性痴呆)和血管性痴呆是老年期痴呆的两个主要类型。美国前总统里根所患的痴呆就是老年性痴呆(即 Alzheimer's disease,阿尔茨海默氏病,有的书中译作阿尔采默氏病)。老年性痴呆是发达国家老年期痴呆的主要类型之一。



### 老年期痴呆的一般常识

由于老年期痴呆是一种神经退变性疾病,早期的临床症状常难以被病人及家属察觉,也常被非专科医生所忽视。往往到了家人认为老人有病时,也就到了治疗很难奏效的程度。况且即便有的老人已开始糊涂了,可是其家人和周围的人还是信奉着“老人傻不是病”的错误观念。因此,提高全民对老年期痴呆的认识,早期诊断才可能成为现实,而早期诊断又是治疗老年期痴呆的关键。

下面我们向大家介绍一些老年期痴呆的常识。

为了更好地了解老年期痴呆的病因、病理等知识,我们先简单介绍一下人脑的解剖结构及各区域大致的功能。

## **一、人脑的基本解剖结构及功能**

人的各种生命活动是由神经系统支配和调节的,在医学上神经系统分为中枢神经系统和周围神经系统。在神经系统中脑是最为重要的器官。人脑是人体的“司令部”,从上至下分为大脑、间脑(包括丘脑和下丘脑)、脑干和小脑四个重要“部门”。

大脑的主要功能是负责人体的运动、感觉,人的阅读、书写、交谈、思考、推理和创造也是由大脑完成的。大脑的深部中间区域医学上称之为边缘系统,控制着人的记忆和情感。

间脑是人的感觉和植物神经的中间处理器,医学上称之为大脑皮层下中枢。

脑干是人的生命中枢,控制着人的本能,比如心跳和呼吸,使人保持意识清醒。

小脑负责协调人的运动。中枢神经系统的基本结构见图 1。

人脑好似一部十分复杂的机器,各个部位“职责”分明,紧密相连,相互协调。那么它们之间是怎样联系的呢?下面我们谈谈信息是如何在神经