

风湿热与风心病 防治问答

黄传富等 编著 天地出版社

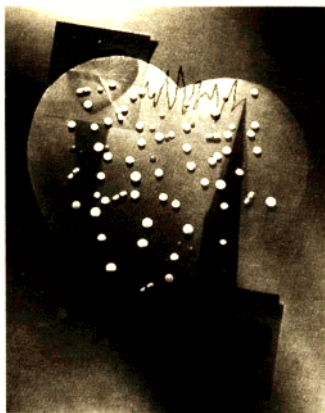


家庭医疗顾问丛书



丛书策划：吴晓春

R541.2-44
648
11



家庭医疗顾问丛书

JIA TING YI LIAO GU WEN CONG SHU

天地出版社

风湿热与风心病防治问答

编著 黄传富 王美若 [西医部分] 雷云柏 [中医部分]

风湿热与风心病防治问答

编著 黄传富 王美若(西医部分)
雷云柏 (中医部分)

特约编辑·张庆宁

责任编辑·莫晓虹

封面设计·韩建勇

版面设计·文家烈

出版发行 天地出版社
(成都市桂花巷 21 号 邮编 610015)

印刷 绵竹教育印刷厂

版次 1997 年 8 月第一版

1997 年 8 月第一次印刷

规格 787×1092 毫米 1/32

印张 6.5 字数 140 千

印数 1—10000 册

定价 7.00 元

ISBN7—80624—106—X/R·16

前 言

风湿热和风心病虽然是两种疾病，但是它们属同一病理过程前后两个不同阶段的疾病。早期以全身结缔组织的急性变态反应性炎症为主，称为风湿热；后期以风湿性心脏炎的后遗症风湿性心脏瓣膜病为主要表现，称为风心病。

风湿热和风心病患病人数多，患病年龄跨度大，从8岁的学龄期儿童至30岁中青年人都有发病，高峰发病年龄为13岁左右。青少年时期发病的急性风湿性心脏炎病人，在20岁以后多留下后遗症——风心病，风心病在成人心脏病住院病人总数中占第二位，是引起劳动力丧失和死亡的主要心血管疾病之一。患者中间许多青壮年因患风心病而失去劳动力或者被迫改变了生活志向；有的已是中年人，因疾病折磨而不能独立生活，除他们自身遭受痛苦之外，亦给家人带来许多不便和精神痛苦；许多病人虽然多方求医，但未能控制病情发展，有的还因治疗不当而带来某些不良反应。

为提高全民对风湿热和风心病疾病规律的认识，有效地预防风湿热，减少风心病的发病率和防止风心病病情恶化，保护劳动力，提高人们的生活质量，作者根据自己长期从事医学教育和临床医疗实践的经验，参阅现代最新理论，系统编写了这本《风湿热与风心病防治问答》。本书以问答方式，

系统全面地阐述了有关风湿热和风心病的基础知识、临床最新诊疗技术、防治观点和具体方法。全书分为风湿热和风心病两大部分，每一部分自成篇目，与主题特别相关问题分别放在各有关章节里列题解述。本书是一本关于风湿热和风心病的普及读物，内容全面、丰富、新颖，深入浅出地阐述了最新的理论基础和实用的现代治疗学知识；可作为青少年链球菌易感人群预防风湿热和风心病的知识读物，也可成为风湿热和风心病病人预防风湿热复发和防止风心病病变恶化的预防读物和治疗保健读物，还可作为卫生保健人员、基层医生和医学院学生的参考读物。信息时代，知识浩瀚，局限难免，望同行们批评指正。

黄传富 王美若
于华西医科大学
1997年6月

目 录

第一部分 急性风湿热

一、急性风湿热基础知识

1. 什么是风湿病? (1)
2. 什么是风湿热和风湿性心脏病? (2)
3. 风湿热在世界和我国的流行趋势如何? (3)
4. 风湿热的病因是什么? (4)
5. 病毒感染可引起风湿热吗? (5)
6. 风湿热发病与气候变化、环境条件及营养
 状态不良有关吗? (6)
7. 风湿热发病与年龄有关吗? (6)
8. 风湿热有遗传性吗? (7)
9. 链球菌有哪些种类? 其致病性如何? (8)
10. 甲组乙型溶血性链球菌的结构有何特点?
 (9)
11. 甲组乙型溶血性链球菌侵入人体后产生哪

些毒素和酶？它们对人体的损害是什么？

..... (10)

12. 乙型溶血性链球菌能引起哪些疾病？..... (12)

13. 什么是免疫和免疫反应？..... (12)

二、急性风湿热的临床表现

14. 早期风湿热有哪些先兆症状？..... (15)

15. 急性风湿热有哪些特征性表现？..... (15)

16. 风湿性关节炎有什么特点？..... (17)

17. 风湿性心脏炎有什么临床特点？..... (18)

18. 风湿性心肌炎和心内膜炎有什么表现？..... (19)

19. 风湿性心包炎有何特点？..... (20)

20. 风湿热临床表现有哪些类型？..... (21)

21. 什么是风湿热的不典型临床表现？..... (22)

22. 皮肤链球菌感染为什么不引起风湿热？..... (23)

23. 什么是链球菌感染状态？..... (24)

24. 现代风湿热临床表现有哪些变异？..... (24)

25. 反映风湿热的炎症性指标有哪些？..... (25)

三、急性风湿热的诊断和鉴别诊断

26. 琼斯标准是诊断急性风湿热的特定标准吗？

..... (27)

27. 最新修订的琼斯诊断标准的条件是什么？... (28)

28. 风湿热应与哪些疾病鉴别？..... (28)

29. 如何区别风湿热和类风湿关节炎？..... (29)

30. 风湿性关节炎和幼年型类风湿性关节炎如何鉴别? (31)
31. 如何区别急性风湿热和系统性红斑狼疮? ... (32)
32. 如何区别风湿性关节炎和感染性关节炎? ... (33)
33. 如何区别风湿性关节炎和结核性关节炎? ... (34)
34. 如何区别风湿性心肌炎和病毒性心肌炎? ... (35)
35. 如何区别风湿热和亚急性感染性心内膜炎? (35)
36. 如何评价风湿热的临床诊断? (36)

四、急性风湿热的治疗

37. 风湿热治疗的目的是什么? (38)
38. 风湿热的治疗涉及哪些内容? (38)
39. 怎样治疗甲组乙型溶血性链球菌咽炎? ... (39)
40. 治疗急性风湿热的正确方法是什么? (40)
41. 非甾体类抗风湿药物的药理作用是什么?
..... (41)
42. 抗风湿药物抗炎、镇痛的机理是什么? (42)
43. 为什么各个不同的非甾体类抗风湿药物其
临床效应和不良反应各不相同? (43)
44. 非甾体类抗风湿药物的副作用有哪些? (44)
45. 应用两种或两种以上非甾体类抗风湿药物
能否减轻每种药物的副作用, 或者提高
治疗效果? (45)
46. 非甾体类抗风湿药物和抗凝血药物联合应
用有什么相互影响? (47)

47. 非甾体类抗风湿药物和心血管疾病的某些
药物合用时有哪些不良反应? (48)
48. 糖皮质激素在风湿热治疗中的地位如何?
..... (50)
49. 糖皮质激素治疗急性风湿热的机理是什么?
..... (51)
50. 糖皮质激素有哪些不良反应? 应如何处理
这些不良反应? (52)
51. 急性风湿性心脏炎的处理原则是什么? (53)
52. 风湿热病人合并消化性溃疡应如何处理?
..... (55)

五、风湿热的预防

53. 如何预防急性风湿热? (57)
54. 什么是风湿热的一级预防和二级预防? (58)

第二部分 慢性风湿性心脏病

一、风湿性二尖瓣狭窄

(一) 风湿性二尖瓣狭窄的基础知识

55. 风湿性心脏病和心脏瓣膜病的概念相同吗?
..... (60)

56. 风湿性心脏瓣膜病瓣膜损害的特点是什么?
..... (60)
57. 二尖瓣的构造特点和生理功能是什么? (61)
58. 风心病二尖瓣狭窄的病理解剖学特点是怎
样的? (62)
59. 二尖瓣狭窄病变有哪些继发性病理变化?
..... (63)

(二) 风湿性二尖瓣狭窄的临床表现

60. 风湿性二尖瓣狭窄病人有哪些临床表现?
..... (64)
61. 风湿性二尖瓣狭窄病人的临床表现为什么
各不相同? (66)
62. 风湿性二尖瓣狭窄有哪些特征性的体征?
..... (67)
63. 什么是哑型二尖瓣狭窄? (68)
64. 心尖区舒张期杂音可发生于非二尖瓣狭窄
的其它疾病吗? (69)

(三) 风湿性二尖瓣狭窄的诊断、鉴别诊断和并发症

65. 如何从临床角度判断二尖瓣狭窄程度和
病理类型? (70)
66. 如何诊断风湿性二尖瓣狭窄? (71)
67. 风湿性二尖瓣狭窄的并发症有哪些? (72)
68. 诊断风心病二尖瓣狭窄时应与哪些其它
疾病作鉴别诊断? (72)
69. 什么是左房衰竭, 它和急性左心衰竭有

- 什么区别? (73)
70. 风心病二尖瓣狭窄合并肺炎是一种严重
并发症吗? (74)
71. 风湿性二尖瓣狭窄伴发心律失常的特征
是什么? (75)

(四) 风湿性二尖瓣狭窄的治疗

72. 风湿性二尖瓣狭窄的治疗原则是什么? (76)
73. 左房衰竭的治疗原则是什么? (79)
74. 由二尖瓣狭窄所致肺水肿的处理和急性
左心衰竭肺水肿的处理有何不同? (80)
75. 风湿性二尖瓣狭窄大咯血的处理原则是
什么? (81)
76. 风湿性二尖瓣狭窄并发心房纤颤的处理
原则是什么? (83)
77. 风心病心房纤颤、左心房附壁血栓是否
可用溶栓治疗? (84)
78. 风心病心房纤颤病人转复心律治疗何
时为好? (84)
79. 风湿性二尖瓣狭窄心房纤颤病人采用直
流电转复心律治疗, 其操作程序、术
前准备及术后观察如何? (85)
80. 风心病心房纤颤的药物转复心律治疗是
否已经废弃? (87)
81. 哪些抗心律失常药物可用于转复心房
纤颤, 它们的作用机理是什么? (88)
82. 风湿性二尖瓣狭窄心房纤颤经转复心律

- 治疗后，窦性心律能长期维持吗？……（91）
83. 什么是二尖瓣球囊成形术？……（92）
84. 经皮二尖瓣球囊成形术的适应症和相对禁忌症是什么？……（93）
85. 经皮二尖瓣球囊成形术治疗可能出现的并发症是什么？……（93）
86. 什么是闭式二尖瓣分离术？它的适应症和禁忌症是什么？……（94）
87. 什么是直视二尖瓣分离术？它的适应症是什么？……（95）
88. 直视二尖瓣分离术术前应注意哪些问题？……（96）
89. 直视二尖瓣分离术后，最严重的并发症是什么？……（97）
90. 直视二尖瓣分离术的术后处理应注意哪些问题？……（98）
91. 经皮二尖瓣球囊成形术可以替代直视二尖瓣分离术吗？……（99）
92. 二尖瓣分离术后，功能得到改善的心脏还会再度变坏吗？……（100）
93. 影响单纯性二尖瓣狭窄病人的预后因素有哪些？……（101）

二、风湿性二尖瓣关闭不全

(一) 风湿性二尖瓣关闭不全的基础知识

94. 风湿性心脏病二尖瓣关闭不全是怎样发生的? (103)
95. 风湿性二尖瓣关闭不全的病理和病理生理学特点是什么? (103)
96. 风湿性二尖瓣关闭不全合并二尖瓣狭窄时, 心肺循环有何特点? (104)

(二) 风湿性二尖瓣关闭不全的临床表现

97. 风湿性二尖瓣关闭不全有哪些临床表现? (105)

(三) 风湿性二尖瓣关闭不全的诊断和鉴别诊断

98. 如何确立风湿性二尖瓣关闭不全的诊断? (106)
99. 风心病二尖瓣关闭不全应与哪些疾病鉴别? (106)
100. 什么是二尖瓣脱垂? 有什么临床特点? ... (107)
101. 如何区别二尖瓣关闭不全和三尖瓣关闭不全? (107)
102. 如何判断风心病二尖瓣狭窄合并关闭不全病人是以狭窄病变为主, 还是以

- 关闭不全为主? (108)
103. 什么是急性二尖瓣关闭不全? 风心病引起急性二尖瓣关闭不全的病因是什么? (109)
104. 急性二尖瓣关闭不全血液动力学障碍的特点是什么? (110)
105. 急性和慢性二尖瓣关闭不全的临床症状有什么不同? (111)
106. 急性二尖瓣关闭不全的诊断依据是什么? (112)

(四) 风湿性二尖瓣关闭不全的治疗

107. 风心病慢性二尖瓣关闭不全的治疗原则是什么? (112)
108. 急性二尖瓣关闭不全的治疗原则是什么? (113)

三、风湿性主动脉瓣狭窄

(一) 风湿性主动脉瓣狭窄的基础知识

109. 风湿性主动脉瓣狭窄的病理特点是什么? (115)
110. 主动脉瓣狭窄的血循环有什么异常? (116)

(二) 风湿性主动脉瓣狭窄的临床表现

111. 风湿性主动脉瓣狭窄有什么临床表现? ... (117)

(三) 风湿性主动脉瓣狭窄的诊断和鉴别诊断

112. 如何诊断风湿性主动脉瓣狭窄？并需要
与哪些疾病鉴别？ (118)

(四) 风湿性主动脉瓣狭窄的治疗

113. 风湿性主动脉瓣狭窄的治疗原则是
什么？ (120)

四、风湿性主动脉瓣关闭不全

(一) 风湿性主动脉瓣关闭不全的基础知识

114. 风湿性主动脉瓣关闭不全的血液动力学
特征是什么？ (122)

(二) 风湿性主动脉瓣关闭不全的临床表现

115. 为什么主动脉瓣回流病人早期无症状？ ... (123)
116. 风湿性主动脉瓣关闭不全有哪些症状？ ... (124)
117. 风湿性主动脉瓣关闭不全的体征有哪些？
..... (125)

(三) 风湿性主动脉瓣关闭不全的诊断和鉴别诊断

118. 在诊断主动脉瓣关闭不全时，是否需做
心导管检查？其适应症是什么？ (126)
119. 风湿性主动脉瓣关闭不全的诊断依据是
什么？应与哪些疾病鉴别？ (127)

120. 风湿性主动脉瓣回流合并主动脉瓣狭窄时，如何判断主动脉瓣病变以回流为主还是以狭窄为主？ (129)
121. 风湿性心脏病患者发生急性主动脉瓣关闭不全的原因和血液动力学特征是什么？ (130)
122. 如何鉴别急性和慢性主动脉瓣关闭不全？ (131)

(四) 风湿性主动脉瓣关闭不全的治疗

123. 风湿性主动脉瓣关闭不全的治疗原则是什么？ (132)
124. 风心病主动脉瓣关闭不全的病人何种情形下手术为好？ (133)

五、风湿性三尖瓣病变

125. 风湿性三尖瓣狭窄有什么特点？ (135)
126. 如何鉴别风湿性二尖瓣狭窄和三尖瓣狭窄？ (136)
127. 怎样治疗三尖瓣狭窄？ (136)
128. 风湿性三尖瓣关闭不全有什么临床特征？ (137)

六、风湿性肺动脉瓣病变

129. 风湿性肺动脉瓣狭窄有什么临床特征？ ... (139)

130. 经皮穿刺肺动脉瓣球囊成形术的适应症、禁忌症及效果如何? (140)
131. 风湿性肺动脉瓣关闭不全的临床特征是什么? 治疗应注意什么? (141)

七、风湿性多瓣膜病变和并发症—— 亚急性感染性心内膜炎

132. 风湿性心脏病多瓣膜损害的病因是什么?
..... (143)
133. 心脏多瓣膜损害对心脏生理机能的危害性增大了吗? (144)
134. 为什么风湿性心脏病、二尖瓣和主动脉瓣病变患者易发生亚急性感染性心内膜炎? (145)
135. 亚急性感染性心内膜炎有什么症状? (147)
136. 亚急性感染性心内膜炎有什么特征性体征? (148)
137. 亚急性感染性心内膜炎有哪些实验室检查发现? (149)
138. 如何诊断亚急性感染性心内膜炎? (151)
139. 如何鉴别风心病合并感染性心内膜炎或复发性风湿热? (152)
140. 什么是复发性风湿热, 应如何诊断? (153)
141. 亚急性感染性心内膜炎抗生素治疗的原则是什么? (154)
142. 感染性心内膜炎的具体治疗方案应如何