

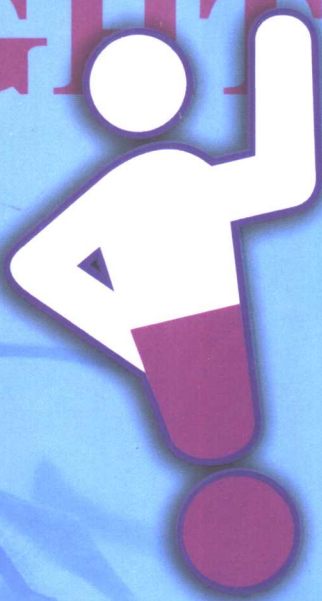
思维决定人生的高度
思维点击成功的秘诀

思维 转动人生

蔡 践◎编著

THOUGHT

成功必然来自于人们的正确思维。即不同的事情、不同的问题，往往需要不同的思维方法去解决。可以说正确的思维能够升华生命的意义、收获理想的果实、享受快乐的智慧。在很大程度上，正确的思维就是成功的基础。



思维 转动人生

蔡 践◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

思维转动人生 / 蔡践编著. —北京: 中国长安出版社, 2006.3
ISBN 7-80175-435-2

I. 思... II. 蔡... III. 思维方法 IV. B804

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 018266 号

思维转动人生

蔡践编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店经销

电话: 010-65271800 (编辑部) 65270593 65270433 (发行部)

印刷: 北京市通州富达印刷厂

开本: 700 × 960 1/16

印张: 16

字数: 210 千字

版本: 2006 年 4 月第 1 版 2006 年 4 月第 1 次印刷

印数: 1-10000 册

书号: ISBN 7-80175-435-2

定价: 26.00 元

(如有印装错误 本社负责调换)

前言

F O R E W O R D

人人都希望握住一把可开启成功之门的金钥匙，拥有一个解决种种问题的好方法。然而，成功与失败，希望与失望往往是不以个人的意志为转移的。那么，为什么有人会成功，有人会失败呢？这其中的奥秘很值得人们去深思。

毋庸置疑，成功必然来自于人们的正确思维。即使不同的事情，不同的问题，往往需要不同的思维方法去解决。可以说它是升华生命的意义，收获理想的果实，汲取快乐源泉的智慧。这在很大程度上，就是成功的基础。

本书正是从这个基础出发，着重阐述了思维的重要特质：

宏观思维——站得高，看得远，深谙思路决定出路的真谛。

侧向思维——办法不会不只有一个，必要的情况下，换位思考更易成功。

简单思维——不必人为复杂化；简单化往往是最好的。

纵向思维——一个不善于深入一步的人，往往容易放弃而功亏一篑；须知很多事情都会在深入一步中美妙地诞生。

逆向思维——用反向法取胜，是一个超越，更是一条捷径。

灵活思维——如果不知道迂回的策略，大多数人必撞南墙。

疯狂思维——既不是野蛮和莽撞，也不是无理智的冲动，而是一种顶级的智慧。

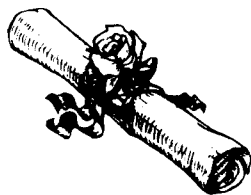
超脱思维——是豁达，不是抑郁；是成熟，不是放纵。

糊涂思维——大智若愚，正是最难得的大彻大悟。

全新思维——成功和快乐的风景线只会在全新的视角中得以延伸。

本书通过上述角度，诠释了思维的现实效应和强大力量。书中以通俗流畅的语言，清新有趣的故事，让您领悟到思维的神奇和巨大作用，展现了成功的源泉和思维的闪光点。

相信本书一定会给您带来许多美好的启示，并愿成为您的挚友！



[目录]

C O N T E N T S

思维 >>>

转动人生

第一章 宏观思维：思路决定出路

1. 思维影响人生 2
2. 没有攀不上的山 3
3. 任何事情都有可能 5
4. 潜力无穷 8
5. 让希望的种子长存 9
6. 切莫为失败找借口 10
7. 不要让绝望横在思路中 11
8. 反省自悟，豁然开朗 13
9. 自信是成功最重要的基石 14
10. 你自己就是一座金矿 17
11. 好思路赢来好前景 18



第二章 侧向思维：换位思考

1. 换个角度去思考 22
2. 从思维的框式中走出 24
3. 换位可以使说服更有效 26
4. 先站到对方的角度看问题 29
5. 不要处于固执之中 32
6. 别在一棵树上吊死 35
7. 换一条路试试 38
8. 转移注意力 39
9. 己所不欲，勿施于人 41
10. 善于寻找，办法总会有的 43
11. 将心比心 44
12. 把木梳卖给和尚 46
13. 不要一味地模仿别人 48
14. 换个好思路，拥有好出路 50

15. 换位思考需要真诚	52
16. 经典的变换	56

第三章 简单思维：化繁为简

1. 不必太复杂，成功很简单	60
2. 简单的往往是最好的	61
3. 绝妙常常存在于简单之中	63
4. 简单的法则一样成功	64
5. 简单的变换一下，便会迎刃而解	66
6. 不用他法，只要去做就行	69
7. 说一尺，不如行一寸	70
8. 善于搭自己的梯	71
9. 守信用胜过有名气	75



第四章 纵向思维：深入一步

1. 深入是一柄利器	78
2. 深入一寸，就是思维的突破	80
3. 深入一步，获益多多	81
4. 一次深入，就是与机遇的碰撞	83
5. 多想几步	84
6. 美妙的事在深入中诞生	86
7. 目光深远、富有远见	87
8. 以快占领制高点	90

第五章 逆向思维：用逆向法取胜

1. 逆向思维充满着智慧	94
2. 逆向思维适用广泛	95
3. 做逆向思维的高手	97

4. 用逆向法搬走拦路的“石头”	100
5. 反其道而行之，令人叹服	102
6. 轻松之中，殊途同归	104
7. 逆转一下，化险为夷	106

第六章 灵活思维：不要死钻牛角尖

1. 用正确的思维将障碍拆除	110
2. 不要被习惯套牢	111
3. 可以换思路，不必撞南墙	113
4. 要想改变生活，就得活跃思维	114
5. 此路不通绕个圈	116
6. 脑筋转个弯	117
7. 灵活变通，成效卓然	119
8. 思维灵活，才不会坐失良机	121
9. 路路畅通	123
10. 不要驻足于现在的游戏规则中	125
11. 好风凭借力，送我上青云	127
12. 巧借是成事的秘诀	129
13. 善于揣摩，敏捷反应	131
14. 审时度势，抓住时机	134

第七章 疯狂思维：疯狂一点没啥不好

1. 疯狂不是无理智的冲动	138
2. 不敢冒险，很难成功	140
3. 尝试，无怨无悔	143
4. 敢为天下先	144
5. 穷人最缺野心	147
6. 在风险中握住成功	150

7. 出手不留余地	152
8. 失败了就卷土重来	154
9. 最有趣的经典运作	157

第八章 超脱思维：放飞“超脱的风筝”

1. 超脱是一种至深的境界	162
2. 超脱是对人生的彻悟	163
3. 超脱更易掌握机遇	165
4. 超脱的人对生活游刃有余	166
5. 拿得起，放得下	168
6. 相信没有做不到的事	171
7. 把挫折看得淡一点	174
8. 逆境之中也从容	175
9. 绝不是荒唐	177
10. 有志者必成	178
11. 在绝境中寻找生机	179
12. 在绝望中抓住快乐	180
13. 杰出的人大多是超脱思维的高手	182
14. 将恐惧拒之门外	184
15. 眼界开阔慷慨相助	187
16. 幽默一点，烦恼全消	191
17. 突破“设限”，超越自我	193



第九章 糊涂思维：大智若愚便是大悟

1. 大智若愚，一种非常精明的思维	196
2. 假糊涂，其实是真聪明	197
3. 糊涂可以更好地处理事务	200
4. 淡泊名利，并非愚人	201

5. 大智若愚，后发制人	203
6. 隐真示假，故作糊涂	205
7. 等待并非是糊涂	208
8. 装糊涂可以避祸求生	209
9. 糊涂宰相	210

第十章 全新思维：唤醒全新的视角

1. 拥有创新思维	214
2. 天下没有白吃的午餐	217
3. 万物自有出路	220
4. 生命的脚本自己去写	221
5. 善于向既有的规则挑战	223
6. 制胜在于出奇	225
7. 命运主宰于正确的思维中	227
8. 耐人寻味的启发	229
9. 成功需要足够的耐心	231
10. 学会多项选择，获得最佳方案	233
11. 巧能制胜	236
12. 应有“海纳百川”的气度	238
13. 放飞热忱之心	239
14. 站在幕后也能成为主角	242



第一章

宏观思维—— 思路决定出路

宏观思维的重要精髓乃是站得高，看得远，富于全局的观念。由此，思路决定出路，思维影响人生，也就是统御人生最锋利的利器。可以说，正确的思路是人生谋划的关键，是升华生命意义、提高生命质量的必然所在。拥有它，就能把握正确的方向，展现人生美丽的风景线。



1. 思维影响人生

思维是一种心境，是一种妙不可言的感悟。在伴随人们的实践行动过程中，正确的思维，良好的思路是化解疑难问题、开拓成功道路的重要动力源。成功人士的首要标志就是他们看待问题的方法。一个人如果是个积极思维者，经常进行积极思维，他就容易接受挑战 and 应付各种麻烦事。由此，也就意味着成功已经开始了。

大概是40年前，南非某贫穷的乡村里，住了兄弟两人。他们受不了穷困的环境，便决定离开家乡，到外面去谋发展。大哥好像幸运些，被奴隶主卖到了富庶的旧金山，弟弟却被卖到很穷困的菲律宾。

40年后，兄弟俩又幸运地聚在一起。这时候的他们，已今非昔比。做哥哥的，当了旧金山的侨领，拥有两间餐馆，两间洗衣店和一间杂货铺，而且子孙满堂，他们有些承继衣钵；又有些成为杰出的工程师等科技专业人才。

弟弟呢？居然成了一位享誉世界的银行家，拥有东南亚相当分量的山林、橡胶园和银行。

经过几十年的努力，他们都成功了。但为什么兄弟两人在事业上的成就，却有如此的差别呢？

兄弟相聚，不免谈谈分别以来的遭遇。哥哥说，我们黑人到白人的社会既然没有什么特别的才干，惟有用一双手煮饭给白人吃，为他们洗衣服。总之，白人不肯做的工作，我们黑人统统顶上了，生活是没有问题的，但事业却不敢奢望了。

看见弟弟这般成功，做哥哥的，不免羡慕弟弟。弟弟却说：“幸运是没有的。初来菲律宾的时候，担任些低贱的工作，但发现当地的人有些是比较愚蠢和懒惰的，于是我经过思考便接下他们放弃的事业，慢慢地不断收购和扩张，生意便逐渐做大了。”

上面是一个真实的故事，它告诉我们：影响我们人生的绝不仅仅

是环境，在很大程度上，由思维控制了个人的行动和思想。同时，思维也决定了自己的视野、事业和成就。

又如，一位年轻的船员，第一次出海航行，在航行途中，不幸遭遇狂风巨浪，帆船的桅杆打得快要断裂了。他受命爬上去修整，免得翻船。当他往上爬的时候，由于船体摇晃很厉害，加上桅杆很高，他又一直往下看，好几次差一点摔了下来。一位有经验的老水手急忙对他大叫：“小伙子，不要往下看，抬头往上看。”年轻的船员听了不再低头看下面，而是抬头只往上看，那种天摇地动的感觉瞬间就消失了，心情恢复了平静。

这个故事启发我们，在日常生活中可能会碰到极令人兴奋的事情，也同样会碰到令人消极的、悲观的事，这本来应属正常。如果我们的思维总是围着那些不如意的事情转动的话，也就相当于从高处往下看，那么，终究会摔下去的。因此，只有懂得“思维影响人生”这个道理，才能较好地把握自己。如困境中做到临危不乱，宠辱不惊，从容地化解生活的难题，那么自然就会达到智慧的最高境界。

2. 没有攀不上的山

人生最宝贵的就是做自己情绪的主人，而不是奴隶。就现实而言，我们所有的计划、目标和想法，都是思考的产物。我们完全可以任意地运用它，使它显示出一种强大的力量。

有一句这样的话：“没有攀不上的山，只有不敢爬山的人。”

如果人类还没有登上珠穆朗玛峰，中国人还没有登上南极的冰穹，那么说这句话可能是提劲而已。而现在，登上珠穆朗玛峰和南极

大陆已经是事实了。可是还是有些人喜欢“怨天尤人”，不断强调客观因素，把本来属于自己的责任都推到客观世界的身上，结果就只剩下“上天不公”了。

有两位老太太，年满70了，杜甫说“人生七十古来稀”，因此这样的老太太，一般来说惟一的前途就是颐养天年——等死了！

一位老太太认为，到了这个年纪，已经是人生尽头了，还有什么希望呢？于是便开始料理后事，不几年就死了。

而另一位老太太却认为，一个人能够做什么事不在于年龄的大小，而在于自己的思路。在70岁高龄之际，她“异想天开”，开始学习登山。她就这样不断地攀登，20多年的时间，居然登上了很多高山，其中还有好几座世界上有名的山峰。95岁时，老太太成功地登上了日本的富士山，打破攀登此山年龄最高纪录。

这位老太太就是著名的胡达·克鲁斯老太太。

70岁才开始学习登山，这本身就是一个奇迹，并且还登上了世界名山。

由此可见，一个人能否成功。重要一点就是看你用何种思维去对待问题。须知，人生就是一连串的思考过程，每个人的前途与命运，完全掌握在自己手中，只要善于思考，成功就离你不远。

1926年，毕业于东京大学法律系的在村文年进入“三菱矿业”成为一名小职员。

当公司为新人举行欢迎时，他对那些与他同时进入公司的同事说：“我将来一定要成为这家公司的总经理。”

他在豪言壮语之后，开始了他的长远计划。凭其良好的决策思维与旺盛的斗志在毫无派系背景之下，完全凭借自己实力，冲破险境，最终，终于当上了“三菱矿业”的总经理。

以三菱财阀的历史而言，未到60岁就成为直系公司的总经理，可说是史无前例。他的就职惊动了日本工商界人士，人们内心无不惊

讶，并深感佩服。

无独有偶，在1949年，一位24岁的年轻人，在正确思维的主宰下，充满自信地走进美国通用汽车公司，应聘做会计工作，他只是为了父亲曾说过的“通用汽车公司是一家经营良好的公司”，并建议他去看一看。

在应试时，他的自信以及敏锐的思路使助理会计面试官印象十分深刻。当时只有一个空缺，而应试员告诉他，那个职位十分艰苦难当，一个新手可能很难应付得来，但他当时只有一个念头，即进入通用汽车公司，展现他足以胜任的能力与超人的规划能力。

当应试员在雇佣这位年轻人之后，曾对他的秘书说过，“我刚刚雇佣一个想成为通用汽车公司董事长的人！”

这位年轻人就是在1981年出任通用汽车董事长的罗杰·史密斯。

3. 任何事情都有可能

越是一般人认为不可能做到的事情，其实越有可能做到。所谓一切在意料之外，而又合乎情理之中，就是这个意思。大家认为不可能，必然谁也不会去关注，谁也不去攻关，谁也不去设防，不可能实现的事情必然没有竞争对手，此时你正好独身一人乘虚而入。诸如军事上“不可能”成为“可能”的战役屡屡发生，人们应从中有所领悟。

1939年9月1日拂晓，德国军队经过精心准备，突袭波兰。波兰军队仓皇应战，虽有一定的抵抗能力，但因准备不足，兵败如山倒。9月3日，英法两国对德宣战，第二次世界大战从此爆发。

法国并非波兰，法国兵力强大，拥有二三百万大军和先进的武器装备，国内的经济实力也不比德国差。特别是，法国还拥有一条坚不

可摧的马其诺防线。为了防备德国进攻，法国早在10年前就精心构筑了防线，从瑞士到比利时之间的东部国境的防御体系，一直修筑了6年。法国当时是欧洲最大的陆军强国。

1940年，德军绕过这条固若金汤的防线攻入法国。德国装甲师选择了一条道路，正是法国将军们认为不可能为坦克所穿过的地带，防线失去作用。结果，短短的一个月内，法军就溃不成军。

这种“不可能”成为“可能”的战例还有很多：

在第二次世界大战中，盟军选择的登陆及向德军反攻的地点是诺曼底，那里的海浪及岩石海岸使德国认为，任何规模的登陆都不可能选择在这样恶劣的地点进行。

在史称“布匿战争”之中，迦太基的统帅汉尼拔率军越过山高坡陡、道路崎岖、气候恶劣、积雪终年的阿尔卑斯山，这条道路是一条被认为不可能穿过的路径。罗马人做梦也没想到汉尼拔如此神速地出现在面前，猝不及防。

再如，草船借箭也是一个鲜明的事例。就连周瑜、鲁肃做梦也不相信这是一个现实。

三国时候，周瑜嫉恨诸葛亮的才智超过自己而执意要除掉诸葛亮。千思万想，周瑜终于想出一个办法，想让诸葛亮钻进自己为他设计好的圈套。

周瑜把诸葛亮请来，向诸葛亮请教如何破曹之法。诸葛亮说在大江上作战，应以弓箭为好。此语正中周瑜下怀，于是以军中急需10万枝箭作为进攻曹军的工具为由，要诸葛亮在十日内建造完成。这对诸葛亮来说是出了一个大难题，不接受这个任务，联吴抗曹连一点力都不出，实在说不过去。诸葛亮不得不接受任务，但要在十日内建造10万枝箭，无异于天方夜谭。诸葛亮却胸有成竹，他早就料定三日内必有大雾，于是就立下军令状，以三日为限，保证在三日内完成10万枝箭的任务，如果完不成，甘受军法惩处。周瑜暗喜，以为诸葛亮三日