

男人的堅強， 都是假的

揭開男人不敢說出口的
內心機密

男人的外表，看起來粗獷堅強，
但事實上，男人的內心世界卻是曲曲折折、起伏不定，
堅強的背後是真是假，連他自己都分不清楚，謊言的反面或許就是他的內心祕密，
然而，吳達不說，妳又怎麼會知道呢？

想要摸透男人的心，就讓**吳達**告訴妳：
男人的堅強，其實都是假的！

吳達◎著



男人的堅強，都是假的

揭開男人不敢說出口的內心機密

吳達◎著

兩性館 020

男人的堅強，都是假的

揭開男人不敢說出口的內心機密

作者◆吳達

出版總監◆董曉萍

執行編輯◆邱歲盈

設計總監◆李建國

版面設計◆@go workcr

出版者◆紅蜻蜓文化事業有限公司—久伊書屋

地址◆台北縣永和市永和路一段100號12樓之11

電話◆(02)8923-4788

傳真◆(02)8923-9216

切貨不退

讀者服務中心◆touch.books@msa.hinet.net

劃撥帳號◆19545628 陳瓊瑤

2001年9月

初版—初

Printed in Taiwan

版權所有，翻印必究

◎總代理：

TON CHEE CULTURE
東芝行銷 海外行銷
東芝文化

地址：台北縣中利市中山路二段348巷8號5樓

Tel：(02)8242-1523 Fax：(02)8242-1531

戶名：東芝文化事業有限公司 帳號：10499053

本書內容由水鹿出版文化事業有限公司，《男人不敢說出口》一書，授權出版發行

國家圖書館出版品預行編目資料

男人的堅強，都是假的：揭開男人不敢說出口的
內心機密／吳達著．——初版． 台北縣永
和市：紅蜻蜓文化，2001「民90」
面： 公分．——（兩性館；20）
ISBN 957-2013-42-4（平裝）

1. 成人心理學 2. 兩性關係

173.3

90013830

〔目錄〕

自序 女人心，海底針；男人心，迴紋針？

7

第一篇

出賣男人的最高機密

9

(1) 十個男人九個色

13

(2) 男人說的十句話有九句是謊話

19

(3) 男人的心事沒人知？

28

第二篇

男人爲什麼想談戀愛？

(1) 心理動機型

(2) 生理動機型

(3) 社會動機型

37 40 48 58

第三篇

男人不是故意要說謊

(1) 男人的苦衷

(2) 男人的自尊與自卑

69 73 80

(3) 說謊是男人的自我防衛武器

90

第四篇

男人老實說

(1) 男人的需要

101

(2) 男人的愛情觀

105

(3) 當男人的矛盾

112

第五篇

122

小心！男人的秘密會愈來愈多

(1) 男人的潛意識

(2) 男人為什麼要有秘密？

(3) 女人的對策——如何讓男人永遠愛你？

結語——

透視男人的秘密之後

161 153 144 137 133



自序

女人心，海底針；
男人心，迴紋針！

大

家常把「女人心，海底針」這句話放在嘴上，的確，女人的心理讓人摸不透也構不著，要在汪洋中打撈沉船已經很難了，更何況是一根縫衣針？這簡直是不可能的任務。

相對而言男人處在如此詭譎多變的情況下，除了要自保之外，早已訓練自己要有處理內憂外患的能力，於是我說的是，「男人的心，像迴紋針。」怎麼說呢？



舉個例子，男人當然可以在外頭拍桌痛罵上司的無能，但若是他想到家中尚有妻小嗷嗷待哺，則那罵人的勇氣就會當場硬生生給吞了回去，還不忘說聲「老闆，您說的是。」

回到家裡還不能鬆懈，因為在餐桌上，即使心中念念不忘老媽口味的滷豬腳，卻還要時時記得稱贊老婆大人的義大利麵煮得好！

男人也想做回自己呀！只是社會上一片「姊姊妹妹站起來」的聲浪中，又有誰替男人說句話了？因此男性同胞們只好摸著鼻子，繼續與傳統社會所賦與的壓力和期望過日子。

因此，男人的心，可說是被「硬么」成迴紋針的。當下次再聽到女性同胞抱怨男人時，我只想要說聲「我們真的不是故意的」：



第一篇
出賣男人的
最高機密



小

娟有個交往三年的男朋友，兩個人的感情一直很好，尤其是小娟長得又秀麗又乖巧，大家都讚美得不得了，人人都說她的男朋友

有福氣。

可是，就在他們交往第四年的一個晚上，小娟忽然找不到她的男朋友。她打了一個晚上的電話，到他的朋友和同學家裡一一去找，都不見人影。

隔天，她收到男朋友寄來的一封信，信上說他配不上她，總是覺得人家用異樣的眼光在看他，好像心裡在說，真是癩蛤蟆想吃大鵝肉，一朵鮮花插在牛糞上！所以他考慮了很久，覺得還是分手的好。

小娟看完信後，很傷心地哭了好幾個晚上，她實在是摸不清他到底在想什麼，為什麼她一點跡象都看不出來，他也都沒有任何暗示和訊息，表面看起來真的是很快樂的人，為什麼會忽然有這種反應呢？



小娟的好朋友勸她要看看開一點，男人不是這麼好掌握的，他們在想什麼？他們心中真正想的是什麼？我們永遠都不知道！

或許他離開你的真正原因是另有隱情，只是找一個藉口來搪塞你；也有可能是他是真的自卑，只是他的演技太好了，讓你在平常的時候看不出來。

搞不好他早就不想和你在一起了，一直在騎驢找馬，一旦找到了，就隨便給你一個理由罷了。

所謂當局者迷、旁觀者清。小娟的好朋友所作的這些假設都有可能，也都不可可能，至於真相如何，可能你把小娟的男朋友抓來拷問一兩天，也問不出個所以然，搞不好連他自己為什麼會這樣做，他都不知道！



男人，唉！真是像泥鰍一樣難以捉摸。

男人心裡在想什麼，可能這個世界上不會有人知道，但是男人所想的秘密不外乎幾樣，身為沒有安全感和愛情保障的女性同胞，應該把這些秘密列為必修課程，將來你的愛人哪一天忽然也出現怪異舉動，你就不會手忙腳亂了。



十個男人九個色

很

多女孩總是陶醉在自己的幻想中，認為自己的愛人是最乖、最忠貞的。

其實這真的不能怪這些可能是瞎了眼的女孩，有時候一個男人的外表看起來斯斯文文的，不然就是一副忠厚老實或是呆呆的模樣，讓他的女朋友覺得既放心又安心，讓你用十個腦袋想也想不到他會去勾搭別的女人。但是，偏偏就是這種又古意又老實的男人，最容易悶不吭聲地出軌。

在現實生活中，就有很多這種例子。

比如一些從南部上來的男孩子，見到了台北時尚漂亮的女孩就忘了自己的草根性，也把家鄉的青梅竹馬忘得一乾二淨。



不然就是一些大家眼中的書呆子，平時表現得對女人沒興趣，其實他只是沒有機會和膽量而已，只要有機會，搞不好他比誰都色，口水流得比別人都多，因為他實在是壓抑太久了。

所以，想要挑一個安心又不會拈花惹草的男孩子，絕不能從外表去判斷，不然你會被騙得很慘。

爲什麼會這樣呢？

難道這個世界上的男孩子，沒有一個正人君子嗎？難道沒有一個懂得發乎情、止乎禮的好男孩嗎？

是的，世上男人十個有九個是很色的，剩下的那一個不是同性戀，就是身體或是心理有毛病。

雖然君子是有一大堆，知禮者也有很多，不過，不管是君子或是知禮者，只要他們是男人，就會有好色的傾向。這是千真萬確的事，只是平常這些男人



都是在壓抑或是有所顧忌罷了，並不能說他們沒有說出來或是表現出來，就認定他們是不好色的。

說個故事給無法接受這個事實的讀者聽：

艾玲是個極端保守的女孩子，長得還不錯，不過就是老爸管得很嚴，說什麼現在的女孩子，只要一出去，走在路上一不小心就懷孕了。所以，凡是喜歡艾玲的男孩子，只要被她老爸發現，被評斷是色狼族的，馬上就被他用掃把趕了出去。

侵襲。

而艾玲在這樣的教育下，對男孩子也隨時保持著警覺心，深怕被「狼人」



這裡的狼人是色狼，不是那種看到月亮就抓狂變身的狼人，不過這種變身狼人是比不上色狼可怕的。（這些話是艾玲老爸編出來的）

因此，艾玲從不隨便和男生講話，當然也不隨便和男人約會。

有一天，艾玲的媽媽看著艾玲唉聲嘆氣的，就叫艾玲的老爸幫她選一個可靠、老實又不好色的男孩子給艾玲當男朋友。

艾玲一聽就覺得好笑，她常聽爸爸說世上沒有不色的男人，怎麼可能會有
人可以當她的男朋友呢？

她爸爸聽了，就說：「怎麼沒有？老爸我就是一個正人君子，只要照我這個模樣去找一個、絕對沒問題！」

於是他就去找一個木匠的孩子，長得是呆呆鈍鈍的，理個小平頭，眼睛小小的，一看就讓人覺得很安全的樣子。艾玲她老爸說，這個帥哥長得和當年的他一模一樣，一定沒問題。就安排讓他們兩人去公園約會。