

CAMBRIDGE TEMPERAMENT

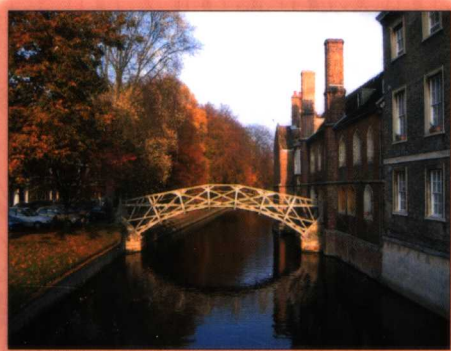


CAMBRIDGE TEMPERAMENT

剑桥气质

非凡剑桥 教给年轻人的12堂课

杨立军◎编译



秉承名校思想之光

聆听大师智慧之音

学习剑桥人生之谛

创造个人辉煌之路

学林出版社

CAMBRIDGE TEMPERAMENT

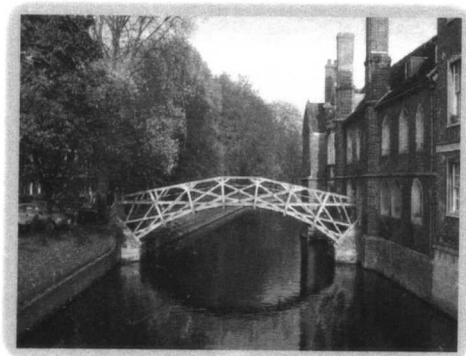


CAMBRIDGE TEMPERAMENT

剑桥气质

非凡剑桥 教给年轻人的12堂课

杨立军◎编译



秉承名校思想之光 聆听大师智慧之音
学习剑桥人生之谛 创造个人辉煌之路

学林出版社

图书在版编目(CIP)数据

剑桥气质/杨立军编译. —上海: 学林出版社,
2006. 1

ISBN 7 - 80730 - 046 - 9

I. 剑... II. 杨... III. 剑桥大学-格言-汇编
IV. G649. 561. 8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 133134 号

剑桥气质——非凡剑桥教给年轻人的 12 堂课



编 译——杨立军

责任编辑——叶 刚

封面设计——胡晓峰

出 版——上海世纪出版集团

学林出版社(上海钦州南路 81 号 3 楼)

电话: 64515005 传真: 64515005

发 行——新华书店上海发行所

学林图书发行部(钦州南路 81 号 1 楼)

电话: 64515012 传真: 64844088

照 排——南京展望文化发展有限公司

刷 刷——上海展强印刷有限公司

开 本——640×978 1/16

印 张——16

字 数——26 万

版 次——2006 年 1 月第 1 版

2006 年 1 月第 1 次印刷

印 数——8 000 册

书 号——ISBN 7 - 80730 - 046 - 9/B · 4

定 价——22.80 元

《剑桥气质》融会了世界名校剑桥大学的教育理念和思想精华，汇聚了剑桥大学著名教授、学子的成功箴言和人生智慧，并将这些智慧之言和哲学思想辅以生动的范例，提炼归纳为12种剑桥的核心精神。

学习剑桥智慧，获取剑桥真知，《剑桥气质》让你站在名人的肩膀上，开拓你的视野，发掘你的潜能，提升你的思想境界；教你学会把握生命轨迹，正确对待挫折和机遇，拨正人生的航向，创造卓越的人生。

成立于1209年的剑桥大学，以“剑桥——求知学习的理想之地”作为校训，经过将近800年的历史和历代剑桥人的共同努力，奠定了不可取代的世界名校地位。

数百年来，剑桥大学人才辈出，先后孕育了多位国家元首、无数英国和外国政要，近80位诺贝尔奖得主。

在政界，英国首相鲍尔温，印度前总理尼赫鲁、拉吉夫·甘地，马来西亚前总理赫曼，新加坡前总理李光耀等都是剑桥校友；著名学者和文人中，有哲学家培根、罗素，短篇小说家福斯特，而弥尔顿、拜伦、丁尼生等人更是诗国的桂冠和骄子；科学家牛顿、达尔文和经济学家凯恩斯等等都是响当当的人物；中国学者蔡翹、赵忠尧、华罗庚，作家徐志摩、叶君健等也都曾师出于剑桥。

剑桥智慧源远流长，剑桥精神历久弥新。



序 言

“剑桥——学习理想的求知之地。”

已有将近 800 年历史的英国著名高等学府——剑桥大学，数百年来在校训的指引下不断求索，精英荟萃，人才济济，先后培养了多位国家元首、近 80 位诺贝尔奖得主，是全球诺贝尔奖学者拥有量最多的大学。

剑桥大学以其严谨的学术氛围和优异的教育质量著称于世，在教授知识的同时，更加重视人生哲理和生活智慧的传授。剑桥大学为全世界培养了大批栋梁之才，其毕业生更是遍布政界、商界、学术界等社会各个领域。剑桥大学以其独有的魅力吸引着全世界渴望深造的学子们。

虽然并非人人都有机会走进剑桥圣殿，聆听大师级的智慧之音，但我们同样可以体味由剑桥散发出来的睿智之光和人生真谛。本着学习剑桥智慧，继承剑桥理念，发扬剑桥精神的目的，我们编著了本书。

在深入研究剑桥的智慧理念下，编者提炼并汇聚了剑桥大学著名学子、教授等的成功箴言和思想精华，并将这些智慧之言和哲学思想与范例进行有机结合，以自己独到的见解将其归纳为 12 种剑桥精神，共同论证剑桥的智慧思想，并教导你如何获取成功的人生。

这是一本充满剑桥智慧之光的力作，通过对本书的阅读，必定能



给予你思想上极大的启迪,成为你求知道路上的良师,生活中的益友,人生道路上的行路指南。

哲人说,如果你有一个苹果,我也有一个苹果,彼此交换一下,各自所拥有的还是一个苹果;如果你有一种思想,我也有一种思想,通过彼此的交换,那我们就都能拥有两种思想。在这里,我们衷心希望更多的有志之士能够在剑桥思想的熏陶下,得到开启成功之门的金钥匙,在自己的求学及人生路上找到自己的人生坐标,使自己的思想不断升华!

CONTENTS

目 录

序言 / 1

第 1 课 乐于求知,挑战权威

- ▶ 知识就是力量 / 3
- ▶ 用知识挑战权威 / 6
- ▶ 克服愚昧,从求知开始 / 9
- ▶ 唯有学习才能塑造一个最好的自己 / 11
- ▶ 求知是一条艰难之路 / 13

第 2 课 思 维

- ▶ 避免跌进思维的陷阱 / 17
- ▶ 抓住瞬间的思维火花 / 20
- ▶ 凡事多走几步 / 22
- ▶ 以退为进——成功者的策略 / 26
- ▶ 用发展的眼光看问题 / 30

- ▶ 逆向思维 / 32
- ▶ 善于借力借势 / 34

第 3 课 行 动

- ▶ 明确目标,行动! / 41
- ▶ 行动,而后知得失 / 43
- ▶ 敢冒风险的行动才更有成功的可能 / 45
- ▶ 将理论知识落实到行动中 / 47
- ▶ 实干是改变命运的良方 / 49
- ▶ 果断行动,领先一步 / 51

第 4 课 机 遇

- ▶ 机遇就在你身边 / 55
- ▶ 为机会而时刻准备着 / 58
- ▶ 成功的机会依靠主动的创造 / 62
- ▶ 机会是智慧的结晶 / 64
- ▶ 机会青睐于胆识 / 67
- ▶ 抓住瞬间的机遇 / 70
- ▶ 失败也是一种机会 / 72
- ▶ 千里马易寻,伯乐难找 / 74
- ▶ 上帝把门关上了,他必定会为你打开一扇窗 / 77
- ▶ 机会藏于绝境之中 / 80

第 5 课 自 我 肯 定

- ▶ 肯定自己的外貌 / 85
- ▶ 改变自己的形象 / 88

- ▶ 认识自己的价值 / 92
- ▶ 深入认识自己 / 95
- ▶ 自信源于实力 / 97
- ▶ 自信源于脑力 / 99
- ▶ 自信源于信念 / 101
- ▶ 先天不足,自信来补 / 103
- ▶ 自信创造奇迹 / 105
- ▶ 做一个立志成为将军的士兵 / 107

第 6 课 高 效 率

- ▶ 不可忽视准备工作 / 113
- ▶ 重要的事情先做 / 116
- ▶ 高效地利用每一分钟 / 118
- ▶ 对时间进行合理规划 / 120
- ▶ 合理利用人力资源,人尽其才 / 123
- ▶ 专注地做每一件事 / 125

第 7 课 开 心 地 工 作

- ▶ 在工作中充满热情 / 129
- ▶ 视工作为享受 / 131
- ▶ 放低要求,学会满足 / 133
- ▶ 从“假装快乐”中寻找真正的快乐 / 135
- ▶ 用乐观积极的心态来面对你不喜欢的工作 / 137
- ▶ 不再为报酬而工作 / 140
- ▶ 他人的肯定是工作最大的快乐 / 142
- ▶ 选择你喜欢做的事 / 144

第 8 课 业 精 于 勤

- ▶ 勤奋是长年累月的坚持 / 151
- ▶ 勤奋就是珍惜生命中的每一分钟 / 154
- ▶ 偷懒和投机无法带来成功 / 156
- ▶ 兢兢业业做好每一项工作 / 158
- ▶ 勤奋让人更加聪明 / 160
- ▶ 勤奋的磨砺带给你巨大的机会 / 162
- ▶ 勤勉中寻求工作热情 / 164

第 9 课 乐 观 的 心 态 良 好 的 心 境

- ▶ 做命运的主人 / 169
- ▶ 希望是最大的动力 / 171
- ▶ 开心不开心都取决于你看问题的态度 / 173
- ▶ 用微笑来面对生活中的挫折 / 175
- ▶ 人贵在一颗平和的心 / 177
- ▶ 将注意力集中在“我们拥有什么” / 179
- ▶ 不要被自己所困 / 181

第 10 课 坚 忍 不 拔

- ▶ 用坚强的毅力来战胜残缺的身体 / 185
- ▶ 要有承受任何风暴的勇气 / 190
- ▶ 苦难是一所最好的大学 / 192
- ▶ 要有屡败屡战的决心 / 194
- ▶ 逆境中求生存 / 197
- ▶ 让自己勇敢地站起来 / 199
- ▶ 坚持到底：最简单也是最难的事 / 201



▶ 敢于逆风而上 / 203

第 11 课 良好性格

▶ 性格掌握在自己手中 / 207

▶ 自制力 / 209

▶ 勿以善小而不为 / 212

▶ 学会低头 / 214

▶ 学会感恩 / 216

▶ 有容乃大 / 218

▶ 播种方便 收获快乐 / 221

第 12 课 责 任

▶ 视维护世界和平为己任 / 225

▶ 将关爱祖国和人民作为自己最神圣的职责 / 228

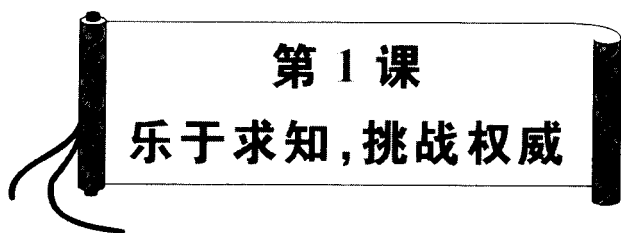
▶ 将“大家”等同于“小家”来对待 / 232

▶ 勇于承担责任 / 234

▶ 对借口说“不” / 236

▶ 承担责任,从细微处做起 / 238

▶ 人不能出卖自己的灵魂 / 240



第 1 课
乐于求知,挑战权威

剑桥——求知学习的理想之地。

——剑桥校训

知识就是力量

知识犹如人体的血液一样宝贵。

——高士其

“知识就是力量。”剑桥著名学者弗兰西斯·培根的这句名言，一语道出了知识的重要性，也指引着无数人走向知识的殿堂。

无数事实表明，知识是关系到人一生发展的一个重大问题。古往今来，大凡有所成就的人，都具有强烈的求知欲望，无论顺境还是逆境，都无法阻止他们渴求知识的脚步。

林肯年轻时下决心成为有影响力的公众人物，并和朋友讨论他的计划。他告诉好友格瑞尼说：“我和伟人交谈过，我并不认为他们与其他人有什么区别。”为了坚持演讲练习，他经常走七八里路，参加辩论俱乐部的活动。他把这种训练叫做“实践辩论术”。

他找到校长蒙特·格雷厄姆，向他请教有关学习语法的建议。

格雷厄姆先生说：“如果你想要站在公众面前的话，你应当学习语法。”

但是，到哪里学习语法呢？格雷厄姆先生说，附近只有一个地方可以学习，但在6英里之外。

这个年轻人立刻往那儿走去，借回了为数不多的科克汉姆语法书。在夜晚降临之前，他就沉浸在这本书中了。从那时候起一连几个星期，他把所有的休息时间都用来掌握这本书的内容。他经常叫他的

朋友格瑞尼“拿着书”，然后自己背诵书的内容。碰到疑难问题时，他就向格雷厄姆先生请教。

林肯的学习热情如此高涨，引起了所有邻居的关注。格瑞尼家借书给他看，校长记住了他，尽自己所能来帮助他，村里的制桶工人也允许他到店里拿走一些刨花，晚上看书时用来点火照明。不久，林肯就熟练掌握了英语语法。

林肯说：“我想学习所有那些被人们称为科学的新东西。”在这个过程中他还发现了另一件事——通过坚持不懈的努力，他能实现所有的目标。

无论你出于什么目的而学习，无论你是为了成为学者作家，为了成就事业，还是为了像林肯一样想要成为有影响力的公众人物，知识让你更快更有效地完成目标。胸中无学问会让人变得愚昧，愚昧的人难以创造有价值的人生，正像愚昧的民族难以变得更加强大一样。

克服愚昧，从学习开始；提升修养，从学习开始；聚敛财富，同样从学习开始。

在纽约，有一家每月能净赚 15 000 到 20 000 美元的公司，这已经是相当不错的业绩了。这家公司的一位合伙人非常想进一步扩大公司规模。使公司得到更好的发展，而他同时也意识到，如果企业要大规模发展，自己没有其中所必需的科学技术和知识是不行的。于是他让他的伙伴负责业务，自己则进入德国的一所大学深造，一去就是 4 年。在校期间，他每天刻苦学习 16 小时，最终学到了扎实的技术和先进的知识。又过了几年，他扩大公司发展的期望实现了，他也成为了同行业的领导者，生意的收入更是增加了 10 倍。

这位商人认识到了知识对于他事业的无比重要性，于是决定用丰

富的知识来武装自己的头脑。他的行为证实了这样一个道理：想要立于不败之地，就必须拥有丰富的知识。

从某种意义上来说，知识与金钱是能够成正比的，只有掌握了知识，特别是自己专业领域中的知识，可以有效地避免在行动中走弯路，找到捷径，把握先机。

人的天性就像野花野草，只有经过了知识的雕琢，才会使璞玉散发出光芒，更加精致。知识的海洋博大而精深，拥有了知识，就等同于拥有了力量，让这种力量帮你把握正确的人生坐标，引导走向灿烂未来的第一步。

