



如何使您活得更加辉煌灿烂

一生的活法

◎ 红日 编著

中国戏剧出版社

如何使您活得更加辉煌灿烂

一生的活法

红日 编著

中国戏剧出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一生的活法/红日著. -北京:中国戏剧出版社, 2004. 1

ISBN 7-104-01886-7

I. 一… II. 红… III. 成功心理学 IV. B848. 4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 118515 号

作 者: 红 日

责任编辑: 肖 楠

责任印制: 冯志强

责任发行: 沈德军 刘支京

中 国 戏 剧 出 版 社 出 版

(北京海淀区北三环西路大钟寺南村甲 81 号)

(邮政编码: 100086)

新华书店总店北京发行所 经销

三河市长城印刷有限公司 印刷

280 千字 880 × 1230 毫米 1/32 开本 12 印张

2004 年 1 月第 1 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—5000 册

ISBN 7-104-01886-7/C · 126

定价: 23.80 元

版 权 所 有 盗 印 必 究

前 言

一个人不管有多聪明、多能干,家世有多好,但是如果不懂得怎样去生活,最终总还是会失败的。如何使自己活得更加辉煌灿烂是一门艺术,甚至可以说是用毕生精力也未必能勘破个中因果的特殊艺术。

俗话说:“世上难事千千万,最难还是做人难。”从表面上看,做人处事活得很简单,有谁不会呢?有人做了一辈子农民,有人做了一辈子工人,有人做了一辈子教师,有人当了一辈子兵……然而,同样做人,人与人之间却大不相同,有人当农民是村里最受欢迎的好农民,有人当工人是工友们离不开的好工人,有的人当教师是学生们拍手称赞的好教师,当兵则是首长时常夸赞的好士兵……与此相反,有的人无论在什么时候,无论做什么,总是那些不会做人处事而活得很累的人。

本书集当代社会学、心理学、行为学和成功学的优秀研究成果,教育人们活得要诚实而非虚伪,善良而非恶意,热情而非轻浮,宽容而非妒忌,处逆境却充满乐观,在人与人之间架起相互理解、信任的桥梁,在通往成功的路上起一个向导的作用。并从社会实践的视角扩展开去,对人们在社会上谋求生存的艺术和相互竞争的技巧,进行了缜密的逻辑的归纳和深刻的理性的剖析以及广泛的社会生活的认证,从而为人们在社会上赢得善待、获取成功提供了最具指导性的经验和最便捷有效的方法。

我们真诚地希望您在社会上找到名誉,在政治上找到地位,在经济上找到财富,在事业上找到成功,在爱情上得到美满,在人生中找到幸福。

愿本书能使您活得更加辉煌灿烂!

目 录

第一辑 做人做事的学问

活出最好的本质	1
活着的喜悦	2
一个人有一个人的活法	4
身材矮小人的活法	5
品牌人生	7
别活得太累	9
一个人的一生	11
追求自己的幸福	13
生命只有一次	14
不为他人而活	16
积极生活	20
笑对生活	23
人生不能保存	25
淡泊名利	26
不必为别人的拥有而失意	27
心中无事一床宽	29
世界上最宝贵的“一颗爱心”	31
一句仁义的谎话	32
名声无价	34
不贪为宝	36

/ 一 / 生 / 的 / 活 / 法 /
Y
I
S
H
E
N
G
D
E
H
U
O
F
A

宽容于人有利于己	37
显示自己的“雅量”	39
成功就是最伟大的“报复”	40
高考落榜要知耻后勇	42
学会勇敢面对嘲讽	44
不要生自己的气	45
行事需要冷静的判断	47
天下第一难事	49
帮助自己	51
贵在自制	52
名人眼里的荣誉	54
学会放弃	57
好好地活在今天	58
善待自己的过失	61
人生苦短别和自己过不去	64
聪明的爱国者	67
关于生活的三条忠告	69
一个人最后要做的事	71

第二辑 自动自发的工作方法

行行出状元	75
态度决定事业	76
信念促使追求卓越	78
工作要从基础做起	80
工作信条	82
保持工作的激情	86
一分钟被录取	88

小节便是最好的介绍信	89
忍气也能寻到一份工作	90
努力是工作成功的捷径	92
愉快的心情是工作动力	94
走出属于自己的道路	96
多说“请多指教”	98
快乐的工作	100
职场的生存法则	102
沉浸在工作中没有烦恼	104
不请自来的见习职员	106
忘我工作的意志力量	107
坚持不懈地工作就能创造业绩	108
以挑战的心态去工作	110
在工作中找到春天	111
胜利属于坚持不拔的人	113
永不放弃	115
自立门户的机会	117
合格的收银员	118
人的胸怀决定工作的成败	119
百忍才会成金	120
一滴智慧改变一生	122
向生命高地冲锋	124
炒老板“鱿鱼”	126
把信送给加西亚	128
为了扬眉吐气而努力工作	130
对付发怒的顾客不妨委婉自己	132
不要寻找工作上的麻烦	133

- 放飞梦想 135
把无聊培养成工作兴趣 136
热情是一把火 138
只剩下一办法 141

第三辑 拓展社会关系网的方略

- 喝彩——世界因你而美 145
关系网的作用 147
学会平易近人 149
宽容不友善的人 150
友情的考验 151
感激关爱 152
朋友 153
一颗爱心 155
说话的艺术 157
真诚地付出和回报 158
一点人情味 161
虚心接受指责 163
化敌为友 165
无愧是一种至上的境界 166
不在乎不公平的批评 168
换个角度去看人 170
乐于成人之美 173
先给对方道谦 175
对付无赖的最佳办法采取自卫 176
对居高临下的人予以针锋相对反击 177
让对手给自己垫背 178

不要和老板做朋友	179
和善地聆听别人的责问	182
学会以心换心	183
给别人一个悔悟的机会	185
帮仇人一个忙	187
用理解善待误解	189
坚持认真地对待生活	191
赞美地改善人际关系	194
关照别人就是关照自己	196
2500 个“请”	197
团结就是力量	199

第四辑 赚钱致富的奥秘

价值投资公式	203
对两分钱的态度	205
你对财富的态度	206
钱能换来什么	208
声誉是一种投资	209
李嘉诚谈金钱	210
5 美金改变两个人	212
仅有商业头脑是不够的	214
思考的价值	216
机遇不可失	218
尝试会赢得机会	220
两块钱	222
小钱与大钱	224
把负变为正的力量	226

时间就是金钱	227
伟大的想法	229
重奖方案	230
战胜市场的方略	231
慢慢走出经营困境	233
走好自己的独木桥	235
对付贪婪吝啬奸商的招术	237
你浪费了我的钱	239
丘吉尔炒股记	241
借他的石头砸他的脚	242
嫌货的人才是买货人	243
一美元的豪华轿车	245
一本万利的诱惑	247
吃亏即是占便宜	249
合理对待金钱	252
借中生财	254
垃圾堆里的老板	256
对比促销术	258
顾客等于面包	260
贴近顾客需求的选择	262
小气生财	264

第五辑 相依为命的忠贞爱情

爱的光辉	269
爱的感召	271
为爱费心	273
没有你最繁华的城市变得虚无	276

一份浪漫的爱情	278
爱能拯救生命	279
爱的细节	280
温柔就是力量	281
相依为命的夫妻	283
让丈夫成为丈夫	284
自嘲能化解夫妻矛盾	286
从不愉快中找快乐	287
给对方一个机会	289
爱情的极限缠绕	292
充满爱意的糊涂	293
理智面对配偶的不忠行为	294
良言一句三冬暖	296
一个甜蜜的吻	297
学会把妻子逗笑	299
莫让爱出现残疾	300
爱情的油灯	302
学会默默关爱	304
以书信为家的夫妻	305
每个裂痕都有一个故事	306
多一些赞美	309
爱情的美丽丝带	311
经典爱情	313
幸福一家	315

第六辑 养儿育女的窍门

崇高的母爱渗入孩子的心灵	319
--------------	-----

勇敢是一种双重的爱	321
用不着对孩子动气	323
父爱是沉默的	325
母亲的提醒	326
母亲的帐单	327
分苹果的故事	329
好孩子改变了家庭的贫穷	331
人生寄迹始于伟大的想法	333
教育孩子控制愤怒	335
没有锁上的门	336
金钱的价值	338
美丽的裙子	339
人比地板尊贵	340
花开了就感谢	341
你是这样教育孩子的吗?	343
积极的心态改变命运	344
人对了,世界也自然就对了	347
父亲对阿呆的态度	349
智慧的力量	351
打球必胜的秘密	352
借用父亲的力量	354
父亲的电话	356
我能应付过去	358
舍得对孩子放手	359
第三种办法	361
过去不等于未来	362
人性的一大优点	364

活出最好的本质

神秘家麦积德是一个非常穷的人，人们不太知道他。他快死了，有人对他说：“麦积德，你有没有向神祈祷过，让你和摩西一样？”

麦积德睁开眼睛，说：“住口！不要在我快死的时候说那样的话，因为神并不打算问我：‘为什么你不成为摩西？’”他会问：“麦积德，为什么你不成为真正的麦积德？”

别人没有领悟他的意思。他们不理解，因为这看起来是对摩西的侮辱。但实际上，这不是对摩西的侮辱。摩西成为摩西，那是他的美丽，麦积德必须成为麦积德，那是他的美丽。神怎么会傻到如此地步去问玫瑰：“为什么你不成为一朵莲花？”不！他并不像你所想的那样傻，他会问玫瑰：“为什么你不全然地开花？为什么你像一株芽而不像一朵花呢？”

花开才是本质，你是不是一朵莲花，或一朵玫瑰，或什么无名的、普通的花那没有什么关系，而是否像花一样开花，打开现实最美的自己才是最重要的。

做人的学问

我们不可能都成为船长，必须有人当水手，关键的是做一个最好的自己，而不是模仿别人。不要成为模仿者，你可以努力做最好的你。

/ 一 / 生 / 的 / 活 / 法 /

Y
I

S
H
E
N
G

D
E

H
U
O

F
A

活着的喜悦

美国西海岸的边境城市圣迭戈的一家医院里,长年住着因外伤全身瘫痪的威廉·马修。当阳光从朝南的窗口射入病房时,马修开始迎接来自身体不同部位的痛楚的袭击——病痛总是早上光临。在将近一个小时的折磨中,马修不能翻身,不能擦汗,甚至不能流泪,他的泪腺由于药物的副作用而萎缩。

年轻的女护士为马修所经受的痛苦以手掩面,不敢正视。马修说:“钻心的刺痛难忍,但我还是感激它——痛楚让我感到我还活着。”

马修住院的头几年,身体没有任何感觉,没有舒适感也没有痛楚感。在医生的精心治疗下,有一部分神经已经再生,每天早上向中枢神经发出“痛”的信号。

在痛楚中发现喜悦,这在一般人看来简直是荒唐。但置身马修的处境,就知道这种特定的痛楚不仅给他带来了喜悦,而且带来了希望。当然一个重要前提在于,马修是一个意志坚强的人。

过去,马修经历过无数没有任何知觉的日夜。如果说,痛楚感是一处断壁残垣的话,无知觉则是死寂的沙漠。痛楚感使马修体验到了“存在”。从某种意义上说,这甚至是一种价值体现——医疗价值与康复价值的体现。当然,马修不是病态的自虐狂,他把痛楚作为契机,进而康复,享受到正常人享有的所有感受。谁也不能保证可怜的马修能获得这一天,但他和医生一起朝这个方向努力,因而他盼望痛楚会在第二天早晨如期到来。

做人的学问

从常常忍受不了痛楚到在痛楚中发现喜悦,两者的差别在于,一个人拥有多大的力量来热爱生活。爱,实在是天下最有力量的事情,它常常产生奇迹。



/ 一 / 生 / 的 / 活 / 法 /

Y
I

S
H
E
N
G

D
E

H
U
O

F
A

一个人有一个人的活法

美国历史上重要的作曲家之一柏林。在他刚出道的时候,一个月只赚 120 美元。而当时的奥特雷在音乐界已如日中天,名气很大。奥特雷很欣赏柏林的能力,就问柏林要不要做他的秘书,薪水在 800 美元左右。“如果你接受的话,你就可能会变成一个二流的奥特雷,但如果你坚持保持自己的本色,总有一大会成为一个一流的柏林。”奥特雷忠告说。柏林接受了这个警诫,后来他慢慢地成为这一时代美国最著名的作曲家之一。

其实,每一位成功者,不外乎就是保持了自己的本色,并把它发挥得淋漓尽致。伟大的喜剧演员卓别林,在刚开始踏入演艺圈时,导演坚持让他学当时非常有名的一位德国喜剧演员,可是卓别林不为所动,潜心创造了属于自己的表演方式,终于成为喜剧大师。模仿就是自杀。虽然广大的宇宙之间充满了好的东西,可是除非你耕作那一块属于自己的田地,否则绝无好的收成。只有认识了自己,选择了自己,重视自己,才能舒畅地发挥自己。

做人的学问

一个人有一个人的天性,一个人有一个人的活法。在这个世界上是独一无二的,只要你保持了本色,生活同样绚丽夺目。

身材矮小人的活法

在世界上有很多有作为的人都是身材矮小者,例如拿破仑、鲁迅、邓小平等,他们在世界上的影响都很大,没有人会因为他们的身高而小瞧他们。菲律宾外长罗慕洛是联合国的发起人之一、世界著名的社会活动家。他逝世的时候,联合国为他降半旗致哀,他的身高也只是一米六左右。

罗慕洛年轻的时候,也曾为自己矮小的身材而自惭形秽,所以他就经常穿着高跟鞋,但是即使这样,他的身材还是显得矮小,有人嘲笑他说:矮子就是矮子,穿上高跟鞋又有什么用呢?为此,罗慕洛愤然脱下高跟鞋,并发誓以后再也不穿高跟鞋了。他在心里暗暗下决心要从其他方面来弥补自己的不足。于是刻苦地学习钻研,毕业后,努力地工作,积极寻找机会,最后终于成为菲律宾的外长、联合国的发起人之一。

在联合国成立大会的那一天,罗慕洛以菲律宾代表团团长的身份,应邀发表演讲。

当他走上台时,大家都哄笑起来,因为联合国讲台的高度是按照西方人的身高设计的,他的身高只能使他的两只眼睛露出讲台。但是罗慕洛依然镇定地站在那里,他用露出来的两只眼睛注视着大家,待笑声停止后,他突然高举一只手,用力地挥动,并同时庄严地说:“我们就把这个会场当作最后的战场吧。”语音未落,全场立时寂然,随后,掌声雷动。

/ 一 / 生 / 的 / 活 / 法 /

Y I

S H E N G

D E

H U O

F A