

培养孩子的 生活智能

余在思著



上海远东出版社

③

智慧家长·育儿快餐

培养孩子的 生活智能

余在思著



上海远东出版社

本书由金培企业有限公司(经营之世界出版社)授权上海远东出版社独家出版。

未经出版者书面许可,本书的任何部分不得以任何方式复制或抄袭。

培养孩子的生活智能

智慧家长·育儿快餐

著 者/ 余在思

策划编辑/ 徐维东

责任编辑/ 艾光鑫

装帧设计/ 张晶灵

版式设计/ 李如琬

责任制作/ 晏恒全

责任校对/ 周国信

出 版/ 上海远东出版社

(200336) 中国上海市仙霞路 357 号

<http://www.ydbook.com>

发 行/ 新华书店上海发行所

上海远东出版社

制 版/ 南京理工排版校对有限公司

刷 印/ 商务印书馆上海印刷股份有限公司

装 订/ 上海张行装订厂

版 次/ 2003 年 8 月第 1 版

印 次/ 2003 年 8 月第 1 次印刷

开 本/ 787×1092 1/32

字 数/ 91 千字

印 张/ 5.875

印 数/ 1—8000

ISBN 7-80661-830-9

G·309 定价:13.80 元

“智慧家长”出版缘起

“妈妈，这是什么？”

“是花。”

妈妈很自然地回答。

有耐心有责任的妈妈总是很自然很直接地回答孩子各种各样的问题。

“妈妈，这是什么？”

“是花。一朵花。一朵美丽的花。你看是什么颜色的？”

“红色。”

“像什么一样呀？”

“像喇叭一样。”

“你真棒！你看到了什么？”

“你看到了……”

“不，是‘我’。”

“我看到了一朵美丽的红花，像喇叭一样的。”

每当我与女儿对话的时候，总能说上这么一段长

长的话。久而久之，没到三岁的女儿就会用很多形容词、量词、代词甚至成语来描述她的所见所闻了。

我也曾是有耐心有责任但缺少方法的妈妈，问什么答什么。但我喜欢看书，看各种各样的书，总能从中得到很多启发。我想，千万个孩子有千万个模样，千万个父母有千万种育儿方式，别人的成功不一定适合我，但是教育理念很重要，理念总是指导方法的。有了先进的教育理念，你就知道你的孩子应该是怎样的又应该怎样去启发她。在孩子看来，妈妈只是与她聊天而已，她不知道妈妈精心设计了“陷阱”让她钻呢。妈妈的“陷阱”也是儿童心理学家、育儿专家所传授的。

说实话，看别人家的孩子如何轻轻松松上哈佛、北大，总有一种隔靴搔痒的感觉。而看儿童教育、心理专家在跟踪研究千百个孩子之后得出的结论和方法，能直接帮助我从容面对孩子。自然，这样的图书不如案例好看，但是先进的教育理念就像金子一般蕴藏在里面。真的，你也可以找着的。

我是孩子的妈妈，又是编辑。我想我有责任用图书来传递专家们的研究成果、先进理念，给有责任有爱心的父母。于是，在对比了市场上纷繁芜杂的素质教育类图书以后，在与同部门的编辑一起做了读者调查以后，我们决心通过我们的努力向年轻父母推荐我

们的素质教育类图书“智慧家长”系列。

我们的观点是：

孩子的素质教育应从源头——父母——抓起

我们的宗旨是：

用图书传递先进的教育理念

用理念提升自身的育儿智慧

用智慧指导明智的教育行为

愿我们的孩子永远健康、快乐、灵气！

序

最近,我刚完成一个名为“培养孩子的生活智能”的网上亲子讨论区。在讨论区里,父母和孩子热烈地参与讨论,提出许多问题和建议。真想不到,在生活层面上,子女竟有很多让父母忧心的地方。

从社会话题如孩童诱拐案、酒店大火、吃错药,到安全问题如家居安全、道路安全、急救常识等,父母们都提出恳切的意见。作为导师的我,当然不忘提醒他们,网络罪案、媒体虚假的报导、毒品问题、金钱诱惑等都是 E 世代孩童要面对的贴身问题。

在社会面貌瞬间改变,孩子的生活环境也大大转变的同时,父母深深体会到他们必须重新评估、重新学习,对于子女的教育不能沿用以往那一套,毕竟客观环境已改变,孩子面对的挑战将更巨大,问题也更棘手。

想到论谈中父母、孩子们提出的问题也是很多父母关心的话题,于是立即把资料整理,希望其他父母也能受惠,从中得到启迪。



最后祝愿读者们在新的一年里更上一层楼,家庭生活幸福美满!

家在星

2003 年 1 月



目 录

序	1
第一章 提升孩子的安全智能	1
家居安全意识	3
火警常识	8
道路安全意识	11
出门小心	16
认清毒品的祸害	20
使用手机应注意事项	24
第二章 加强孩子的应变能力	29
地震多知一点点	31
家居急救常识	36
面对陌生人的技巧	39
应付童党的威吓	43
防止孩子被性侵犯	48
分辨是非黑白	52

第三章 提升孩子的理财智商	57
关于钱的概念	59
怎样发放零用钱?	63
先花未来钱	67
培养良好的理财习惯	71
合理使用	75
学习储蓄	80
目标性储蓄	84
买卖游戏	88
第四章 提升孩子的电脑技术	93
网络自卫术	95
擅用网络资讯	100
电脑的多元用途	104
趣味网页制作	108
防止孩子沉迷电脑游戏	111
第五章 训练孩子的多元思维	115
思维训练	117
提高孩子的数学思维	120
激发孩子的创意	124
提升孩子的表达能力	128
培养孩子的才艺	131

兴趣专业化	136
-------	-----

第六章 建立积极乐观的人生	141
----------------------	------------

提升孩子的自信心	143
----------	-----

如何面对压力?	147
---------	-----

纾解郁结	151
------	-----

情绪管理	157
------	-----

一切从梦想开始	160
---------	-----

编者话	166
------------	------------

第一章

提升 孩子的安全智能

家居安全意识



看到很久前有儿童因为爬上抽屉，弄翻了电视柜而被压毙的事件，让我有当头棒喝之感。因我家里的茶几也是用不固定式玻璃板装嵌而成，真叫我捏一把汗。

我想借着这本书提醒其他父母，我们以为安全的家，其实也不一定那么安全，只要你用心观察一下，很容易发现有不少地方对我们的宝宝会构成威胁。建议父母赶快视察一下你的家居，可改善的地方尽快改善，等到意外发生后就太迟了。

两个孩子的母亲

Jenny Cheng

“以为安全的地方不一定安全”，这句话说得真好。不少意外，尤其是比较严重的大多发生在家里，而不是在街上。因为父母的疏忽，平时较少注意家居安全，便容易造成意外。

父母看事物时若不从孩子的角度出发，便难以察觉一些潜在危险，有时候我们不妨像小孩一样左碰碰、右碰碰，仔细视察一下周围的环境，以孩子的体型、心思、喜好等来思考。对了，这里应该加装固定器。

现在先让我们一起检查家居的安全程度，然后再学习一些遇上意外的应变方法。

1. 书柜、组合柜、电视机、音响器材和一些较大型的木柜、电器等要放置妥当，确保这些东西在受到撞击、拍打时也不会倒下。

2. 木柜上的物品，如书籍、摆设也要放置妥当，小孩即使爬高拿取时不致受伤。

3. 尽量少用玻璃制造的家具，盛载物件的器皿要以胶质为主，玻璃樽等物件不应放在孩子容易拿到的地方，以免摔破后割伤孩子。

4. 家具尖锐的角是否已磨平或用布絮、胶布封好？

5. 尽量少用折叠式桌椅，但若为了节省空间必须使用时，应格外小心选购，选择有安全锁的。或者

在打开使用时有扣子固定位置,用完收好再用扣扣好,避免孩子玩耍时把桌子绊倒,被倒下的桌子压着。

6. 药物锁好在抽屉里,让孩子无法擅自拿取。

7. 洗发水、防虫药、滴露等应存放在儿童不易触碰到的地方,并安放在固定位置,每次用完,必须放回原位。

8. 热水瓶盖要盖好;热水炉使用后立即关掉,避免孩子不小心被烫伤。

9. 玩具要放好,散落在地上很容易绊倒孩子。

10. 定期检查玩具是否完好,以免内藏物质外露,小孩误服;或者孩子把损坏了的电线扯出来玩,也很危险。

11. 应根据年龄为孩子选择玩具。注意一些玩具中注明使用对象的年纪,这样可避免不必要的意外。

12. 不宜饲养性情凶猛、不明来历的大型动物。

为什么要注意家居安全?

一般小孩都没有准确判别潜在危险的能力,因此一方面父母要做好安全措施,另一方面也要向孩子灌输危机意识。

父母可以用提问及讨论的形式引导孩子,“为什么不可攀爬窗子?”、“乱吃东西会使肚子痛,明明会乱

