

现代生活
禁忌丛书



禁忌

病人饮食

禁忌

主编 刘道清



河北科学技术出版社

XIANDAI SHENGHUO JINJI CONGSHU

现代生活
禁忌丛书



病人饮食

禁忌

主编 刘道清



河北科学技术出版社

XIANDAI SHENGHUO JINJI CONGSHU

主 编 刘道清

副主编 刘 霖 金 迪

编著者 刘道清 刘 霖 金 迪 柴 戎

图书在版编目 (C I P) 数据

病人饮食禁忌 / 刘道清主编. — 石家庄: 河北科学技术出版社, 2005

(现代生活禁忌丛书)

ISBN 7 - 5375 - 2999 - X

I. 病 ... II. 刘 ... III. 病人 - 饮食 - 禁忌
IV. R459.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 053298 号

现代生活禁忌丛书

病人饮食禁忌

主编 刘道清

出版发行 河北科学技术出版社

地 址 石家庄市友谊北大街 330 号 (邮编: 050061)

印 刷 河北新华印刷二厂

经 销 新华书店

开 本 850 × 1168 1/32

印 张 5.75

字 数 132000

版 次 2006 年 1 月第 1 版

2006 年 1 月第 1 次印刷

印 数 4000

定 价 13.50 元

<http://www.hkpress.com.cn>



现代生活禁忌丛书

M U L U

目录

内科病人饮食禁忌

感冒病人不宜吃油腻食物	(2)
发热病人不宜吃辛辣食物	(2)
咳嗽病人不宜吸烟喝酒	(3)
急性扁桃体炎病人不宜吃大蒜	(4)
肺炎病人不宜吃蛇肉	(4)
慢性支气管炎病人不宜吃海腥食物	(5)
支气管扩张病人不宜吃辛辣食物	(6)
支气管哮喘病人不宜吃过咸饭菜	(6)
支气管哮喘病人不宜吃油腻食物	(7)
失音病人不宜吃辛辣食物	(7)
肺结核病人不宜缺乏营养	(8)
肺气肿病人不宜吃海腥油煎食物	(9)
肺脓肿病人不宜吃海腥油炸食物	(10)
硅肺病人不宜营养不足	(10)
咯血病人不宜吃酸辣腥荤食物	(11)
胸膜炎病人不宜缺乏营养	(12)
胸痛病人不宜吃海鲜	(12)
伤寒病人不宜吃质硬多渣食物	(13)
痢疾病人不宜喝牛奶	(14)
厌食症病人饮食六忌	(14)

XIANDAI SHENGHUO JINJI CONGSHU

急性胃肠炎病人不宜吃肉	(15)
慢性胃炎病人不宜吃生花生	(16)
慢性胃炎病人不宜喝啤酒	(17)
慢性胃病病人不宜只喝稀饭	(17)
胃下垂病人饮食四不宜	(18)
食管炎病人不宜吃过烫、过冷食物	(18)
膈肌痉挛病人饮食应注意什么	(19)
消化道溃疡病人不宜吸烟	(20)
消化道溃疡病人不宜喝酒	(20)
消化道溃疡病人不宜喝浓茶和咖啡	(21)
消化道溃疡病人不宜喝牛奶	(21)
消化道溃疡病人不宜忌荤	(22)
消化道溃疡病人不宜吃过硬食物	(22)
溃疡性结肠炎病人饮食三忌	(23)
吐血病人不宜吃酸辣食物	(24)
便血病人不宜喝鸡汤	(25)
便秘病人不宜喝浓茶	(25)
黄疸病人不宜吃肥肉、煎蛋	(26)
肝炎病人不宜多吃糖	(27)
肝炎病人不宜吃生姜	(27)
肝炎病人不宜多吃油腻食物	(28)
肝炎病人不宜暴饮暴食	(29)
肝炎病人不宜吃得过饱	(29)
肝炎病人不宜饮酒	(29)
肝炎病人不宜吸烟	(30)

重症肝炎及肝硬化病人不宜多吃皮蛋	(30)
肝硬化病人不宜吃干硬食物	(31)
脂肪肝病人不宜吃高脂肪、高胆固醇食物	(31)
胆囊炎病人不宜多吃花生	(32)
胆囊炎病人不宜多吃油腻食物	(32)
胆石症病人不宜多吃高脂肪食物	(32)
胆石症病人不宜多吃酸味食物	(33)
胆石症病人不宜吃螃蟹	(33)
胰腺炎病人不宜饮酒	(34)
胰腺炎病人不宜暴饮暴食	(34)
腹痛病人不宜吃生冷、油腻食物	(35)
腹泻病人不宜吃肉	(35)
呕吐病人不宜吃生冷、黏腻食物	(36)
钩端螺旋体病病人不宜饮食过咸	(36)
疟疾病人不宜吃得过饱	(37)
蛔虫病病人不宜吃凉拌生菜	(37)
风湿热病人饮食五不宜	(38)
风湿性心脏病病人不宜吃高脂肪食物	(39)
风湿性心脏病病人不宜吃香蕉	(40)
病毒性心肌炎病人不宜喝浓茶及咖啡	(40)
心律失常病人不宜吃得过饱	(41)
心律失常病人不宜喝浓茶及咖啡	(41)
心律失常病人不宜烟、酒、醋	(41)
高脂血症病人不宜吃高脂肪、高胆固醇食物	(42)
高脂血症病人不宜多吃糖	(43)

禁忌丛书

中国协和医科大学图书馆藏

动脉粥样硬化病人不宜多吃花生	(43)
动脉粥样硬化病人不宜喝鸡汤	(44)
冠心病病人不宜吃螃蟹	(44)
冠心病病人不宜喝浓茶、冷茶	(45)
冠心病病人不宜吃糖过多	(45)
冠心病病人不宜吃得过饱	(46)
冠心病病人不宜忌酒	(47)
冠心病病人不宜忌食鸡蛋	(47)
肺心病病人不宜吃过咸食物	(48)
心衰病人不宜多吃香蕉	(49)
心衰病人不宜喝浓茶及咖啡	(49)
心肌梗死病人不宜喝冷茶	(49)
高血压病人不宜多吃盐	(50)
高血压病人不宜吃高脂食物	(51)
过敏性紫癜病人不宜吃腥荤食物	(51)
血小板减少性紫癜病人不宜吃虾及螃蟹	(52)
白细胞减少症病人不宜营养不良	(53)
血友病病人不宜吃鱼、鸡及干硬食物	(53)
肾炎病人不宜吃香蕉	(54)
肾炎病人不宜高蛋白饮食	(54)
肾炎水肿病人不宜吃盐	(55)
肾炎水肿病人不宜多饮水	(56)
肾衰病人不宜吃海带	(57)
尿路感染病人不宜吃羊肉	(57)
泌尿系结石病人不宜多吃糖	(58)

泌尿系结石病人不宜吃菠菜	(58)
前列腺炎病人不宜吃辛辣刺激性食物	(59)
尿血病人不宜吃羊肉	(60)
遗精病人饮食三忌	(60)
阳痿病人不宜吃猪肉	(61)
男性不育症病人不宜吃哪些食物	(61)
尿崩症病人不宜饮茶及咖啡	(62)
尿崩症病人不宜饮食过咸	(63)
单纯性甲状腺肿病人不宜吃卷心菜	(63)
“甲亢”病人不宜大量吃海带	(63)
肥胖症病人不宜高糖、高脂饮食	(64)
肥胖症病人不宜常吃巧克力	(65)
肥胖症病人不宜晚餐过饱	(65)
消瘦症病人饮食四不宜	(66)
缺铁性贫血病人饮食六忌	(66)
糖尿病病人不宜多吃盐	(68)
糖尿病病人不宜忌食山药	(68)
糖尿病病人不宜忌食南瓜	(69)
糖尿病病人不宜多吃西瓜	(70)
糖尿病病人不宜吃哪些食品	(71)
糖尿病病人饮茶四不宜	(72)
糖尿病病人不宜吸烟	(73)
干燥综合征病人不宜吃哪些食物	(73)
硬皮病病人不宜吃难以消化的食物	(74)
红斑狼疮病人不宜吃哪些食物	(75)

痛风病人不宜吃哪些食物	(75)
关节炎病人不宜多吃油腻食物	(77)
雷诺病病人不宜吃生冷食物	(77)
脑血栓形成病人不宜吃高脂肪、高胆固醇食物	(78)
脑动脉硬化症病人不宜吃高脂肪、高胆固醇食物	(78)
脑血管病病人不宜喝咖啡	(79)
眩晕病人不宜吃过咸食物	(80)
癫痫病人不宜吃海带	(80)
癫痫病人不宜大量饮水	(81)
癫痫病人不宜吃过咸食物	(81)
癫痫病人不宜饥饿	(81)
面神经麻痹病人不宜吃辛辣油腻食物	(82)
神经衰弱病人饮食四不宜	(82)
三叉神经痛病人饮食四不宜	(83)
老年性痴呆病人不宜吃高脂肪食物	(84)

外科病人饮食禁忌

疮疖病人不宜吃腥荤食物	(88)
痤疮病人不宜食用肥甘油腻及辛辣刺激性食物	(88)
丹毒病人不宜吃猪头肉	(89)
冻疮病人不宜饮酒御寒	(89)
烧烫伤病人不宜吃辛辣、腥荤食物	(89)
骨质疏松症病人饮食四忌	(90)

骨质增生症病人不宜吃过多蛋白质	(91)
骨质增生症病人不宜吃油腻食物	(91)
颈淋巴结结核病人不宜吃鹅肉及猪头肉	(92)
鱼刺卡喉不宜喝醋	(92)
闭合性外伤病人饮食禁忌	(93)
开放性外伤病人饮食禁忌	(93)
骨折病人不宜喝骨头汤	(94)
骨折病人不宜吃牛皮菜	(95)
骨折病人不宜吸烟	(95)
脑震荡病人不宜喝浓茶及咖啡	(96)
化脓性骨髓炎病人不宜吃辛辣油腻食物	(96)
血栓闭塞性脉管炎病人不宜吸烟	(97)
腰肌劳损病人不宜吃生冷黏腻食物	(98)
疝气病人不宜吃生冷油腻食物	(98)
痔疮病人不宜吃辛辣烧烤食物	(99)
肛裂病人不宜吃辛辣油腻食物	(100)
脱肛病人不宜吃糍粑和糯米饭	(100)

皮肤科病人饮食禁忌

神经性皮炎病人不宜吃哪些食物	(104)
接触性皮炎病人不宜吃哪些食物	(104)
脂溢性皮炎病人不宜吃哪些食物	(105)
皮肤瘙痒症病人不宜吃哪些食物	(105)

皮肤粗糙症病人不宜吃哪些食物	(106)
牛皮癣病人不宜吃哪些食物	(107)
痤疮病人不宜吃哪些食物	(107)
黄褐斑病人不宜吃哪些食物	(108)
白癜风病人不宜吃哪些食物	(108)
荨麻疹病人不宜吃哪些食物	(109)
单纯疱疹病人不宜吃哪些食物	(109)
玫瑰糠疹病人不宜吃哪些食物	(110)
疥疮病人不宜吃哪些食物	(111)
斑秃病人不宜吃哪些食物	(112)
早秃病人不宜吃哪些食物	(112)
脂溢性脱发病人不 宜吃哪些食物	(113)
脱发病人不宜吃哪些食物	(113)
须发早白病人不宜吃哪些食物	(114)

妇科病人饮食禁忌

经前期紧张症病人不宜吃过咸食物	(116)
痛经病人不宜吃生冷辛辣食物	(116)
闭经病人不宜吃黏腻食物	(117)
功能失调性子宫出血病病人不宜吃辛辣、油腻食物	(117)
白带异常病人不宜吃腥荤食物	(118)
妊娠呕吐不宜吃坚果和粗纤维食物	(118)
先兆流产病人不宜吃哪些食物	(119)

妊娠中毒症病人不宜吃过咸及高蛋白食物	(120)
产后出血病人不宜吃辛辣生冷食物	(120)
产后发热病人不宜吃羊肉	(121)
产后缺乳不宜饮麦乳精	(121)
产后缺乳不宜吃哪些食物	(122)
更年期综合征病人不宜吃哪些食物	(122)
外阴瘙痒症病人不宜吃哪些食物	(123)
子宫脱垂病人不宜营养不良	(124)
乳腺增生病人不宜吃腌制食品	(124)
急性乳腺炎病人不宜吃辛辣食物	(125)

儿科病人饮食禁忌

早产婴儿不宜喝酸奶	(128)
百日咳患儿不宜忌食甘蔗和梨	(128)
小儿发热不宜吃鸡蛋	(129)
疳积患儿不宜喂养不当	(129)
婴幼儿腹泻不宜喂食过多	(130)
急性肾炎患儿不宜长期忌盐	(131)
缺铁性贫血患儿不宜喝牛奶	(132)
多动症患儿不宜吃哪些食物	(132)
惊风患儿不宜吃哪些食物	(133)
麻疹患儿不宜吃哪些食物	(134)
水痘患儿不宜吃哪些食物	(135)

健康丛书

XIANDAI SHENGHUO JINJI CONGSHU

疳腮患儿不宜吃哪些食物	(135)
遗尿患儿不宜吃哪些食物	(136)
佝偻病患儿饮食三不宜	(137)

五官科病人饮食禁忌

结膜炎病人不宜吃哪些食物	(140)
角膜炎病人不宜吃哪些食物	(140)
睑缘炎病人不宜吃哪些食物	(141)
睑腺炎病人不宜吃哪些食物	(141)
泪囊炎病人不宜吃哪些食物	(142)
视神经乳头炎病人不宜吃哪些食物	(142)
青光眼病人不宜吃哪些食物	(143)
白内障病人不宜吃哪些食物	(144)
夜盲症病人不宜吃哪些食物	(145)
玻璃体混浊病人不宜吃哪些食物	(145)
“近视眼”不宜多吃糖	(146)
“远视眼”不宜偏食	(147)
视网膜中央静脉阻塞病人不宜吃哪些食物	(148)
中心性视网膜脉络膜炎病人不宜吃哪些食物	(148)
梅尼埃病病人不宜多吃盐	(149)
中耳炎病人不宜吃哪些食物	(150)
牙周炎病人不宜吃哪些食物	(151)
牙髓炎病人不宜吃哪些食物	(152)

牙槽脓肿病人饮食禁忌	(152)
牙周萎缩病人不宜吃干硬食物或纯流质食物	(153)
龋齿病人不宜多吃糖	(154)
牙龈出血病人不宜吃辣椒	(154)
拔牙后不宜吃冷食	(155)
拔牙后不宜吸烟	(155)
口腔溃疡病人不宜吃哪些食物	(156)
涎腺炎病人不宜吃年糕	(156)
舌炎病人不宜吃哪些食物	(157)
咽炎病人不宜吃哪些食物	(158)
喉炎病人不宜吃哪些食物	(158)
慢性鼻炎病人不宜吃哪些食物	(159)
鼻出血病人不宜吃哪些食物	(160)
酒渣鼻病人不宜吃哪些食物	(160)

其他病人饮食禁忌

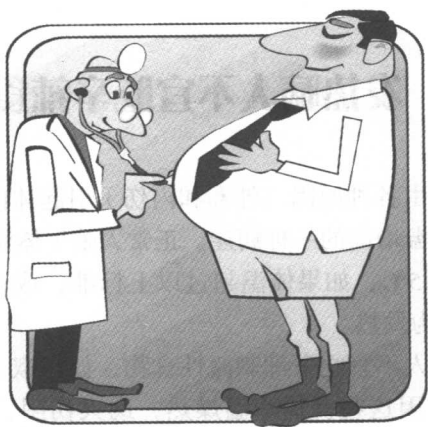
铅中毒病人饮食五忌	(164)
晕车晕船者不宜过饥过饱	(165)
生病不宜强进食	(166)
哪些疾病不宜饮酒	(166)
病人服药后不宜喝浓茶及咖啡	(167)
病人服药不必忌绿豆	(167)
病人服用哪些药物后不宜喝酒	(168)

病人服用四环素后不宜吃豆腐	(168)
病人服用维生素 C 后不宜吃猪肝	(169)
病人“食疗”不宜同吃的食物	(169)

附录 2

XIANDAI SHENGHUO JINKI CONGSHU

现代生活禁忌丛书





感冒病人不宜吃油腻食物

有的感冒病人，认为在病程中身体亏虚，应该加强营养。于是就吃一些鸡、鱼、肉、蛋和油炸、炙、煎等油腻食物。结果病情不但没有减轻，反而加重，发热更甚。这是什么原因呢？因为感冒常出现发热、口干、咽痛、干咳等症状，有的还出现腹胀、腹泻等消化道症状，应多饮开水，吃清淡易消化的食物，如米粥、菜汤、豆浆、鲜果汁等，同时注意休息，以增强体力，促进康复。医学研究证明，人体在半饥饿状态抵抗力最强，免疫功能最为旺盛。在过饱消化不良的情况下，抵抗力减弱，免疫功能低下，容易招致感冒等疾病。已经发生感冒疾病的病人，也不易康复。肥肉和油炸、煎、炙等油腻食品，不易消化，吃下去容易引起消化不良，加重消化道症状使身体抵抗力减弱，免疫功能低下，使感冒病情加重，不利于感冒康复。因此，感冒病人不宜吃油腻食物。

发热病人不宜吃辛辣食物

发热是由各种原因（外邪和内伤）引起体内产热、散热失去平衡而使体温增高的一种病症。正常人腋下体温为 $36 \sim 37^{\circ}\text{C}$ ，肛温 $36.6 \sim 37.5^{\circ}\text{C}$ ，如果体温超过以上标准，或一昼夜体温波动超过 1°C ，则为发热。

发热病人不宜吃辛辣刺激性食物，如辣椒、生葱、生蒜、花椒、茴香。因这些食物辛温燥热，助火伤阴，易使发热病情加重。此外，发热病人还不宜吃油腻、煎炸食物及生冷、坚硬不易