

门诊病人之友



用药常识

安徽科学技术出版社

门诊病人之友



用药常识

安徽科学技术出版社

责任编辑：胡世杰

用 药 常 识

陆琛 毕敏明 邱林霞 张广民 孔昭遐等

*

安徽科学技术出版社出版

(合肥市跃进路1号)

安徽省新华书店发行 安徽新华印刷厂印刷

*

开本：787×1092 1/48 印张：3 字数：66,000

1986年3月第1版 1986年3月第1次印刷

印数：00,001—12,500

统一书号：14200·98 定价：0.50元

致 读 者

跨进医院门诊部，总看到病人及其家属一张张满怀各种疑虑的面容，他们对医院、对就诊和治疗有一连串的问题，急切地希望哪位医师能细细地作出解答。好不容易听到几句，又总是记不住或听错了。大家都希望有一本通俗小册子能解答这些问题。

为了帮助广大群众熟悉一般的医药卫生常识，解答病人在就医、治疗过程中将会遇到的带有普遍性的疑难问题，我们约请有关医师编写了这套《门诊病人之友》丛书。这套丛书共分《门诊须知》、《常见症状》、《检查和化验》、《用药常识》四册。

衷心地希望这套丛书能增长您的医学知识，为您释疑解忧，成为您的良师益友。

《门诊病人之友》编写组

目 录

1. 家庭中应当怎样保管药品?	1
2. 药物为什么要制成各种剂型? 它们各有什么优缺点?	2
3. 怎样掌握药品的剂量?	5
4. 药物为什么要规定有效期?	6
5. 药物在体内是怎样转化和排泄的?	7
6. 什么是药物的耐受性、耐药性、习惯性和成瘾性?	8
7. 服药后多少时间才能发挥作用?	10
8. 什么样的药疗效最好?	10
9. 怎样识别药物的变质和失效?	11
10. 服药与饮食有什么关系?	12
11. 中西药能不能同时服用?	13
12. 合理用药应注意哪几点?	14
13. 老年人用药应注意哪些问题?	15
14. 药物可能有哪些不良反应?	16
15. 怎样看药品标签?	18
16. 哪些药应同时服用?	19
17. 哪些药不宜同时服用?	20
18. 为什么要规定服药时间?	21

19. 为什么要淘汰某些药品?.....	22
20. 激素类药物有何利弊?.....	23
21. 谷维素有哪些功效?.....	24
22. 多吃维生素类药物好不好?.....	25
23. 如何使用安眠药?.....	26
24. 怎样使用高锰酸钾?.....	27
25. 用哪些药物治疗霉菌?.....	28
26. 怎样将药水滴入眼、耳、鼻?.....	30
27. 怎样使用开塞露?.....	31
28. 为什么不可大量服用抗心绞痛药?.....	31
29. 心绞痛缓解期,服硝酸戊四醇酯或硝 酸异山梨醇应注意什么?.....	32
30. 高血压患者如何选用降压药?.....	33
31. 怎样用降压药?治疗高血压何时停药 为宜?.....	33
32. 心慌时服心得安好不好?.....	34
33. 心脏病人心力衰竭时,服强心利尿剂 应注意些什么?.....	35
34. 怎样选用降血脂药?.....	37
35. 风湿热患者服阿斯匹林治疗,出现胃 肠道反应怎么办?.....	38
36. 风湿热患者什么时候停药为宜?.....	39
37. 慢性肺源性心脏病患者失眠时,怎样 选择安眠药?.....	39
38. 为什么病毒性心肌炎患者不要迷信	

心肌营养药?.....	40
39. 胃溃疡病人应用激素有什么害处?.....	41
40. 服胃病药应注意什么?.....	41
41. 患了肝炎, 应服用哪些药?.....	42
42. 肝脏病人长期服用大量保肝药 好不好?.....	44
43. 急性腹痛时为什么不可乱用镇痛剂?...	44
44. 溃疡病患者, 腹痛剧烈时, 如何选用 止痛药?.....	45
45. 胃溃疡病人为什么不宜服大量碳酸 氢钠?.....	45
46. 得了细菌性食物中毒后, 要不要用 止吐止泻药?.....	46
47. 使用抗菌药物要注意哪些问题?.....	46
48. 怎样使用抗菌增效剂?.....	48
49. 肝功能损害者服抗结核药应注意什 么?.....	49
50. 服异烟肼是否应加用维生素B ₆ ?.....	49
51. 肾上腺皮质激素能治疗结核病吗?.....	50
52. 治疗支气管哮喘含服喘息定有什 么副作用?.....	51
53. 老年人患肺炎时, 用药应注意什么?...	51
54. 剧烈咳嗽时服镇咳药好不好?.....	52
55. 为什么老年人感冒时服退热药应谨 慎?.....	52

56. 急、慢性肾盂肾炎的治疗什么时候
停药为宜?.....52
57. 治疗尿路感染用抗生素时, 为什么
常常加用碳酸氢钠或维生素 C?.....53
58. 服用哪些药会使小便变色?.....54
59. 应用降血糖药物应注意些什么?.....54
60. 甲状腺机能亢进症治疗中应注意
什么?.....55
61. 缺铁性贫血病人服铁剂应注意什么?...56
62. 白细胞减少的病人用药时应注意
什么?.....57
63. 身上出现风疹块怎么办?.....57
64. 习惯性便秘如何服药?.....58
65. 外出旅游要准备哪些药品?.....59
66. 孕妇用药对胎儿有什么影响?.....60
67. 孕妇能用哪些抗生素?.....60
68. 孕妇能用磺胺药吗?.....62
69. 孕妇能用催眠药和镇静药吗?.....62
70. 孕妇能用阿斯匹林吗?.....63
71. 孕妇怎样使用黄体酮保胎?.....64
72. “甲亢”孕妇能服抗甲状腺药吗?.....64
73. 患糖尿病的孕妇能服降糖药吗?.....64
74. 孕妇怎样使用抗疟药?.....65
75. 为什么孕妇要慎用肾上腺皮质激素
类药物?.....65

76. 孕妇多服维生素类药物有好处吗?.....66
77. 为什么孕妇应禁烟酒?.....66
78. 乳母用药对乳儿有什么影响?.....67
79. 乳头皲裂怎样防治?.....63
80. 回奶要用哪些药?.....69
81. 哪些妇女不适合用口服避孕药?.....69
82. 怎样使用口服避孕药?.....70
83. 什么时候服避孕药为好?.....71
84. 哺乳期妇女怎样服避孕药?.....71
85. 服避孕药后出现恶心、呕吐怎么办?...71
86. 服避孕药期间发生阴道流血怎么办?...72
87. 服避孕药后闭经怎么办?.....72
88. 如何给小儿喂药?.....73
89. 怎样计算小儿药物剂量?.....73
90. 小儿用药应注意什么?.....74
91. 孩子吃错了药怎样临时处理?.....75
92. 新生儿发热怎么办?.....76
93. 新生儿长“马牙子”怎么办?.....77
94. 鹅口疮为什么要禁用抗生素?.....77
95. 注射链霉素耳鸣,改用卡那或庆大霉
素行吗?.....78
96. 如何正确服用钙片及鱼肝油?.....78
97. 治疗佝偻病应用维生素D 为什么要
先服钙片?.....79
98. 常注射丙种球蛋白或胎盘球蛋白有

益无害吗?.....	80
99. 治疗小儿缺铁性贫血用铁剂应注意	
什么?.....	81
100. 单纯用羊奶喂养的小儿为什么要每	
周吃一片叶酸?	81
101. 早产儿、新生儿可以用氯霉素吗? ...	82
102. 为什么小儿口服红霉素不宜碾碎? ...	82
103. 婴儿为什么不要輕易用A P C	
退热?	83
104. 长期大量服用肥儿灵、稚儿灵有	
益吗?	84
105. 自服强的松有什么害处?	84
106. 为什么应慎用肤轻松?	85
107. 怎样应用和配制口服补液盐?	86
108. 小儿用磺胺类药要注意什么?	86
109. 如何正确使用乳酶生?	87
110. 如何正确使用驱虫药?	87
111. 肌注青霉素G钾怕痛, 加用普鲁卡	
因好吗?	88
112. 小儿患了急性肾炎用多种抗生素	
好吗?	89
113. 治疗小儿肺结核要注意什么?	90
114. 家庭常用中药应该怎样保存?	91
115. 怎样煎中药?	92
116. 煎焦的中药能不能吃?	95

117. 怎样熬膏滋药?	95
118. 怎样家制药酒?	96
119. 什么是中药的性味?	97
120. 什么叫饮食宜忌?	99
121. 喝茶会不会解药?	103
122. 孕妇服中药有什么禁忌?	103
123. 婴幼儿怎样喂中药?	104
124. 怎样贴膏药?	105
125. 夏令应备些什么防暑中成药?	106
126. 夏季用些什么清凉祛暑饮料好? ...	108
127. 天麻是不是治疗一切头痛、头晕的 特效药?	110
128. 身体虚弱怎样选用补药?	111
129. 补药是否有益无害?	113
130. 怎样选用人参?	114
131. 怎样服人参?	115
132. 怎样吃阿胶?	116
133. 什么叫“药膳”?怎样配制药膳?.....	117

1. 家庭中应当怎样保管药品？

目前，一般家庭中都存有少量药品，如果保管不当，容易使药品变质、失效，甚至造成事故。一般说来，药品的保管应当注意密封、避光、避热、防潮。

密封：就是隔绝空气，因为很多药品都易氧化变质，如维生素C片，与空气长时间接触就会氧化变黄而失效。所以家中最好保留几个小瓶，洗净干燥以备装药。凡是从药房用药袋装回的药片、药丸，应及时装到小瓶中，盖严备用。每次用后要及时盖紧，以防止漏气。现在有些药片压在塑料薄膜之中，每片占一格，互相隔绝，当然也就隔绝了空气，用一片，剪一片，就方便多了。这种包装也就不必装瓶了。

避光：有些药品在光照下会引起变质，最好装在棕色瓶中，放在抽屉或橱中，针药和有些瓶装药品外面有一层纸盒，这些纸盒有避光作用，药没有用完，最好仍放在纸盒内。

避热：一般药品低温保存比较稳定，所以不要把药品放在厨房或太阳光可以照到的门窗边。有些特殊药品，如胰岛素、丙种球蛋白、各种疫苗都必须存放在冰箱中，若无冰箱，这些药品不宜在家中保存。

防潮：药品要避免接触水或潮气。在厨房、卫生间，放热水瓶和茶具的桌子的抽屉内，都不宜存放药品。一是因为有些药品易吸水而潮解；二是瓶签或纸盒上的使用说明，遇水会散脱，或变得字迹模糊，无法辨认。

药品保管还应该考虑使用安全和方便。瓶签是非常重要的，凡是原来有瓶签的，在保管中应保持其清晰完整。凡是自己装瓶的，一定要及时贴上瓶签，瓶签的内容应包括药名及每次的剂量和用法，最好还写明取药的日期。凡是瓶签脱落的或模糊不清的药品，不应该用，以保安全。外用药、内服药要有不同的标记，分开存放。如将外用药装进内服药瓶中，一定要将原标签撕毁，换上新标签，以免误服造成危害。曾有人将敌敌畏放入糖浆瓶中，误当糖浆服用，造成严重后果。

另外还要注意，药品应放在孩子拿不到的地方，以免小孩贪食甜味药品，而发生中毒等事故。

2. 药物为什么要制成各种剂型？它们各有什么优缺点？

西药一般都加工制成片剂、丸剂、溶液剂、软膏剂等各种剂型才能使用。制成各种剂型的目的大致有：保证剂量准确；减少

或避免药物的苦、酸等各种不愉快的刺激；方便使用；实现各种配方，等等。现分别介绍：

(1)片剂、丸剂、胶囊剂：这是目前口服药最常用的剂型，每次服用一粒或数粒，剂量准确，服用方便。一般都是整粒吞服，温开水送下(喉片是含在口中慢慢溶解，胃舒平等药应嚼碎后用温开水送下，这是例外)。片剂、丸剂和胶囊剂，一般在胃中都会迅速崩解，药物可被逐渐吸收。但还有一种叫肠溶片，在药片外面包上一层肠溶衣，药片在胃中不溶解，进入肠道后才被溶解吸收。还有些药片，如四环素、红霉素等，为了便于服用，在外面包了一层糖衣，凡糖衣片(看上去光滑圆润的)，均不要弄碎后服用。

(2)溶液剂：凡是把药物溶解在水、糖浆、酒精等溶液内的叫溶液剂。它吸收快，使用方便，进入人体后能迅速发挥药物的效能，可按不同病情灵活取用需要量。

水剂：药物溶解在一定量的水内，有口服和外用的两类。目前常用的是外用剂较多，如漱口水、各种眼药水等。

糖浆剂：药物溶于糖浆中，因为糖浆中含糖高达约80%，故一般细菌不能生长，如各种止咳糖浆等。

酊剂：不溶于水的药物常溶解在酒精中

制成酊剂，多数为外用药，如碘酒、癣药水等。

(3)软膏剂：是一种外用剂型。根据不同需要，把药物调在凡士林或冷霜中（后者又称霜剂），有保护、润滑皮肤及治疗各种皮肤病的用途，还有专门用于眼睛的眼药膏，质量要求更高一些。

(4)针剂：是将药物按一定的剂量，装在密封的玻璃小瓶中，供打针用。药物的质量要求高，打针操作有严格的要求，应由医务人员进行操作，切不能随便乱打针，否则，是很危险的。

(5)栓剂：俗名叫塞剂，多数是肛门用药。是将药物制成锥型等形状。塞剂的熔点与人的体温接近，使用时将药塞进肛门，不久，药就能溶化，发挥作用。常用的有甘油栓、痔疮锭等。

药物在制成各种剂型时，除主药外还常常加入一些赋型剂使之易于成型；保护剂使之不易变质；矫味剂减少不愉快的气味和味道等。有的也将几种药物加入同一剂型中，叫复方制剂，如复方阿斯匹林就含有三种药：阿斯匹林、非那西丁和咖啡因。它们的作用是相辅相成的。这样，吃一片药，就是吃了三种药。

3. 怎样掌握药品的剂量？

每种药品在使用时都必须掌握它的适当剂量。因为剂量不足，就不可能达到预期的效果。剂量过大，就可能加重药品的副作用和毒性反应，甚至造成严重后果。药品的剂量，取决于病人的年龄、体重、病情，用药的目的，以及给药的方法，等等，不能一刀切。如在医疗部门就诊取药，应按医嘱执行，不要自行更改，加大剂量或随便增加用药次数，那是很不安全的。

家庭常备的药品，一般毒性较低的口服药，可以按照瓶签说明书规定的剂量服用，但应注意瓶签或说明书的用量是指一般成年人(18~60岁)的剂量，并且规定有一定的范围；如瓶签上写“每日3次，每次1~2片”，服一片还是两片，就要根据病人体质、病情轻重掌握。溶液剂药瓶上都印有格子。大人剂量大多是每次一格，儿童剂量要按年龄减少。用药的次数是根据药物在体内的代谢和排泄速度决定的。有的药每日服一次即可，这说明用一次，药效可以保持一天。有的药一天要服四次，说明这种药在体内代谢排泄较快，药效只能保持六小时左右，所以用药次数一般不能减少。老人剂量应适当减少，60岁左右用成人量的 $\frac{3}{4}$ 到 $\frac{4}{5}$ ，80岁以上用

成人量的一半。

小儿剂量，按我国药典1977年版规定剂量折算如下：

初生～一个月 成人剂量 $1/18 \sim 1/14$

一个月～六个月 成人剂量 $1/14 \sim 1/7$

六个月～一岁 成人剂量 $1/7 \sim 1/5$

一岁～二岁 成人剂量 $1/5 \sim 1/4$

二岁～四岁 成人剂量 $1/4 \sim 1/3$

四岁～六岁 成人剂量 $1/3 \sim 2/5$

六岁～九岁 成人剂量 $2/5 \sim 1/2$

九岁～十四岁 成人剂量 $1/2 \sim 2/3$

十四岁～十八岁 成人剂量 $2/3 \sim$ 全量

肝脏或肾脏功能不好的病人，用药剂量的掌握更需慎重，以免引起药物的积蓄中毒。

剧毒药品，不要自行决定剂量，应由医务人员掌握，以保证安全。

4. 药物为什么要规定有效期？

各种药品的理化性质差别很大，有些药品比较稳定，可以较长时期保存而不会变质失效；有些药品则很不稳定，在贮存期受到各种因素的影响，药效会逐渐降低。对这些药品除规定一定的贮藏条件外，还规定了有效期。一般说来，在有效期内可以保证药物的安全和有效；超过了有效期，就不能保证药