

佛是宽容

不过一碗饭

放下心事

三杯羹汤

一輩子最三小时

没有烧熟的铁茄子

芒果糯米饭的喜悦

在快乐的周边游荡

当你遇到怨恨烦恼

宽恕伤害过自己的人

日常的佛

李云峰◎著



无爱则无忧，无欲则无求，无怒而无敌，无怨才是佛。所有烦恼，都是放不下的执著。

朝華出版社

日常的 佛 心

李云峰◎著



图书在版编目(CIP)数据

日常的佛心/李云峰编著. —北京:朝华出版社,2006.3

ISBN 7-5054-1525-5

I. 日... II. 李... III. 人生哲学—通俗读物

IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 017789 号

日常的佛心

作 者 李云峰

出 版 人 田 辉

策划编辑 田 辉 张宏宇

责任编辑 张宏宇

特约编辑 李耀辉 孟 祎

封面设计 门乃婷

出版发行 朝华出版社

地 址 北京车公庄西路 35 号 邮政编码 100044

电 话 (010)68433188(总编室)
(010)68413840 68433213(发行部)

传 真 (010)88415258(发行部)

经 销 全国新华书店

印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司

开 本 787×1092 毫米 1/16 字 数 210 千字

印 张 16

版 次 2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

版 别 平

书 号 ISBN 7-5054-1525-5/G·0893

定 价 20.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

本书是一本利用佛学原理来讲述日常生活的短篇故事集。分为佛是宽容、佛是放下、佛是觉察、佛是洞彻、佛是解脱、佛是承担等十一章，将修身养性的智慧融入日常小故事中，直指人心，使读者在阅读的过程中摆脱烦恼，领悟人生真谛。与其他佛学图书相比，《日常的佛心》轻松活泼的风格更贴近现代生活，人心佛心不二，佛就在我身边。

日常的佛心



目录

Ri Chang De Fo Xin

日常的佛心

第一章 佛是宽容

天使的翅膀 2/ 体贴 6/ 三张假币 7/ 一辈子及三小时 9/ 最好的圣诞礼物 10/ 芒果换来的欣喜 12/ 远方来的天使 14/ 当你遇到怨恨循环 16/ 陶罐里开出的花 17/ 爱你的仇人 19/ 成为一个祝福的人 22/ 给他一片美丽 25/ 寻找宽容 27/

第二章 佛是放下

攀登另一种巅峰 30/ 幸福 32/ 不过一碗饭 33/ 电梯里的镜子 35/ 哪里是绿洲何处是彼岸 36 /爱的表达方式 38/ 最有智慧的人 40/ 没有烧熟的铁茄子 41/ 真正属于自己的人生 42/ 在快乐的周边游离 44/ 蜕变 46/ 放下心事 48/

第三章 佛是觉察

莲花池神 52/ 上帝的答复 54/ 失去灯光后，我们拥有了满天星星 56/ 搜索的眼睛 58/ 莲子的心 60/ 留一只眼睛看自己 62/ 一朵玫瑰花 64/ 鹿的故事 66/ 感恩可以是一种生活态度 67/ 朋友的一个问题 69/ 激动时，吐不出象牙来 71/ 善良是一种觉悟 73/



目录

Ri Chang De Fo Xin

日常的佛心

第四章 佛是洞彻

心的最高境界 76/ 富裕和肥胖 77/ 让失去的变为可爱 79/
浮生若茶 80/ 从苏东坡的口头禅功夫说起 82/ 人生红绿灯
85/ 哲学家的最后一课 87/ 鹅卵石 89/ 积极的 Jerry91/ 孩
子们知道那是不同的 93/ 花儿的启示 94/ 真情测试 95/

第五章 佛是解脱

无怒则无敌 98/ 沃尔曼试金石 100/ 那清晰的蟋蟀声 102/
灵魂的步调 104/ 无怨才是佛 106/ 成为湖泊 108/ 赶不走的
驴子 109/ 寻表 110/ 逃开死亡 112/ 真正淘到金子的人
114/ 告别梵高 116/ 一封邮件 118/

第六章 佛是承担

承担 122/ 一心归去 124/ 种花的邮差 126/ 生活对爱的奖
赏 128/ 与泥对话 130/ 乐善好施的境界 132/ 秤的秘密
134/ 高僧 136/ 婚姻:一个数学概念 137/ 两只红鞋 139/ 我
们家都是坏人 141/ 一位父亲的忏悔 143/ 守信一生 144/



目 录

Ri Chang De Fo Xin

日常的佛心

第七章 佛是坚定

画上的污迹 148/ 路曲心直 150/ 爱心项链 152/ 父亲的“绯闻”154/ 诚实的果实 156/ 人生就是一条船 158/ 拂尘扫垢 160/ 所言句句属实 162/ 在幼儿园学到的 163/

第八章 佛是力量

沉静力量 168/ 勇气 170/ 手捧空花盆的孩子 171/ 挣扎 173/ 在沙漠里种树 175/ 理直气和 177/ 真正的勇敢 179/ 批评的话 181/ 把一切交给时间 183/ 也对妈妈讲真话 185/

第九章 佛是随缘

处处晨钟暮鼓 188/ 顺其自然 190/ 有些事并不像它看上去那样 191/ 幸福的真谛 193/ 让 195/ 当一个善意回应的人 197/



目 录

Ri Chang De Fo Xin

日常的佛心

第十章 佛是慈悲

笑的故事 200/ 足 迹 202/ 三个筛子 203/ 爱心不是偶然的
204/ 心灵富有 206/ 无伪的温情 209/ 睡莲花开的声音
211/ 童话故事中的爱 214/ 风雨夜可好 216/ 小女孩的眼睛
218/ 人间也有纯净的快乐 220/

第十一章 佛是真我

生命没有过渡 222/ 无爱即无忧 224/ 录音带妈妈 226/ 真
爱 228/ 生命的相拥 229/ 当逆境到来,你像什么 231/ 心境
233/ 振翅高飞 235/天使的声音 237/ 从番瓜实验谈压力
239/ 忍的升华 241/ 为纯洁的心灵腾出一片空地 245/



佛是宽容

Fo Shi Kuan Rong

第一章





这个世上并没有坏人,只有不小心犯错的糊涂人。等他们明白过来,自然就会改了。

天使的翅膀

很久以前,有一个小男孩,他非常的自卑。因为他的背上,有着两道非常明显的疤痕。这两道疤痕,就像是两道暗红色的裂痕,从他的脖子,一直延伸到腰部,上面布满了扭曲鲜红的肌肉。所以这个小男孩,非常非常讨厌他自己,非常害怕换衣服。

尤其是体育课,当全部的小孩子都很高兴地脱下又黏又不舒服的制服,换上轻松的体育服装的时候,小男孩都会一个人偷偷地躲到角落里,用背部紧紧地贴住墙壁,用最快的速度换上体育服装,生怕别人发现了他的背部,有条这么可怕的缺陷。可是,时间久了,他还是被其他小朋友发现了背上的疤痕。

“好可怕喔!”“怪物!”“不跟你玩了!”“你是怪物!”“你的背上好恐怖……”天真的小朋友们,无心的话往往最伤人。小男孩哭着跑出教室,从此再也不敢在教室里换衣服,再也不上体育课了。

这件事发生以后,小男孩的妈妈特地牵着他的手,去找级任老师。小男孩的级任老师是一个四十岁、很慈祥的女老师。她仔细地听着小男孩的妈妈说起小男孩的故事。

“这小孩在刚出生的时候,就生了重病,当时本来想放弃的,可是又不忍心,一个这么可爱的生命好不容易诞生了,怎么可以轻易地结束掉?”妈妈说着说着,眼睛就红了,“所以我跟我老公,决定把小孩给救活。幸好当时有位很高明的大夫,愿意尝试用动手术的方式挽救这个小生命。经过了几次的手术,好不容易,他的命留了下来,可是他的背部,却留下这两条清楚的疤痕……”

妈妈转头吩咐小男孩:“来,把背部掀给老师看……”

小男孩迟疑了一下,还是脱下了上衣,让老师看清楚这两道恐



怖的痕迹,也曾是他与生命奋战的证明。

老师诧异地看着这两道疤,有点心疼地问:“还会痛吗?”

小男孩摇摇头:“不会了……”

妈妈双眼泛红:“这个小孩真的很乖,上天让他的生命出现危险已经很残酷了,现在又给他这两道疤。老师,请您多照顾他,好不好?”

老师点点头,轻轻摸着小男孩的头:“我知道,我一定会想办法的……”

此时老师心里不断地思考,要限制小朋友不准取笑小男孩,只能治标,不能治本,小男孩一定还会继续自卑下去的……一定要想个好办法。突然,她脑海灵光一闪。她摸了摸小男孩的头,对他说:“明天的体育课,你一定要跟大家一起换衣服喔……”

“可是……他们又会笑我……说……说我是怪物……人家不是怪物……”小男孩眼睛里头,晶莹的泪水滚来滚去。

“放心,老师有法子,没有人会笑你。”

“真的?”

“真的! 相不相信老师?”

“……相信……”

“那勾勾手。”老师伸出了拇指,小男孩也毫不犹豫地伸出他小小的右手:“我相信老师……”

第二天的体育课,很快就到了,小男孩怯生生地躲在角落里,脱下了他的上衣。果然不出所料,所有的小朋友又露出了诧异和厌恶的声音:“好恶心喔……”“他的背上长了两只大虫……”“好可怕,恶……”

小男孩双眼睁得大大的,眼泪已经不听地流了下来:“我才不……不恶心……”

这时候,教室门却突然被打开,老师出现了。几个同学马上跑到了老师身旁,指着小男孩的背说:“老师你看……他的背好可怕,好像两只超大的虫……”

老师没有说话,只是慢慢地走向小男孩,然后露出诧异的表情:“这不是虫喔……”老师眯着眼睛,很专注地看着小男孩的背部,“老师以前有听过一个故事,大家想不想听?”

小朋友最爱听故事了,连忙围了过来:“要听! 老师我要听!”

老师指着小男孩背上那两条显眼的深红疤痕,说道:“这是一个传说,每个小朋友,都是天上的天使变成的,有的天使变成小孩



的时候,很快就把他们美丽的翅膀脱下来了,有的小天使动作比较慢,来不及脱下他们的翅膀,这时候,那些天使变成的小孩子,就会在背上留下这样两道痕迹喔。”

“哇……”小朋友发出惊叹的声音,“那这是天使的翅膀□?”

“对啊,”老师露出神秘的微笑,“大家要不要检查一下对方,还有没有人的翅膀像他一样,没有完全掉下来的?”

所有小朋友听到了老师这样说,马上七手八脚地检查对方的背,可是,没有人像小男孩一样,有这么清楚的痕迹。

“老师,我这里有一点点伤痕,是不是?”一个戴眼镜的小孩兴奋地举手。

“老师他才不是,我这里也是红红的,我才是天使……”小朋友们争相承认自己的背上有疤,完全忘记取笑小男孩的事情。小男孩也是,他原本哭红的双眼,此刻早已停止流泪。

突然,一个小女孩轻轻地说:“老师,我们可不可以摸摸小天使的翅膀?”

“这要问小天使肯不肯□。”老师微笑着向小男孩眨眨眼睛。

小男孩鼓起勇气,羞怯地说:“……好。”

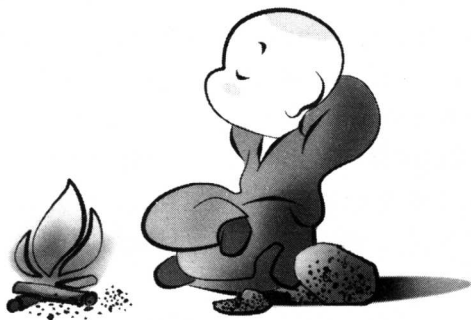
女孩轻轻地摸了他背上的伤痕,高兴地叫了起来:“哇,好软,我摸到天使的翅膀了!”

女孩这么一喊,所有的小朋友像发疯似的,每个人都大喊:“我也要摸!我也要摸天使的翅膀!”一节体育课,一幅奇特的景象,教室里几十小朋友排成长长的一排队伍,等着摸小男孩的背。

小男孩背对着大家,听着每个人的赞叹声,羡慕的啧啧声,还有抚摸时,那种奇异的麻痒感觉。他的心里,不再难过了。小男孩脸上,泪痕还没干,却已经露出了久违的笑容。一旁的老师,偷偷地对小男孩比出胜利的手势,小男孩忍不住,咯咯地笑了起来。后来,这小男孩渐渐长大,他深深感谢着老师一句话,“这是天使的翅膀”,让他重拾信心。他高中时还参加了全市的游泳比赛,得到了亚军。他勇敢地选择了游泳,因为他相信,他背上那两道伤痕,是被老师爱心所祝福的——“天使的翅膀”。

其实,我就是那个小男孩,十几年了,我依然记得那句话。“天使的翅膀”,是它带我走出自卑。

评：是别人的伤害，让我们的心变得坚硬。然后，我们也会像伤害我们的人那样，再去伤害其他的人。这就是别人错了你也跟着错，代价是失去了一颗纯洁的心。





要发脾气的时候,如果想一想别人,事情会怎么样呢?

体贴

曾经有一户人家在过年前自己准备糕点,忙了大半天总算大功告成,媳妇把它放在厨房的地上晾干。没想到先生回来,一不留神,一脚踩到了糕点。先生缩回沾满糕点的脚后,很难为情地对四周一脸惋惜的家人说:“非常抱歉,我实在太不小心了!”

他的妹妹立即接腔,马上舒解尴尬的气氛,说:“是我不好,刚刚我进来时也差点踩到,当时如果我把它移开就好了。”在旁的媳妇连忙说:“哎呀!是我不对,糕饼一做好,我应该拿去适当的地方晾干,就不会发生这种事了。”

这时婆婆也说话了:“原本厨房的灯是开着的,我为了省电才关起来,反而造成更大的损失。”没想到公公也开口揽下这个错误:“不!不!不!我进出厨房好多次了,早该想到有人进来会踩到糕点才对,我应作一些防范就好了。”

一个人踩到糕点,全家人却都争先承认自己的疏忽,那种互相体谅、彼此关怀的情意,好令人感动啊!至于糕点能不能吃,似乎已不那么重要了。如果先生一踩到就破口大骂:“怎么搞的,是谁把东西放在这里?”你想事情会如何收场?

评:人做了不好的事,神佛就不管吗?他们管人靠的是慈悲,总要给人改错的机会,总要等人自己明白过来。你就不能多给别人一点机会吗?



在别人对不起你的时候，你也偶尔原谅过别人吗？

三张假币

终于熬到下课，辰盯住被一群叽叽喳喳女同学围着的老教授。好歹等女生们散尽，他才跨前一步，把钱递上。这时，辰脑子嗡的一声响，大片空白，他感到一种灭顶之灾的降临。还好还好，老教授点点头，装在上衣兜里。

辰这一夜都没有合眼。那钱是单独交的，万一老教授发现了呢？为了进到这家文学院深造，他卖光了所有的药材，没想到该死的药贩子在交款时夹了三张假币！他已经没有更多的钱了，逼急了才出此下策，但他又怕被识破。同学们个个都是贵胄公子，只有一个穷孩子，假币的事如果抖露出来，他如何混得下去？

辰决定主动坦白。

次日，辰恭候在老教授上班必经的路上，见到他说：“老师，昨天交的钱……”

老教授立刻板起脸来：“别提你的钱！”

辰魂飞魄散。却听老教授说：“早不交晚不交，偏我揣了你的钱，在市场上被小偷割了兜。”

啊呀，谢天谢地！辰一边偷开心，一边回到教室。这贼其实是帮了我呢，辰想。

兴奋之后，辰又陷入苦恼。毕竟老教授损失了那么多钱，并且直接怪他学费交得迟！想到老教授总穿一件皱巴衣服的寒酸样，他心里就凉了。辰想，好好努力吧，非出人头地不可，有朝一日我会加倍报偿这位善良无辜的老人。

辰勤学苦干，不断写出好文章，老教授时常当众夸赞。每当这时，辰就暗自说道：等着，老师。





学期满了，辰交了大运，一步登天，阔步文坛，名声大得吓人，辰从此再也不愁没钱了。

辰依然惦记着那可怜兮兮的老教授，该彻底了结这块心病了。他为老教授准备了一万元现金，专程来到北京。

老教授高兴：“学生出了大名，不忘师德，这就好。”

吃饭时，辰鼓足全部气力，向老师认错：“老师，我交给你的两千元学费中，混着三张该死的假币……”他眼圈红了，并结巴起来。

老教授哈哈大笑：“三张假币你还没忘哪？在，我留着呢，如今积什么的都有，我积几张假币有何不可。”说着从一本影集中取出了当年的三张假币。

“老师，您不是说被贼给偷了吗？”辰目瞪口呆。

“假话，兴你假币就不兴我假话啦？”

“为什么？您当时完全可以拆穿我。”

老教授的脸立刻严峻起来：“揭穿容易，但是我更知道一个山里来的孩子有多艰难，这样做对他产生的后果不堪设想，为了区区三百元灭杀一个人才，很不值。”

“老师。”辰扑通一声跪了下来，泪流满面，“不回去了。我还要跟您学几年。您一定要收留我！”

评：每个人都需要更多机会，尤其是在做错事的时候。神佛如果不给人机会，茫茫人海，有资格活下来的又有几个？



我们制定了许多规章制度,就是为了防止别人给我们的生活造成不便。但是你有没有想过,故意违反这些规章制度呢?

一辈子及三小时

那天跟老公幸运地订到了票回婆家,上车后却发现,有位女士坐在我们的位子上。老公示意我先坐在她旁边的位子,却没有请这位女士让位。

我仔细一看,发现她右脚有一点不方便,才了解老公为何不请她让出位子。

他就这样从嘉义一直站到台北,从头到尾都没向这位女士表示这个位子是他的。

下了车之后,心疼老公的我跟他说:“让位是善行,但我们路途这么久,大可中途请她把位子还给你,换你坐一下。”

老公却说:“人家不方便了一辈子,我们就不方便这三小时,没关系啦!”

听到老公这么说,我相当感动,有这么一位善良又为善不欲人知的好老公,让我觉得世界都变得温柔许多。

多为别人想想,不要只是一味的自私自利,尽一己之力又何妨呢?

多做点善事也很好,这个世界上就是需要像这样,多一点温暖,也多一点体谅,世间才会有许多美好的事。

评:爱抱怨的人,让牢骚成了自己的跛脚,一辈子都不方便。而甘心吃亏的,却因着他的付出,给自己赢来了不知多少方便。

