

实习医师手册

遵义医学院 编

主 编 朱维继 胡汝彬

编 委 以姓氏笔划为序

孙显明 朱维继 肖远禄

张孝芳 周俊元 周淑芳

胡汝彬 谈 漪 褚仙秋

绘 图 曹建林 彭 琦

前 言

1981年，我们分科编写了一套《实习医师手册》，供五年制医学本科实习医师和低年资住院医师使用，深得他们的欢迎。为了节约篇幅和使用方便，我们特将各分科手册合并改编为一册，并较广泛地征求了各方面的意见，根据实用和精简的原则对部分内容作了增删，使之更加符合实际需要，又能在一定程度上反映近代医学的成就。

本手册共分六篇：第一篇介绍内、外、妇、儿各科共同的基本问题；第二、三、四、五篇介绍内、外、妇、儿各科常见350余种疾病的诊断依据和治疗要点；第六篇为常用诊疗技术。附录部分，有儿科常用药物剂量、血液检查标本的采集、临床检验正常参考值等资料。为了避免重复，凡涉及两科的疾病，一律列入较常见的一科中叙述。

本手册引用了一些国内外教科书和有关手册中的最新内容，在此谨向原作者致谢。

由于时间仓促，水平有限，错误和缺点必然不少，诚恳希望读者批评指正。

遵义医学院《实习医师手册》编写组

1983年8月

内 容 提 要

本书是根据全国高等医药院校教学大纲的要求，结合五年制医学本科学生毕业实习的需要而编写的。内容有总则、各种疾病的诊治、诊疗技术及附录等几部分。书中强调了诊断、鉴别诊断、治疗及基本操作，并反映了较新的医学成就。

本手册文字简练，条理清楚。读者对象主要是五年制医学本科毕业实习医师和低年资住院医师，也可供其他医务工作者阅读和参考。

目 录

第一篇 总 则	(1)
第一章 病史记录	(1)
一、病历的重要性及书写要求 (1) 二、完整病历的格式与内容 (1) [附] 神经系统检查 (6) 三、再次住院记录 (7) 四、住院期间的其他记录 (8) 五、外科病历特点 (9) 六、妇产科病历特点 (10) 七、儿科病历特点 (11)	
第二章 水、电解质和酸硷平衡失调	(13)
[附] 毫当量换算重量	(19)
第三章 休克	(20)
第四章 麻醉	(25)
第一节 麻醉前准备	(25)
第二节 局部麻醉	(26)
第三节 臂丛神经麻醉	(28)
第四节 蛛网膜下腔脊神经根阻滞麻醉 (腰麻)	(29)
第五节 硬膜外腔脊神经根阻滞麻醉 (硬膜外麻醉)	(31)
第六节 小儿高位骶管脊神经根阻滞麻醉 (骶管麻醉)	(33)
第七节 乙醚麻醉	(34)
[附] 气管内插管术的适应症和禁忌症	(36)
第八节 氟烷麻醉	(36)
第九节 甲氧氟烷麻醉	(37)
第十节 硫喷妥钠麻醉	(38)
一、硫喷妥钠静脉推注麻醉 (38) 二、硫喷	

妥钠静脉滴注麻醉 (39)	三、硫喷妥钠肌注
基础麻醉 (39)	
第十一节 普鲁卡因静脉麻醉.....	(40)
第十二节 γ -羟基丁酸钠 (γ -OH) 麻醉.....	(41)
第十三节 氯胺酮麻醉.....	(41)
第五章 复苏	(43)

第二篇 内科疾病诊治 (47)

第一章 传染病 (47)

第一节 伤寒与副伤寒..... (47)

第二节 急性细菌性痢疾..... (49)

第三节 霍乱与副霍乱..... (50)

第四节 流行性脑脊髓膜炎..... (53)

第五节 流行性乙型脑炎..... (56)

第六节 病毒性肝炎..... (58)

第七节 流行性出血热..... (61)

第八节 肺吸虫病..... (64)

第九节 丝虫病..... (65)

第十节 钩虫病..... (67)

第十一节 疟疾..... (68)

第十二节 钩端螺旋体病..... (70)

第十三节 阿米巴痢疾..... (72)

第十四节 阿米巴肝脓肿..... (74)

〔附〕 常见蠕虫病的药物治疗..... (75)

第二章 消化系统疾病..... (78)

第一节 消化性溃疡..... (78)

第二节 肝硬化..... (80)

第三节 上消化道大出血..... (81)

〔附〕 呕血与咯血的鉴别..... (83)

第四节 结核性腹膜炎..... (83)

第五节 慢性腹泻..... (84)

第六节	慢性胃炎	(85)
第七节	急性胃肠炎	(86)
第三章	心脏血管系统疾病	(87)
第一节	充血性心力衰竭	(87)
第二节	冠心病	(90)
一、	隐性冠心病 (90)	
二、	心绞痛 (90)	
三、	急性心肌梗塞 (91)	
四、	心肌梗化型冠心病 (93)	
第三节	高血压病和高血压性心脏病	(94)
第四节	风湿热 (风湿病)	(96)
第五节	慢性风湿性心脏病	(97)
一、	二尖瓣狭窄 (97)	
二、	二尖瓣关闭不全 (98)	
三、	主动脉瓣关闭不全 (98)	
四、	主动脉瓣狭窄 (99)	
第六节	亚急性感染性心内膜炎	(100)
第七节	慢性肺原性心脏病	(101)
第八节	原发性心肌病	(103)
第九节	心律失常	(104)
一、	过早搏动 (104)	
二、	阵发性室上性心动过速 (106)	
三、	阵发性室性心动过速 (107)	
四、	心房颤动 (107)	
五、	房室传导阻滞 (I度、II度、III度) (109)	
第四章	呼吸系统疾病	(110)
第一节	咯血	(110)
第二节	慢性支气管炎及阻塞性肺气肿	(111)
第三节	急性细菌性肺炎	(113)
第四节	休克型肺炎	(115)
第五节	肺脓肿	(117)
第六节	支气管扩张症	(118)
第七节	支气管哮喘	(120)
第八节	结核性胸膜炎	(122)
第九节	自发性气胸	(124)

第十节	肺结核	(126)
第十一节	呼吸衰竭	(129)
第五章	血液系统疾病	(132)
第一节	再生障碍性贫血	(132)
第二节	溶血性贫血	(133)
第三节	急性白血病	(135)
第四节	慢性粒细胞性白血病	(136)
第五节	白细胞减少症和粒细胞缺乏症	(138)
第六节	出血性疾病	(140)
一、原发性血小板减少性紫癜	(140)	二、过
敏性紫癜	(142)	三、血友病 (143)
第七节	弥漫性血管内凝血	(144)
第八节	淋巴瘤	(146)
第六章	泌尿系统疾病	(149)
第一节	急性肾小球肾炎	(149)
第二节	急进性肾炎	(151)
第三节	慢性肾小球肾炎	(151)
第四节	隐匿性肾炎	(154)
第五节	肾病综合征	(155)
第六节	肾小管性酸中毒	(158)
第七节	肾盂肾炎	(159)
第八节	慢性肾功能不全	(160)
第七章	内分泌系统及代谢疾病	(164)
第一节	甲状腺功能亢进症	(164)
第二节	甲状腺功能减退症	(166)
第三节	产后垂体前叶功能减退症	(168)
第四节	皮质醇增多症	(169)
第五节	慢性肾上腺皮质功能减退症	(171)
第六节	肾上腺髓质功能亢进症	(173)
第七节	尿崩症	(174)
第八节	糖尿病	(176)
第八章	结缔组织疾病	(181)

第一节	系统性红斑狼疮	(181)
第二节	类风湿性关节炎	(183)
第九章	中毒	(185)
第一节	急性中毒的一般诊治	(185)
第二节	有机磷农药中毒	(187)
第三节	一氧化碳中毒	(189)
〔附1〕	解毒剂	(191)
	〔附2〕 一些常见中毒的临床表现和治疗要点	(192)
第十章	神经系统疾病	(199)
第一节	原发性三叉神经痛	(199)
第二节	面神经炎	(200)
第三节	坐骨神经痛 (原发性腰骶段神经根炎和腰骶丛神经炎)	(201)
第四节	急性感染性多发性神经炎	(203)
第五节	急性脊髓炎	(204)
第六节	急性脑血管病	(205)
	一、高血压性脑出血 (205) 二、动脉硬化性脑血栓形成 (207)	
第七节	癫痫	(209)
第八节	结核性脑膜炎	(211)
第九节	重症肌无力症	(212)
第十节	周期性瘫痪	(214)
第十一章	精神疾病	(215)
第一节	精神分裂症	(215)
第二节	躁郁性精神病	(216)
第三节	更年期精神病	(217)
第四节	反应性精神病	(218)
第五节	神经官能症	(218)
	一、神经衰弱 (218) 二、癔症 (219)	

第三篇 外科疾病诊治 (221)

第一章 外科感染 (221)

第一节	体表急性化脓性感染	(221)
一、	疖 (221)	
二、	痈 (221)	
三、	急性蜂窝织炎 (222)	
四、	丹毒 (222)	
第二节	全身化脓性感染	(222)
第三节	手部急性化脓性感染	(224)
一、	甲沟炎 (224)	
二、	化脓性指头炎 (224)	
三、	化脓性腱鞘炎和滑囊炎 (224)	
四、	掌间隙感染 (225)	
第四节	化脓性颌下炎 (Ludwig 颌炎)	(225)
第五节	破伤风	(225)
第六节	慢性溃疡	(226)
第七节	窦道	(227)
第二章	急性损伤	(228)
第一节	软组织损伤	(228)
一、	闭合性损伤 (228)	
二、	开放性损伤 (228)	
	〔附 1〕严重外伤急救处理 (228)	
	〔附 2〕皮肤移植 (229)	
第二节	烧伤	(231)
第三节	电击伤	(235)
第四节	火器伤	(236)
第五节	爆炸伤 (体表)	(236)
第六节	毒蛇咬伤	(237)
第七节	虫螫伤	(238)
第三章	常见体表肿瘤	(239)
第一节	皮脂腺囊肿 (粉瘤)	(239)
第二节	腱鞘囊肿	(239)
第三节	脂肪瘤	(239)
第四节	纤维瘤	(240)
第五节	血管瘤	(240)
第六节	神经纤维瘤	(240)
第四章	神经系统疾病	(241)
第一节	颅脑损伤	(241)

一、头皮损伤 (241)	二、颅骨骨折 (241)
三、闭合性脑损伤 (242)	四、开放性脑损伤 (246)
第二节 颅内肿瘤	(247)
第三节 脑脓肿	(250)
第四节 周围神经损伤	(252)
第五章 颌面部疾病	(255)
第一节 唇裂和腭裂	(255)
一、唇裂 (255)	二、腭裂 (256)
第二节 颌面部损伤	(256)
一、软组织损伤 (256)	二、下颌骨骨折 (257)
第三节 涎腺疾病	(258)
一、急性化脓性腮腺炎 (258)	二、腮腺混合瘤 (258)
第六章 颈部疾病	(260)
第一节 甲状腺疾病	(260)
一、甲状腺腺瘤 (260)	二、甲状腺癌 (260)
三、甲状腺功能亢进的外科治疗	(261)
第二节 颈淋巴结结核	(263)
第三节 甲状腺舌管囊肿	(264)
第七章 乳房疾病	(265)
第一节 急性乳腺炎	(265)
第二节 乳房囊性增生	(265)
第三节 乳房纤维腺瘤	(266)
第四节 乳腺癌	(266)
第八章 胸部疾病	(269)
第一节 胸部损伤	(269)
第二节 脓胸	(271)
一、急性化脓性脓胸和结核性脓胸	(271)
二、慢性脓胸	(272)
第三节 胸壁结核	(273)

第四节	肺化脓症的外科治疗·····	(274)
一、	支气管扩张 (274)	
二、	慢性肺脓肿 (275)	
第五节	肺结核的外科治疗·····	(275)
第六节	支气管肺癌·····	(277)
第七节	纵隔肿瘤·····	(278)
第八节	食管癌·····	(279)
第九节	心包炎·····	(281)
一、	急性化脓性心包炎 (281)	
二、	慢性缩窄性心包炎 (282)	
第十节	先天性心脏、血管畸形的外科治疗···	(283)
第十一节	风湿性心脏瓣膜疾病的外科治疗···	(285)
第九章	腹部疾病·····	(288)
第一节	腹外疝·····	(288)
一、	腹股沟疝 (288)	
二、	股疝 (289)	
第二节	腹部闭合性损伤·····	(290)
第三节	急性化脓性腹膜炎·····	(292)
第四节	腹腔脓肿·····	(293)
一、	膈下脓肿 (293)	
二、	盆腔脓肿 (293)	
第五节	胃、十二指肠溃疡病急性穿孔·····	(294)
第六节	急性肠梗阻·····	(295)
第七节	急性阑尾炎·····	(299)
第八节	胆道蛔虫病·····	(301)
第九节	胆道系统感染和胆石病·····	(302)
第十节	急性胰腺炎·····	(306)
第十一节	胃十二指肠溃疡的外科治疗·····	(307)
第十二节	胃癌·····	(308)
第十三节	细菌性肝脓肿·····	(309)
第十四节	肝癌·····	(310)
第十五节	门静脉高压症·····	(312)
第十六节	上消化道大出血·····	(314)
第十七节	先天性肥厚性幽门狭窄·····	(315)

第十八节	先天性巨结肠	(316)
第十九节	结肠癌	(317)
第二十节	腹部窦道和瘻管	(319)
第十章	肛门直肠疾病	(320)
第一节	先天性肛门直肠畸形	(320)
第二节	肛裂	(321)
第三节	肛门直肠周围脓肿	(321)
第四节	肛痿	(322)
第五节	痔	(322)
第六节	直肠息肉	(323)
第七节	直肠脱垂	(324)
第八节	肛管直肠癌	(325)
	〔附1〕腹部肿块的诊断和鉴别诊断	(326)
	〔附2〕便血的鉴别诊断	(326)
第十一章	周围血管疾病	(329)
第一节	血栓闭塞性脉管炎	(329)
第二节	下肢静脉曲张	(331)
第三节	血栓性静脉炎	(332)
第十二章	泌尿及男性生殖系统疾病	(335)
第一节	泌尿系统损伤	(335)
	一、肾损伤 (335) 二、膀胱损伤 (336)	
	三、尿道损伤 (336) 四、尿道狭窄 (337)	
第二节	泌尿及男性生殖系统非特异性感染	(337)
	一、肾周围脓肿 (337) 二、膀胱炎 (338)	
	三、尿道炎 (339) 四、前列腺炎 (339)	
	五、附睾-睾丸炎 (340)	
第三节	泌尿及男性生殖系统结核	(340)
	一、泌尿系统结核 (340) 二、男性生殖系统结核 (342)	
第四节	泌尿及男性生殖系统寄生虫病	(342)
	一、乳糜尿 (342) 二、阴囊丝虫病 (343)	
第五节	泌尿系统结石	(343)

一、肾及输尿管结石 (343)	二、膀胱结石 (346)	三、尿道结石 (346)
第六节 泌尿及男性生殖系统肿瘤……………(347)		
一、肾肿瘤 (347)	二、膀胱肿瘤 (348)	三、阴茎癌 (349)
四、睾丸肿瘤 (349)	第七节 前列腺增生症……………(350)	
第八节 急性肾功能衰竭……………(351)		
一、少尿期 (351)	二、多尿期 (353)	三、恢复期 (354)
第九节 泌尿及男性生殖系统其他疾病……………(354)		
一、隐睾 (354)	二、鞘膜积液 (355)	三、精索静脉曲张 (355)
四、包茎及包皮过长 (355)	五、尿道下裂 (356)	第十节 男性不育症……………(356)
第十一节 男性计划生育……………(357)		
〔附1〕血尿的鉴别诊断(357) 〔附2〕腹膜透析疗法要点 (358)		
第十三章 运动系统疾病……………(360)		
第一节 骨折概论……………(360)		
一、闭合性骨折 (360)	〔附1〕复位标准 (362)	
〔附2〕临床愈合标准 (362)		
二、开放性骨折 (363)	三、小夹板固定、石膏绷带和牵引术注意事项 (363)	第二节 常见骨折……………(367)
一、锁骨骨折(367)	二、肱骨外科颈骨折(367)	三、肱骨干骨折(368)
四、肱骨髁上骨折(369)	五、桡、尺骨干骨折 (369)	六、桡骨下端骨折 (370)
七、股骨颈骨折 (370)	八、股骨干骨折 (371)	九、髌骨骨折(371)
十、半月板破裂 (372)	十一、胫腓骨骨干骨折(372)	十二、踝部骨折(373)
十三、骨盆骨折(373)	十四、脊柱骨折(374)	十五、外伤性截瘫(375)

第三节 关节脱位.....	(376)
一、肩关节脱位 (376) 二、肘关节脱位 (376) 三、髌关节脱位 (377)	
第四节 手外伤.....	(377)
第五节 断肢和断指.....	(378)
第六节 颈、肩、臂痛.....	(378)
一、颈椎痛 (378) 二、肩关节周围炎 (379)	
三、肱骨外上髁炎 (380) 四、狭窄性腱鞘炎 (380)	
第七节 腰、腿痛.....	(381)
一、腰部软组织损伤 (381) 二、腰椎间盘突出症 (382)	
第八节 骨与关节化脓性感染.....	(382)
一、急性血源性骨髓炎 (382) 二、慢性骨髓炎 (383) 三、急性化脓性关节炎 (384)	
第九节 骨关节结核.....	(385)
一、脊柱结核 (385) 二、髌关节结核 (385)	
三、膝关节结核 (386)	
第十节 骨肿瘤.....	(387)
第十一节 畸形.....	(389)
一、先天性肌性斜颈 (389) 二、先天性马蹄内翻足 (389) 三、先天性髌关节脱位 (390)	
四、脊髓灰质炎后遗症 (390) 五、膝内翻和膝外翻畸形 (391)	
第四篇 妇产科疾病诊治	(393)
第一章 生理产科	(393)
一、产前检查 (393) 二、临产处理 常规 (394) 三、待产室病人的处理 (394) 四、分娩室病人的处理 (395) 五、正常产褥期的处理 (395) 六、乳房护理 (396)	
第二章 病理产科	(398)

第一节	流产	(398)
第二节	宫外孕	(401)
第三节	妊娠剧吐	(402)
第四节	妊娠中毒症	(403)
第五节	前置胎盘	(407)
第六节	胎盘早剥	(408)
第七节	双胎	(409)
第八节	羊水过多	(410)
第九节	过期妊娠	(411)
第十节	死胎	(412)
第十一节	妊娠合并心脏病	(412)
第十二节	产力异常	(414)
	一、子宫收缩无力 (低张性宫缩无力)	(414)
	二、子宫收缩不协调 (高张性宫缩乏力)	(416)
第十三节	产道异常	(416)
	一、骨产道异常 (416)	
	二、软产道异常 (418)	
第十四节	胎位异常	(419)
	一、臀位 (419)	
	二、横位 (420)	
第十五节	子宫破裂	(421)
第十六节	产后出血	(422)
第十七节	胎膜早破	(424)
第十八节	胎儿窘迫	(424)
第十九节	新生儿窒息	(425)
第二十节	产褥感染	(426)
第三章	妇科	(428)
第一节	外阴炎症	(428)
第二节	前庭大腺炎	(428)
第三节	阴道炎症	(429)
	一、霉菌性阴道炎 (429)	
	二、滴虫性阴道炎 (429)	
	三、老年性阴道炎 (430)	
	四、幼女外阴阴道炎 (430)	

第四节 子宫颈炎·····	(431)
一、急性子宫颈炎 (431)	
二、慢性子宫颈炎 (431)	
第五节 盆腔炎·····	(432)
一、急性盆腔炎 (432)	
二、慢性盆腔炎 (433)	
第六节 生殖器结核·····	(433)
第七节 外阴癌·····	(434)
第八节 阴道肿瘤·····	(435)
一、阴道囊肿 (435)	
二、阴道良性实性肿瘤 (435)	
三、阴道癌 (435)	
四、葡萄状肉瘤 (436)	
第九节 子宫颈癌·····	(436)
第十节 子宫肌瘤·····	(439)
第十一节 子宫体癌·····	(441)
第十二节 卵巢肿瘤·····	(442)
一、良性、恶性卵巢肿瘤 (442)	
二、妊娠合并卵巢瘤 (444)	
第十三节 滋养层细胞肿瘤·····	(445)
一、良性葡萄胎 (445)	
二、恶性葡萄胎 (446)	
三、绒毛膜癌 (绒癌) (446)	
第十四节 子宫内膜异位症·····	(449)
第十五节 闭经·····	(450)
第十六节 功能失调性子宫出血·····	(453)
第十七节 痛经·····	(456)
第十八节 子宫脱垂·····	(456)
第十九节 尿瘘·····	(458)
第二十节 不孕症·····	(461)

第五篇 儿科疾病诊治·····(463)

第一章 新生儿疾病·····(463)

第一节 新生儿特发性呼吸窘迫综合征·····(463)