

大众电脑学校 Windows XP 操作系统入门

安装配置、文件管理、上网冲浪、数字娱乐

- 无需基础，一看就会的首选入门读物
- 特别附赠多媒体互动自学光盘

陈军 王蔚 何春筱 编著

大众电脑学校 Windows XP 操作系统入门

陈 军 王 蔚 何春筱 编著



云南人民电子音像出版社

编 著：陈 军 王 蔚 何春筱

责任编辑：西 捷 赵 超

技术编辑：戎 马 唐 靖 章 立

特别感谢：电脑报电子媒体室

程序设计：李璞一

封面设计：张 翕

组版编辑：杨 亚

书 名：大众电脑学校 —— Windows XP 操作系统入门



电脑报
精品读物

版权所有 盗版必究

未经许可 不得以任何形式和手段复制和抄袭

出 版：云南人民电子音像出版社

经 销：各地新华书店、书报亭

CD 生产：北京中联光碟有限公司

文本印刷：重庆商报印务有限公司

开本规格：787mm × 1092mm 1/16 18.5 印张 228 千字

版 本 号：ISBN 7-900392-39-4

版 次：2006 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

定 价：24.00 元(1CD+ 配套书)

版权声明

本手册所提之各注册公司所有，不再一一声明。

本光盘内含的试用软件，其著作权属原开发厂商，请于安装后详细阅读各工具的授权和使用说明。

好好好
好好好
好好好

天天天
天天天
天天天

毛泽东

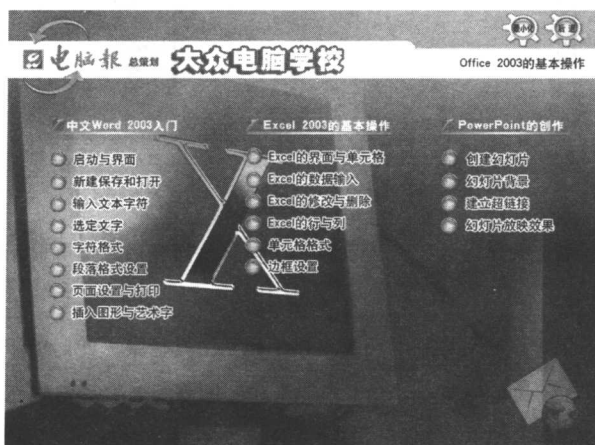
光盘使用说明

本教学光盘是一套深受用户欢迎的电脑多媒体教育软件，它面向完全不懂电脑的初级用户，从了解电脑在生活中的应用、怎样开机及鼠标的的使用讲起，由浅入深，用耐心细致的讲解和生动形象的图画，消除初学者对电脑的神秘感，让您在半天之内初步掌握电脑的使用方法。该软件最大的特点是边学边练，通过丰富的交互练习让初学者迅速掌握电脑技术，是电脑初学者极佳的入门教材。

为获得最佳的学习效果，推荐在 16 位颜色，800 × 600 以上屏幕分辨率的模式下运行。将光盘放入光驱后，它会自动播放。如果光盘不能自动播放，则请双击光驱所对应的盘符来打开光驱内容，然后双击“computer.exe”（或“computer”）文件来播放光盘。

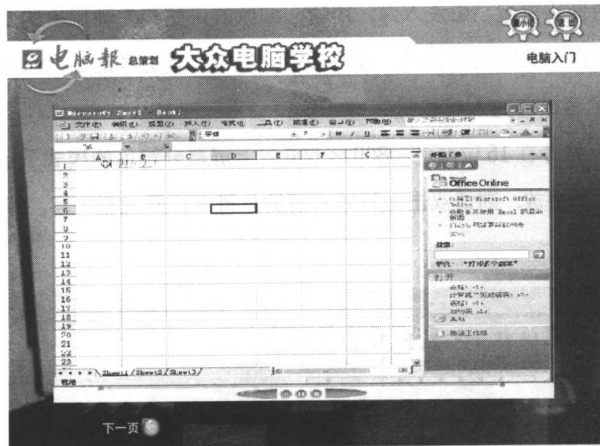


主界面

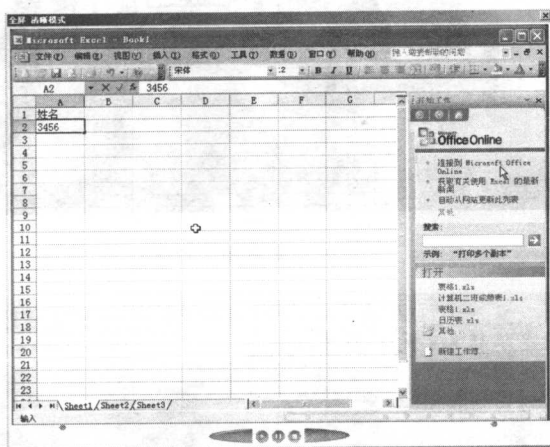


分界面

在程序的主界面上，单击主界面上的标题即可进入相应的分界面，在分界中单击所要学习的内容则可进入学习界面。



学习界面



全屏模式

在学习界面中，为了得到最佳的学习效果，建议单击“全屏”按钮进入全屏显示模式。在全屏模式下，可以单击右上角的“×”按钮来退出。

在学习界面中单击“最小化”按钮可以将学习窗口最小化到工具栏中，此时便于初学者根据课程内容进行实践。当需要继续学习时，可以在工具栏中单击“全民电脑学校”图标重新打学习界面。

当不需要继续学习后，可单击“后退”（或“退出”）按钮退出教学光盘。

目录

Content

第1章 初识 Windows XP

- 1.1 什么是 Windows XP 1
- 1.2 Windows XP 有哪些版本 3
- 1.3 Windows XP 的特点 5
 - 1.3.1 系统运行更加稳定 5
 - 1.3.2 视觉风格时尚灵动 6
 - 1.3.3 简洁的多用户管理 7
 - 1.3.4 新的附件精致实用 7
 - 1.3.5 帮助中心体贴入微 7
 - 1.3.6 安全性能全面提高 8
 - 1.3.7 丰富的多媒体支持 8
- 1.4 我的电脑能安装 Windows XP 吗 10
- 1.5 选用哪个版本的 Windows XP 呢 10
 - 1.5.1 家庭版与专业版 11
 - 1.5.2 版本选用的建议 11
 - 1.5.3 升级安装的原则 11

第2章 Windows XP 的安装与设置

- 2.1 图解安装全过程 13
 - 2.1.1 全新安装 14
 - 2.1.2 升级安装 23
 - 2.1.3 硬盘安装 25
- 2.2 安装和卸载设备 26
 - 2.2.1 安装设备驱动程序 26
 - 2.2.2 卸载设备驱动程序 30



2.3 设置显示器效果	31
2.4 加强系统安全性	33
2.4.1 防火墙的使用	33
2.4.2 安装防毒软件	34
2.5 安装补丁程序	35
2.5.1 下载补丁	36
2.5.2 安装补丁	38
2.5.3 自动更新	39
2.5.4 在线更新	40
2.6 程序管理全攻略	42
2.6.1 安装应用程序	42
2.6.2 运行应用程序	45
2.6.3 带参数的命令	46
2.6.4 卸载应用程序	47
2.6.5 管理Windows 组件	49
2.6.6 用键盘切换窗口	52
2.7 维护系统的性能	54
2.7.1 终结死亡的应用程序	54
2.7.2 异常运行的进程	55

第3章 Windows XP 中的文件管理

3.1 Windows XP 的操作环境	57
3.1.1 Windows XP 桌面与桌面元素	57
3.1.2 Windows XP 任务栏	58
3.1.3 “开始”菜单的功能	58
3.1.4 Windows XP 的窗口	58
3.1.5 Windows XP 对话框	59
3.1.6 常见文档与图标	60
3.2 资源管理点点通	61
3.2.1 轻松切换资源管理工具	61
3.2.2 “我的电脑”和“资源管理器”	62



3.2.3	创建空文件夹	64
3.2.4	新建空白文档	65
3.2.5	创建快捷方式	66
3.2.6	创建快捷方式的最简方法	67
3.2.7	选定单个文件或文件夹	68
3.2.8	选定多个连续的文件或文件夹	69
3.2.9	选定不连续的多个文件或文件夹	70
3.2.10	选定窗口中的全部文件和文件夹	71
3.2.11	活用文件和文件夹的选定操作	71
3.2.12	将秘密文件和文件夹隐藏起来	72
3.2.13	显示隐藏的文件和文件夹	73
3.2.14	重命名文件和文件夹	74
3.2.15	重命名系列文件或文件夹	75
3.2.16	删除文件和文件夹	76
3.2.17	移动 / 复制文件和文件夹的一般方法	77
3.2.18	通过剪贴板移动 / 复制文件和文件夹	79
3.2.19	移动 / 复制文件和文件夹的拖放大法	80
3.2.20	格式化软盘	83
3.2.21	软盘整盘复制	85
3.2.22	文件和文件夹大追捕	86

第4章 在 Windows XP 中上网冲浪

4.1	连接到互联网	89
4.2	用 IE 浏览器看网页	93
4.2.1	浏览互连网站的内容	94
4.2.2	访问心仪的互连网站	98
4.2.3	网络浏览器插件的使用	104
4.2.4	常用网址的收藏和管理	105
4.3	从互联网下载文件和资料	110
4.3.1	保存网页	111
4.3.2	保存视图	113
4.3.3	软件下载	113
4.3.4	文档下载	118



4.3.5	下载动画	120
4.3.6	下载在线电影	123
4.4	用 Outlook Express 6.0 收发邮件	127
4.4.1	申请免费邮箱	127
4.4.2	邮箱基本操作	130
4.4.3	添加我的信箱	132
4.4.4	查收与发送邮件	135
4.4.5	邮件的常用操作	137
4.4.6	管理邮箱通讯簿	139
4.4.7	使用个性化签名	144
4.4.8	设置信箱认证	145
4.4.9	过滤垃圾邮件	147
4.5	微软蝴蝶——MSN Explorer 7.0	151
4.5.1	安装蝴蝶浏览器	152
4.5.2	浏览器的使用	154
4.5.3	个性风格设置	156
4.5.4	使用搜索引擎	157
4.5.5	电子邮件功能	157
4.5.6	联系人的管理	157
4.5.7	使用在线日历	160

第5章 体验 Windows XP 的数字娱乐

5.1	快快乐乐看电影	163
5.1.1	升级到 Windows Media Player 10	164
5.1.2	扮靓 Windows Media Player 面板	165
5.1.3	用 Windows Media Player 播放本地电影文件	169
5.1.4	用 Windows Media Player 播放 VCD/CD 碟片	171
5.1.5	用 Windows Media Player 在线播放网上电影	171
5.2	简简单单长知识	173
5.2.1	为什么有些电影不能用 Windows Media Player 播放	173
5.2.2	说说 Windows Media Player 能播放哪些格式的电影	173
5.2.3	除 Windows Media Player 通常还要安装哪些播放器	175
5.2.4	为什么我的 Windows Media Player 不能播放 DVD	176



5.3 明明白白播放器	176
5.3.1 免费安装RealPlayer 10.5 图解	176
5.3.2 让播放器自动下载需要的解码器	181
5.4 轻轻松松听音乐	183
5.4.1 让音乐动起来	183
5.4.2 调整声音效果	184
5.4.3 我的播放列表	186
5.4.4 创建电脑媒体库	189
5.4.5 打造智能播放器	190
5.4.6 高保真音效插件	192
5.4.7 翻录 CD 音乐碟	194
5.5 高高兴兴玩数码	196
5.5.1 使用数码相机	197
5.5.2 欣赏数字图片	199
5.5.3 打印数码照片	200
5.6 学学练练做导演	202
5.6.1 使用摄像头实时记录我的生活	202
5.6.2 将摄像机中的视频转录到电脑	205
5.6.3 为我的数码照片制作视频相册	207

第6章 Windows XP 中的特殊应用

6.1 多用户的设置与管理	212
6.1.1 为新用户添加新帐户	212
6.1.2 更改用户的帐户资料	214
6.1.3 更改帐户的登录方式	215
6.1.4 避免自己的帐户密码丢失	216
6.1.5 忘记帐户密码的解决办法	217
6.1.6 关于注销和切换用户	218
6.1.7 给本机其它用户留言	219
6.2 备份和恢复我的系统	220
6.2.1 时光倒流之系统还原	221

CONTENTS

6.2.2	文件和设置转移向导	224
6.2.3	备份和恢复注册表	226
6.2.4	还原硬件驱动程序	228
6.3	系统性能优化与维护	230
6.3.1	查看系统资源的配置情况	230
6.3.2	使用“计算机管理”工具	230
6.3.3	优化应用程序的运行速度	231
6.3.4	系统虚拟内存的优化设置	232
6.3.5	设置系统故障的处理方式	234
6.3.6	设置启动故障的恢复方式	235
6.3.7	关于多操作系统启动设置	236
6.3.8	操作系统启动列表的更名	237
6.3.9	环境变量的类型及其设置	237
6.3.10	如何加快系统的开机速度	238
6.4	使用 ZIP 压缩文件夹	241
6.4.1	创建自己的 ZIP 压缩文件夹	241
6.4.2	查看 ZIP 文件夹包含的内容	242
6.4.3	向 ZIP 文件夹中添加新文件	243
6.4.4	解压缩 ZIP 文件夹中的文件	244
6.4.5	给 ZIP 文件夹中的文件加密	247
6.4.6	查看 ZIP 文件夹的加密属性	248
6.5	制作自己的安装程序	249
6.6	轻松刻录自己的光盘	255
6.6.1	启用刻录设备	255
6.6.2	刻录数据光盘	257
6.6.3	追加刻录文件	258
6.6.4	制作音乐光盘	259
6.7	轻松搭建家庭局域网	261
6.7.1	家庭办公网的规划	262
6.7.2	配置家庭办公网络	266
6.7.3	使用网络文件夹	273
6.7.4	添加网络打印机	277

第 1 章 初识 Windows XP

Windows 是美国 Microsoft(微软)公司出品的适用于个人计算机的操作系统, 而 Windows XP 是继 Windows 95、Windows 98 和 Windows Me 之后, 目前应用于个人电脑中最理想的操作系统平台, 其中 XP 是英文“Experience”(体验)的简写, 它代表着这个版本的 Windows 将给我们带来更加丰富的、充分扩展的全新体验。

1.1 什么是 Windows XP

在认识 Windows XP 之前, 你也许会问一个很“菜”的问题, 什么是 Windows 呢?

呵呵, 这得首先搞清楚“操作系统”这个概念。电脑是用来运行程序的。通常, 我们把电脑中的各种程序统称为软件, 而把电脑以及与电脑连接的各种设备称为硬件。

简单地说, 操作系统是电脑中最重要的软件。当你打开电脑后, 操作系统就自动开始工作啦。它专门负责帮助用户管理电脑中的各种资源。例如帮助你调整电脑的启动方式、改变打印机的工作方式、保存和管理各种文件等等, 从而提高用户使用电脑的效率。



图 1.1.1 Windows XP 安装光盘



图 1.1.2 Windows XP 操作系统的主界面

操作系统的种类很多，目前主流的有 Unix、Linux、MacOS 等等。但在个人电脑中应用最广泛的就是 Windows，微软公司正是凭借此产品而成为当今世界最著名的软件开发商。在这种操作系统中，用户使用最频繁的是“窗口”工具，窗口(Windows)操作系统因此而得名。

自 1995 年 Windows 95 诞生至今，微软公司先后正式发布的 Windows 操作系统主要有：

- ☑ Windows 95、Windows 98、Windows Me 和 Windows XP: 这个系列的 Windows 主要面向个人电脑，其中 Windows 95 和 Windows 98 常常统称为 Windows 9x，而 2001 年 10 月 25 日正式推出的 Windows XP 是微软公司目前的主打产品，也是这个系列中功能最强、性能最稳定的系统。微软公司对其寄予厚望，要用它完全替代 Windows 9x 和 Windows Me。
- ☑ Windows NT、Windows 2000 和 Windows 2003: 这个系列主要面向网络服务器。其中 Windows 2000 功能强劲，其内核采用了先进的 NT 架构，有专业版(Professional Edition)、服务器版(Server Edition)和高级服务器版(Advanced Server Edition)三个版本，其中专业版主要应用于个人电脑。Windows XP 则继承了 Windows 2000 的 NT 技术。Windows 2003 是微软公司于 2003 年 4 月 24 日推出的服务器操作系统，全称是 Windows Server 2003，采用了有别于 NT 核心的 .NET 架构，被誉为向微软的 .NET 战略迈出的第一步。

Windows XP 的简体中文版是在 2001 年 11 月 9 日正式推出的，此后又先后进行了两次重大的升级更新。2004 年 8 月，Windows XP 正式升级到 SP2 版，因此 Windows XP SP2 是目前 Windows XP 的最新正式版本。本书对 Windows XP 的介绍就基于此版本。

- ❑ Beta 版：即测试版。这种版本的功能和性能都通常都还不稳定，仅供大家试用。
- ❑ RC 版：即 Release Candidate 版，是用于 Windows XP 正式发布的候选版。和 Beta 版的主要差别在于：Beta 版可能还会根据需要添加新的功能，而 RC 版的功能已基本稳定，此时的主要任务是发现和纠正 Windows XP 中可能存在的错误。
- ❑ RTM 版：即 Release to Manufacture 版。是在 Windows XP 正式发布前，给制作商压片和包装安装光碟用的版本，其程序代码和正式版相同。但由于其版本号不是正式版，所以有时可能不允许进行升级安装。
- ❑ OEM 版：即随机正式版，是专门给获得授权的电脑经销商随电脑出售的，不能单独零售。而且通常只能全新安装，而不能在旧的操作系统中升级安装。
- ❑ EVAL 版：属评估版。是微软公司培训媒体记者时赠送的，有使用时间限制，但功能和正式零售版几乎没有区别。
- ❑ RTL 版：即 Retail 版，是微软公司面向消费市场正式发布的零售版。例如简体中文专业正式版的版本号是 eulaid:wx.4_pro_rtl_cn，而繁体中文专业正式版是 wx.4_pro_rtl_tw。在这个版本号中，wx 表示正式版；wb 表示测试版。_pre 代表家庭版；_pro 则代表专业版。
- ❑ SP 版：即 Service Pack 版。Windows 即使正式版发布后，仍可能包含安全漏洞甚至程序错误，需要在使用过程中根据用户反馈不断完善更新。SP 版其实就是在 Windows 正式版的基础上，修复已知错误和漏洞后得到的更新版。继 Windows XP 正式版推出后，微软公司先后又正式发布了 Windows XP SP1 版和 Windows XP SP2 版。

通过下述操作，可查看电脑中 Windows XP 的版本号：

第 1 步：打开“我的电脑”窗口。

第 2 步：单击菜单栏中的“帮助”，弹出“帮助”菜单(图 1.2.3)。

第 3 步：选择“关于 Windows”命令，弹出“关

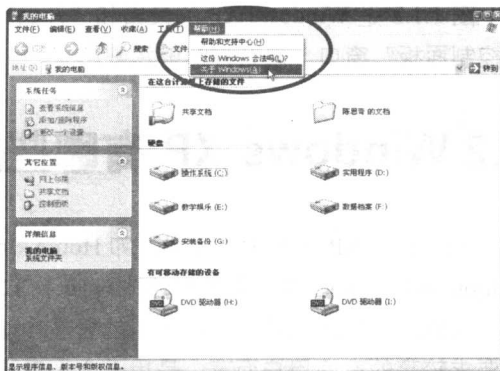


图 1.2.3 “关于 Windows”命令项

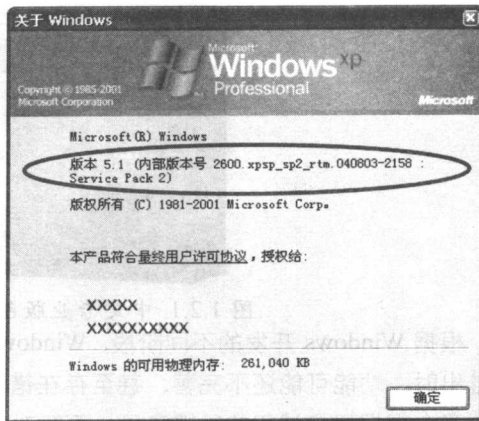


图 1.2.4 查看 Windows XP 版本



于 Windows”对话框(图 1.2.4)。在其中即可查看当前 Windows 的版本号。

本书将主要介绍 Windows XP SP2 专业版的使用方法和技巧, 大部分内容同样适合家庭版。

1.3 Windows XP 的特点

作为微软历史上耗资最大、集成特性最多的 Windows XP SP2 操作系统, 究竟有哪些新颖优秀的功能值得我们使用呢? 让我们先概览一下 Windows XP 的新特性吧。

1.3.1 系统运行更加稳定

Windows XP 是采用 Windows 2000 的 NT 内核, 真正纯 32 位的操作系统。与 Windows 9x 和 Windows Me 相比, 安全性和稳定性都得到大幅度提升。即使某个应用程序崩溃, 操作系统仍能正常运行, 蓝屏死机的概率越来越小了。

Windows XP 改善了对 Windows 9x 和 DOS 程序的兼容性能(图 1.3.1)。例如许多在 Windows 2000 中不能玩的游戏, 在 Windows XP 下却能正确地运行。

Windows XP 支持更多硬件设备。在 Windows XP 安装完毕后无需用户手工安装驱动程序就能直接使用。

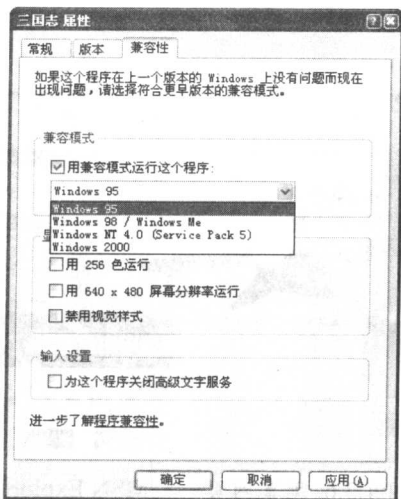


图 1.3.1 设置应用程序的兼容性

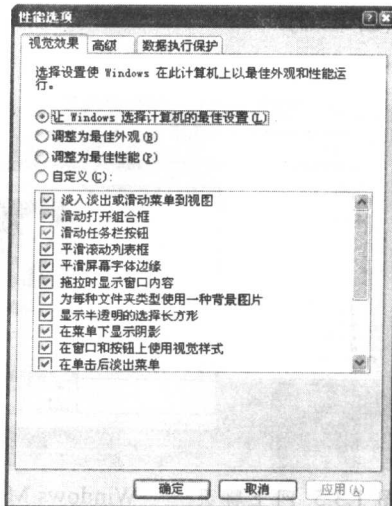


图 1.3.2 自定义视觉效果