



我是中国人

鲜开林
苏凤庭
李本安
著

品德与情怀卷

白山出版社

我是中国人

品德与情怀卷

WO SHI ZHONGGUOREN · PINDE YU QINGHUAI JUAN

白山出版社

1997.6 沈阳

图书在版编目(CIP)数据

我是中国人·品德与情怀卷/鲜开林等著. —沈阳:
白山出版社, 1997. 6

ISBN 7-80566-547-8

I. 我… II. 鲜… III. ①爱国主义教育—中国—学习参考
资料②品德教育—中国—通俗读物 IV. D647

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 10202 号

白山出版社出版发行
(沈阳市沈河区二纬路 23 号)

邮政编码: 110013

沈阳七二二工厂印刷

开本: 850×1168 1/32 7.5 印张 163 千字

1997 年 6 月第一版 1997 年 6 月(沈阳)第一次印刷

选题策划: 关 江

封面创意: 杨 良

朱礼敏

杨焕雨

责任编辑: 周凤鸣

吴云国

装帧设计: 赵连志

责任校对: 冯荆育

印数 1-12000

ISBN 7-80566-547-8/D. 199

定价: 11.80 元

《我是中国人》编审委员会

主 任：武虹剑

副主任：吴 颖 李和忠

委 员：王凤波 王玲杰 解永孚 王玉霜

许 涛 康静波 黄平胜 曹爱华

何志勇 李德柱 张东明 张春光

刘建平 赵爱军 李学政 江昌平

佟日明 许 浩 舒 郁 初宝军

李俊波 宋 杰

目 录

引言:不朽的中华魂(1)

一、天下兴亡,匹夫有责

——胸怀大志、心系华夏的
社会使命感和责任感(5)

1. 给我一个支点(5)

志当存高远
为民族争光
改造中国与世界
为了中华之崛起

2. 不辱使命(13)

强化忧患意识
强化责任意识
强化服从意识

3. 绿叶对根的深情(18)

一首歌唱出了多少祖国儿女的爱国情
一个自白浓缩了世纪伟人的爱国情怀
爱国主义的崇高境界

二、艰难困苦,玉汝于成

——坚韧不拔、艰苦奋斗的顽
强意志(25)

1. 惊人的毅力(25)

目 录

悬梁刺股
艰辛取真经

2. 神奇的伟力(28)

红军不怕远征难
拼命拿下大油田
废墟上崛起的新唐山
磨炼成才

三、先天下之忧而忧,后天下之乐而乐

——先人后己、公而忘私的奉
献精神(43)

1. 非难：听我对你说(44)

“井蛙四郎”的责难
对集体主义的质疑
引发的思考

2. 流淌的奉献河(47)

远古的浪花
崭新的境界
永恒的丰碑
永远高奏无私奉献歌

四、坟高在为土,丰碑在人心

——光明磊落、坦荡无私的博
大胸怀(63)

目 录

1. 古人的君子之交 (64)

管鲍之交

宽宏大度“将相和”

余地无多莫较量

2. 共产党人的光明磊落 (69)

不计恩怨坦荡荡

心底无私天地宽

3. 革命领袖的博大胸怀 (75)

为有牺牲多壮志

赤胆忠心跟党走

肝胆相照荣辱共

五、宁为玉碎，不为瓦全

——憎爱分明、刚正不阿的

浩然正气 (86)

1. 舍身取正义 (87)

头可断而不可辱

囚歌激励后来人

见义勇为的热血儿男

舍己救人的时代骄子

2. 傲骨不可无 (92)

他没有丝毫的奴颜和媚骨

不受嗟来之食

永不熄灭的红烛

目 录

3. 只要主义真 (100)

为上下求索而献身

只要主义真的呐喊

为人民鼓与呼的浩然正气

六、欲知松高洁，待到雪化时

——克己奉公、廉洁清正的高风

亮节 (108)

1. 仁人志士的清廉美德 (108)

不贪为宝

为政清廉的“父母官”

2. 共产党人的廉洁奉公 (114)

革命一生，两袖清风

公私分明，丝毫不沾

严教子女，不许特殊

3. 反腐倡廉的新号角 (120)

阳光下的罪恶

向“毒瘤”开刀

廉洁奉公的时代楷模

七、言而有信，取信真诚

——言行一致、表里如一的诚实

品格 (130)

目 录

1. 取信真诚 (131)

封金不纳

赤胆忠诚

2. 言而有信 (136)

言而有信传佳话

言行一致新风尚

3. 创造新信任 (144)

给你一片真诚

新的承诺

党的光辉照我心

八、勤俭节约能治世,一草一木
知珍惜

——勤俭持家、艰苦朴素的纯

朴美德 (154)

1. 志士仁人的俭朴之风 (155)

暖不忘寒

抄诗律俭

朴素留美名

2. 共产党人的俭朴风范 (162)

与人民同甘共苦

一生勤俭为国家

俭朴美德代代传

3. 奋斗不能不“艰苦” (169)

目 录

截然不同的“潇洒”

草鞋的哲理

让生活充满阳光

九、礼仪之邦，名扬四方

——遵守公德、礼貌待人的文明

风尚(177)

1. 寻找文明的源头(177)

仁爱待人

善待家人

谦虚待人

2. 不文明的浊流(183)

不文明的现象

不文明的缘由

3. 一片澄澈的海洋(189)

和谐的春风

掀起的文明潮

播撒文明礼貌的天使

如今洋人眼里的中国人

十、海内存知己，天涯若比邻

——团结和睦、共求繁荣的友好

精神(198)

目 录

1. 同一片蓝天 (198)
 国与国之间的和平共处
 56个民族是一家
 和睦的邻舍
2. 奉献一片真情 (207)
 军民鱼水情
 亲情、友情、爱情
 同志情、战友情
3. 众人划桨开大船 (216)
 团结,才能发展进步
 竞争与团结
- 后记 (223)

引言：

不朽的中华魂

登上黄山光明顶，才知道什么叫高峻、灵秀；来到北京八达岭长城，才懂得什么叫雄伟壮丽。翻阅华夏五千年文明的历史画卷，才领悟什么是中国人的崇高品德与博大情怀。

鲁迅曾经说：“我们自古以来，就有埋头苦干的人，有拼命硬干的人，有为民请命的人，有舍身求法的人……这就是中国脊梁。”中华民族的历代优秀儿女是中国的脊梁，而今天代表亿万中国人民根本利益的中国共产党则是全民族的领导核心，是祖国大厦的擎天柱！

中华魂，作为中华民族的精神支柱，最深邃和最本质地凝结和浓缩了历代中华儿女的理想与信念、品德与情怀，是中华民族赖以生存和发展的精神动力。

千百年的历史雄辩说明，一个民族必须确立正确而强大的精神支柱，必须具有坚定的理想与信念、崇高的道德品质和博大的情怀。江泽民指出：“不能设想，一个没有强大精神支柱的民族，可以自立于世界民族之林。”中华民族的历史证明，中华魂既是凝聚国力、振兴中华的巨大动力，又是联结炎黄子孙和各族

2 我是中国人·品德与情怀卷

同胞的精神纽带。正如《中共中央关于加强社会主义精神文明建设若干重要问题的决议》指出的那样：“社会主义思想道德集中体现着精神文明建设的性质和方向，对社会政治、经济的发展具有巨大的推动作用。”

中国人的崇高品德与博大情怀，不仅是中华民族个体的生理特征和心理特征，而且是植根于华夏土壤并具体体现于不同历史时期整个民族要求的意志和行为的本质特征，是中华民族的优秀道德意识和道德行为的完美统一，是中华民族优秀品质、意志、心境、情感的凝结和升华。

中华民族在五千年的历史长河中，既创造了璀璨夺目的文化，又塑造了中华民族崇高的道德品质和博大情怀，形成了以历代各族优秀儿女为脊梁，以博大精深的思想宝库为源泉和以丰富的文化遗产为特征的精神文明。它首先是来自几千年华夏各族人民的共同创造，同时，作为一个有着自豪感和自信心，以及有着顽强的生命力、创造力、意志力和凝聚力的民族，也从来不拒绝吸收外来的优秀文化。中国人的品德与情怀是以不断发展的社会生产力和科学技术为依托，吸纳百川而成浩瀚大海，经历了数千年的一代又一代的创造、继承而形成和发展起来的。因而中国人的品德与情怀之光，经久不衰，熠熠生辉。

特别值得一提的是，对外来侵略者无比痛恨，对卖国求荣的民族败类无比鄙视，对爱国志士无比崇敬，这已经成为我们宝贵的民族性格。

正是上述这种植根于华夏文明沃土并且通过千百年的锤炼、巩固、汇集、升华起来的对自己国家的深厚情感，激励了一代又一代中国人，为着祖国的统一、民族的团结而艰苦奋斗，自强不息，勇于奉献，前赴后继。这就是中国人的品德与情怀形成和发展的历史根源和内在因素。进入 20 世纪以来，优越的社会主义制度，中国共产党的坚强领导，马列主义、毛泽东思想特别是邓小平建设有中国特色社会主义理论的指导，使中国人的品德与情怀升华和发展到一个崭新的境界。

知之深、爱之切。当我们置身于迈入华夏五千年灿烂的文明画廊中，一幅幅描绘我们民族优秀品德与博大情怀的历史画卷便会展现在面前：

胸怀大志，心系华夏的社会使命感和责任感；

坚贞不拔，艰苦奋斗的顽强意志；

先人后己，公而忘私的奉献精神；

光明磊落，襟怀坦荡的博大胸怀；

憎爱分明，刚直不阿的浩然正气；

克己奉公，廉洁清正的高风亮节；

言行一致，表里如一的诚实品格；

勤俭持家，艰苦朴素的纯朴美德；

遵守公德，礼貌待人的文明风尚；

团结和睦，共求繁荣的友爱精神……

这里采撷的，只是几朵小花；

这里汇集的，只是几滴露珠；

这里展现的，只是几道风景。

然而，正是这几朵小花、几滴露珠、几道风景构成的壮美感人的历史画卷，展示了不朽的中华魂。

4 我是中国人·品德与情怀卷

让我们到这历史画卷中去体验和感悟中国人的优秀品德与博大情怀吧！

让不朽的中华魂激荡我们每个当代中国人的心灵吧！



天下兴亡,匹夫有责

——胸怀大志、心系华夏的社会
使命感和责任感

中华民族素以胸怀大志、心系华夏的使命感和历史责任感而著称于世。正是这种“天下兴亡,匹夫有责”的强烈使命感和责任感,不断激励着华夏儿女自强不息,为中华民族的振兴和富强奋斗不止。

踏着世纪之交的时代鼓点,我们去追寻中国人的鸿鹄之志,用更饱满的激情,更浓醇的笔墨,去书写当代中国人的人生答卷。

1 . 给我一个支点

著名的物理学家阿基米德说:“给我一个支点,我就可以把整个地球转过来。”这句话虽属夸张,但道出了支点的

重要性。

人不仅要有物质支点,更要有精神支点。一个人,一个国家,一个民族,只有树立起坚定的精神支柱,才能承担起历史的重任;任何厄运,任何打击也摧不垮、压不倒。为什么中华民族能够生生不息,拼搏进取?首要原因,就是一代又一代的中华儿女始终有一个坚定的精神支柱。历代无数华夏儿女用满腔热血汇集并铸造成了振兴中华的最强音:

魂系祖国立大志!

矢志不移壮中华!

●志当存高远

读《三国演义》,不能不为诸葛亮的远见卓识、神机妙算而拍案叫绝。诸葛亮“隆中对策”、“草船借箭”、“借东风”、“八阵图”、“空城计”、“赤壁大战”、“七擒孟获”,矢志不移兴汉室,六伐北魏,最后因积劳成疾,病死于军营中。

诸葛亮为什么能够做到远见卓识,神机妙算?老百姓为什么把他看成是智慧的化身?原因固然是多方面的,但根本的原因,就是他有远大的抱负和志向。他说:“夫志当存高远。……若志不强毅,志不慷慨,徒碌碌滞于俗,默默束于情,永窜伏于凡庸,不免于下流矣!”^①意思是,人要有所作为,首先要立志。只有站得高,才能看得远,否则,要么是暗淡的人,要么是愚昧的人,要么是庸俗的人,要么是渺小的人。诸葛亮正是有了“志当存高远”的志向,才成为远见卓识的政治家、军事家,成为人们心目中智慧的化身。

古往今来,大凡有作为之士,无一不具有崇高的志向和理

^①《诸葛亮集》第57页。