

钱湘绮 潘勤聪 主编

专家解答 胃肠功能紊乱

科别

消化科

日期

处方：

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生



药价

ZHUANJIA JIEDA WEICHANGGONGNENGWENLUAN

专家解答胃肠功能紊乱

主编 钱湘绮 潘勤聪
编者 包剑浩 李百文 沈 强
陈凤媛 胡世红 钱湘绮
袁胜忠 徐 林 赵燕萍
潘勤聪

上海科学技术文献出版社

挂
号
费
丛
书

图书在版编目(CIP)数据

专家解答胃肠功能紊乱 / 钱湘绮等主编. —上海:
上海科学技术文献出版社, 2006. 3
(挂号费丛书)
ISBN 7-5439-2812-4

I. 专... II. 钱... III. 胃肠病: 功能性疾病—防
治—问答 IV. R573—44

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第157986号

责任编辑: 何 蓉

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答胃肠功能紊乱

主编 钱湘绮 潘勤聪

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张6.875 字数160 000

2006年3月第1版 2006年3月第1次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 7-5439-2812-4 / R·793

定价: 12.50元

<http://www.sstlp.com>

内 容 提 要

本书以科普读物的形式介绍胃肠功能和胃肠疾病的一般知识,功能性胃肠病概况,食管功能紊乱,胃、十二指肠功能紊乱,肠功能紊乱,肛管直肠功能紊乱等疾病的表现、诊断、治疗及日常生活注意事项。内容新颖、系统、详细、实用,适合于广大群众,尤其是功能性胃肠病患者阅读,对临床医师也有一定的参考价值。

挂

号

费

丛

书

总

序

挂

号

费

丛

书

随着人们物质文化生活水平的提高，人一旦生了病，就不再满足于“看病拿药”了。患者希望了解自己的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？怎么预防？当然这也和疾病谱的变化有关。过去，患了大叶性肺炎，打几针青霉素，病就好了。患了夜盲症，吃些鱼肝油丸，也就没事了。至于怎么诊断、治疗，怎么预防，人们并不十分关心。因为病好了，没事了，事过境迁，还管它干嘛呢？可是现代的病不同了，许多病需要长期治疗，有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药，还需饮食治疗、心理调适。这样，人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解？当然应该问医生。可是医生太忙，有时一个上午要看四五十位患者，每看一位患者也就那么五六分钟，哪有时间去和患者充分交谈。患者的困惑不解，自然对医疗服务不满意，甚至对医嘱的顺从性就差，便会影响疗效。

患者及其家属有了解疾病如何防治的需求，而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决？于是提倡普及医学科学知识，报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍，这些对一般群众增加些防病、治病知识，当然甚好，但对于患了某病的患者或患者的家属而言，就显得不够了，因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册，是

挂

号

费

丛

书

总序

一个好主意,患者或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡患者或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,患者或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合实际需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信患者或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授
上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

2005年3月

功能性胃肠疾病原称胃肠功能紊乱性疾病,是十分常见的消化道疾病。国内外学者研究发现,在正常人群中的发病率为9%~10%,在胃肠病专科门诊中占40%~90%。患者往往因对该病缺乏认识,长期困扰、顾虑重重、四处求医、耗资巨大、收效甚微,加之病情往往迁延反复,影响生活质量,是一种长期困扰患者和医师的疾病。

近20年来国内外学者对功能性胃肠病极其关注,多年研究对神经-内分泌、生化介质、肌电活动及心理情感等在这类疾病发病中的作用的探索大大深入,特别是神经胃肠病学的发展和对肠神经系统(ENS)结构、功能的深入研究,初步揭示了这是一类胃肠运动障碍及内脏感觉异常的疾病。

1999年,罗马会议形成共识,统一标准。本文遵照罗马Ⅱ标准,参考国内外有关书籍对功能性胃肠疾病作一介

绍,目的是提高大家对本病的认识,医患双方增进共识,互相配合,提高诊治水平,改善生活质量。

本书在编写过程中得到张常德教授、何家扬教授的大力支持和帮助,得到上海科学技术文献出版社的热情指导和协助,在此表示衷心感谢。

本书如有不妥和错误之处,请广大读者批评指正。

前 言

钱湘绮 潘勤聪

2005 年 12 月

专家解答疲劳综合征	(内 科)	专家解答幽门螺杆菌感染	(消 化 科)
专家解答糖尿病并发症	(内 科)	专家解答便秘腹泻	(消 化 科)
专家解答痛风	(内 科)	专家解答大肠癌	(消 化 科)
专家解答血脂及血黏度异常	(内 科)	专家解答肝癌	(消 化 科)
专家解答合理用药	(内 科)	专家解答肥胖病	(内分泌科)
专家解答过敏性疾病	(内 科)	专家解答甲状腺疾病	(内分泌科)
专家解答失眠症	(内 科)	专家解答糖尿病	(内分泌科)
专家解答高血压病治疗用药	(心 内 科)	专家解答更年期综合征	(内分泌科)
专家解答冠心病	(心 内 科)	专家解答甲状腺功能亢进症	(内分泌科)
专家解答高血压病	(心 内 科)	专家解答阻塞性肺气肿	(呼 吸 科)
专家解答心肌梗死	(心 内 科)	专家解答支气管炎	(呼 吸 科)
专家解答心肌病与心力衰竭	(心 内 科)	专家解答肺癌	(呼 吸 科)
专家解答心律失常	(心 内 科)	专家解答肺病	(呼 吸 科)
专家解答心血管疾病	(心 外 科)	专家解答肺结核病	(呼 吸 科)
专家解答肝硬化	(消 化 科)	专家解答支气管哮喘	(呼 吸 科)
专家解答慢性胃炎	(消 化 科)	专家解答睡眠与打呼噜	(呼 吸 科)
专家解答胰腺疾病	(消 化 科)	专家解答脑卒中	(神 经 科)
专家解答脂肪肝	(消 化 科)	专家解答老年痴呆病	(神 经 科)
专家解答胃癌	(消 化 科)	专家解答癫痫	(神 经 科)
专家解答肠道疾病	(消 化 科)	专家解答帕金森病	(神 经 科)
专家解答肝病	(消 化 科)	专家解答头痛	(神 经 科)
专家解答慢性胆囊炎与胆石症	(消 化 科)	专家解答神经衰弱	(神 经 科)
专家解答胃病	(消 化 科)	专家解答尿路感染	(肾 内 科)
专家解答胃食管反流病	(消 化 科)	专家解答肾脏疾病	(肾 内 科)
专家解答消化性溃疡	(消 化 科)	专家解答肾功能衰竭	(肾 内 科)

挂号费丛书

专家解答肾炎	(肾 内 科)	专家解答子宫内膜异位症	(妇 科)
专家解答白血病	(血 液 科)	专家解答小儿哮喘	(儿 科)
专家解答贫血	(血 液 科)	专家解答儿童肥胖病	(儿 科)
专家解答类风湿关节炎	(风 湿 科)	专家解答小儿呼吸系统疾病	(儿 科)
专家解答乙型肝炎	(传 染 科)	专家解答小儿消化系统疾病	(儿 科)
专家解答肛肠疾病	(外 科)	专家解答儿童性早熟	(儿 科)
专家解答脉管炎与静脉曲张	(外 科)	专家解答中耳炎	(耳鼻喉科)
专家解答痔疮	(外 科)	专家解答鼻咽癌	(耳鼻喉科)
专家解答尿石症	(泌尿外科)	专家解答咽喉炎	(耳鼻喉科)
专家解答排尿异常	(泌尿外科)	专家解答耳鸣耳聋	(耳鼻喉科)
专家解答前列腺疾病	(泌尿外科)	专家解答鼻炎	(耳鼻喉科)
专家解答乳腺疾病	(乳房外科)	专家解答白内障	(眼 科)
专家解答骨质疏松症	(骨 科)	专家解答青光眼	(眼 科)
专家解答颈肩痛与腰腿痛	(骨 科)	专家解答高度近视与视网膜剥离	(眼 科)
专家解答颈椎病	(骨 科)	专家解答口腔疾病	(口 腔 科)
专家解答腰椎间盘突出症	(骨 科)	专家解答预防治疗癌肿	(肿 瘤 科)
专家解答骨折	(骨 科)	专家解答多动症	(心 理 科)
专家解答肩周炎	(骨 科)	专家解答焦虑症	(心 理 科)
专家解答运动后关节疼痛	(骨 科)	专家解答抑郁症	(心 理 科)
专家解答子宫肌瘤	(妇 科)	专家解答男科疾病	(男 科)
专家解答子宫疾病	(妇 科)	专家解答皮肤病	(皮 肤 科)
专家解答妇科肿瘤	(妇 科)	专家解答性病	(皮 肤 科)
专家解答女性生殖道炎症	(妇 科)	专家解答癣病	(皮 肤 科)
专家解答月经失调	(妇 科)	专家解答“青春痘”	(皮 肤 科)
专家解答女性不孕症	(妇 科)	专家解答化验报告	(检 验 科)

胃肠功能和胃肠疾病的一般知识 ... 1

目 录

- 胃肠道是由哪些器官组成的/ 1
- 食管的结构与功能/ 2
- 胃的结构与功能/ 2
- 小肠的结构与功能/ 2
- 大肠的结构与功能/ 3
- 胃肠道的主要功能是什么/ 3
- 什么是消化功能/ 4
- 糖的消化/ 4
- 脂肪的消化/ 5
- 蛋白质的消化/ 5
- 什么是吸收功能/ 6
- 糖消化产物的吸收/ 6
- 脂肪消化产物的吸收/ 6
- 蛋白质消化产物的吸收/ 7
- 消化、吸收功能障碍对人体有什么
影响/ 7
- 什么是消化道的运动功能/ 8
- 消化道运动功能障碍对人体有何
影响/ 9
- 什么是消化道的分泌功能/ 9
- 胃肠激素的生理功能有哪些/ 10
- 胃肠道疾病主要表现哪些症状/ 10
- 腹痛发生的机制是什么/ 10
- 哪些疾病可以产生腹痛/ 11
- 什么是腹胀/ 12

目
录

腹泻发生的原因是什么/ 13
什么是早饱/ 13
什么是烧心/ 14
什么是反酸/ 14
吞咽困难发生的原因是什么/ 14
什么是食欲不振/ 15
什么是反胃/ 15
什么是恶心、呕吐/ 16
什么是便秘 / 16
什么是大便失禁/ 17
胃肠道疾病可做哪些检查/ 17
哪些人需要做胃镜检查/ 19
哪些患者不宜做胃镜检查/ 20
胃镜可诊断哪些疾病/ 20
胃镜检查前应做哪些准备/ 21
胃镜下可做哪些治疗/ 22
胃镜检查术后应注意什么/ 23
胃镜下活检对身体有害吗/ 23
哪些患者需要复查胃镜/ 24
胃镜检查的间隔多少时间为宜/ 24
胃镜检查有什么并发症/ 25
什么是无痛内镜检查/ 25
肠镜检查可以诊断哪些疾病/ 26
肠镜术前应做哪些准备/ 27
肠镜术后应注意哪些问题/ 27
小肠镜检查可以诊断哪些疾病/ 28
X线钡餐检查是怎么回事/ 28

目 录

X线钡餐检查可以诊断什么疾病/ 29	
内镜与 X 线钡餐比较有哪些优点/ 29	
CT 在胃肠道疾病中的诊断价值/ 30	
MRI 在胃肠道疾病中的诊断价值/ 32	
DSA 在胃肠道疾病中的诊断价值/ 33	
胃肠道运动功能的检查有哪些/ 33	
胃肠压力测定方法有哪些/ 34	
胃电图对诊断胃肠道疾病有何 作用/ 35	
胃肠排空检查有哪些方法/ 36	
大便隐血阳性说明什么问题/ 37	
什么情况下大便隐血阳性但不是消 化道出血/ 37	
胃肠道肿瘤标志物有哪些/ 38	

功能性胃肠病概况 39

什么是功能性胃肠病/ 39	
功能性胃肠病在人群中的发病 情况/ 39	
何谓罗马 II 诊断标准/ 40	
罗马 II 标准分类/ 41	
功能性胃肠疾病的诊断应注意哪些 问题/ 42	
功能性胃肠病的发病机制/ 42	
功能性胃肠病与运动功能障碍的 关系/ 42	

目 录

- 胃肠运动障碍会产生怎样的后果/ 43
- 胃肠运动怎样保持完整性和协调性/ 43
- 胃肠道运动受神经支配/ 44
- 胃肠道运动受三级神经调控/ 45
- 什么是外来神经支配/ 45
- 中枢神经系统怎样调节胃肠运动/ 46
- 什么是肠神经系统/ 46
- 肠神经系统与胃肠运动/ 47
- 肠神经系统的独立性/ 47
- 什么是脑—肠轴/ 48
- 什么是脑肠互动/ 48
- 什么是脑肠肽/ 49
- 胃肠道运动是如何完成的/ 49
- 什么是平滑肌的静息膜电位/ 50
- 什么是平滑肌的慢波电位/ 50
- 什么是平滑肌细胞的动作电位/ 50
- 平滑肌的电活动产生胃肠运动/ 51
- 什么是消化间期综合肌电/ 51
- 什么是 Cajal 间质细胞/ 52
- 空腹状态的消化道是怎样运动的/ 52
- 进餐后消化道怎样运动/ 53
- 体液如何调节胃肠运动/ 53
- 影响胃肠运动的神经递质和肽类/ 54
- 免疫系统与功能性胃肠病/ 54
- 胃肠动力功能障碍性疾病与功能性胃肠病有何不同/ 55

目
录

- 什么是内脏感受器/55
- 内脏感受器有什么作用/56
- 什么是内脏感觉过敏/56
- 内脏高敏性与神经介质有何关系/57
- 功能性胃肠病与内脏高敏性有何
关系/57
- 内脏的高敏性如何评价/58
- 社会心理因素如何影响功能性胃肠
病的发生/58
- 哪些人易患情绪障碍/59
- 情绪抑郁障碍如何诊断/59
- 功能性胃肠病有何症状/60
- 功能性胃肠病症状有何特点/60
- 功能性胃肠病是不是病/60
- 功能性胃肠病如何诊断/61
- 检测胃肠动力有哪些方法/61
- 放射影像学检查有哪些方法/61
- 什么是24小时食管酸碱度(pH)
检测/62
- 什么是24小时食管胆红素测定/62
- 多通道腔内阻抗(MII)技术的临床
应用/63
- 什么是食管测压和袖套导管食管
测压/63
- 什么是直肠肛管测压/63
- 什么是结肠测压/64
- 什么是放射性核素胃-食管反流、胃

排空时间测定/ 64	
什么是结肠肌电图/ 64	
什么是内脏刺激器/ 64	
什么是脑影像技术/ 65	
什么是功能性磁共振成像/ 65	
什么是正电子发射体层扫描/ 65	
什么是单光子发射体层扫描/ 66	
什么是脑诱发电位/ 66	
什么是脑磁图/ 66	
目前功能性胃肠病治疗的热点/ 66	
多巴胺受体拮抗剂有哪些/ 67	
5-HT ₄ 受体激动剂有什么作用/ 67	
5-HT ₃ 受体拮抗剂有什么作用/ 68	
大环内酯类抗生素有什么作用/ 69	
阿片肽激动剂有什么作用/ 69	
什么是缩胆囊素受体拮抗剂/ 69	
什么是生长抑素类药物/ 70	
钙离子通道阻滞剂有哪些/ 70	
抗抑郁药的应用/ 70	
功能性胃肠病治疗应注意什么/ 71	
何谓生物反馈治疗/ 71	
生物反馈治疗的方法有哪些/ 71	
如何对功能性胃肠病患者进行生物 反馈治疗/ 72	
何谓功能性胃肠病的心理治疗/ 72	
功能性胃肠病心理治疗的适应证有 哪些/ 73	

食管功能紊乱 75

目 录

食管的形态与位置/ 75	
食管壁的组织结构/ 75	
上食管括约肌的结构与功能/ 76	
下食管括约肌的结构与功能/ 77	
食管运动的神经和体液调节/ 77	
噎球症是一种什么样的病/ 78	
如何诊断噎球症/ 78	
噎球症与哪些因素有关/ 79	
噎球症的常见临床症状有哪些/ 79	
噎球症应与哪些疾病鉴别/ 80	
噎球症患者该做哪些检查/ 80	
噎球症的治疗/ 81	
何谓反刍综合征/ 81	
反刍综合征好发于哪些人群/ 81	
如何诊断反刍综合征/ 82	
反刍综合征的发病机制是什么/ 82	
反刍综合征的检查方法/ 83	
反刍综合征的治疗意见/ 83	
何谓食管源性功能性胸痛/ 84	
食管源性功能性胸痛的特点	
是什么/ 84	
如何诊断食管源性功能性胸痛/ 84	
食管源性功能性胸痛的发生与哪些	
因素有关/ 85	