

中老年

叶连海 郝淑秀 编著

常见病食谱



北京科学技术出版社

中老年常见病食谱

叶连海 郝淑秀 编著

北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中老年常见病食谱/叶连海 郝淑秀编著.

-北京:北京科学技术出版社,2004.1

ISBN 7-5304-2769-5

I. 中… II. ①叶… ②郝… III. ①中年人-食物
养生-食谱 ②老年人-食物养生-食谱 ③中年人
-常见病-食物疗法 ④老年人-常见病-食物疗法
IV. ①TS972.163 ②R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 072656 号

中老年常见病食谱

作 者: 叶连海 郝淑秀等

责任编辑: 刘长梅 王 藏

责任校对: 黄立辉

责任印制: 臧桂芬

封面设计: 赵 靖

出 版 人: 张敬德

出版发行: 北京科学技术出版社

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227 0086-10-66161952(发行部)

电子信箱: postmaster@bjkpress.com

网 址: www.bjkpress.com

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市腾飞胶印厂

开 本: 850mm × 1168mm 1/32

字 数: 249 千字

印 张: 10

彩 插: 8

版 次: 2004 年 1 月第一版

印 次: 2004 年 1 月第一次印刷

印 数: 1—6000

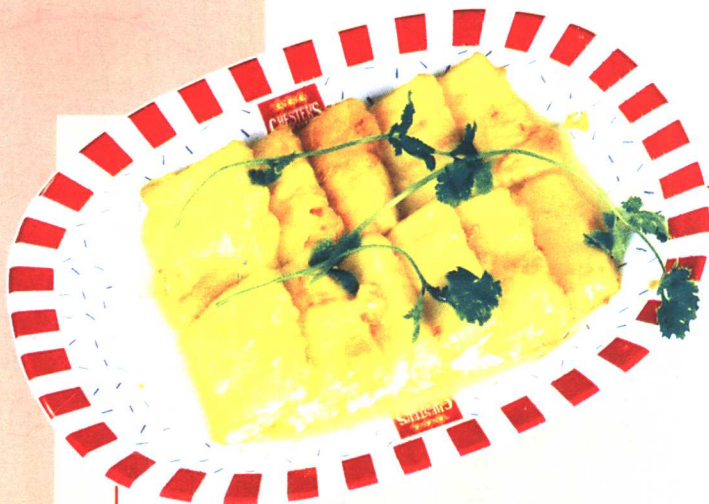
ISBN 7-5304-2769-5/R · 688

定 价: 22.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。



锅爆豆腐



酸辣鱼羹



茄汁青椒
鱼片



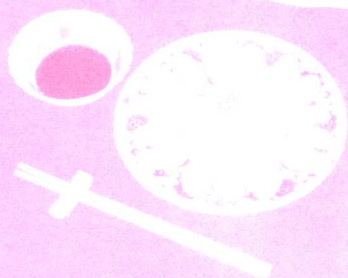
白斩鲤鱼



栗子
焖童鸡



拌鸭掌



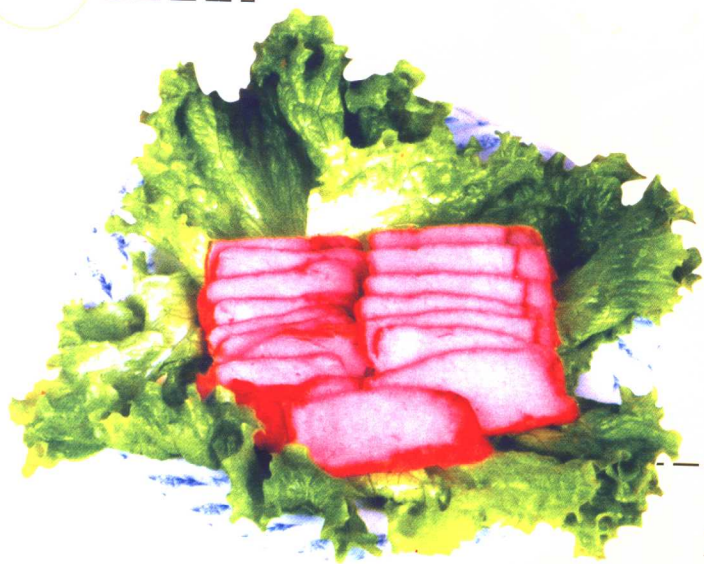
茄 汁
鸡 蛋



甜 椒
牛 肉 丝



清 余
丸 子



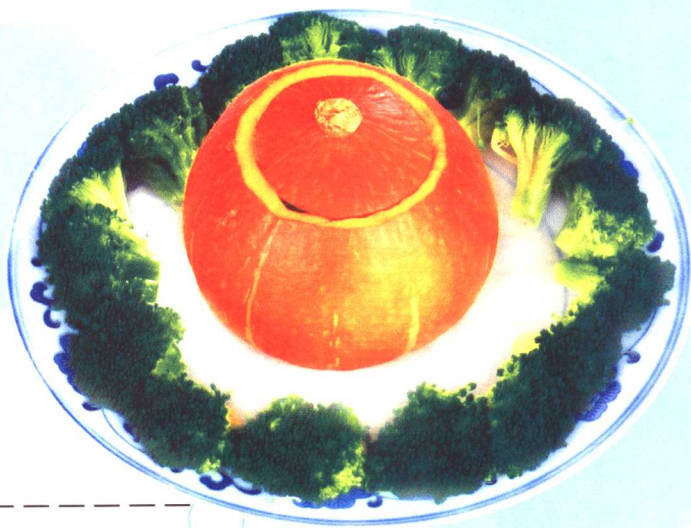
叉
烧 肉



虾扒油菜



扒鲜芦笋



南 瓜
蒸 肉



瓢 瓜
冬 卷



糖水
白萝卜

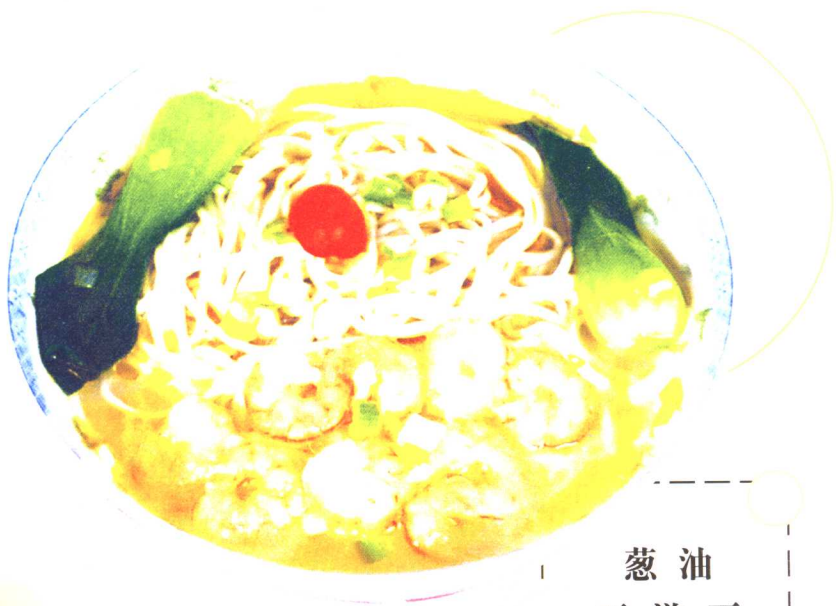




清蒸大虾



芫爆鱿鱼卷



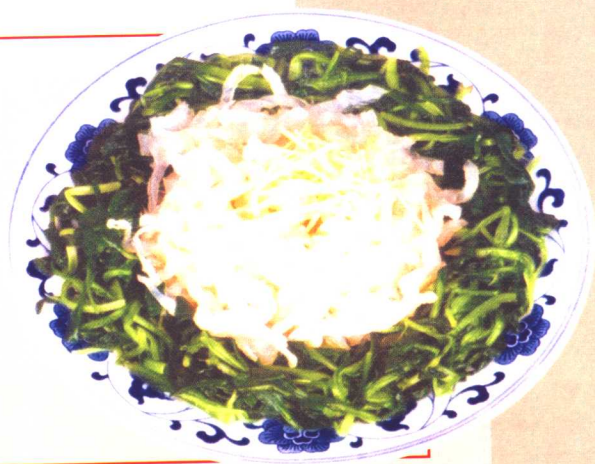
葱油
开洋面



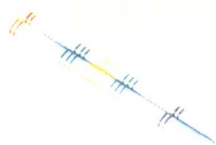
小米
面蜂糕



茄汁豌豆
炒饭



菠菜姜丝拌海蜇





芹
枣 饮



蜜 饯 山 楂



栗子
桂圆粥

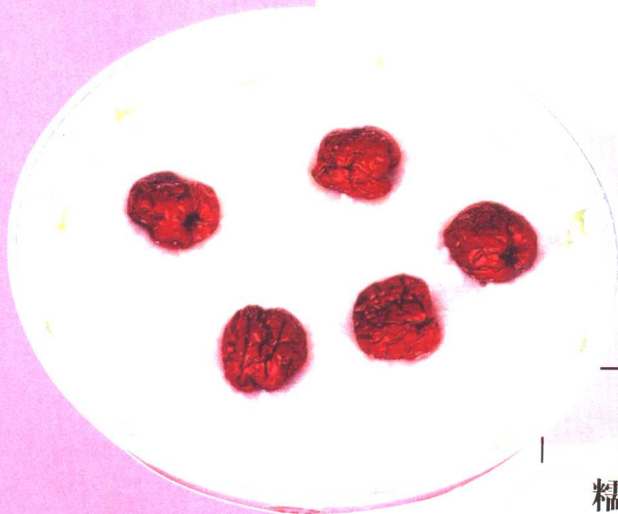


南瓜
绿豆汤





清 蒸
茶 鲫 鱼



红 枣
糯 米 粥