

Liangjian  
ShengCunFaZe

方军◎编著

# 生存法则

# 亮剑

「生存的战场上求赢的  
不败法则」

如果单纯把《亮剑》理解为一首个人英雄主义的赞歌就错了。以今天的标准衡量，李云龙应该也算一位「成功人士」。《亮剑》所揭示的李云龙的符合时代旋律的生存法则，给今天为了个人生存、发展的每一个人同样敲响了黄钟大吕。这也是《亮剑》和李云龙如此深入人心的重要因素。

中国华侨出版社



Liangjian  
ShengCunFaZe

方军◎编著

# 亮剑 生存法则

「生存的战场上求赢的  
不败法则」

如果单纯把《亮剑》理解为一首个人英雄主义的赞歌就错了，以今天的标准衡量，李云龙应该也算一位「成功人士」。《亮剑》所揭示的李云龙式的符合时代旋律的生存法则，给今天为了个人生存、发展的每一个人同样敲响了黄钟大吕。这也是《亮剑》和李云龙如此深入人心的重要因素。

中国华侨出版社



**图书在版编目 (CIP) 数据**

亮剑生存法则/方军编著. -北京:中国华侨出版社,  
2006.4

ISBN 7-80222-108-0

I. 亮… II. 方… III. 长篇小说-文学评论-中国-当代  
IV. I207.425

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 031429 号

## 亮剑生存法则

编 著/方 军

责任编辑/李 健

封面设计/纸衣裳书装

经 销/新华书店

开 本/710×1000 毫米 1/16 印张 18 字数 260 千字

印 刷/利森达印务有限公司

版 次/2006 年 6 月第一版 2006 年 6 月第一次印刷

印 数/6000 册

书 号/ISBN 7-80222-108-0/G·95

定 价/26.80 元

---

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 邮编 100029

E-mail: overseashq@sina.com

发行部: (010) 64443051 传真: 64439708

## 前言

一部电视连续剧《亮剑》和它的同名小说在广大观众和读者中引起强烈反响,无论喜欢怀旧的老人、为事业而奔忙的中年人还是追求时尚的年轻人,都为其中的男主人公李云龙所倾倒:豪爽但有点粗鲁、果断但有点独断、勇猛但有点过于大胆、重情重义又有点狂野不羁、妙计迭出也不乏农民式的狡黠……

李云龙崇尚“亮剑”精神,也就是越在危难关头,越是面对强敌,越要勇于拔剑出鞘,亮出一股男子汉的气势。

“真不愧是个男子汉,这样的人才顶天立地。”这是大家对李云龙这个人物不约而同的赞语。就像当年曹操发出“生子当如孙仲谋”的感慨一样,李云龙的形象给汲汲于名利、看惯了浮躁、虚伪、圆滑、自私等面目的人们以深深的震撼,在这个讲求谨慎处世的时代,人们呼唤着个性的张扬和气节的回归。《亮剑》给我们送来了一个英雄,人们没有理由不接受他。

但是,如果单纯把《亮剑》理解为一首个人英雄主义的赞歌就错了,因为它所揭示出的符合时代旋律的生存法则,给今天为了个人生存、发展的每一个人同样敲响了黄钟大吕。这也是《亮剑》和李云龙如此深入人心的重要因素。

毋庸讳言,以今天的标准衡量,李云龙应该称得上“成功人士”,探究李云龙式的成功秘诀正是本书的主要目的。

在此,我们对李云龙的生存法则做了以下三点归纳:

其一,以气势取胜。李云龙的人生信条是:“面对强大的敌手,明知不敌

# 亮剑

生存法则

## 生存的战场上求赢的不败法则

也要毅然亮剑。即使倒下，也要成为一座山，一道岭。”我们扪心自问，在我们的生活、工作、事业上遇到困难和危机的时候，能否也能“毅然亮剑”？人活一口气，有这样的一口气，许多看似无法解决的难题往往在你挺直的脊梁面前迎刃而解；少了这样一口气，一点磕碰也会让你摔个大跟头，生存的路子也会越走越窄。

其二，以本领取胜。本领是一个人生存的“硬件配置”。李云龙脾气倔、争强好胜，因为他有倔和争的资本：带队伍的本领和指挥队伍的艺术。尽管他身上有许多让人难以忍受的坏毛病，但有了这两手，他让自己成为战场上不可缺少的主角。就好比剑客用剑，你敢于亮剑，同时你亮出的又是一把削铁如泥的好剑，自然可以在生存的竞技场上始终居于主导地位。

其三，以智慧取胜。李云龙不是一介莽夫，相反在粗犷的性格和外表下，隐藏着一颗智慧的大脑。与敌交手“不做赔本买卖”是他的口头禅，所以，他总能运用超常规思维把对手算计其中。靠智慧竞争求赢是李云龙的生存哲学，在今天，也只有爱动脑子、善用智慧的人才能在生存的竞争中脱颖而出。

亮剑——敢于拔剑、善于用剑。李云龙以其在血与火的考验中积累的丰富的生存经验告诉我们，一个人要想活得精彩，要想不断拓展自我的生存空间，就必须时时提醒自己：只有心中有剑、适时亮剑才能无敌于天下。

## 上篇 亮剑就亮出虎虎生气 有胆气做人才能顶天立地

看过《亮剑》这部小说或电视剧的人对于李云龙这个人物有一个共同的评价：大胆、勇猛、肯担当、敢负责，面对压力、困境甚至生死都能面不改色心不跳，不愧是一个顶天立地的男子汉。应该说，人们对李云龙式英雄的认可、崇敬，反映了我们这个时代血性的缺失。很多人把建人脉、会处世作为立足社会的生存法则，并因此磨平了自身所有的棱角。实际上如今的社会竞争越来越激烈，要想在竞争中脱颖而出，就要具备应有的胆气、正气、骨气。做人就做一个李云龙那样有虎虎生气、任何情况下都敢于亮剑的剑客，人的一辈子才活得更有意义，才更能以强势赢得更大的生存空间。

### 第一章 只要亮剑就有赢的希望 ..... (2)

俗话说，两军相遇勇者胜。李云龙在战场上什么样的敌人都碰到过，什么样的险情都遭遇过，对此，李云龙的对策只有一个字：打！正是这股

## 生存的战场上求赢的不败法则

气吞山河的勇气，助李云龙一路高歌猛进。在现实生活和社会竞争中又何尝不如是？很多时候，战则胜，不战则败。只要你宝剑出鞘，就存在赢的一线希望。

1. 只要出击就有机会赢得主动权…………… (2)
2. 要想赢就得有一股敢想敢拼的精气神儿…………… (3)
3. 一个人有点野性未必是件坏事…………… (5)
4. 坚持下去才能亮出利剑的风采…………… (8)
5. 不敢亮剑就可能被纸老虎吓倒…………… (11)
6. 打破束缚才能勇往直前…………… (13)

## 第二章 保持本色，活出棱角…………… (15)

李云龙，一个浑身散发着倔强、质朴之气的八路军指挥员形象，之所以遮掩了时下众多帅哥靓女们的星光，为不同年龄、不同阶层的观众和读者喜爱，是因为他身上那种本色的东西在现实中十分少见：他重情重义，不惜为此违反军纪，他粗暴、鲁莽但对人真诚相待，他不管什么理论、条例，但看问题实际、准确……与李云龙相对照，我们周围的许多人都生活在套子里，在一生的小心谨慎中丧失了自我。

1. 坚持做个不盲从的人…………… (15)
2. 只有一条路属于自己…………… (17)
3. 保持本色的人才能做到忠于自己…………… (20)
4. 特立独行才能走出自己的路…………… (22)
5. 理直气壮地收获属于自己的东西…………… (24)
6. 绝不忍气吞声的窝囊废…………… (27)
7. 干什么事情不要想着干给别人看…………… (28)
8. 墨守陈规的人总是活在别人的影子里…………… (30)

## 第三章 做个敢做敢当的出头鸟…………… (33)

有句俗语叫“枪打出头鸟”，意在告诫人们遇事尽量不要强出头，还有一句叫“出头的椽子先烂”，说的也是同样的道理。但是，在李云龙

的字典里，没有胆小怕事、谨慎避祸这些词汇。路见不平他敢于站出来，别人不敢说的话他敢于说出来。敢为出格之事、做出头之人的不是一般人，必是有着铮铮铁骨的男子汉。这样的人不是不知道出头要被打，而是不怕打，甚至为了自己做人的尊严和做事的原则甘于挨打。从另一个角度说，这样的出头鸟不飞则已，一飞必然冲天。

1. 必须有一个人投降，但投降的不是我 ..... (33)
2. 没有勇气，小卒永远成不了大器 ..... (34)
3. 找到正确的出格门径 ..... (36)
4. 在危机中敢冒风险 ..... (38)

#### 第四章 能够在巨大的压力面前挺直脊梁 ..... (41)

无论面对大敌当前、山雨欲来风满楼的压力，还是因坚持自己的主张遇到来自上上下下的压力，李云龙都镇定自若，他常说的一句话是“天塌下来我顶着。”几十年的军旅生涯他经历了无数风雨，靠着这个勇挺脊梁的倔脾气，他硬是“顶”出了属于自己的一片天空。古往今来，每一个欲有所作为的人承受的压力都不会少，你害怕了，压力会愈压愈重；你咬咬牙挺直了腰板，压力反倒减轻了、消失了。这是一条生存中不能不知的辩证法。

1. 面对压力首先要冷静 ..... (41)
2. 不要被压力压弯了腰 ..... (43)
3. 不要把一时的失败看作世界末日 ..... (45)
4. 学会给自己解压 ..... (46)
5. 坦然面对巨大的难题 ..... (50)

#### 第五章 赌气、生气不如自己争口气 ..... (52)

在《亮剑》中，独立团政委赵刚同样是个敢于亮剑的人，初到独立团时，因为他的高学历背景和文弱的外表，很不对李云龙的胃口，受到李云龙不少刁难。但赵刚不仅没有像几位前任一样被气走、赶走，反倒成了李云龙的绝佳搭档和生死相交的朋友。有些事情你生气、赌气是没有用的，



## 生存的战场上求赢的不败法则

恰当的做法是用正确的方法为自己争一口气。

1. 找出自己的劣势并改变它 ..... (52)
2. 生气，倒不如利用潜规则 ..... (56)
3. 以眼还眼、以牙还牙并不是在争气 ..... (58)
4. 做事情要有股韧劲儿 ..... (59)
5. 困境只有先适应才能后利用 ..... (60)
6. 缺陷也可以帮你的忙 ..... (63)
7. 善于装“恶”保护自己 ..... (65)
8. 用骨气挫败狂妄的对手 ..... (66)

## 第六章 行动的高手才能成为“扬眉剑出鞘”的剑客... ..... (68)

事情想明白了、问题看准了就坚决行动，绝不婆婆妈妈和拖泥带水，这是李云龙信奉的行事信条。李云龙认识到特种部队的作用后，下决心组建一支精锐的特种分队，为此他排除一切阻力，甚至超出自己的权力管辖范围搜罗和留住人才。这种做事方式使李云龙无论做什么事，都能做成做好。李云龙的做事风格在今天仍然具有启示意义：做事想得太多、前怕狼后怕虎而缓于行动，是不可能把事情做好的。

1. 犹豫不决害人不浅 ..... (68)
2. 凡事当断则断才能免受其害 ..... (70)
3. 喜欢空想的人与亮剑无缘 ..... (72)
4. 不要犯盲目行动的错误 ..... (75)
5. 行动的时候不要三心二意 ..... (76)
6. 凡事求稳会让你一无所成 ..... (78)

## 中篇 好剑要锻成削铁如泥： 有真本事才有搏取一席之地的资本

李云龙关键时刻敢出手，天不怕地不怕地按照自己的想法强打硬冲，除了因为他的胆略和勇气之外，还由于他有可以依赖的资本：过硬的真本事。敢揽瓷器活儿，必有金钢钻。李云龙的金钢钻包括过硬的军事素质：战场上风云变幻中的判断、决策能力，带好战士的管理能力等。有了真本事做事就硬气，亮剑时自然也有底气。李云龙如此，任何人都是如此。

### 第七章 好剑客要有一把得心应手的利剑 ..... (82)

如果说李云龙是一位勇于亮剑走天下的剑客，那么他所带的队伍——独立团就是一把削铁如泥的利剑。本来，独立团的战斗力并不强，自李云龙任团长后，却逐渐成长为一支特别能战斗的生力军。李云龙挥着这把利剑指东打西，成为日军的天敌。李云龙也藉此在晋西北闯出了一片天地。李云龙借独立团成就“一番事业”的经历告诉我们：一个人要生存、要发展没有一把得心应手的“利剑”是不行的。

1. 练好内功什么剑都能运用自如 ..... (82)
2. 抓紧最厉害的那把剑 ..... (84)
3. 要有自己的独特秘器 ..... (85)
4. 手里有看家利器才能让自己举足轻重 ..... (88)
5. 别把木剑当成有用的武器 ..... (89)
6. 有利器在手才能让自己无可替代 ..... (91)

### 第八章 要有自己拿得出手的真本事 ..... (93)

在八路军的队伍里，在国民党军和日军面前，李云龙都很“牛”，是个不怕鬼不敬神的主儿。但是他确实有他要牛皮、耍“大牌”的资本：善

## 生存的战场上求赢的不败法则

带队伍、善打硬仗、能打胜仗。他敏锐的判断能力和随机应变的临场指挥艺术让他在血雨腥风的战场上如鱼得水。一个人有了这样的真本事，可以“携剑”走天下，牛一牛又何妨。

1. 找出自己的“卖点” ..... (93)
2. 让自己不断升值 ..... (94)
3. 要把拿得出手的东西拿出来 ..... (95)
4. 实用的本事才能拿得出手 ..... (97)
5. 才华也会误前程 ..... (99)
6. 执行力是一种更大的本事 ..... (101)

### 第九章 带出一支能打硬仗的队伍 ..... (102)

战场也好，生意场也好，职场也好，能够管理、指挥好一个团队，带出一支能打硬仗的队伍，是成功者必备的本事。在大多数人眼里，李云龙是个粗人，但是，他走到哪里，原本散漫的队伍很快会变成一支像他一样的敢打敢冲的队伍。“善带兵”是李云龙称雄于他那个时代的最大资本。虽然今天的管理者大多拥有较高的学历，但仍可以从李云龙带兵的经验中学到很多。

1. 掌握与下属正确的沟通方法 ..... (102)
2. 对待下属要宽严适度 ..... (104)
3. 能够体谅下属的失误 ..... (105)
4. 对手下的骨干分子永远都投信任票 ..... (107)
5. 激发“尖兵”的积极性 ..... (110)
6. 及时培养关键人才，就会没有后患 ..... (113)
7. 给个大梁让他挑 ..... (115)
8. 要把下属当朋友 ..... (117)
9. 提高下属的精神档次 ..... (119)
10. 激活斗志，就会生龙活虎 ..... (121)

## 第十章 尽量赢得周围人的支持 ..... (124)

一个管理者、指挥员比普通人的生存空间大，但他需要拥有的能力也要多得多。独立团政委赵刚作为一介书生不仅适应了战场，还得到了李云龙的配合，得到了全团干部战士的尊敬。在一个指挥员需要的诸多能力中，赢得周围人支持的能力是事业成败的关键。

1. 互相搭台，才能共同起跳..... (124)
2. 得到同事的信任是一张王牌..... (125)
3. 尽可能让自己处于“轻松状态” ..... (127)
4. 引入良性竞争机制..... (129)
5. 用竞争代替放弃..... (130)
6. 利他才能利己..... (132)
7. 要不失时机地赞美和微笑..... (133)
8. 冤家宜解不宜结..... (134)

## 第十一章 识人用人的本领必不可少 ..... (136)

一个普通人通过识人结交真正的朋友，一个管理者通过识人用人提拔优秀人才，提升团队的综合效率。李云龙作为一位管理者和指挥员，识人用人同样是他“锻剑”的一把“重锤”。有了这把“重锤”，他手下的干部没有“软柿子”，这样的干部带出的兵自然无弱兵。在今天的生存竞争中，不管单打独斗还是带兵千万，锤炼自己识人用人的本领都是立于不败之地的必要手段。

1. 准确认识下属的能力..... (136)
2. 准确认识自己的助手..... (138)
3. 注重把有特长的人收为己用..... (140)
4. 把能人用在刀刃上..... (142)
5. 做怪才的伯乐..... (146)
6. 来点精神激励..... (147)

## 第十二章 用高效的管理手段提升个人的影响力 .....

..... (150)

个人影响力与学历、个人形象、口才等等都有关系，但都不是决定性的关系。我们仍然看一下李云龙的表演。李云龙没文化，而且张嘴骂人，他不懂得什么管理的大道理，但他不经意间从务实的角度使用的管理手段却与今天被奉为经典的管理理念不谋而合。这些管理手段与他的性格魅力一起，为李云龙在自己的队伍里打造出无与伦比的影响力。这种影响力在恰当的时候就会转化为强大的战斗力。

1. 靠战斗力提高工作效率..... (150)
2. 管理都是被“抓”出来的..... (152)
3. 做到一呼百应的要诀..... (154)
4. 敢于自己承担责任..... (157)
5. 让你的队伍充满战斗力..... (160)
6. 提高影响的四个关键技能..... (162)

## 第十三章 确保综合素质居于领先地位 .....

..... (165)

李云龙和他的队伍敢于亮剑是因为他们有底气，这个底气就是确保综合素质居于领先地位。就李云龙个人来说，有胆气、有谋略，人常说“兵熊熊一个，将熊熊一窝”，李云龙正是靠自己满身的勇气、骨气、正气带出了“一窝”虎豹之兵。就他所带的队伍来说，在他的熏陶和严格科学的训练以及细心调教下，不管是他所带的一个团、一个师、一个军，都成为处处拔尖的主力部队。确保综合素质领先等于为自己搭建了一个向更高处起跳的平台。

1. 挥起“坚忍”与“自信”这两把利剑..... (165)
2. 敬业精神是成功的资本..... (167)
3. 咬紧牙关，全面提升自我..... (170)
4. 主管应具备哪些决策素质..... (172)
5. 及时检查自己的心理素质..... (173)

## 下篇 舞剑力求一招制敌： 运用超常规思维赢得竞争优势

亮剑，就是即使明知打不赢，也要拔出剑来挺身而出，但是有一点必须明确：亮剑固然需要一股泰山压顶不弯腰的气概，但也绝不是有勇无谋。李云龙虽然大字不识几个，但做事务实的他很善于运用超常规思维，使用常人想不到的方法出奇制胜。在他看来，亮剑既要亮出气势，更要以一招制敌的招法亮出实效。

### 第十四章 做事要讲求进击之道 ..... (176)

剑客相对，强敌面前明知凶多吉少，但如果你不逞匹夫之勇，讲求进击之道的过程中巧与周旋，未必没有获胜的希望。李云龙善打硬仗，集中体现在当敌强我弱时能够以巧取胜。其实做其他事情也一样，困难面前既要挺得住，还要寻求摆脱困境的好办法。

1. 成功者之所以成功，关键在于方法 ..... (176)
2. 一定要摆脱俗务的纠缠 ..... (178)
3. 关键时刻要试试锋芒 ..... (180)
4. 集中“动力”出击更有效果 ..... (182)
5. 依靠“大部队”往前冲 ..... (184)
6. 多个帮手等于多件兵器 ..... (185)
7. 学会绕道而行、曲折前进 ..... (188)
8. 别让手中的利器变成败事的隐患 ..... (190)

### 第十五章 算计清楚才能出招准确 ..... (191)

李云龙把打仗看成跟做生意一样：两军相对、战机在手要先估量一下胜算几何，用他的话说“赔本的买卖咱不做”。其实做人做事在很多地方

## 生存的战场上求赢的不败法则

与打仗、做生意有相通之处，人生中有的时候需要不计得失，也有很多时候更需要算计清楚。头脑清楚、做事明白的人，在军队的战场也好，人生的战场也好，都能成为赢家。

1. 做事要先确保手里握有七成胜算…………… (191)
2. 见机而动，是立功成名的诀窍…………… (193)
3. 对付不同的人要有不同的招术…………… (194)
4. 凡事预留退路…………… (196)
5. 后发制人是必不可少的一种应变策略…………… (197)
6. 如何对付“小人”…………… (199)
7. 能借对手的力量是制人的高手…………… (201)

## 第十六章 亮剑出招要进退有序…………… (204)

剑术讲究步法，也就是要讲进退。进是追求对敌胜利的需要，退也是保存力量的必要策略。李云龙进时可以率师部几十号人冲到敌军的腹地，退时也有舍弃一个主力团的断腕之举。只知进的人是一介莽夫，进退有序的人才是亮剑、用剑的高手。

1. 维护与还击合为一体…………… (204)
2. 越是高手越要学会含而不露…………… (206)
3. 出招要动静结合…………… (208)
4. 虚实中的进退招法…………… (211)
5. 无敌高手的剑从不出鞘…………… (213)
6. 做条能大能小的龙…………… (215)
7. 实用为本是最简单的生存规则…………… (218)

## 第十七章 以脑用剑而不是以手用剑…………… (220)

剑握在手中不假，但手头力气大的人未必会用剑。李云龙在率领全师接受丛林野战训练的过程中，深深感受到现代战争的复杂性，会动脑子，准备充分的部队才能打胜仗。确实，在科技越来越发达，社会分工越来越精细的今天，每一个人都应像李云龙那样思考一下：我落伍了吗？在哪些

方面我还需要进一步挖掘自己的聪明才智？

1. 先断后路再找出路…………… (220)
2. 换个思路就是成功…………… (222)
3. 从不可能中找机会…………… (224)
4. 何必跟人挤“阳关道”…………… (226)
5. 学会化腐朽为神奇的魔力…………… (229)
6. 反向思维让你反败为胜…………… (231)
7. 别在条条框框中思考…………… (234)

## 第十八章 亮剑的时候也别忘了保护自己…………… (236)

在枪林弹雨的洗礼中，能活下来的都是精英中的精英。这中间不能排除幸运的成分，但这些精英在保护自己方面肯定做得更好一些。保护自己是为了更有力地打击敌人，虽然在现代社会的生存竞争中所受到的伤害不能与战场上同日而语，但有效地保护自己依然是赢得竞争所必需的。

1. 防奸须先识奸…………… (236)
2. 要学会用“拟态”和“保护色”…………… (238)
3. 注意审视自己的同船之人…………… (239)
4. 切忌盲目轻敌冒险…………… (241)
5. 千万别让骄横之心控制了自己…………… (243)
6. 不怕犯错，就怕总犯同样的错…………… (245)
7. 缝补好自己的每一处破绽…………… (247)
8. 将对自己不利之人拒之门外…………… (248)
9. 常念对于“内患”的防范经…………… (250)
10. 调控好心中的防御壁垒…………… (252)

## 第十九章 施展智慧的力量创新求变…………… (254)

战场局势瞬息万变，你满肚子的《孙子兵法》、《三十六计》，如果一味死守教条，也只能成为别人剑下的冤魂。冷兵器时代更多纯粹力量的较量，而现代战争和竞争则更需要施展智慧的力量。懂得创新、主动求变



# 亮剑

## 生存法则

### 生存的战场上求赢的不败法则

是亮剑英雄李云龙的制胜法宝，也应该是我们每一个人拓展生存空间的利器。

1. 在创新中求生路…………… (254)
2. 既可自己创新，也让别人为自己创新…………… (256)
3. 铲除求变的抵制心理…………… (259)
4. 让创新多点开花…………… (261)
5. 变化中化险为夷是本事…………… (265)
6. 良好的应变是成功的先决条件…………… (267)
7. 条条大路通罗马…………… (269)