



春夏篇

庞永华◎编著

Tian Tian You Ai

天天有爱

◆ 一年365则爱的幽默
一年365次爱的提醒

春

一月：解读爱情万千风情

二月：进入男人秘密花园

三月：触动女人内心世界

夏

四月：悄悄蒙上爱情眼睛

五月：千方百计拥爱入怀

六月：细心呵护爱情天使



中国国际广播出版社



天开有发

天开有发



天开有发



天开有发

天开有发



春夏篇



Tian Tian
You Ai

天天有爱



每天一则幽默，轻松你紧张的日子 每日一份劝告，滋润你平淡的爱情

中国国际广播出版社

图书在版编目(CIP)数据

天天有爱/庞永华编著. —北京:中国国际广播出版社, 2004. 3

ISBN 7-5078-2359-8

I. 天... II. 庞... III. 情感-通俗读物

IV. B842.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 012399 号

天天有爱

编 著	庞永华
责任编辑	王 平 何 清
版式设计	李 栋
出版发行	中国国际广播出版社(68036519 68053304[传真])
社 址	北京市复兴门外大街 2 号(国家广电总局内)邮编:100866
经 销	新华书店
印 刷	北京峥峥印刷厂
开 本	880 × 1230 1/24
字 数	240 千字
印 张	16.5
版 次	2004 年 3 月 北京第 1 版
印 次	2004 年 3 月 第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-5078-2359-8/C · 136
定 价	38.00 元(全二册)

中国广播版图书版权所有盗版必究

目 录

1 月 解读爱情万千风情

没有阳光的地方

往往生长着阴暗和丑陋

没有爱情的人生

只能算是简简单单地活着

1月1日	执著之爱	/ 2 /	1月17日	矛盾之爱	/ 18 /
1月2日	宽容之爱	/ 3 /	1月18日	平淡之爱	/ 19 /
1月3日	沉默之爱	/ 4 /	1月19日	绝望之爱	/ 20 /
1月4日	纯真之爱	/ 5 /	1月20日	艰危之爱	/ 21 /
1月5日	错失之爱	/ 6 /	1月21日	跨越之爱	/ 22 /
1月6日	欲望之爱	/ 7 /	1月22日	牺牲之爱	/ 23 /
1月7日	激烈之爱	/ 8 /	1月23日	抑郁之爱	/ 24 /
1月8日	痴情之爱	/ 9 /	1月24日	忘我之爱	/ 25 /
1月9日	浪漫之爱	/ 10 /	1月25日	轻弃之爱	/ 26 /
1月10日	忠贞之爱	/ 11 /	1月26日	投契之爱	/ 27 /
1月11日	珍惜之爱	/ 12 /	1月27日	轻贱之爱	/ 28 /
1月12日	温馨之爱	/ 13 /	1月28日	稳定之爱	/ 29 /
1月13日	绝境之爱	/ 14 /	1月29日	功利之爱	/ 30 /
1月14日	失望之爱	/ 15 /	1月30日	依附之爱	/ 31 /
1月15日	虚幻之爱	/ 16 /	1月31日	自私之爱	/ 32 /
1月16日	隐忍之爱	/ 17 /			

天大有爱



目 录

Time Time
How Time



2月 进入男人秘密花园

男人的心像花园

冷漠和坚硬是他高高筑起的墙

只要找到通往花园的钥匙

你就会发现男人的可爱和脆弱

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 2月1日 男人都有自己崇拜的英雄 / 34 / | 2月17日 男人大都喜欢纯洁的女人 / 50 / |
| 2月2日 男人的心愿 / 35 / | 2月18日 男人择偶喜欢脚踏实地的女人 / 51 / |
| 2月3日 男人爱江山更爱美人 / 36 / | 2月19日 男人很在乎女人的身材 / 52 / |
| 2月4日 男人的气质很难伪装 / 37 / | 2月20日 男人的借口常常五花八门 / 53 / |
| 2月5日 男人好用感情征服女人 / 38 / | 2月21日 男人很少违心地说“我爱你” / 54 / |
| 2月6日 男人不愿跟女人斗 / 39 / | 2月22日 男人经常会感到莫名其妙的无聊 / 55 / |
| 2月7日 男人抽烟喝酒是常见事 / 40 / | 2月23日 男人如果有暴力倾向应该提防 / 56 / |
| 2月8日 男人的家中不能没有女人 / 41 / | 2月24日 男人眼中的坏女人有4种 / 57 / |
| 2月9日 男人大多好喜新厌旧 / 42 / | 2月25日 男人不喜欢女人的5种表现 / 58 / |
| 2月10日 男人通常以为有钱就有面子 / 43 / | 2月26日 男人眼中的好女人有10种 / 59 / |
| 2月11日 男人对性爱经常想入非非 / 44 / | 2月27日 男人欣赏“女人味” / 60 / |
| 2月12日 男人常常有欺骗女人的想法 / 45 / | 2月28日 男人情感的发展要经历12个阶段 / 61 / |
| 2月13日 男人在情人与妻子中常选择后者 / 46 / | |
| 2月14日 男人最不能容忍爱人有外遇 / 47 / | |
| 2月15日 男人有时喜新不厌旧 / 48 / | |
| 2月16日 男人爱用双重标准衡量女人 / 49 / | |

天天有爱



目 录

From Your
Love, Hi

3月 触动女人内心世界

别以为触动女人的心思很难很难

其实她的一切都极其脆弱

只要你伸出的是关爱和真诚的手

获得她的芳心并不难

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 3月1日 女人把爱情看得比生命还重要 / 64 / | 3月16日 女人爱唠唠叨叨 / 79 / |
| 3月2日 女人把初夜看得很神圣 / 65 / | 3月17日 女人没钱也爱逛商场 / 80 / |
| 3月3日 女人常常担心被剥夺权利 / 66 / | 3月18日 女人常常扮演多重角色 / 81 / |
| 3月4日 女人常用“暗示法” / 67 / | 3月19日 女人比男人更信命 / 82 / |
| 3月5日 女人的情感体验通常混乱 / 68 / | 3月20日 女人的拿手武器是撒娇 / 83 / |
| 3月6日 女人其实都是“刀子嘴，豆腐心” / 69 / | 3月21日 女人偷食“禁果”后并不轻松 / 84 / |
| 3月7日 女人常常欺骗自己 / 70 / | 3月22日 女人大多热衷于美容 / 85 / |
| 3月8日 女人大多缺乏自我批评的精神 / 71 / | 3月23日 女人的婚外情不容忽视 / 86 / |
| 3月9日 女人很关心自己的体貌 / 72 / | 3月24日 女人婚后会变得很现实 / 87 / |
| 3月10日 女人的嫉妒心很强 / 73 / | 3月25日 女人不会情愿离婚的 / 88 / |
| 3月11日 女人在心理上渴望安全感 / 74 / | 3月26日 女人喜欢的男人有4种 / 89 / |
| 3月12日 女人喜欢沉迷夜晚 / 75 / | 3月27日 女人讨厌的坏男人有6种 / 90 / |
| 3月13日 女人期待被赞赏 / 76 / | 3月28日 女人通常从细微处看清男人 / 91 / |
| 3月14日 女人的耐性超常 / 77 / | 3月29日 女人眼中优秀的男人 / 92 / |
| 3月15日 女人的支配欲极强 / 78 / | 3月30日 女人都怕变老 / 93 / |
| | 3月31日 女人受伤后也会疯狂 / 94 / |

二六大有爱 春夏篇



Time Time
How Are

4月 悄悄蒙上爱情眼睛

爱是美丽而神圣的

爱的奉献就是一次十分神圣的奉献

人生最幸福的时刻

莫过于两个爱着自己的人爱上对方

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| 4月1日 先爱自己，再找爱人 / 96 / | 4月17日 追意中人的“十五字经” / 112 / |
| 4月2日 “完美”恋人找不到 / 97 / | 4月18日 何为攻击良机 / 113 / |
| 4月3日 “驴粪蛋”恋人要不得 / 98 / | 4月19日 赐恋人一点点蒙汗药 / 114 / |
| 4月4日 不要苛求门当户对 / 99 / | 4月20日 怎样才能让爱情热乎乎 / 115 / |
| 4月5日 烂人不躲不行 / 100 / | 4月21日 有时也得“吊吊胃口” / 116 / |
| 4月6日 异性的手不能随便乱牵 / 101 / | 4月22日 以美养爱 / 117 / |
| 4月7日 说出来的爱才是爱 / 102 / | 4月23日 巧妙拒绝难缠之人 / 118 / |
| 4月8日 带上“笑容通行证”上路 / 103 / | 4月24日 装“傻”是门大学问 / 119 / |
| 4月9日 绕开“三角”泥潭 / 104 / | 4月25日 防止恋爱变交易 / 120 / |
| 4月10日 征婚也是一门艺术 / 105 / | 4月26日 情敌的糖吃不得 / 121 / |
| 4月11日 写情书大有学问 / 106 / | 4月27日 别在“失恋树”上吊死 / 122 / |
| 4月12日 发出你的求爱信号 / 107 / | 4月28日 莫在家中争权力 / 123 / |
| 4月13日 脑冷心热进入爱情 / 108 / | 4月29日 爱的方式很重要 / 124 / |
| 4月14日 给人留下好印象很重要 / 109 / | 4月30日 爱情贵在持之以恒 / 125 / |
| 4月15日 拒讨厌之人于千里之外 / 110 / | |
| 4月16日 怎样引人注目 / 111 / | |

天天有爱



目录

Yuan Yuan
Jian Ai

5月 千方百计拥爱入怀

爱是回头一笑，爱是月下牵手

爱是听不够的唠叨

爱是用奉献写不完的情书

5月1日	“开门见山” 制胜术	/ 128 /	5月17日	“别具一格” 制胜术	/ 144 /
5月2日	“曲径通幽” 制胜术	/ 129 /	5月18日	“不顾一切” 制胜术	/ 145 /
5月3日	“借题发挥” 制胜术	/ 130 /	5月19日	“皮肉之苦” 制胜术	/ 146 /
5月4日	“以情感人” 制胜术	/ 131 /	5月20日	“以逸待劳” 制胜术	/ 147 /
5月5日	“死皮赖脸” 制胜术	/ 132 /	5月21日	“顺手牵羊” 制胜术	/ 148 /
5月6日	“设置假情敌” 制胜术	/ 133 /	5月22日	“随机应变” 制胜术	/ 149 /
5月7日	“以退为进” 制胜术	/ 134 /	5月23日	“诱蚕作茧” 制胜术	/ 150 /
5月8日	“瞒天过海” 制胜术	/ 135 /	5月24日	“抛砖引玉” 制胜术	/ 151 /
5月9日	“制造气氛” 制胜术	/ 136 /	5月25日	“委曲求全” 制胜术	/ 152 /
5月10日	“旁敲侧击” 制胜术	/ 137 /	5月26日	“一口黏痰” 制胜术	/ 153 /
5月11日	“投石问路” 制胜术	/ 138 /	5月27日	“许诺明天” 制胜术	/ 154 /
5月12日	“诚实到家” 制胜术	/ 139 /	5月28日	“衰兵之计” 制胜术	/ 155 /
5月13日	“生米熟饭” 制胜术	/ 140 /	5月29日	“煽风点火” 制胜术	/ 156 /
5月14日	“温柔陷阱” 制胜术	/ 141 /	5月30日	“釜底抽薪” 制胜术	/ 157 /
5月15日	“顺其自然” 制胜术	/ 142 /	5月31日	“笑里藏刀” 制胜术	/ 158 /
5月16日	“故弄玄虚” 制胜术	/ 143 /			

天大有爱

春夏篇



Tom Tom
Jian Ai

6月 细心呵护爱情天使

世上没有十全十美的人

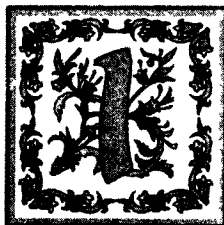
爱一个人就要接受对方的一切

坦率地告诉恋人你的真和假

将心比心才能心心相印

6月1日	要爱就要接受一切	/ 160 /	6月16日	谅解无价	/ 175 /
6月2日	没有信任就没有爱	/ 161 /	6月17日	亲密不需要有间	/ 176 /
6月3日	关心能令对方暖上心头	/ 162 /	6月18日	能分担才能分享	/ 177 /
6月4日	谁都需要理解	/ 163 /	6月19日	怜悯是爱的基石	/ 178 /
6月5日	欣赏会让爱人更加愉悦	/ 164 /	6月20日	只有满足才能完美	/ 179 /
6月6日	给彼此一个自由空间	/ 165 /	6月21日	要沟通就要聊天	/ 180 /
6月7日	要接受也要付出	/ 166 /	6月22日	诚实才会问心无愧	/ 181 /
6月8日	女人视婚姻如生命	/ 167 /	6月23日	期待明天会更好	/ 182 /
6月9日	独立才不会受气	/ 168 /	6月24日	制造惊喜可重拾快乐	/ 183 /
6月10日	妒嫉不可过头	/ 169 /	6月25日	让激情燃烧起来	/ 184 /
6月11日	有爱心自然有耐心	/ 170 /	6月26日	有性趣才有兴趣	/ 185 /
6月12日	尊重比爱更重要	/ 171 /	6月27日	游戏是快乐之源	/ 186 /
6月13日	自然才能细水长流	/ 172 /	6月28日	平和才能和平	/ 187 /
6月14日	一诺值千金	/ 173 /	6月29日	有梦想才不会空想	/ 188 /
6月15日	宽容胜金	/ 174 /	6月30日	爱是平平常常一首歌	/ 189 /

The Love of Life



一月

解读爱情万千风情

没有阳光的地方

往往生长着阴暗和丑陋

没有爱情的人生

只能算是简简单单地活着

Wan Guan Jie



春夏秋冬篇



1月1日 执著之爱

在电视上看过一个旅游节目：

意大利比萨的乡下有一条奇怪的石头路，莫名其妙地横过荒凉的土地，又莫名其妙地断掉了。

“因为总有人打扫，几百年来，这条路还在，”导游介绍说，“这是一个女人修的。她的丈夫因为家里穷，到外乡去打工，许多年过去了也没回来。那女人怕丈夫回来时下雨，院子里泥泞，就先修她门前的路，渐渐地，她朝着丈夫离开方向不断向外修路，一块石头、一块石头地摆，摆过了一个又一个山丘，时间就这样过去了一年又一年，直到她八十岁，死的那一天。”……“喏，”导游指了指路断处的一块小石头，“她就是在这里倒下的……”

60年，等一个人，为他修路，这女人的爱可真够执著的啊！

爱的劝告

执著的爱是一种漫长的等待，就像穿石的水滴、断木的绳一样，一心一意地付出，即使被伤得很深，也心甘情愿；即使毫无结果，也无怨无悔，仍然始终如一地付出，感天动地，至死不悔。

执著的爱是一种美好的感觉，是平凡的坚持，是“精诚所至，金石为开”的恒心，是“山无棱，天地合，才敢与君绝”的决心，包含着磐石不移的信念，平凡却感人。



1月2日 宽容之爱

他刚刚刑满释放。

出狱前，他写信给自己的妻子：“如果你已改嫁，我能原谅你；如果你还独身一人，如果你还需要我回家，那么你就在镇子口的那棵大橡树上挂一条黄手绢；假如你不要我回家，那么你就忘记此事。见不到黄手绢，我将自奔前程！”

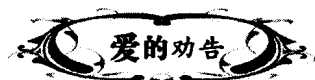
车子在回家的路上疾驶着。

归心似箭，他想看到久违的妻子和孩子。

但又心怯，他怕看到镇子口那棵橡树上空空荡荡。

他坐在靠近车窗的位置上，一边忧心忡忡地想着心事，一边等待着决定自己命运的大橡树扑入眼帘。

小镇渐渐近了，近了，近了……他默然抬头，眼泪忽然就不可抑止地夺眶而出——那棵大橡树上飘满了黄丝带！



宽容之爱是一种美好品性，就像江河对小溪的容纳、大海对江河的接受一样，没有浅薄，没有狭隘，彼此默默接受着，容纳着，不需要感恩和回报，让彼此的灵魂更加博大情深。这种爱带着人性的光辉，是情感世界的无价之宝。

在现代复杂的生活里，在两个人的相处中，还有谁能够分得清什么是对、什么是错、什么是付出、什么是得到吗？对方犯的任何一个错误不过是生命长河里一朵小小的浪花，而接受它的心胸却是宽广的大海。宽容的爱，给自己和别人带来的都是幸福。



1月3日 沉默之爱

她一直很讨厌自己木讷的丈夫。

结婚好几年了，她一直想着要离开他，然后寻找属于自己真正的爱情和幸福。

他三十多岁的时候，忽然被检查出得了一种绝症。他得知后，买了一捆细细的果树苗，开始埋头在地里，挖坑、施肥、灌水，精心照料着那一百株小树苗。她始终无法理解，一个即将死去的人怎么还如此贪心？

终于有一天，身心疲惫的他晕倒在了果园里……听到消息，她急匆匆地赶到了果园，男人的声音已很微弱，然而她还是清晰地听见了他对她说出的话：“再过一两年，这些果树就可以结满果子了，到时候，它们一定能养活你下半辈子……”

爱的劝告

沉默之爱是一种孤独的付出，就像荒原上一棵卑微的小草、大海里一滴微小的水滴一样，因为很爱很爱，所以心甘情愿卑微地、默默地把一切都深藏心底。多年之后慢慢品味，才发现当初的苦恋成了纯真心灵的象征，成了诗意的片断。

沉默的爱情，就是偷偷地喜欢着一个人，想她所想，思她所思，乐她所乐，忧她所忧；她所有的遭遇都与你心有所牵，而她却对你的感情一无所知。这样的感觉是甜蜜和苦涩的，也泛着微微的心酸，虽然没有说出口，却背负着爱情全部的重量；这种爱情是纯粹的，是超越一切的，是博大的，是为爱而爱着的。



1月4日 纯真之爱



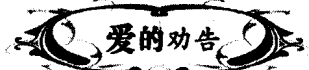
童话《美女与野兽》里，一个女巫用魔法把一位自私骄横的王子变成了一只丑陋的野兽。临走时，女巫把一枝玫瑰花留在了城堡里，如果野兽在玫瑰花枯萎前学会了爱别人，同时也得到了别人的爱，魔法就会被自动解除。

一位美丽善良的女孩和她的父亲无意中闯进了城堡。为了救父亲脱险，女孩答应留在城堡里陪伴野兽。在和女孩的相处中，野兽改掉了自私的毛病，同时深深地爱上了女孩，但女孩却一点也不爱他。

一天，女孩趁野兽疏忽大意的时候逃了出来。在回家途中，她遇见了大群的野狼。危险之际，野兽负伤救了她，并让女孩回了家。

在家里，透过野兽送给她的魔镜，女孩看到玫瑰花渐渐枯萎，受伤的野兽也奄奄一息。女孩不顾一切地跑回城堡，在最后一花瓣即将败落时，她深情地对野兽说：“我爱你！”

丑陋的野兽变成了英俊的王子，他们紧紧拥抱在一起。



纯真之爱是一种生命本能，就像鱼儿对水的爱慕、鸟儿对天空的渴望一样，没有任何理由，彼此就被对方深深地吸引。为了美好的相遇，他们快乐着、愉悦着、幸福着、满足着，忘了生活的烦恼和忧愁，忘了生命的脆弱和短暂。他们是如此的美丽，只要有所爱的人，生命就会变得充实和美丽起来。

纯真的爱情大多发生在初恋。初恋是人生最美妙的一次生命体验，没有世俗偏见，没有名利诱惑，是真正意义上的纯真爱情。然而，许多人的初恋都是以失败而告终。究其原因，初恋的爱情是年轻的，本身就缺乏牢固的根基，他们在面对生活的狂风暴雨之时，总是那么的脆弱和不堪一击。

天大有爱



解读书情万千风情

一月

From Your
Glowing Eye



1月5日 错失之爱

幾米的《向左走、向右走》里讲叙了这样一个故事；

她和他住在同一栋旧公寓里，她习惯向左走，而他习惯向右走，他们一直坚持着自己的习惯，从来没有想过要改变。

有一天，他们终于在一个环形的喷水池边相遇。他们一见如故，愉快地度过了一个下午。那天黄昏忽然下起了倾盆大雨，仓促间他们交换了彼此的电话号码，告别后仍然一左一右地跑回了自己的家。他们仍然不知道原来大家同住在一栋楼里。

大雨模糊了纸上的号码，两人拨了一通又一通错误的电话，始终没有找到要找的人。习惯依旧没有改变，他们却再也没有遇见过。失望之余，两人都决定离开这个伤心的城市，以忘记这段曾经遭遇过却又音讯全无的往事。

他们出门的时候，仍然是一左一右。

爱的劝告

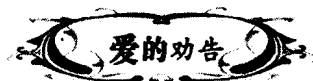
错失之爱是一种没有机会的无奈，就像秋菊对春天的幻想、飞鸟对森林的渴慕一样，正因为特殊的生命环境和日常习惯，命里注定只有一次，甚至没有见面的机会，没有诺言，没有开始，没有结果，但还是爱了，在梦想中，在渴望中，在思念中。

错失的爱情是无奈的。两个有着共同兴趣和爱好的人，却无法走到一起，他们的错失与感情无关，他们的爱情都因为造化弄人。每个人都有自己特定的习惯，这些习惯让我们过着一成不变的生活，这样的生活让我们有着莫名的安全感。我们却不知道，在这样的习惯下面，我们已经轻易地错过了很多可以相爱的人和很多可以做得完美的事。这样的爱情，除了让人心生无奈外，便是久久的怅惘。



1月6日 欲望之爱

法国19世纪著名女作家乔治·桑，是一个追求自由、才华横溢、放荡不羁的“天才奇女”，她在世的72年里，写出了100多部惊世骇俗的作品，也成就了许多世界上最伟大的男人。看看她的情人“菜单”：法国著名画家——德拉克鲁瓦，匈牙利钢琴家——弗朗兹·李斯特，法国天才诗人——缪塞，波兰伟大的音乐家——肖邦，法国文艺批评家——圣佩韦和拉杜什，法国青年商人——于勒·桑多，法国著名作家——福楼拜，法国文学巨匠——巴尔扎克，法国著名剧作家——大仲马和小仲马，俄国作家——陀斯妥耶夫斯基，等等。



欲望之爱是一种强烈的原欲，就像老鼠喜食白花花的大米、羊儿贪恋青青的草一样，没有任何理由，彼此就被这种最强烈、最直接的原欲刺激着。婚恋中的男女，都希望借助肌肤之亲表达爱的欲望。

爱的欲望有好有坏，有的心理学大师把原欲视为人类生命的内在动力，除了促使性行为外，它也激发着人类在社会文化各方面的创造性活动。但也有些人却认为它是罪恶的、丑陋的，极易诱发并导致生命毁灭和道德沦丧。