

婚前婚後 大不同

結婚的心理

為何和男人一起生活後，就出現這樣的變化呢？

女性沉醉於快樂的婚姻生活

男性則認為結婚是責任的背負



婚前後 大不同

富田隆著 楊玉菁譯



序

富田隆

當翻閱女性雜誌時，往往會爲了其中有關結婚的報導篇幅過多而吃驚。華麗的結婚場面，往往是女性所夢寐以求的，但是，就另一方面來看，結婚的「形式」，在結婚的意識形態上，卻有著持續性的變化產生，在到處可見出生率低下或「頂客族」字眼充斥下，不希望擁有小孩，只希望享受夫妻二人生活的方式也隨著增加；而另一方面，隨著不再對離婚產生懼怕的觀念，也使得「如果合不來，不如離婚」的風氣也愈來愈盛了；同時，大眾傳播工具中所宣導的「男性也應該做家事」的論點，也成爲「新結婚形式」方面所爭論的焦點所在。而執著於這些觀念、論點探討的，則大多數是年輕的伴侶們。

筆者先前曾寫了一本《戀愛的心理》，在書中雖然一直強調「戀愛」是男女間彼此一步一步了解、認識的途徑，但相當意外的，卻得到了讀者廣大的回響。而成爲問題重點所在的，則是戀愛後的下一個階段，也就是「結婚的心理」了，不論是多麼相親相愛的伴侶，在結婚後都不一定能維持著婚前親密的關係一直持續到永遠，男女二人間的關

係，當然會有變化，這些變化雖然是男女二人間所形成的微妙心理疏離情形較常見，但尤其是對女性來說，則多能很敏感感受到這種變化的出現。

例如，我們經常可以聽到女性抱怨說「在戀愛時，那麼優秀的他，實在無法令人想像是一個這麼無趣的男人」、「雖然很想依賴他，但實在是無法令人完全依賴」，如果只有這種程度不滿時，那倒還好，但是在這其中若是出現了「談戀愛時，看不到的那些缺點，現在都出現了」或是「對我的愛情似乎冷卻了」時，那就形成了痛苦的煩惱了。最近，在結婚典禮前突然宣布解除婚約的女性，或是舉行了結婚典禮後，在開始婚姻生活前宣布離婚的女性不斷的增加，大概都是由於在這種心理疏離下，感受到強烈不安所引致的吧！

在戀愛到結婚的過程中，雖然男女間都有必然行為的改變，但是在特別性的變化中，仍以男性的變化較大。相對於醉心於「快樂婚姻生活」的女性，男性則只會認為結婚是責任的背負，由於必須要面對嚴酷的現實生活，任何一個男性都難以重現其談戀愛時的情懷。女性如果無法了解男性的這種心理變化，而只一味的思憶過去的甜蜜時光的話，在不滿情緒逐步形成下，則必會形成不安。

還有，「結婚」在男女雙方的認知領域上，也有差別存在，畢竟男性和女性仍舊是二種「異文化」（不同文化）的族群，男性和女性在教育方式、本身具有的知識、技術方面，甚至於對事物的感受度上，都有所不同，在意圖結合男女雙方文化體質時，則必定會出現各式各樣的誤解和衝突；在超越這種誤解和衝突中，除了可以加深彼此的理解外，同時，也應該可以創造出男女二人的「新文化」。

現在，即使不結婚，也有很多男女一起共同生活著，而經濟獨立的女性也越來越多，但是，時代雖然如此，但筆者仍致力於推動結婚活動的進行，因為，藉由男女相互間異性形式的溝通為起步，才能更加拓廣無限的世界視野，讓人們多加了解這個世界。不論世局如何的變化、「結婚形式」有多大的改變，如果能真正了解「結婚心理」，則男女二人所密切連接的關係，應該不會有所改變。筆者在此，以本書為媒介，希望能使讀者藉由本書多增加彼此間的了解，而幫助天下有情人建立一個幸福美滿的婚姻生活。

目錄

序 3

第一章 爲什麼一旦結了婚，他就變得如此囉嗦？

13

15

爲什麼結婚後，男性總會對妻子說「妳得比我早一點起床，爲我準備早餐」呢？

22

爲什麼一旦結了婚，連對筷子拿上拿下等細節，也都會發出牢騷呢？

29

爲什麼一旦結了婚，男性對戀愛中所喜歡吃的料理也出現了小氣的表現呢？

36

爲什麼一旦結了婚，男性對於在戀愛時幫忙清洗碗盤之類的工作，都變得厭惡了呢？

第二章

為什麼結婚後，他的穿著品味這麼差？

49

43

為什麼一旦結了婚，男性總會追根究柢地查問以前與異性間的關係？

51

為什麼一旦結了婚，男性對於以前熱衷的知性話題會忘得一乾二淨？

58

為什麼一旦結了婚，男性可以若無其事的放屁呢？

67

為什麼一旦結了婚，夫妻間的話題只有金錢了呢？

73

為什麼一旦結了婚，即使是相當不錯的事，也會引發男性對它發出抱怨性的牢騷？

80

為什麼結了婚，男性連為自己選一條領帶都不能做出決定？

第三章

為什麼一旦結了婚，他就變得毫不在乎？

95

88

為什麼一旦結了婚，男性回家後總是一句話都不說，就躺在床上呼呼大睡呢？

97

為什麼一旦結了婚，男性下班後就變得不會馬上回家了呢？

104

為什麼一旦結了婚，男性就會擁有自己的「秘密」呢？

111

為什麼一旦結了婚，丈夫與男同事之間的交際應酬比和妻子間的約定來得重要呢？

118

為什麼一旦結了婚，做丈夫的總會忘了送妻子生日禮物或忘了他們的結婚紀念日呢？

第四章

為什麼結婚之後，他變得愛逞威風？

125

第五章

為什麼結婚之後，再也感覺不到他的愛情？

165

127

為什麼一旦結了婚，男性對妻子
抽烟或喝酒會非常討厭？

133

為什麼一旦結了婚，男性在朋友面前
總要展現出一副大男人主義的模樣？

137

為什麼一旦結了婚，丈夫
只會對妻子喊「喂」？

147

為什麼一旦結了婚，丈夫總是以
命令的口氣指揮妻子呢？

154

為什麼一旦結了婚，男人總喜歡邀請自己
的朋友或同事到家中來聚會？

158

為什麼一旦結了婚，男性經常
會認為還是單身比較好？

為什麼一旦結了婚，做丈夫的就
不再對妻子說「我愛妳」？

為什麼一旦結了婚，丈夫對妻子就變
得只會說「啊」、「嗯」

為什麼男人一旦結了婚，就會連電燈開關
有沒有關都注意到，而變得非常小氣？

為什麼一旦結了婚，男性就
對性事馬馬虎虎呢？

為什麼一旦結了婚，男性就不喜歡談
論與戀愛時期有關的話題？

第一章 為什麼一旦結了婚，

他就變得如此囉嗦？



爲什麼結婚後，男性總會對妻子說「妳得比我早一點起床，爲我準備早餐」呢？

男性們在面對處於情侶階段的女性時，總是強調「爲妳付出一切」，但在面對進入婚姻生活的妻子時，則是要求妻子「爲我付出一切」。

女性眼中的理想伴侶和男性眼中……

世界上有著各式各樣的夫妻存在，在筆者所認識的女性中，有一位女性在最近四、五年內，好好爲丈夫準備精心料理的次數，幾乎是少的可以算得出來。她雖然結婚將近十年，但在沒有孩子的情形下，仍然過著職業婦女的生涯，最近，在公司又委派其負責某項海報工作下，她除了感受工作樂趣外，也別無他法，而她的家庭生活形式，則如她自己所做的下列敘述。

早上，需要較早出門的丈夫總是比她早起，他起床後，便準備自己的早餐，於是吃完早餐後，他就比她先出門了；晚上，則大多是各自在外進餐，她丈夫要是早一點回家的話，則會自己爲自己準備晚餐，當然也是自己一個人吃晚餐。她雖然有時也早一點回家而在家吃晚飯，但卻在不知道丈夫什麼時候會回來的情形下，也只有自己準備自己吃了。不論如何，雖然他們夫妻倆總經常爲了工作而晚歸，但似乎她晚歸的機率比較大一些。在假日中，也由於準備餐點相當麻煩，所以從早到晚的三餐，也大多在家附近的家庭式餐廳中解決，雖然有時也會利用假日準備好一週份的食物，但這個採購的工作，則又是她丈夫所負責的。

在此，爲了不破壞她的名聲，有必要稍加說明的是，她並不是不會做飯、做菜，也不是做得不好，在新婚期間，她也總是六點起床準備早餐，並做好自己和她丈夫中午的飯盒，並且準備好下班一回家就能做好晚餐的各項前置作業後才出門上班。但隨着工作任務的增加，一天一天的忙了起來，漸漸的也沒有辦法再把時間花在做飯上了。

即使如此，雖然我並不打算因她和他丈夫仍維持著美好生活而想出一些話題，但對我來說，我最感到興趣的一點則是在和她聊過之後，不禁令我思索著正和我交談的對