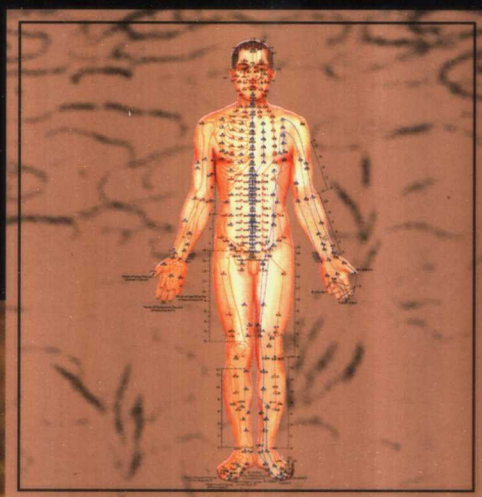


中国针灸穴位图谱

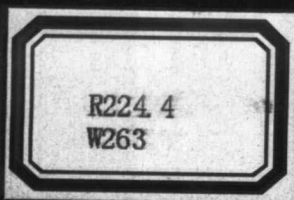
(汉英对照)

DIAGRAM OF CHINESE ACUPOINTS

(CHINESE-ENGLISH)



凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社



中国针灸穴位图谱

(汉英对照)

DIAGRAM OF CHINESE ACUPOINTS
(CHINESE-ENGLISH)

编 译

王玲玲 白学颖 吕 梅 刘兰英
张建斌 利 达 姜劲峰

Written by

Wang Lingling Sherry Lü Mei Liu Lanying
Zhang Jianbing Maholida Amad Jiang Jinfeng

江苏工业学院图书馆
藏书章

江苏科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国针灸穴位图谱 / 王玲玲等编译. —南京: 江苏科学技术出版社, 2006.1

ISBN 7 - 5345 - 4596 - X

I. 中... II. 王... III. 针灸疗法 - 穴位 - 图谱
IV. R224.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 068854 号

中国针灸穴位图谱 (汉英对照)

编 译 王玲玲等

责任编辑 庞啸虎

责任校对 苏 科

责任监制 徐展岷

出版发行 江苏科学技术出版社 (南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)

网 址 <http://www.jsjpub.com>

集团地址 凤凰出版传媒集团 (南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

照 排 南京展望文化发展有限公司

印 刷 扬中市印刷有限公司

开 本 880 mm × 1 230 mm 1 / 32

印 张 13.25

插 页 4

字 数 300 000

版 次 2006 年 1 月第 1 版

印 次 2006 年 1 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 7 - 5345 - 4596 - X/R · 892

定 价 38.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

前言

腧穴是脏腑经络气血输注出入的特定部位，是针灸、推拿施术之处。《灵枢·九针十二原》说：“节之交，三百六十五会，知其要者，一言而终，不知其要，流散无穷。所言节者，神气之游行出入也，非皮肉筋骨也。”说明腧穴所在部位与人体的某种功能有关。我们的祖先在长期与疾病做斗争的过程中，从最初“以手疾按之，快然乃刺之”、“以痛为腧”的阿是穴，逐渐确定了体表有治疗作用的特殊点的位置，并根据这些特殊点所在部位的特征及治疗作用，冠以名称。腧穴进入定位、定名阶段后，古人的针灸临床就不再局限于部位不确定的阿是穴。大量的临床经验又提示人们，腧穴不是体表孤立的点，主治作用相似的穴位往往成行成线地排列，具有特殊的联系。当古人形成了经络的概念后，就以腧穴的治疗作用为基础，对腧穴进行了系统的分类，这就是有固定名称、固定位置、固定归经的十四经穴。那些既有一定穴名，又有明确位置，对某些病证有特殊治疗作用，但尚未列入十四经系统的腧穴，称奇穴。迄今为止，经穴共有361个，奇穴达数百个，尚无统一数目。近代，人们通过针灸临床实践，兼收并蓄现代医学及其他自然科学的有关理论，如全息生物学理论，创立了耳针、眼针、面针、头皮针、手针、足针、腕踝针等微针疗法，确定了各微针系统刺激点的位置，这些疗法在适应证方面各具特色，具有简便、经济、副作用小等优点，使古老的针灸医学内容有了极大的丰富和发展。

古今临床经验表明，针灸的部位是影响针灸疗效的重要因素，能不能准确确定腧穴，直接关系到效果的优劣。《太平圣惠方》说：“穴点以差讹，治病全然纒缪。”故历代针灸医家对于厘定腧穴位置十分重视，宋朝政府还曾支持针灸学家王惟一考订穴位及所属经脉，将腧穴的位置及主治雕刻成碑，由政府颁行，并以此为据制作铜人为针灸穴位模型。在针灸发展史上，以图像示意腧穴位置、针刺方法乃成为针灸学科的一大特色。随着科学的进步，如今我们已有条件结合现代解剖知识绘制腧穴的局部位置。

本书的编写以“标准、实用、简便”为原则，以明晰的线条图，形象直观地介绍了十四经穴、临床常用的奇穴及微针穴。腧穴位置以国家颁布的标准方案及现代公认的定位标准为依据，分部、分区介绍。作者根据20多年来在医疗与教学上的切身感受与经验，以图像介绍了部分腧穴的简便取法和特殊部位的针刺方法，对十四经穴在分经介绍的基础上分区比较，为临床处方用穴提供了更多的便利。作者不但系统全面地介绍了常用体穴的定位，而且收集整理了散佚于各地的微针系统的腧穴定位，对临床运用针灸的多种疗法具有实用价值。

随着中外文化的交流，越来越多的中国医师走向世界，越来越多的外国人来中国学习中医，语言沟通就显得十分重要。因此，本书采用中英文对照的方式进行写作，以便中外的“中医师”都能够利用本书，而且顺畅地交流和互相学习。我们所使用的中英文术语也是中外“中医师”所公认和习惯使用的。

希望本书能为学习针灸者掌握腧穴的位置及特殊部位的针刺方法提供方便，为教学人员运用形象化教学方法提供参考，这也是我们的心愿。对于书中可能存在的疏漏和错误之处，还盼读者赐正。

编著者

Foreword

Acupuncture points are special locations where the blood and qi from internal organs and meridians converge and disperse. These points are the primary focus of the practice of acupuncture and tuina. In the text *Ling Shu*, the chapter on *Nine Needles and Twelve Origins* states: "Those who understand the importance of the convergence of joints and the three hundred and sixty five junctions, know them well. Those who fail to appreciate their value cannot grasp the concept. The joints are meeting points of qi and shen, not flesh and bone." Therefore, the locations of acupuncture points are related to certain physiological functions.

Early in the continuing battle against disease, our ancestors came to understand that certain spots on the body relieved pain. Initially, it was understood that "if it hurts, then press on it; if it feels better when pressed, then needle it", and "painful points are acupuncture points" or the "ashi" points. Gradually these points were given names that reflected the characteristics of their location and therapeutic effects. After acupuncture points with fixed locations were properly labeled, practitioners were no longer limited to the indefinite "ashi" points. Vast clinical experience indicated that acupuncture points are not simply random and isolated points on the surface of the body. Rather, points with similar therapeutic effects can be traced into lines that possess special interrelationships. After the concept of meridians was developed, doctors categorized many of the acupuncture points with a specific name and fixed location as belonging to a certain meridian. Points that had a name, fixed location, and demonstrated therapeutic effects that did not belong to any meridian became known as extra points. Today, there are 361 acupuncture points located along the meridians and several hundred extra points. In recent years, the combination of clinical trials and other natural scientific theories, such as holographic representation, has created several micro-acupuncture systems. Examples include: ear acupuncture, eye acupuncture, face acupuncture, scalp acupuncture, hand acupuncture, foot acupuncture, ankle acupuncture, etc. These micro-acupuncture systems, which are more convenient, economical and less associated with side effects, have further enriched the traditional acupuncture system.

It is known that the precise location of acupuncture points is essential for clinical success. *Taiping Sacred Remedies* states: "If the location of the points is inaccurate, then the outcome will be unsatisfactory." Therefore, acupuncture doctors in the past valued accuracy in identifying the location of acupuncture points because it is directly related to positive therapeutic effects. The legislature of the Song Dynasty even supported the efforts of an acupuncture doctor named Wang Weiyi to research the locations of the points, their associated properties and meridians. The results were chiseled into tablets and the government stipulated that they be used as the basis for bronze acupuncture statues. In the history of acupuncture, the graphic representation of the location of acupuncture points and needling techniques were great accomplishments. Modern technology allows us to combine the knowledge of anatomy with the locations of acupuncture points.

This book is written with "accuracy, practicality, and simplicity" as guiding principles. Clear lined drawings detail the points of the fourteen meridians, commonly used extra points and points of the micro-acupuncture systems. The locations of acupuncture points reflect the government standards and currently acknowledged standards. They are separated into sections and areas. The author has combined more than 20 years of clinical and teaching experience to introduce easy point location methods and needling techniques for particular locations. The fourteen meridians are divided into various segments for comparisons that are helpful for clinical applications. Furthermore, the author systematically covers the most commonly used points in their entirety. She has also collected and organized the materials documenting the micro-acupuncture systems which provide invaluable options for clinical acupuncture treatment.

This book is written in Chinese-English for Chinese doctors to abroad and for foreigners to China, so that they could exchange and communicate and understand smoothly. The items in this book are popular and standard from TCM doctors and TCM literatures over the world.

It is our wish that this book will aid students of acupuncture in correctly identifying the location of acupuncture points, as well as provide understanding of special needling techniques. We also hope that this book will provide valuable illustrative materials to teachers.

Authors

第一章 常用取穴方法 1

一、体表解剖标志定位法 1

二、“骨度”折量定位法 1

1. 头面部 1

2. 胸腹部 2

3. 侧胸部 3

4. 背腰部 3

5. 上肢部 4

6. 下肢部 4

三、指寸定位法 6

1. 中指同身寸 6

2. 拇指同身寸 6

3. 横指同身寸 6

第二章 经 穴 7

第一节 十四经穴分布概况 7

一、头面部经穴 7

1. 颈部、面部及前头部经穴 7

2. 头顶部经穴 7

3. 后头、项部经穴 8

4. 颈部及侧头部经穴 8

二、躯干部经穴 9

1. 躯干前部经穴 9

2. 躯干侧部经穴 10

3. 躯干后部经穴 11

三、上肢部经穴 12

1. 上肢内侧经穴 12

2. 上肢外侧经穴 13

四、下肢部经穴 14

1. 下肢内侧经穴 14

2. 下肢外侧经穴 15

3. 下肢后侧经穴 16

第二节 手太阴肺经经穴 17

一、胸部 18

1. 中府 18

2. 云门 18

二、上臂部 19

1. 天府 19

2. 侠白 19

三、前臂部 19

1. 尺泽 19

2. 孔最 20

3. 列缺 20

4. 经渠 20

5. 太渊 20

四、手掌部 20

1. 鱼际 20

2. 少商 20

第三节 手阳明大肠经经穴 21

一、手部 22

1. 商阳 22

2. 二间 22

3. 三间 22

4. 合谷 22

5. 阳溪 23

二、前臂部 24

1. 偏历 24

2. 温溜 24

3. 下廉 24

4. 上廉 24

5. 手三里 24

6. 曲池 24

三、上臂部 25

1. 肘髎 25

2. 手五里 25

3. 臂臑 25

四、肩颈部 26

1. 肩髃 26

2. 巨骨 26

3. 天鼎	27
4. 扶突	27
五、面部	27
1. 禾髻	27
2. 迎香	27
第四节 足阳明胃经经穴	28
一、头面部	29
1. 承泣	29
2. 四白	30
3. 巨髻	30
4. 地仓	30
5. 大迎	30
6. 颊车	30
7. 下关	30
8. 头维	30
二、颈部	31
1. 人迎	31
2. 水突	31
3. 气舍	31
三、胸部	32
1. 缺盆	32
2. 气户	32
3. 库房	32
4. 屋翳	33
5. 膺窗	33
6. 乳中	33
7. 乳根	33
四、腹部	33
1. 不容	33
2. 承满	33
3. 梁门	33
4. 关门	33
5. 太乙	33
6. 滑肉门	34
7. 天枢	34
8. 外陵	34
9. 大巨	34
10. 水道	34
11. 归来	34
12. 气冲	34
五、大腿部	34

1. 髀关	34
2. 伏兔	34
3. 阴市	34
4. 梁丘	35
六、小腿部	35
1. 犊鼻	35
2. 足三里	36
3. 上巨虚	36
4. 条口	36
5. 下巨虚	36
6. 丰隆	36
七、足部	38
1. 解溪	38
2. 冲阳	38
3. 陷谷	38
4. 内庭	38
5. 厉兑	38
第五节 足太阴脾经经穴	38
一、足部	39
1. 隐白	39
2. 大都	39
3. 太白	39
4. 公孙	39
5. 商丘	39
二、小腿部	40
1. 三阴交	40
2. 漏谷	40
3. 地机	40
4. 阴陵泉	40
三、大腿部	41
1. 血海	41
2. 箕门	41
四、腹部	41
1. 冲门	41
2. 府舍	41
3. 腹结	41
4. 大横	41
5. 腹哀	41
五、胸部	42
1. 食窦	42
2. 天溪	42

3. 胸乡	42
4. 周荣	42
5. 大包	42

第六节 手少阴心经经穴

一、上臂部	43
1. 极泉	43
2. 青灵	43
二、前臂部	44
1. 少海	44
2. 灵道	44
3. 通里	44
4. 阴郄	44
5. 神门	44
三、手掌部	45
1. 少府	45
2. 少冲	45

第七节 手太阳小肠经经穴

一、手部	46
1. 少泽	46
2. 前谷	46
3. 后溪	46
4. 腕骨	46
5. 阳谷	46
二、前臂部	46
1. 养老	46
2. 支正	47
3. 小海	47
三、肩背部	47
1. 肩贞	47
2. 臑俞	47
3. 天宗	47
4. 秉风	48
5. 曲垣	48
6. 肩外俞	48
7. 肩中俞	48
四、颈部	48
1. 天窗	48
2. 天容	48
五、头面部	49
1. 颧髎	49

2. 听宫	49
-------	----

第八节 足太阳膀胱经经穴

一、头面部	51
1. 睛明	51
2. 攒竹	51
3. 眉冲	52
4. 曲差	52
5. 五处	52
6. 承光	52
7. 通天	52
8. 络却	52
9. 玉枕	52
10. 天柱	52
二、背腰部	54
1. 大杼	54
2. 风门	54
3. 肺俞	55
4. 厥阴俞	55
5. 心俞	55
6. 督俞	56
7. 膈俞	56
8. 肝俞	56
9. 胆俞	56
10. 脾俞	56
11. 胃俞	56
12. 三焦俞	56
13. 肾俞	56
14. 气海俞	56
15. 大肠俞	56
16. 关元俞	56
17. 小肠俞	56
18. 膀胱俞	56
19. 中膂俞	56
20. 白环俞	56
21. 上髎	56
22. 次髎	56
23. 中髎	58
24. 下髎	58
25. 会阳	58
26. 附分	58
27. 魄户	58
28. 膏肓	58

29. 神堂	58
30. 谿谿	58
31. 膈关	58
32. 魂门	58
33. 阳纲	58
34. 意舍	58
35. 胃仓	58
36. 育门	59
37. 志室	59
38. 胞育	59
39. 秩边	59

三、大腿部 60

1. 承扶	60
2. 殷门	60
3. 浮郤	60

四、小腿部 61

1. 委阳	61
2. 委中	61
3. 合阳	61
4. 承筋	61
5. 承山	61
6. 飞扬	61
7. 跗阳	61

五、足部 62

1. 昆仑	62
2. 仆参	62
3. 申脉	62
4. 金门	62
5. 京骨	62
6. 束骨	62
7. 足通谷	62
8. 至阴	62

第九节 足少阴肾经经穴 63

一、足部 63

1. 涌泉	63
2. 然谷	64
3. 太溪	64
4. 大钟	64
5. 水泉	64
6. 照海	64

二、小腿部 64

1. 复溜	64
2. 交信	65
3. 筑宾	65
4. 阴谷	65

三、腹部 65

1. 横骨	65
2. 大赫	65
3. 气穴	65
4. 四满	65
5. 中注	65
6. 育俞	65
7. 商曲	65
8. 石关	65
9. 阴都	65
10. 腹通谷	66
11. 幽门	66

四、胸部 66

1. 步廊	66
2. 神封	67
3. 灵墟	67
4. 神藏	67
5. 腧中	67
6. 俞府	67

第十节 手厥阴心包经经穴 68

一、胸部 69

天池	69
----	----

二、上臂部 69

天泉	69
----	----

三、前臂部 70

1. 曲泽	70
2. 郄门	70
3. 间使	70
4. 内关	70
5. 大陵	70

四、手掌部 70

1. 劳宫	70
2. 中冲	70

第十一节 手少阳三焦经经穴 71

一、手部 72

1. 关冲	72
-------	----

2. 液门	72
3. 中渚	72
4. 阳池	72
二、前臂部	72
1. 外关	72
2. 支沟	72
3. 会宗	73
4. 三阳络	73
5. 四渎	73
三、上臂部	73
1. 天井	73
2. 清冷渊	73
3. 消泅	73
4. 臑会	73
四、肩颈部	73
1. 肩髃	73
2. 天髃	74
3. 天髃	74
五、头面部	74
1. 翳风	74
2. 瘈脉	75
3. 颊息	75
4. 角孙	75
5. 耳门	75
6. 和髃	75
7. 丝竹空	75
第十二节 足少阳胆经经穴	76
一、头面部	77
1. 瞳子髃	77
2. 听会	77
3. 上关	77
4. 颌厌	77
5. 悬颅	77
6. 悬厘	77
7. 曲鬓	78
8. 率谷	78
9. 天冲	78
10. 浮白	78
11. 头窍阴	78
12. 完骨	78
13. 本神	78
14. 阳白	79

15. 头临泣	79
16. 目窗	79
17. 正营	79
18. 承灵	79
19. 脑空	79
20. 风池	79
二、肩部	80
肩井	80
三、侧胸部	80
1. 渊腋	80
2. 辄筋	80
四、胸部	81
日月	81
五、腰腹部	81
1. 京门	81
2. 带脉	81
3. 五枢	82
4. 维道	82
六、臀部	83
1. 居髃	83
2. 环跳	83
七、大腿部	84
1. 风市	84
2. 中渎	84
3. 膝阳关	84
八、小腿部	84
1. 阳陵泉	84
2. 阳交	84
3. 外丘	84
4. 光明	84
5. 阳辅	84
6. 悬钟	84
九、足部	85
1. 丘墟	85
2. 足临泣	85
3. 地五会	85
4. 侠溪	85
5. 足窍阴	85
第十三节 足厥阴肝经经穴	86
一、足部	86

1. 大敦	86
2. 行间	86
3. 太冲	86
4. 中封	86
二、小腿部	87
1. 蠡沟	87
2. 中都	87
3. 膝关	87
4. 曲泉	87
三、大腿部	87
1. 阴包	87
2. 足五里	87
3. 阴廉	87
4. 急脉	87
四、侧腹部	88
章门	88
五、胸部	89
期门	89
第十四节 督脉经穴	89
一、腰骶部	90
1. 长强	90
2. 腰俞	90
3. 腰阳关	90
4. 命门	91
5. 悬枢	91
二、背部	91
1. 脊中	91
2. 中枢	91
3. 筋缩	91
4. 至阳	91
5. 灵台	92
6. 神道	92
7. 身柱	92
8. 陶道	92
9. 大椎	92
三、头面部	92
1. 哑门	92
2. 风府	92
3. 脑户	92
4. 强间	93

5. 后顶	93
6. 百会	93
7. 前顶	93
8. 囟会	93
9. 上星	94
10. 神庭	94
11. 素髻	94
12. 水沟	94
13. 兑端	94
14. 龈交	94

第十五节 任脉经穴

一、会阴部	96
会阴	96

二、腹部	96
------------	----

1. 曲骨	96
2. 中极	96
3. 关元	97
4. 石门	97
5. 气海	97
6. 阴交	97
7. 神阙	97
8. 水分	97
9. 下脘	97
10. 建里	97
11. 中脘	97
12. 上脘	97
13. 巨阙	98
14. 鸠尾	98

三、胸部	98
------------	----

1. 中庭	98
2. 膻中	99
3. 玉堂	99
4. 紫宫	99
5. 华盖	99
6. 璇玑	99

四、颈部	99
------------	----

1. 天突	99
2. 廉泉	99

五、面部	100
------------	-----

承浆	100
----------	-----

第三章 常用经外奇穴	101
一、头颈部	101
1. 当阳	101
2. 印堂	101
3. 四神聪	101
4. 鱼腰	101
5. 球后	101
6. 上明	102
7. 太阳	102
8. 耳尖	102
9. 牵正	102
10. 上迎香	102
11. 夹承浆	103
12. 内迎香	103
13. 聚泉	103
14. 海泉	103
15. 金津、玉液	103
16. 舌柱	103
17. 上廉泉	103
18. 洪音	103
19. 颈臂	103
20. 翳明	104
21. 安眠	104
22. 颈百劳	104
23. 新设	104
24. 崇骨	104
二、胸腹部	105
1. 肩内陵	105
2. 命关	105
3. 三角灸	105
4. 提托	106
5. 子宫	106
三、背部	106
1. 定喘	106
2. 夹脊	106
3. 巨阙俞	107
4. 胃脘下俞	107
5. 四花	107
6. 痞根	107
7. 下极俞	107
8. 腰宜	107
9. 腰眼	107
10. 十七椎	107

11. 腰奇	107
四、上肢部	108
1. 肘尖	108
2. 二白	108
3. 四缝	108
4. 八邪	109
5. 中泉	109
6. 中魁	109
7. 大骨空	109
8. 小骨空	109
9. 腰痛点	109
10. 外劳宫	109
11. 十宣	109
五、下肢部	110
1. 环中	110
2. 髌骨	110
3. 鹤顶	110
4. 百虫窝	110
5. 膝眼	110
6. 胆囊	111
7. 阑尾	111
8. 外踝尖	111
9. 内踝尖	111
10. 八风	112
11. 独阴	112
12. 里内庭	112
13. 气端	112
第四章 微针穴	113
第一节 耳 穴	113
一、耳郭体表分部	113
1. 耳郭前面体表分部	113
2. 耳郭背部体表分部	114
二、耳郭标志点、线的设定	114
三、耳郭分区	114
1. 耳轮	114
2. 耳舟	115
3. 对耳轮	115
4. 三角窝	116
5. 耳屏	116
6. 对耳屏	116

7. 耳甲	116
8. 耳垂	117
9. 耳背	117
四、耳穴分布的一般规律	117
五、耳轮穴位	118
1. 耳中	118
2. 直肠	118
3. 尿道	118
4. 外生殖器	118
5. 肛门	118
6. 耳尖	118
7. 结节	118
8. 轮1	118
9. 轮2	118
10. 轮3	119
11. 轮4	120
六、耳舟穴位	120
1. 指	120
2. 腕	120
3. 风溪	120
4. 肘	120
5. 肩	120
6. 锁骨	120
七、对耳轮穴位	121
1. 跟	121
2. 趾	121
3. 踝	121
4. 膝	121
5. 髌	121
6. 坐骨神经	121
7. 交感	121
8. 臀	121
9. 腹	121
10. 腰骶椎	122
11. 胸	122
12. 胸椎	122
13. 颈	122
14. 颈椎	122
八、三角窝穴位	122
1. 角窝上	122
2. 内生殖器	122
3. 角窝中	122

4. 神门	122
5. 盆腔	122
九、耳屏穴位	123
1. 上屏	123
2. 下屏	123
3. 外耳	123
4. 屏尖	123
5. 外鼻	123
6. 肾上腺	124
7. 屏间前	124
8. 咽喉	124
9. 内鼻	124
十、对耳屏穴位	124
1. 额	124
2. 屏间后	125
3. 颞	125
4. 枕	125
5. 对屏尖	125
6. 缘中	125
7. 脑干	125
8. 皮质下	125
十一、耳甲穴位	125
1. 口	125
2. 食管	125
3. 贲门	125
4. 胃	125
5. 十二指肠	125
6. 小肠	126
7. 大肠	126
8. 阑尾	126
9. 艇角	126
10. 膀胱	126
11. 肾	126
12. 输尿管	126
13. 胰胆	127
14. 肝	127
15. 艇中	127
16. 脾	127
17. 心	127
18. 气管	127
19. 肺	127
20. 三焦	127
21. 内分泌	127

十二、耳垂穴位	128
1. 牙	128
2. 舌	128
3. 颌	128
4. 垂前	128
5. 眼	128
6. 内耳	128
7. 面颊	128
8. 扁桃体	128
十三、耳背穴位	129
1. 耳背心	129
2. 耳背肺	129
3. 耳背脾	129
4. 耳背肝	129
5. 耳背肾	129
6. 耳背沟	129
十四、耳根穴位	129
1. 上耳根	129
2. 耳迷根	129
3. 下耳根	129
第二节 头针刺激区	130
一、划分头针刺激区的两条标准定位线	130
1. 前后正中线	130
2. 眉枕线	130
二、头针刺激区	131
1. 运动区	131
2. 感觉区	132
3. 舞蹈震颤控制区	132
4. 晕听区	132
5. 言语二区	132
6. 言语三区	132
7. 运用区	132
8. 足运感区	133
9. 视区	133
10. 平衡区	133
11. 胃区	133
12. 胸腔区	133
13. 生殖区	133
第三节 眼针穴 (区)	134
一、8区的划分	134

二、13穴的确定	134
第四节 面 针 穴	135
一、面部正中线上的穴位	135
1. 脑面穴	135
2. 咽喉穴	135
3. 肺穴	135
4. 心穴	135
5. 肝穴	135
6. 脾穴	135
7. 膀胱及生殖器穴	135
二、面部内眦线上诸穴	135
1. 耳穴	135
2. 胸膈穴	135
3. 乳房穴	136
4. 胆穴	136
5. 胃穴	136
三、两侧面部诸穴	136
1. 小肠穴	136
2. 大肠穴	136
3. 盲肠阑尾穴	136
4. 肾穴	136
5. 肩穴	137
6. 臂穴	137
7. 手穴	137
8. 背穴	137
9. 腰穴	137
10. 脐腹穴	137
11. 股穴	137
12. 膝穴	137
13. 膝髌穴	137
14. 小腿穴	137
15. 足穴	137
第五节 鼻 针 穴	137
一、真正中线上的穴位	137
1. 头脑点	137
2. 咽喉点	137
3. 肺点	137
4. 心点	137
5. 肝点	137
6. 脾点	138
7. 肾点	138

8. 前阴点 (外生殖器)	138
二、鼻第1侧线上的穴位	138
1. 胆点	138
2. 胃点	138
3. 小肠点	138
4. 大肠点	138
5. 膀胱点	138
6. 睾丸卵巢点	138
三、鼻第2侧线上的穴位	138
1. 耳点	138
2. 胸点	138
3. 乳点	139
4. 项背点	139
5. 腰脊点	139
6. 上肢点	139
7. 胯股点	139
8. 膝胫点	139
9. 足趾点	139
第六节 手 针 穴	139
一、手掌部穴	139
1. 脾点	139
2. 胃肠点	139
3. 小肠点	139
4. 大肠点	139
5. 三焦点	139
6. 心点	139
7. 肝点	139
8. 肺点	139
9. 命门点	140
10. 肾点	140
11. 夜尿点	140
12. 定惊点	140
13. 扁桃体点	140
14. 急救点	140
15. 牙痛点	140
16. 坐骨神经点	140
17. 咳喘点	140
18. 足跟痛点	140
二、手背部穴	141
1. 咽喉点	141
2. 颈项点	141
3. 腰腿点	141

4. 升压点	141
5. 呃逆点	141
6. 退热点	141
7. 腹泻点	141
三、指、掌桡侧穴	141
1. 疟疾点	141
2. 踝点	141
3. 胸痛点	141
4. 前头点	141
5. 头顶点	141
6. 肩点	141
7. 会阴点	142
四、指、掌尺侧穴	142
1. 眼点	142
2. 偏头点	142
3. 后头点	142
4. 脊柱点	142
第七节 足 针 穴	143
一、足部常用的骨度分寸	143
二、足底部足针穴	143
1. 头面	143
2. 安眠	143
3. 胸	143
4. 面	143
5. 心	143
6. 肺	143
7. 癌根3	143
8. 胃	143
9. 肝	143
10. 脾	143
11. 小肠	144
12. 癌根1	144
13. 大肠	144
14. 肾	144
15. 膀胱	144
16. 子宫 (精宫)	144
17. 癌根2	144
18. 坐骨1	144
19. 牙痛1	144
20. 牙痛2	144
21. 遗尿	145
22. 趾端 (气端)	145

三、足背部足针穴	145
1. 头痛点	145
2. 扁桃 1	145
3. 扁桃 2	145
4. 腰痛点	145
5. 坐骨 2	145
6. 落枕	145
7. 胃肠点	145
8. 心痛点	145
9. 腰腿点	145
四、足内侧足针穴	145
1. 眩晕点	145
2. 痛经 1	145
3. 痛经 2	145
4. 癫痫点	145
五、足外侧足针穴	145
臂	145
第八节 腕踝针穴	146
一、分区	146
1. 1 区	146
2. 2 区	146
3. 3 区	146
4. 4 区	146
5. 5 区	147
6. 6 区	147
二、腕部进针点	148
1. 上 1	148
2. 上 2	148
3. 上 3	148
4. 上 4	148
5. 上 5	148
6. 上 6	148
三、踝部进针点	149
1. 下 1	149
2. 下 2	149
3. 下 3	149
4. 下 4	149
5. 下 5	149
6. 下 6	149
第九节 手象针	150

一、手部划线	150
1. 阴阳分线	150
2. 掌 I 线	150
3. 掌 II 线	150
4. 掌 III 线	150
5. 掌 IV 线	150
6. 掌 V 线	150
7. 背 I 线	151
8. 背 II 线	151
9. 背 III 线	151
10. 背 IV 线	151
11. 背 V 线	151
二、手伏象	151
1. 头颈	151
2. 躯干	151
3. 上肢	152
4. 下肢	152
三、手伏脏	153
1. 头面	153
2. 胸腹	153
3. 上、下肢	154
四、桡侧象	155
1. 头部	155
2. 颈部	155
3. 躯干	155
4. 上肢	155
5. 下肢	156
五、尺侧象	156
1. 头部	156
2. 颈部	156
3. 躯干	157
4. 上肢	157
5. 下肢	157
六、桡侧脏	157
七、尺侧脏	158
八、横伏象	158
1. 头颈部	158
2. 背部	158
3. 腰部	159
4. 骶髂部	159

5. 上肢	159	4. 侧头部耳尖处 3 穴	168
6. 下肢	159	5. 眼区 11 穴	169
7. 其他	159	6. 鼻区 5 穴	170
九、横伏脏	160	7. 耳前 3 穴	170
1. 头颈部	160	8. 面颊部 5 穴	171
2. 胸腔区	160	9. 平喉结 3 穴	171
3. 胃区	160	10. 平下颌角 2 穴	172
4. 肠区	160	二、躯干部	172
5. 泌尿生殖区	160	1. 肩部 5 穴	172
6. 上肢	160	2. 平第 4 肋间隙 7 穴	173
7. 下肢	160	3. 锁骨中线上 3 穴	174
第十节 足象针	161	4. 脐上 4 寸水平线上 3 穴	175
一、与手象针的关系	161	5. 平脐 5 穴	175
二、足伏象	161	6. 平脐下 3 寸 4 穴	176
1. 头颈	162	7. 平脐下 4 寸 4 穴	176
2. 躯干	162	8. 平脐下 5 寸 4 穴	177
3. 上肢	162	9. 平第 7 颈椎棘突下 4 穴	177
4. 下肢	162	10. 平第 7 胸椎棘突下 3 穴	178
5. 髌部	162	11. 平第 2 腰椎棘突下 3 穴	178
三、足伏脏	162	12. 平第 4 腰椎棘突下 3 穴	179
四、胫倒象	162	三、上部部	179
1. 头部	163	1. 肘关节屈侧 3 穴	179
2. 颈部	163	2. 肘关节伸侧 3 穴	180
3. 躯干	163	3. 腕横纹上 3 原穴	180
4. 上肢	163	4. 腕背横纹“三阳穴”	181
5. 下肢	163	5. 手掌侧 3 “井”穴	181
五、腓倒象	164	6. 手背侧 3 “井”穴	181
1. 头部	164	四、下部部	182
2. 颈部	164	1. 膝关节内侧面 3 穴	182
3. 躯干	164	2. 膝关节外侧面上 3 穴	182
4. 上肢	164	3. 膝关节后侧(横纹上) 3 穴	182
5. 下肢	164	4. 外踝高点上 7 寸处 4 穴	182
六、胫倒脏	165	5. 足部“三太”穴	183
七、腓倒脏	165	6. 足背踝关节横纹上 6 穴	183
附 篇 分部取穴	167	7. 跖骨结合部前缘 3 穴	184
一、头颈部	167	8. 趾间纹头处 3 穴	184
1. 前发际上 0.5 寸处 6 穴	167	9. 足背 5 “井”穴	184
2. 前发际上 4 寸处 2 穴	167		
3. 后头区 7 穴	168		