

男女雙向互動

新男女學
Man
Woman

認真的戀愛

徹底分析戀愛的真意

戀愛就像尋寶的歷險一樣
使人產生神奇的感覺



富田隆◎著 蔡美真◎譯

認真的 戀愛

富田隆○著 蔡美真○譯





前 言

富田隆

「優明小姐其實是一位天使喲！」

我這麼說你相信嗎？還是把它當成一個故事聽聽就算了？

縱使我斷然地說她是天使會引起一些反彈，但是我也相信一定有不少人對她一向所傳遞的訊息，都會有一種神奇的感覺。

優明歌詠過許多有關愛情的歌，當然這其中應該也有部分是她自己的人生；然而除此之外，卻隱隱可見一些超越她個人存在的、更普遍的「某些東西」的影子。

但是，如果就像某位哲學家所說的一般，「戀愛就是透過一位異性與神相會」，那麼，即使優明的戀愛之歌中藏有某種超越俗世的東西，也許就不足為奇了。

這本書本身是具有「心理學性」的，也就是說，在優明所說的言語中，我都加上了心理學的分析與考察。希望這本書能給予正在戀愛中迷失的朋友們些許指引。

不過，我們之所以會如此熱中於此書之製作，其實有很大的部分是出於對優明所散的「某種東西」的共鳴。若是我們也能得到廣大讀者的共鳴，就太幸運了。

目錄

前言 3

第一章 回憶與夢之所向

在認真的戀愛中會有美麗的成長 13

像命運一樣 17

超越意志而後生 19

真正的戀愛標準 22

愛之根本 24

愛的結晶作用 26

視線是傳送給彼方知道的力量 28

第二章 一千億光年的孤獨

- 戀愛的美好、和諧 32
- 戀愛會使人變美 35
- 愛會不斷產生新的東西 37
- 在兩人孤獨的靈魂間架起橋樑 39
- 半途而廢的戀 45
- 戀曲休止符 47
- 向新的戀情出發 50
- 戀愛的功課、戀愛的試練 52
- 培育認真的戀愛 55
- 愛與孤獨的關係 57
- 真正的戀愛振動心弦 60
- 懷著感謝的心情分手是小說中的情節 63
- 戀的基礎體力 66

第三章 奇妙的溝通

- 放不下常識就無法戀愛 69
- 不被允許的愛 71
- 怠惰的戀愛 73
- 嫉妒是沒有出口的模擬實驗 75
- 嫉妒的心理學 78
- 相信自己的愛 80
- 戀愛的實力 82
- 開始動搖的愛，被隱藏的本心 84
- 如何處理自卑情結 87
- 有苦才有樂 89
- 由向另一個自己說話開始 95
- 出賣他人的人不值得信任 97
- 專心一意使人變美 100

第四章 無償的愛

- 敷衍的心態無法戀愛
好好地傳達自己的心
拋棄對方 108
愛的非言語溝通
要有明確的形象 114 111
幸運與快樂的不同 120 117
看不到自己的心態
戀愛的時機 122
愛的決心 125
單向通行的愛 127
打上句號 130
勇敢地分開，再重新出發 132

第五章 步向天國的螺旋梯

- 以戀愛為榮 137
- 坦誠相對 140
- 不認真戀愛就無所成 142
- 沒有戀人的人是否不幸？ 144
- 自己改變的話，戀愛也會改變 147
- 女人的矜持 150
- 性感？ 153
- 無償的愛 155
- 精神的喜悅 158
- 在天堂前面讓我看看你的心 160
- 戀愛是每個人都可以有的宇宙體驗 164
- 因果報應 167
- 提升兩人的愛 169

時間停止，你是最美的
175

步向幸福的門
179

堅持愛才能得到快樂
181

強韌的女子
183

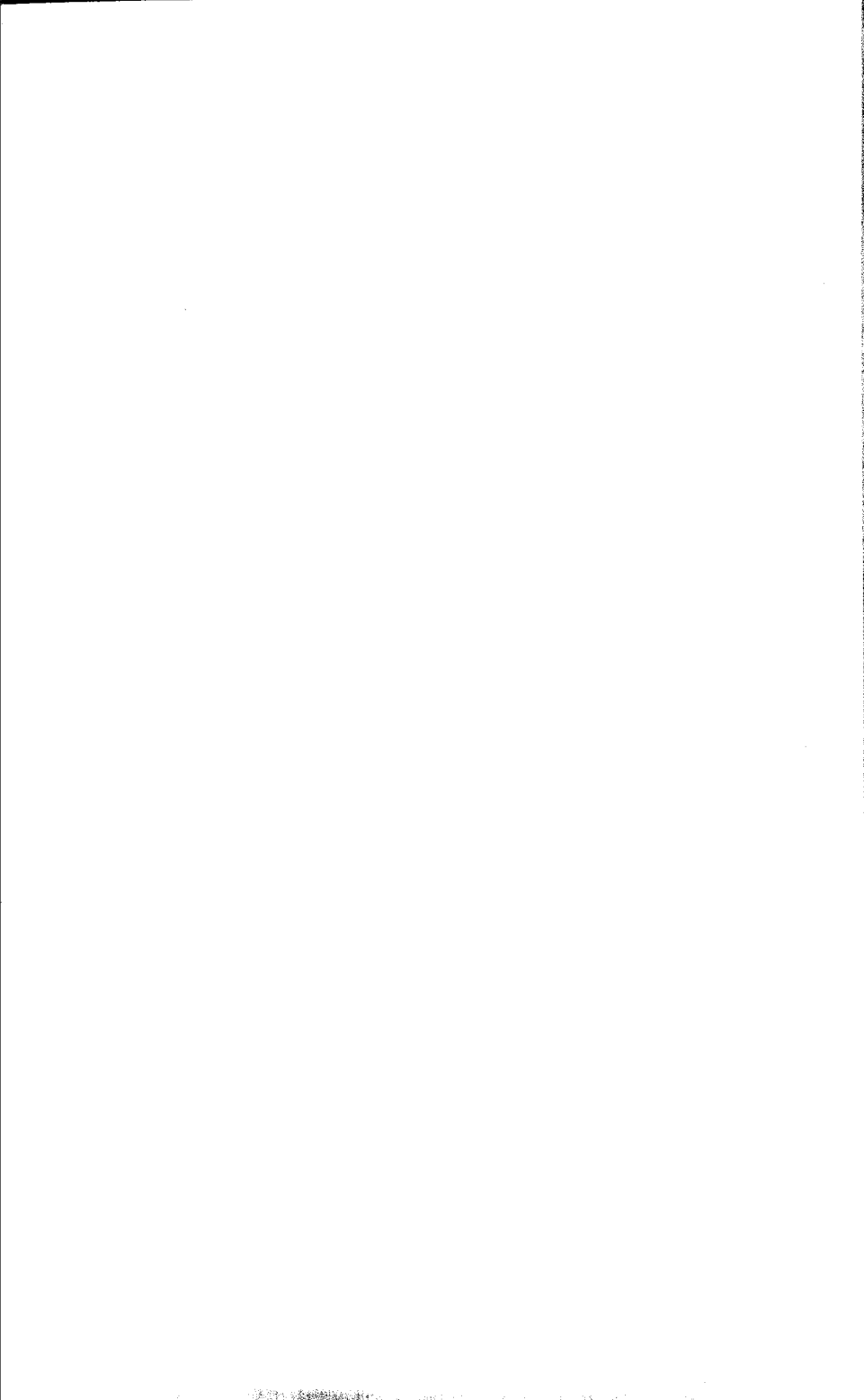
永遠的一瞬，看見相同的光
187

結婚是愛的能源交換地
190

向永遠靠近
192

第一章

回憶與夢之所向



在認真的戀愛中會有美麗的成長

「認真的戀愛，有時候就像再怎麼辛苦也一定要帶回寶物的探險一樣。有了這樣的經歷，就可以得到美麗的成長。正因如此，戀愛是很美妙的，戀愛的心是值得珍惜的。」

戀愛的時候應該沒有人是為了追求功利，也許就因此它才這麼甜美。雖然戀愛中的人不會去想那些功利，但是終究會有一種「甜美的想法」，那就是「可以成長得更好」。人類到了十八歲左右，身體的成長便停止了，也許有人認為精神上的成長也是如此，然而事實上，人類的進步和成長是至死方休的。

尤其當人們在戀愛的時候，成長更會加速進行，原因就是——戀愛是一種「非尋常的世界」。我們在平凡的每日生活和工作中，總是覺得十分痛苦，然而一旦墜入情網，我們的看法便會有了一百八十度的轉變。

戀愛中的人對於和往常一樣的資訊，會有完全不一樣的處理和分析的方式，甚至連對世界的看法都會改變。他們會突然發現，自己所住的城鎮竟是「這麼美麗」，他們的行為方式也會因戀愛而改變，使旁人也察覺到他們的異常。

此時，他們便是處在所謂的「非尋常的世界」了。在這種狀態中，和以往完全不同的自己的可能性便產生了，以往那些潛在性的東西，都隨著新世界的產生，而被牽引出來了。

光是墜入情網就會產生這麼大的變化。但是，戀愛還有另一個要素，那就是和與自

已完全不同的異性相遇、相處。男性和女性之間本來就極不相同，這種和異質體的相遇，使戀愛也產生了「不論多苦我也要……」的部分。

而這種認真一搏的心態，更是必須要動員到自己內部潛在的所有可能性，也就是說，在戀愛的過程中會實現自己的可能性（自我實現）。

雖然我們並不是也不能以此為目的而戀愛，但是結果卻是如此。人類本來就會適應環境而成長、而變化，所以，當我們墜入情網，也就是跳進那「非尋常的世界」時，新的部分便會陸續開花結果了。也正因為如此，優明才會說「戀愛的心是值得珍惜的」。

誰使得街樹沙沙作響
春天的夜
滿月被雲層弄得一閃一閃的
你不是你
我不是我
在銀色天使放箭之前的
永遠的一瞬 二人的開始
也許一直在等待
和朋友不同的訊號
在不知不覺中相互投射
把鑲花的碎片的
最後交給你
移動出來的幸運加上
跳躍的勇氣
確定的眼神 二人的開始
你不是你
我不是我
在銀色天使放箭之前的
永遠的一瞬 二人的開始 —— 「滿月的幸運」

