

学习一定有方法 高分一定有诀窍

全国 **196** 所著名重点中学



高考精华学习法

快速提高新型高考成绩的有效方法

(文科3+X卷)

晨曦博士

“学生高效学习法”课题组 / 编著



安徽人民出版社

学

方法

马 路

G632.46
28

全

著名重点中学



高考精华学习法

快速提高新型高考成绩的有效方法

(文科3+X卷)



安徽人民出版社

责任编辑:贾兴权

装帧设计:杨 群

图书在版编目(CIP)数据

快速提高新型高考成绩的有效方法·文科3+X卷/晨曦主编.
—合肥:安徽人民出版社,2002.11
(高中精华学习法)
ISBN 7-212-02139-3

I. 快… II. 晨… III. 文科(教育)—学习方法—高中
IV. G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 079243 号

高考精华学习法
——快速提高新型高考成绩的有效方法·文科3+X卷
晨 曦 主 编

出版发行:安徽人民出版社

地 址:合肥市金寨路 381 号九州大厦 邮编:230063

发 行 部:0551-2833066 0551-2833099(传真)

经 销:新华书店

制 版:合肥市中旭制版有限责任公司

印 刷:合肥学苑印刷厂

开 本:850×1168 1/32 印张:12.5 字数:300 千

版 次:2002 年 11 月第 1 版 2002 年 11 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 7-212-02139-3/G·451

定 价:21.00 元

印 数:00001-08000

本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换

目 录

绪论 科学合理的考前复习与正确 应考的各种方法

一、考前科学有效的复习方法	(1)
方法一：理清复习的思路	(1)
方法二：确立完善的备考策略	(2)
方法三：关注社会与科技热点和各学科知识 结合点	(3)
方法四：不要陷入“题海战术”	(5)
方法五：掌握考前复习的技巧	(6)
方法六：正确解答选择题	(6)
方法七：以平常心态对待最后一题	(7)
方法八：改掉不良的应考习惯	(8)
方法九：趁早纠正平时学习中的毛病	(9)
二、考前和考中必要的心理调适	(10)
方法一：调整考前心理状态	(10)
方法二：克服怯场的心理现象	(11)
方法三：及时消除记忆堵塞	(12)
方法四：妥善处理考场偶发事件	(13)

三、考前醒脑强体的生活方式 (13)

方法一：合理安排作息时间 (14)

方法二：自我处理常见病症 (15)

方法三：注意饮食营养调理 (16)

第一章 高考语文的科学复习 方法与应试技巧

一、语文高考的能力要求与试题特点 (18)

1. 语文高考有哪些具体能力要求 (18)

2. 语文高考试题主要有哪些题型 (20)

3. 2002 年高考语文试题的特点 (21)

二、语文高考焦点透视 (23)

1. 字音考试焦点 (23)

2. 字形考试焦点 (24)

3. 词语考试焦点 (25)

4. 病句考试焦点 (29)

5. 语句和语段考试焦点 (30)

6. 变换句式考试焦点 (31)

7. 修辞考试焦点 (32)

8. 文学常识考试焦点 (33)

9. 古、现代诗歌鉴赏考试焦点 (34)

10. 文言文阅读考试焦点 (35)

11. 科技文阅读考试焦点	(35)
12. 社科文阅读考试焦点	(36)
13. 文学作品考试焦点	(36)

三、语言知识与语言表达常考知识点

与命题趋势	(36)
-------------	------

1. 语音常考知识点与命题趋势	(37)
2. 汉字常考知识点与命题趋势	(37)
3. 标点常考知识点与命题趋势	(38)
4. 词语常考知识点与命题趋势	(39)
5. 句子常考知识点与命题趋势	(40)
6. 修辞常考知识点与命题趋势	(43)

四、高考文言文的复习和答题技巧

1. 文言文常考知识点分析	(45)
2. 文言文考前的复习方法	(70)
3. 解答文言文阅读试题的技巧	(72)

五、现代文阅读主要考点分析

1. 理解概括内容精要	(75)
2. 分析辨别结构层次	(76)
3. 赏析鉴别表达技巧	(77)
4. 把握作者观点	(78)

六、各类现代文阅读题的答题技巧

1. 文学类文章阅读题的答题技巧	(79)
------------------------	------

- 2. 社科类作品阅读试题的答题技巧 (83)
- 3. 科技类作品阅读题的答题技巧 (84)

第二章 高考作文的写作 方法与应试技巧

一、近年来高考作文的命题趋势 (87)

- 1. “封闭式”作文命题的弊端 (87)
- 2. “开放式”作文命题的趋势和特点 (90)
- 3. 话题作文：最引人注目的高考作文形式 (91)

二、如何对高考作文进行拟题和审题 (96)

- 1. 高考作文的拟题技巧 (96)
- 2. 如何进行高考作文审题 (100)

三、高考作文立意与构思的技巧 (103)

- 1. 如何确定文章主题 (103)
- 2. 如何谋篇布局 (105)
- 3. 作文修改的方法和步骤 (106)

四、高考作文如何借题发挥和想像 (108)

- 1. 如何做好想像作文 (108)
- 2. 高考作文如何借题发挥 (114)

五、把握高考作文的等级要求 (118)

- 1. 写作文要有重点地训练创新思维 (118)

2. 基础等级的要求	(120)
3. 发展等级的要求	(124)
六、高考作文高分写作技巧	(125)
1. 立意发掘深刻透彻	(126)
2. 表述生动形象, 语言有文采	(129)
3. 要有创新	(131)

第三章 高考数学的科学复习 方法与应试技巧

一、高考数学的试题特点与复习方法	(135)
1. 近几年高考数学试题的特点	(135)
2. 高考数学复习的具体方法	(139)
二、高考数学知识网络与复习指津	(142)
1. 集合与函数知识网络与复习指津	(142)
2. 数列、极限知识网络与复习指津	(144)
3. 三角函数与平面向量知识网络与复习指津	(145)
4. 不等式知识网络与复习指津	(147)
5. 复数知识网络与复习指津	(149)
6. 排列组合、二项式定理与概率知识网络与复习 指津	(151)
7. 立体几何知识网络与复习指津	(153)
8. 解析几何知识网络与复习指津	(154)

三、高考数学选择题的解法指南..... (155)

1. 直接求解法 (156)
2. 逻辑分析法 (156)
3. 逐一验证法 (157)
4. 直观图解法 (157)
5. 排除法 (158)
6. 特殊化方法 (159)
7. 逆推代入法 (160)

四、高考数学填空题解法指南..... (160)

1. 解填空题的基本要求：“正确、合理、迅速” (161)
2. 解填空题的常用方法 (161)

五、高考数学解答题解题策略..... (164)

1. 高考解答题的答题要求与答题策略 (165)
2. 数学解答题的几种具体解题方法 (168)

六、近届高三高考数学科考生答卷错误借鉴..... (174)

1. 数学答卷错误原因分析 (175)
2. 代数方面答题错误具体分析 (178)
3. 三角方面答题错误具体分析 (184)
4. 立体几何方面答题错误具体分析 (186)
5. 解析几何方面答题错误具体分析 (187)

第四章 高考英语的科学复习 方法与应试技巧

一、高考英语能力考查的基本要求与试题走势…… (190)

1. 高考英语知识和能力考查要求 …………… (191)
2. 高考英语试题的命题走势 …………… (193)

二、高考英语完形填空题的解题技巧 …………… (196)

1. “完形填空”试题的能力要求 …………… (197)
2. 完形填空题解题要领与技巧 …………… (198)
3. 完形填空题考点专题训练 …………… (201)
4. 完形填空题误点名师批答 …………… (207)

三、英语阅读理解题的解题技巧…………… (209)

1. 阅读理解题考查的能力要求 …………… (209)
2. 阅读理解题解题要领与技巧 …………… (210)
3. 阅读理解考点专题训练 …………… (221)
4. 阅读理解题误点名师批答 …………… (226)

四、英语短文改错试题的解题技巧 …………… (228)

1. 短文改错题的能力考查要求 …………… (228)
2. 短文改错题的解题要领与技巧 …………… (229)
3. 短文改错考点专题训练 …………… (232)
4. 短文改错误点名师批答 …………… (235)

六、英语书面表达题的解题技巧	(236)
1. 书面表达题的能力考查要求	(236)
2. 阅读理解题解题要领与技巧	(238)
3. 书面表达考点专题训练	(243)
4. 书面表达题误点名师批答	(247)
七、听力测试技能的培养	(248)
1. 高考听力测试的能力考查要求	(248)
2. 迅速提高对话听力的测试技巧	(255)

第五章 高考“文科综合”怎么考

一、文科综合考试的能力要求及命题范围	(266)
1. 对考生基础知识和综合能力的要求	(266)
2. 综合命题所涉及的问题范围	(267)
二、文科综合考试试题特点与命题趋势	(269)
1. 文科综合考试试题的特点	(269)
2. 综合考试政治学科的命题趋势	(271)
3. 综合考试历史学科的命题趋势	(272)
4. 综合考试地理学科的命题趋势	(273)
三、文科综合考试的基本内容和复习要求	(274)
1. 文科综合考试的基本内容	(274)
2. 文科综合考试的复习要求	(277)

第六章 高考政治的科学复习 方法与应试技巧

一、高考政治试题的命题思路与特点	(281)
1. 文科综合考试中政治命题思路分析	(281)
2. 强调对重大时事政治的考查	(284)
3. 突出以人类共同关心的问题为考查的主要 内容	(288)
4. 考查考生是否掌握知识之间的相互联系。	(291)
5. 突出国家意志, 较好地考查了考生的思想政治 素质	(294)
6. 不拘泥于教学大纲, 强调知识迁移能力	(296)
二、政治高考主要题型的解题技巧	(296)
1. 单项选择题的答题技巧	(296)
2. 不定项选择题的答题技巧	(297)
3. 简答题的答题技巧	(298)
4. 辨析题的解答技巧	(300)
5. 论述题的解题技巧	(304)
三、高考政治综合能力考查题解题思路举例	(308)
1. 政治综合能力考查题解题思路例一	(308)
2. 政治综合能力考查题解题思路例二	(311)
3. 政治综合能力考查题解题思路例三	(312)

第七章 高考历史的科学复习 方法与应试技巧

- 一、历史学科高考命题的特点与复习建议 (315)
 - 1. 历史学科高考命题的特点 (315)
 - 2. 对考生历史学科高考复习的建议 (317)
- 二、文科综合考试中历史学科的应考策略 (319)
 - 1. 掌握学科主干知识与能力, 优化学科内综合 (319)
 - 2. 注重各学科之间知识的交叉、渗透与综合 (321)
 - 3. 关注社会热点, 重视理论联系实际 (324)
 - 4. 探索和掌握正确的解题思路和方法 (325)
- 三、历史高考的主要题型的解题技巧 (327)
 - 1. 选择题的解题技巧 (328)
 - 2. 材料解析题的解题思路 and 技巧 (334)
 - 3. 问答题的解题思路与方法 (338)

第八章 高考地理的科学复习 方法与应试技巧

- 一、高考地理学科的命题特点与复习建议 (346)
 - 1. 文科综合考试中地理学科命题的特点 (346)
 - 2. 对考生地理高考复习的建议 (350)

二、地理与历史综合问题解析	(352)
1. 地理因素对历史、政治、经济的影响	(352)
2. 中国古代水利建设	(354)
3. 中国古代的垦荒及其影响	(355)
4. 地理因素对我国对外开放的影响	(356)
5. 与地理结合分析关于可持续发展问题	(356)
6. 我国少数民族人口问题	(357)
三、地理高考的主要题型和解题技巧	(359)
1. 选择题的解题技巧	(359)
2. 填空题的解题技巧	(361)
3. 计算题的解题技巧	(362)
4. 读图、填图题的解题技巧	(363)

绪论 科学合理的考前复习与正确 应考的各种方法

高考的考前复习事关考生的高考命运，甚至影响考生一生的命运。如何在这段非常宝贵的时间内根据高考的特点掌握科学的复习方法，以积极的精神状态应对高考，是高考考生必须面对和积极解决的一个重大问题。成功的高考需要科学的方法。复习不能盲目，盲目的复习往往事倍功半，而科学方法指导下的复习，则会收到事半功倍的效果。因此，高考复习一定要讲究科学的复习方法。同时，在考前和考中要在心理上调整好自己的心态，以轻松、积极的心态迎对高考，充分发挥出自己的潜能。

一、考前科学有效的复习方法

总结和综合众多高考成功的考生的学习经验，我们这里简要介绍几种科学的复习方法。

方法一：理清复习的思路

进入高考总复习阶段后，不少考生和老师习惯于每天搞一套试卷的老模式。考生要转变观念，走出误区，理清复习的思路。高考总复习仅有短短的几个月，在这段宝贵的时间里如果反复操练内容重复的题目，肯定要搞得头昏脑胀。疲劳战的后果是可想而知的。

总复习可以分为三个阶段：

(1) 第一阶段——建立知识网络

平时学习好比一根线，复习时就要联成网。具体而言，要清楚

学了哪些知识、应该掌握到什么程度，同时可以借助一套知识点覆盖很全、试卷难度略低的试卷进行高考适应性训练。考试的时间、方法要模拟高考的模式。考完后不能只核对一下答案就了事，而要认真分析、查漏补缺，看看自己究竟有什么疏漏和缺陷。

(2) 第二阶段——解题技巧

可以根据一套试卷重点训练解题技巧。明确解题的基本思路，找到题目的特殊性，用最简单的切入点，在多种方式中选择最佳方案。这时应精选少量难度稍大的特色题，培养灵活运用能力。

(3) 第三阶段——分类复习

这时有关高考的各种信息已经比较清晰了，一些希望冲刺名牌学校的考生应将重点放在有一定难度的题目上。其他志在普通高校本科的学生，可以在训练基本题型的基础上适当培养解题技巧，保证拿到基本分。

方法二：确立完善的备考策略

现今的高考已经不能仅凭着传统的记忆重复式学习方法来取胜，因为试题不断推陈出新，引入新的现实问题。诸如“西部大开发”、“锅炉燃煤”、“基因工程”等，将成为设置题目的新背景。同时，一些考生熟知的题目将被“屏蔽”掉，从而进行完全意义上的能力考查。因此，考生要学会运用书本上的知识分析和解释热点问题、焦点问题，注意应用能力的训练。考生不但要参看众多的资料和新闻，而且要学会验证、学会推理。知识的运用不仅仅在于点对点，而且在于点对面、面对面、面对体。

在复习中要加强学科间知识的联系和综合能力的训练，完成从单一学科的知识能力向综合学科的知识能力的转变。知识是能力的载体，在复习中必须建立知识网络，把相关的学科知识进行整合。其方法为：编制相关学科交叉、渗透知识统整表，以某学

科为基点,向相关学科延伸,从单学科向多学科辐射,建立跨学科整合体系。比如,以电解质、血液循环、能源与能量等交叉渗透知识点为例,列成统整表。此外应当注意的是,放射性物质照射、激光照射、化学药剂等都能诱发基因突变。生物人工诱变育种可以培养出优良的动植物品种,造福人类。

学科中的知识交叉点并不是综合能力考试的全部重点。真正的重点应放在能力和方法的综合训练上。理、化、生三科在各自的教学大纲、考试大纲中都对自己的学科提出了能力要求。尽管这些能力不是从多学科的角度提出的,而且表述形式有异,但其实质是相同的。其中思维能力是核心,要把思维能力,特别是创新思维能力的培养,放在复习的首要位置。

方法三:关注社会与科技热点和各学科知识结合点

综合考试多以社会现实生活中的有关理论和实际问题立意命题,力求比较真实地模拟现实。下面以理科综合考试为例,来专门谈谈近年的高考试题中涌现出的一大批结合实际和科技前沿的好试题,包容了现代社会普遍关心的宇宙、宇航、超导、人类基因组计划等。高考试题趋向于社会科技的热点问题,涉及到高新技术。考生在复习过程中要充分理解高考命题的这种思路与方法,掌握相应的技巧,扎扎实实地提高理科综合复习的质量。

理科知识的结合点是复习备考中必须加以高度重视的问题。

(1) 分离物质的物理方法

物质的物理性质(色、态、嗅、密度、硬度、导电性等)是化学研究中的重要方面。这些物理性质和物理学中的力学、热学、电学、光学知识紧密结合,并且直接影响到物质的收集和保存,如在化学中经常利用物理的方法(过滤、蒸发、结晶、蒸馏、升华、渗析等)对混合物进行分离和提纯,在石油的炼制过程中对其进行分馏等。