

# 一万个梦的解析

梦境属于另一个世界，不是隐私  
这是一本放在枕边的书，关于梦，关于人生

## 梦殇

QAEIM

诸葛 / 编著

内蒙古人民出版社

# 一万个梦的解析

梦境是潜意识的一个窗口，隐藏着人们内心深处最隐秘的欲望和恐惧。通过梦境解析，可以窥探到人们内心深处的情感、欲望、恐惧和压力，从而帮助人们更好地理解自己，解决心理问题，提升生活质量。



作者：[作者姓名]

出版社：[出版社名称]

# 梦 殇

诸葛❖编著

一万个梦的解释

内蒙古人民出版社

# 梦 殇

诸 葛/编著

\*

内蒙古人民出版社出版  
(呼和浩特市新城西街 20 号)

北京普瑞德印刷厂

开本: 880×1230 1/32 印张: 14 字数: 298 千字

2004 年 1 月第 2 版 2004 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1 — 8000 册

ISBN 7-204-04707-9/Z · 109 定价: 28.80 元



## 前言

梦是世界上最虚幻的事物，晚上睡着了，莫名其妙就进入了梦的太虚幻境。其中有天有地、有山川有河流、有房舍有人物、有喜悦有悲哀，也不知道是谁创造的这个世界，而这个世界中的生活和人生际遇，也无不光怪陆离、不可琢磨。突然之间，你醒了，而这个刚刚看起来还那么真实的存在着的世界，竟然一刹那之间就踪影全无——你想想，这是多么奇特的事情啊！

梦是绚丽多彩的。它可以使人愉快，也可以使人痛苦。在梦中，人们可以得0到心理的放松，也可以造成精神上的紧张。一个高尚的人，在梦中可以作出卑微的事，使人汗颜。一个懦夫，可以在梦中扮演英雄的角色，发人深省；从未有过飞行经历的人，可能在梦中乘坐某种飞行器，去遨游太空；而腰缠万贯的富翁，却在梦中成为乞丐，沿街乞讨。梦有时与现实是那样近似，以致感到似曾相识。有时与生活又那样相悖，感到出人预料。这全然是一个不解之谜。

有人说，梦是实在的。因为梦不仅是人们的一种普通的经验，还可以在人脑中记忆下来，用语言进行具体而生动的描述。也有人说梦是虚幻的。因为梦虽然美好，但终究不能代替现实。在中国文化中，崇尚虚无的人还把人生比作一场梦，时至今日，芦生的石像还躺在邯郸郊区的吕祖祠里，向人们证明和再现着黄梁美梦的典故。

那些善于抽象思维的人把梦看成是一种生理心理现象，认为作梦是必然的，而梦的内容则是或然的；而擅长于想象



的人，给梦蒙上了神秘的色彩，认为梦说明人生的过去和将来。

人类对于梦的认识，真可以说是五花八门，观点林立。然而，真正从科学意义上解释这一古老的命题，还是从近代开始的。时至今天，人们对梦的探索，由于手段上的局限、方法上的差别及研究的初步性和局限性，所以，上述各种结论都有着不同程度的疏漏，甚至有的论点是没有说服力的。据此，我们有必要对梦的观念进行一次历史的回顾和科学的思考。

本书是在综合一系列国内外最新梦学、心理学资料的基础上编写成的，书中介绍了许多解梦、改梦、解梦的技巧，如果你掌握了这些技巧，并在生活中加以运用，或许你就可以利用你的梦度过重重难关。

中国人喜欢说：“世事无常，人生如梦”，仿佛除了虚无、短促便不再有什么价值。事实上，从今天的研究看来，梦是非常有用的，梦境是要让清醒的人知道，他的日常生活发生了哪些隐而不显的事情，梦让你的生活过得更好，要强化、深化你的感受与了解，而且要扩充你的综合感，让你的经验更开阔、更丰富。

在做梦状态中，你得以存取有关身体、心灵、感情、精神的有关信息。同时，你也可以存取你所爱、所恨的人际关系，领悟、体验你不曾发挥的勇气与能力。梦提供语言文学无法表达的东西，它让你了解到的经验，不同于课堂与书本上所描述的经验。

基于这样的认识，对于梦——这夜间的伴侣，我们只有了解它，关心它才是。

## 前 言

### 第一章 梦与解梦——心理学的梦研究

- ◇梦的科学理论 ..... [1]
- ◇释梦与心理健康 ..... [13]
- ◇让梦改变性格 ..... [17]
- ◇梦预兆着吉凶 ..... [22]

### 第二章 梦见动物

- ◇梦中的鱼 ..... [26]
- ◇梦中的蛇 ..... [29]
- ◇梦见被蛇纠缠 ..... [31]
- ◇梦中的公牛和牛 ..... [33]
- ◇梦中的鸟 ..... [34]
- ◇梦中的狗 ..... [36]
- ◇梦中的马 ..... [40]
- ◇梦中的猫 ..... [41]
- ◇梦中的蝙蝠 ..... [44]
- ◇梦中的狼 ..... [44]
- ◇梦中的野猪 ..... [45]
- ◇梦中的熊 ..... [45]
- ◇梦见象 ..... [46]
- ◇梦见青蛙 ..... [47]
- ◇梦见蝉 ..... [48]
- ◇梦见蝴蝶 ..... [49]
- ◇梦见动物雕像 ..... [50]
- ◇梦见病菌 ..... [51]
- ◇梦见蜘蛛 ..... [52]

## 目

## 录

- ◇梦中怪兽 ..... [54]
- ◇梦见小鸡 ..... [56]
- ◇梦见许多动物 ..... [56]
- ◇其它动物 ..... [58]

## 第三章 梦见建筑物

- ◇梦中的房子 ..... [61]
- ◇梦中的窗户 ..... [64]
- ◇梦中的地下室 ..... [66]
- ◇梦中的亭子 ..... [66]
- ◇梦中的门厅或前厅 ..... [66]
- ◇梦中的庙宇 ..... [66]
- ◇梦见仓库 ..... [68]
- ◇梦见墙 ..... [69]
- ◇梦到厕所 ..... [70]

## 第四章 梦中交通工具

- ◇梦中的汽车 ..... [72]
- ◇梦见救护车 ..... [74]
- ◇梦见电车 ..... [75]
- ◇梦见自行车 ..... [76]
- ◇梦中的船 ..... [78]
- ◇梦中的火车 ..... [80]

## 第五章 梦中的人物

- ◇梦中的智叟、智姬 ..... [81]
- ◇梦中的女巫 ..... [82]
- ◇梦中的警察 ..... [85]
- ◇梦中的女人 ..... [86]

|                 |       |
|-----------------|-------|
| ◇梦中的婴儿 .....    | [88]  |
| ◇梦中的老板 .....    | [89]  |
| ◇梦中的兄弟、姐妹 ..... | [89]  |
| ◇梦中的年轻人 .....   | [92]  |
| ◇梦中黑衣人 .....    | [92]  |
| ◇梦中的小女孩 .....   | [94]  |
| ◇梦中的妻子 .....    | [95]  |
| ◇梦中的工人 .....    | [95]  |
| ◇梦中的亲戚 .....    | [95]  |
| ◇梦见小偷 .....     | [96]  |
| ◇梦见圣母 .....     | [98]  |
| ◇梦见刘、关、张 .....  | [99]  |
| ◇梦见同学 .....     | [100] |
| ◇梦见仙女 .....     | [101] |
| ◇梦见流浪汉 .....    | [102] |
| ◇梦见小孩子 .....    | [102] |
| ◇梦见女人 .....     | [104] |
| ◇梦见年轻男士 .....   | [105] |
| ◇梦见朋友 .....     | [107] |
| ◇梦到邪恶者 .....    | [109] |
| ◇梦见天使 .....     | [111] |
| ◇梦见人造人 .....    | [112] |

## 第六章 梦中衣饰

|              |       |
|--------------|-------|
| ◇梦中的衣服 ..... | [115] |
| ◇梦中的鞋 .....  | [119] |
| ◇梦中的帽子 ..... | [120] |
| ◇梦中换衣服 ..... | [121] |



## 第七章 梦见身体部位

- ◇梦见肚子..... [123]
- ◇梦见胸和乳房..... [125]
- ◇梦见阴道..... [125]
- ◇梦见胡须..... [125]
- ◇梦见血..... [125]
- ◇梦见手或脚..... [127]
- ◇梦见辫子..... [131]
- ◇梦见身体下边..... [131]

## 第八章 梦中的物品

- ◇梦中的电话..... [133]
- ◇梦见电铃..... [134]
- ◇梦见瓶子..... [135]
- ◇梦见瓶颈..... [135]
- ◇梦见盒子..... [135]
- ◇梦中的灯..... [136]
- ◇梦中的钱..... [138]
- ◇梦见炸弹..... [139]
- ◇梦中的书..... [140]
- ◇梦见汽球..... [140]
- ◇梦见刷子..... [140]
- ◇梦见篮子..... [141]
- ◇梦见包裹..... [141]
- ◇梦见武器..... [141]
- ◇梦中的轮子..... [142]
- ◇梦见天鹅绒、丝绒..... [142]
- ◇梦见粪便..... [142]

|                |       |
|----------------|-------|
| ◇梦见花·····      | [143] |
| ◇梦见床垫·····     | [145] |
| ◇梦见钻石·····     | [146] |
| ◇梦见手表·····     | [146] |
| ◇梦见矛·····      | [147] |
| ◇梦见针·····      | [148] |
| ◇梦见芝麻·····     | [149] |
| ◇梦见树·····      | [149] |
| ◇梦见坟·····      | [150] |
| ◇梦见鬼·····      | [151] |
| ◇梦见沼泽·····     | [152] |
| ◇梦见阴间·····     | [152] |
| ◇梦见自己瞎·····    | [152] |
| ◇梦见阻碍、阻塞·····  | [153] |
| ◇梦见疯狂·····     | [153] |
| ◇梦见风·····      | [153] |
| ◇梦见火山·····     | [155] |
| ◇梦见缺乏·····     | [156] |
| ◇梦见零·····      | [156] |
| ◇梦见星座·····     | [156] |
| ◇梦见背面·····     | [156] |
| ◇梦见后退·····     | [157] |
| ◇梦见球拍、棒球棒····· | [157] |
| ◇梦中的天气·····    | [157] |
| ◇梦见翅膀·····     | [158] |
| ◇梦见冬天·····     | [158] |
| ◇梦见西方·····     | [158] |
| ◇梦见刀·····      | [158] |
| ◇梦见土·····      | [159] |



|                |       |
|----------------|-------|
| ◇梦见电视.....     | [159] |
| ◇梦见荷包.....     | [161] |
| ◇梦见书包.....     | [162] |
| ◇梦见飞机.....     | [163] |
| ◇梦见一无所有.....   | [164] |
| ◇梦见鞋油.....     | [165] |
| ◇梦见玉石.....     | [166] |
| ◇梦见手枪.....     | [167] |
| ◇梦见别针.....     | [168] |
| ◇梦见雨衣.....     | [170] |
| ◇梦见甜点.....     | [171] |
| ◇梦见马鞭.....     | [172] |
| ◇梦见邮包.....     | [174] |
| ◇梦见白与黑的物体..... | [175] |
| ◇梦见蜘蛛网.....    | [176] |
| ◇梦见醋.....      | [177] |
| ◇梦见未知物.....    | [177] |
| ◇梦见梯子.....     | [178] |
| ◇梦见雾.....      | [179] |
| ◇梦中的颜色.....    | [180] |
| ◇梦见扑克.....     | [182] |
| ◇梦见梭子.....     | [183] |
| ◇梦见怪长矛.....    | [183] |

## 第九章 梦中的水、桥、路、

### 梦见自然

|            |       |
|------------|-------|
| ◇梦中的水..... | [185] |
| ◇梦见湖泊..... | [186] |
| ◇梦见洪水..... | [187] |

|              |       |
|--------------|-------|
| ◇井和泉水·····   | [189] |
| ◇梦见河·····    | [189] |
| ◇梦见漩涡·····   | [191] |
| ◇梦见溪谷·····   | [191] |
| ◇梦见海·····    | [191] |
| ◇梦见泼水·····   | [192] |
| ◇梦中的桥·····   | [194] |
| ◇梦中的路·····   | [196] |
| ◇梦见十字路口····· | [199] |
| ◇梦见两条道路····· | [200] |
| ◇梦见野地·····   | [201] |
| ◇梦见缆车·····   | [202] |
| ◇梦见洞穴·····   | [203] |
| ◇梦见日月星辰····· | [204] |
| ◇梦见风景·····   | [206] |

## 第十章 梦见死人、恋爱的梦、暴力的梦

|             |       |
|-------------|-------|
| ◇梦见死人·····  | [208] |
| ◇恋 爱 ·····  | [210] |
| ◇梦见伤心·····  | [213] |
| ◇梦见失恋·····  | [214] |
| ◇梦中的暴力····· | [215] |

## 第十一章 被追赶的梦

|              |       |
|--------------|-------|
| ◇被老太太追赶····· | [227] |
| ◇被乞丐追赶·····  | [229] |
| ◇被黑的人追赶····· | [230] |
| ◇被同性追赶·····  | [231] |
| ◇被机器人追赶····· | [232] |



|             |       |
|-------------|-------|
| ◇被男人追赶····· | [233] |
|-------------|-------|

## 第十二章 迟到和“禁制性的事情”的梦

|               |       |
|---------------|-------|
| ◇总是找不到的梦····· | [236] |
| ◇误车的梦·····    | [237] |
| ◇迟到的梦·····    | [238] |
| ◇洗不干净的梦·····  | [238] |
| ◇干不完的工作·····  | [239] |

## 第十三章 掉牙和拔牙的梦、飞翔的梦、考试的梦

|                  |       |
|------------------|-------|
| ◇拔牙的梦·····       | [241] |
| ◇掉牙的梦·····       | [244] |
| ◇飞翔的梦·····       | [245] |
| ◇借助飞机飞翔·····     | [245] |
| ◇变鸟飞翔·····       | [246] |
| ◇自己飞翔·····       | [246] |
| ◇带人飞翔·····       | [247] |
| ◇漂浮式飞翔·····      | [248] |
| ◇先下落后飞翔·····     | [248] |
| ◇考试前梦见考试·····    | [249] |
| ◇约会前梦见考试·····    | [249] |
| ◇考试作弊的梦·····     | [250] |
| ◇做重要工作前的考试梦····· | [250] |
| ◇日常的考试梦·····     | [251] |

## 第十四章 梦见裸体、掉落的梦、梦见入监狱

|                  |       |
|------------------|-------|
| ◇没有羞涩的裸体梦·····   | [252] |
| ◇羞涩的裸体梦·····     | [253] |
| ◇别人裸体的梦·····     | [253] |
| ◇掉落的梦·····       | [254] |
| ◇跌落的梦·····       | [254] |
| ◇倒塌与坠落的梦·····    | [255] |
| ◇落到床上或草堆上的梦····· | [255] |
| ◇结婚前梦见入狱·····    | [256] |
| ◇被监禁的梦·····      | [256] |
| ◇被通缉的梦·····      | [257] |

## 第十五章 梦见上下楼梯、上下山、游泳

|              |       |
|--------------|-------|
| ◇上下楼梯的梦····· | [258] |
| ◇上下山的梦·····  | [259] |
| ◇梦见游泳·····   | [260] |

## 第十六章 梦见典礼、情绪的梦、生病的梦

|              |       |
|--------------|-------|
| ◇婚礼的梦·····   | [262] |
| ◇毕业典礼的梦····· | [263] |
| ◇葬礼的梦·····   | [263] |
| ◇恐惧的梦·····   | [265] |
| ◇哭泣的梦·····   | [265] |
| ◇生气的梦·····   | [266] |
| ◇生病的梦·····   | [267] |

## 第十七章 音乐的梦、梦中的比例和选择

|            |       |
|------------|-------|
| ◇演奏的梦····· | [269] |
| ◇唱歌的梦····· | [270] |

|            |       |
|------------|-------|
| ◇比例的梦..... | [271] |
| ◇选择的梦..... | [271] |

## 第十八章 性梦、出生的梦

|              |       |
|--------------|-------|
| ◇性交的梦.....   | [273] |
| ◇接吻的梦.....   | [275] |
| ◇变异性梦.....   | [275] |
| ◇强奸的梦.....   | [276] |
| ◇象征性的性梦..... | [276] |
| ◇放荡的梦.....   | [277] |
| ◇出生的梦.....   | [278] |
| ◇怀孕的梦.....   | [278] |
| ◇生孩子的梦.....  | [279] |
| ◇男性的孕育梦..... | [279] |

## 第十九章 各种事件的梦

|             |       |
|-------------|-------|
| ◇吵架的梦.....  | [282] |
| ◇地震的梦.....  | [283] |
| ◇吃东西的梦..... | [284] |
| ◇梦见抽签.....  | [285] |
| ◇打雷的梦.....  | [285] |
| ◇被批评的梦..... | [286] |
| ◇走失的梦.....  | [287] |
| ◇渡河的梦.....  | [288] |
| ◇告别的梦.....  | [288] |

## 第二十章 死亡的梦

|              |       |
|--------------|-------|
| ◇自杀的梦.....   | [290] |
| ◇看到死亡的梦..... | [290] |

|                |       |
|----------------|-------|
| ◇变成石头的死亡梦····· | [291] |
| ◇死而复活的梦·····   | [291] |
| ◇梦见别人死·····    | [292] |
| ◇杀人的梦·····     | [292] |
| ◇预言性的梦·····    | [293] |
| ◇死亡信息的梦·····   | [294] |
| ◇死在爱人怀里的梦····· | [295] |
| ◇想到死亡的梦·····   | [296] |

## 第二十一章 情梦解析

|                  |       |
|------------------|-------|
| ◇“泰坦尼克”之梦·····   | [297] |
| ◇饱受凌虐的少妇之梦·····  | [302] |
| ◇两对夫妇的和解之梦·····  | [307] |
| ◇外遇打击下的解脱之梦····· | [310] |

## 第二十二章 西方人对梦的解释

|               |       |
|---------------|-------|
| ◇梦见太阳·····    | [316] |
| ◇梦见彗星·····    | [316] |
| ◇梦见晴空万里·····  | [317] |
| ◇梦见寒冷的天气····· | [317] |
| .....         |       |

## 第二十三章 《断梦秘书》评点

|           |       |
|-----------|-------|
| ◇梦天·····  | [378] |
| ◇梦日月····· | [379] |
| ◇梦星斗····· | [381] |
| ◇梦风云····· | [382] |
| ◇梦雨露····· | [383] |