

晨

中学分册

读

365

秦兆基 韩树俊



湖北教育出版社

责任编辑 冯芳华 徐耀明
封面设计 夏金中



ISBN 7-5351-2112-8



9 787535 121127 >

ISBN 7-5351-2112-2

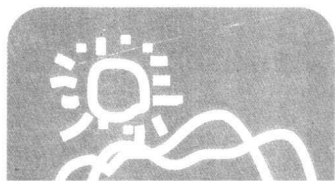
G · 1716 定价: 28.00元

中学分册

晨 读

3 6 5

秦兆基 韩树俊



湖北教育出版社

(鄂)新登字02号

晨读365 (中学分册)

© 秦兆基 韩树俊

出版
发行 湖北教育出版社

汉口解放大道新育村33号
邮编:430022 电话:5830435

经 销:新 华 书 店

印 刷:文字六〇三厂

(441021·襄樊市盛丰路45号)

开 本:850mm×1168mm 1/32

5 插页 24印张

版 次:1996年12月第1版

1996年12月第1次印刷

字 数:588千字

印数:1—10 000

ISBN 7-5351-2112-8/G·1716

定价:28.00元

如印刷、装订影响阅读,承印厂及时为你调换

序

峻 青

一年之计在于春，一日之计在于晨。

清晨，是一天中最好的时光：空气清新，人的精力特别充沛，思路特别清晰。在这种时刻，能抓紧时间，读点什么，那效果就会比一般时间好，感受也特别深刻。记得童年读村塾时，那琅琅的读书声总是伴随着拂晓的清风荡漾。抗日战争期间，在部队里，那每天必修的两小时学习，也都是伴随着那黎明的军号声开始的。

热情细心的秦兆基老师和韩树俊老师做了件好事：他们体会到晨读的好处，编辑了《晨读 365》，为中学生提供了一份非常丰富、有益的精神早点。收在这本书里的 365 篇可供晨读的文章，是在大量的现代当代作家的散文、诗歌中选出来的名篇佳作。它们短小精悍，优美隽永，像一颗颗晶莹可爱的珍珠，闪烁着耀眼的光辉、迷人的色彩。读来不止是可以增加知识，提高文学修养和审美水平，而且可以振奋精神，美化心灵，获得极大的艺术享受。

选文的最大的特点，也是最大的好处是短而精，每则不超过千字，最适宜于晨读，也最易于读熟背熟。

熟读熟背是十分重要的。曾经有过反对“读死书、死读书、读书死”的口号，那是指那种陈旧死板的读书方法而言，并不排斥熟记一些有用的文章和词句。相反的，这种熟读熟记对于我们，特别是对于中学生来说，是十分有用的、必要的，我至今还能熟练地吟诵出来和在写作品中随心所欲地引用进去的许多古典诗词、散文中的段落句子，大多是在童年上学时熟读熟背中得来的。直到现在，我还有着这种熟读熟背的习惯和爱好：每当看到短小精悍的好诗

好文章好词句好段落时，我总是要反复念诵直到能背上为止。

前面说过，这样的熟读熟背，不止是一种极好的艺术享受，更是一种极有用的精神养分。就像在饮食中吸收养料一样，这养分会潜移默化地在你的体内变成你维持生命的量。而这种养分决非浅尝辄止所能得到的，非仔细咀嚼消化不可。

不止是有志于文学创作的人需要这种养分，做任何事情的人都需要。可以说，它是和一个人处世做事、表达思想甚至是风度气质都紧密有关的。

“熟读唐诗三百首，不会做诗也会吟”。这是人所共知的道理。其所以能够如此，就是熟读熟记、潜移默化的结果。

反之，在行文、说话、处世、办事方面，思路滞窄，语汇贫乏，词不达意甚或貌神猥俗，不正是那种精神营养不足、文化水平低下的特征吗？

为此，我说《晨读 365》这本书是本值得重视的好书。一年 365 个早晨，每个早晨读熟背熟一篇短文，是并不费力的。这样，积少成多，几年下来，甚或终生养成这样的习惯和爱好，那你的知识储蓄量，你的文学修养、审美情趣，你的风度气质、言谈举止，将会得到何等可喜的收获，是可想而知的。

为此，我怀着喜悦的心情，郑重地向中学生朋友们推荐这本书。我也怀着求知若渴的心情，和中学生朋友一样，来仔细地熟读这本书。

目 录

序 峻 青(1)

一月

- 1 日 元旦日记 牛 波(3)
2 日 新年 朱自清(5)
3 日 日 巴 金(7)
4 日 月 巴 金(9)
5 日 星 巴 金(11)
6 日 当炉女 臧克家(13)
7 日 中国的牛 小思(香港)(15)
8 日 在淮河发源地 任志玺(17)
9 日 螃蟹 鲁 迅(19)
10 日 自由, 爱情 [匈牙利]裴多菲(21)
11 日 雾 茅 盾(23)
12 日 夜 阿 陇(25)
13 日 为伊憔悴 韩美林(27)
14 日 死水 闻一多(29)
15 日 给妹妹的信 [捷克]伏契克(31)

16日	播种者	秋 原(33)
17日	蚯蚓	方 敬(35)
18日	北斗铺的土台	岳立功(37)
19日	理想树	徐 迟(39)
20日	沙滩上的童话	金 波(41)
21日	题无字碑	丹 辉(43)
22日	花	李 瑛(45)
23日	脏的和净的	刘 征(47)
24日	如意与遗憾(节选)	程乃珊(49)
25日	路——长安街遐想	张 歧(51)
26日	沧桑历尽木化石	刘 金(53)
27日	纸船	吴黛娜(55)
28日	神女峰	舒 婷(57)
29日	一口井	李 阳(香港)(59)
30日	两条路	[德]里克特(61)
31日	马儿啊,你慢些走	李 克(63)

二月

1日	春风	林斤澜(67)
2日	笋	木 斧(69)
3日	火柴	叶文福(71)
4日	火柴	李华岚(73)
5日	致詹斯顿	[美]林 肯(75)
6日	山雨	赵丽宏(78)
7日	孤泪	殷 夫(80)
8日	小镇	赵 敏(82)
9日	红烛	靳 以(84)
10日	梦乡	白韵琴(香港)(86)

11日	我们都是二月	陈 犀(88)
12日	纱窗	临 风(90)
13日	高速公路	[美]心 笛(92)
14日	别离歌	严杰人(94)
15日	门槛	[俄]屠格涅夫(96)
16日	雪花和樱花	厉 风(98)
17日	虞美人	姜强国(100)
18日	荒原草	耿林莽(102)
19日	我是黄河人	高世俊(104)
20日	神秘果	胡 昭(106)
21日	海峡洞箫	陈文和(108)
22日	白嘴鸦飞来了	[原苏联]尼·斯米尔诺夫(110)
23日	那支歌	宋曙光(112)
24日	“代沟”上握手	辛 笛(114)
25日	古道	张守仁(116)
26日	一种云	瞿秋白(118)
27日	红黄蓝白黑	李 晨(120)
28日	求知如采金	[英]约翰·罗斯金(122)

三月

1日	女中学生	车前子(127)
2日	江南柳	陈文和(129)
3日	三月桃花水	刘湛秋(131)
4日	追求——我的自白书	王慧骐(133)
5日	重量	韩 瀚(135)
6日	春天三章	张秀亚(台湾)(136)
7日	叶笛	郭 风(138)
8日	纸船——寄母亲	冰 心(140)

9 日	春夜	杜 谷(142)
10 日	雷锋	向求纬(144)
11 日	鞋趣(节选)	舒 婷(147)
12 日	植树人的歌	戴砚田(149)
13 日	遥寄	王尔碑(151)
14 日	黄杜鹃	宫 玺(153)
15 日	雨花赋	赵伶俐(155)
16 日	二妞在春天	菩 提(台湾)(157)
17 日	黄昏颂	丁 一(159)
18 日	节日	[法]儒勒·瓦莱斯(161)
19 日	树	王尔碑(163)
20 日	雨	刘半农(165)
21 日	海星	陆 蠡(167)
22 日	紫藤萝瀑布	宗 璞(169)
23 日	橡树——生与死相互交替的规律	[意]费拉里斯(171)
24 日	多雨的江南	饶庆年(173)
25 日	小城伤逝	刘 虔(176)
26 日	蚕	雷抒雁(178)
27 日	插柳不叫春知道——写在“赵丹书画遗作展览”揭幕前夕	黄宗英(180)
28 日	颂歌	[德]海 涅(182)
29 日	岩礁	张 歧(184)
30 日	春日漫笔——关于各种矛盾现象的思考	王大海(186)
31 日	春(节选)	沈从文(188)

四月

1 日	对于四月的认识	郭 风(193)
2 日	春天吹着口哨	刘湛秋(194)

3 日	绿的歌	冰 心(196)
4 日	水乡行	沙 白(198)
5 日	溪水	绿 漪(200)
6 日	蕙的风	汪静之(202)
7 日	致妻书	陈 觉(204)
8 日	乡音	张 军(206)
9 日	鹭岛	陈慧瑛(208)
10 日	远和近	顾 城(210)
11 日	火光	〔俄〕柯罗连科(212)
12 日	水箭	柯 蓝(214)
13 日	我遥望	曾 卓(216)
14 日	悼念玛丽·居里	〔美〕爱因斯坦(218)
15 日	泡桐颂	碧 野(220)
16 日	垂钓人·天鹅	〔法〕于·列那尔(222)
17 日	感情小品(节选)	张守仁(224)
18 日	早晨——乡村即景之一	徐淙泉(226)
19 日	街口——乡村即景之二	徐淙泉(228)
20 日	黄昏——乡村即景之三	徐淙泉(230)
21 日	绿	李广田(231)
22 日	月朦胧,鸟朦胧,帘卷海棠红	朱自清(233)
23 日	“学”与“问”	叶 政(235)
24 日	玫瑰色中的黎明	王统照(237)
25 日	面具	许地山(239)
26 日	论美	〔英〕培 根(240)
27 日	攀登科学高峰贵在有心	欧植竹(242)
28 日	我用残损的手掌	戴望舒(244)
29 日	明月夜	席慕蓉(台湾)(246)
30 日	背影	端木蕻良(248)

五月

- 1 日 五月 [原苏联] 鲍·谢尔古年科夫(253)
- 2 日 雨 雷抒雁(255)
- 3 日 飞腾的五月 耿林莽(256)
- 4 日 今天,我们——写在青年节那天 邵 璞(258)
- 5 日 思念 [德] 马克思(260)
- 6 日 泥土 鲁 藜(262)
- 7 日 棋 徐晓鹤(263)
- 8 日 封山印 弘 征(265)
- 9 日 一瞬 陈志泽(267)
- 10 日 写作不难 三 毛(台湾)(269)
- 11 日 小小的海鸥 邹荻帆(271)
- 12 日 落叶 王 蒙(273)
- 13 日 松明 陆 蠡(275)
- 14 日 趵突泉的欣赏 老 舍(277)
- 15 日 偶然 徐志摩(279)
- 16 日 天与海 朱 丹(281)
- 17 日 从五月到五月 何敬君(282)
- 18 日 月是故乡明 刘棣华(284)
- 19 日 红豆 张 锺(台湾)(286)
- 20 日 最先与最后 鲁 迅(288)
- 21 日 时之罪恶 焦菊隐(290)
- 22 日 沪杭车中 徐志摩(292)
- 23 日 故乡雨 郭宏启(294)
- 24 日 樱花的葬礼 丁 芒(296)
- 25 日 热乎,凉乎? 黄宗保(298)
- 26 日 《真话集》后记 巴 金(300)

27 日	追日	江 河(302)
28 日	彩虹	徐成森(305)
29 日	彩虹	管用和(306)
30 日	论革新	[英]培 根(308)
31 日	阳台抒怀	韩尚义(310)

六月

1 日	金色花	[印度]泰戈尔(315)
2 日	霞	冰 心(317)
3 日	桥	郭 风(319)
4 日	早晨	[菲律宾]于宗信(321)
5 日	牵牛花	叶圣陶(323)
6 日	匆匆	朱自清(325)
7 日	东方螺	李小雨(327)
8 日	野草	夏 衍(329)
9 日	红海上的一幕	孙福熙(331)
10 日	祖国	[俄]莱蒙托夫(333)
11 日	摇篮的梦	雁 翼(335)
12 日	她,在讲台上	侯国刚(336)
13 日	梨花	许地山(337)
14 日	信念	穆 仁(339)
15 日	枯叶蝴蝶	徐 迟(341)
16 日	买菜乐	姚成友(343)
17 日	快乐的死亡	陆文夫(345)
18 日	晚牧	华万里(347)
19 日	我喜欢十九岁	耿林莽(349)
20 日	因为有了秘密	曹明华(351)
21 日	书橱、书麓及其它	许树栋(353)

22 日	海鸥	徐玉诺(355)
23 日	夏日的落叶	谢大光(357)
24 日	夏天的小河	康洁(359)
25 日	睡莲	赵丽宏(360)
26 日	我是你的夏季	萨仁图娅(362)
27 日	摇篮曲	陈所巨(364)
28 日	夏天的性格	圣野(366)
29 日	你不习惯校园的空寂 ——写给我亲爱的老师之一	桂兴华(368)
30 日	我永远是你的读者 ——写给我亲爱的老师之二	桂兴华(370)

七月

1 日	繁星	巴金(375)
2 日	白鹭	郭沫若(377)
3 日	天窗	茅盾(379)
4 日	长天	张秀亚(台湾)(381)
5 日	礁石	艾青(383)
6 日	南岳岩松	萧通湖(385)
7 日	雨之歌	[黎巴嫩]纪伯伦(388)
8 日	旷野三章	亭子(390)
9 日	火炬	[美]惠特曼(393)
10 日	寄小读者(通讯七)	冰心(394)
11 日	夏的剪影	吴黛娜(396)
12 日	假日·湖畔·随想	王小妮(398)
13 日	爱藕说	韩静霆(400)
14 日	渔女的背影	王中才(402)
15 日	故乡恋	田央(403)

- 16日 一滴水 [英]拉加托斯(405)
- 17日 水 [法]蓬 热(407)
- 18日 善哉!“三不” 聂定华(409)
- 19日 感情,人间的花朵 圣 野(411)
- 20日 信念——看帆板表演 张 歧(413)
- 21日 沉默的芭蕉 邵燕祥(415)
- 22日 我们三个 [美]惠特曼(417)
- 23日 阿里山的云雾 华 莎(香港)(419)
- 24日 茅屋,有架古老的织布机 郝子奇(421)
- 25日 船家女儿 蔡其娇(423)
- 26日 有一位姑娘 [古希腊]萨 福(425)
- 27日 在潮湿的小站上 舒 婷(427)
- 28日 江上 晏 明(429)
- 29日 我们还要战斗下去! [俄]屠格涅夫(431)
- 30日 闲话宫廷糕点 刘 征(433)
- 31日 论求知 [英]培 根(435)

八月

- 1日 轻!重! 白 桦(439)
- 2日 林中的太阳 [原苏联]普里什文(441)
- 3日 往事(七) 冰 心(443)
- 4日 晚渡 流沙河(445)
- 5日 孩子们在海滨聚会 [印度]泰戈尔(447)
- 6日 祝福 刘湛秋(449)
- 7日 江上歌声 [英]毛 姆(451)
- 8日 门 杨榴红(453)
- 9日 门 尚仲敏(455)
- 10日 赵州三桥 徐家常(457)

- 11 日 夏日的芬芳 [原苏联]斯米尔诺夫(459)
- 12 日 静默是睡熟的莲花 刘湛秋(461)
- 13 日 扇 何其芳(463)
- 14 日 校园 袁 鹰(465)
- 15 日 永远的蝴蝶 陈启佑(台湾)(467)
- 16 日 走在晨光之前的人的赞美诗 [美]桑德堡(469)
- 17 日 黎明,峰峦依旧墨色 卢庆平(471)
- 18 日 山间小溪 刘溪杰(473)
- 19 日 沙滩俯拾 [黎巴嫩]纪伯伦(475)
- 20 日 河岸 许国胜(477)
- 21 日 纳帕海 张永权(479)
- 22 日 从罗丹得到的启示 [奥地利]斯·茨威格(481)
- 23 日 无语的交谈 韩新东(483)
- 24 日 肩的广角镜 许 淇(485)
- 25 日 岩浆,在大街上漫流——为球迷写照 叶庆瑞(487)
- 26 日 白云 唐大同(489)
- 27 日 高处何处有——赠给毕业同学 张晓风(491)
- 28 日 致欢乐 [马耳他]安东·布蒂吉格(493)
- 29 日 栀子花 葛 子(495)
- 30 日 厚酬——干校琐忆 萧 乾(497)
- 31 日 夏天再见 洪 烛(499)

九月

- 1 日 九月夜景 [法]莫里亚克(503)
- 2 日 路畔的蔷薇 郭沫若(505)
- 3 日 阳光 马及时(507)
- 4 日 阳光 严文井(509)
- 5 日 葵花 李华岚(511)

- 6 日 窗 户 [法]波特莱尔(513)
- 7 日 窗关了 席慕蓉(台湾)(515)
- 8 日 我的思念是圆的 艾 青(517)
- 9 日 诗人 李鉴尧(519)
- 10 日 老师,辛苦了 丁 一(521)
- 11 日 赤脚的孩子 [保加利亚]斯米尔宁斯基(523)
- 12 日 观黄果树瀑布随想 钟兆勇(525)
- 13 日 露珠 杨子敏(527)
- 14 日 黑 柯 原(529)
- 15 日 要识庐山真面目 李剑虹(531)
- 16 日 一缕活的烟 [原苏联]米·普里什文(533)
- 17 日 炊烟 王中才(534)
- 18 日 坚壁 田 间(535)
- 19 日 求是篇(七则) 马君伟(537)
- 20 日 窗花 蒿 子(540)
- 21 日 巫山姑娘 王尔碑(542)
- 22 日 多彩的森林 柴德森(544)
- 23 日 你的名字 纪 弦(台湾)(546)
- 24 日 给涵娜·扎拉伊的信 [法]玛丽·居里(548)
- 25 日 访鲁迅故居 郭 风(550)
- 26 日 立论 鲁 迅(552)
- 27 日 美的香江夜 彦 火(香港)(554)
- 28 日 夜中 [印度]萨洛季妮·奈都(556)
- 29 日 思想者 耿林莽(558)
- 30 日 乡愁 余光中(台湾)(560)

十月

- 1 日 国庆的礼花 陈文和(565)