

智永真书千字文

历代名帖自学选本
上海书画出版社

李本

天地玄黄 宇宙洪荒 日月盈虧 星辰列張 寒來暑往 秋收冬藏 閏餘成歲 律呂調陽 雲騰致雨 露結為霜 金生麗水 玉出昆岡 劍號巨闕 珠稱夜光 果珍李實 花重杏芳 雉鳴將晨 鴈唳清秋 黃龍吐水 白虎鳴雷 青龍吐雲 朱雀耀光 柱石巖岩 衡石嶷嶷 伯也掇珍 王也執珪 南風起兮 聖王將建 雲從足生 龍從口噴 雲從足生 龍從口噴 雲從足生 龍從口噴

智永真書千字文

责任编辑 王壮弘

装帧设计 王宇仁

智永真书千字文

☆

上海书店出版社出版 上海衡山路237号

上海市印刷一厂印刷 新华书店上海发行所发行

开本：787×1092 1/16 印张：2

1986年4月第1版 1986年4月第1次印刷

印数：00,001—41,250

书号：8172·1439 定价：0.42元

出版说明

我国的书法，历史悠久，名家辈出，碑帖法书流传至今者亦不知凡几。其中深浅良莠相杂，初学者往往无从抉择。有鉴于此，本社特邀请有关专家，从历代篆、隶、正、行、草书中，遴选出著名而宜作入门范本者数十种（陆续出版），郑重推荐给读者。并在每本帖后，作简要临习方法介绍，其中包括：怎样选择和使用工具，以及执笔、笔势、笔意、结构和每一帖的特点等。以期在无师指导的情况下，亦可自学书法，故定名为《自学历代名帖》。

希望本帖能对广大书法爱好和初学者有所裨益，亦衷心希望给我们提出宝贵意见。

天地玄黃宇宙洪荒日
盈吳底宿列張寒來暑往
秋收冬藏閉籛成歲律名
調陽雲騰致雨露結為霜
金生麗水玉出崑崗

江關珠稱夜光菜瓊李杰
菜重菜薑海鹹河淡鱗潛
羽翔龍師火帝鳥官人皇
始制文字乃服衣裳推位
讓國有虞陶唐弔民伐罪

周發殷湯坐朝問道垂拱
平章愛育黎首臣伏戎羌
遐迩壹體率賓歸王鳴鳳
在樹白駒食場化被草木
賴及萬方蓋此身疑四大

五常恭惟鞠養豈敢毀傷
女慕貞絜男效才良知過
必改得能莫忘罔談彼短
靡恃已長信使可覆器欲
難量墨悲絲泮詩讚羔羊

景行維賢克念作聖德建
名立形端表正空谷傳聲
虛堂習聽福因惡積福緣
善慶尺璧非寶寸陰是競
資父事君曰嚴與敬孝當

竭力忠則盡命臨深履薄
夙興溫清似蘭斯馨如松
之盛川流不息淵澄取映
容止若思言辭安定萬初
誠美慎終宜令榮業所基

藉甚無竟學優登仕攝職
從政存以甘棠去而益詠
樂殊貴賤禮別尊卑上和
下睦夫唱婦隨外受傳訓
入奉母儀諸姑伯姪猶子

吐兒孔懷兄弟同氣連枝
交友投分切磨歲規仁慈
隱惻造次弗離節義廉退
顛沛匪虧性靜情逸心動
神疲守真志滿逐物意移

堅持雅操好爵自縻都邑
華夏東西二京背芒面洛
浮渭據涇宮殿巖鬱樓觀
飛驚畱寫禽獸畫綵仙靈
丙舍傍啓甲帳對楹肆筵

設席鼓瑟吹笙升階納陛
弁轉疑星右通廣內左達
承明既集墳典六聚羣英
杜彙鍾繇漆書壁經府羅
將相路俠槐卿戶封八縣

家給千兵高冠陪輦驅轂
振纓世祿侈富車駕肥輕
榮功茂實勒碑刻銘碯溪
伊尹佐時阿衡菴宅曲阜
微旦孰營桓公匡合濟弱

扶傾綺迴漢惠說感武丁
俊乂密勿多士寔寧晉楚
更霸趙魏困橫假途滅虢
踐土會盟何遵約法韓弊
煩刑起翦頗牧用軍寔精

宣威沙漠馳譽丹青九州
禹跡百郡秦并嶽宗恒岱
禪主云亭鴈門紫塞雞田
赤城昆池碣石鉅野洞庭
曠遠縣邈巖岫杳冥治本