



小学生**应变能力**突破丛书

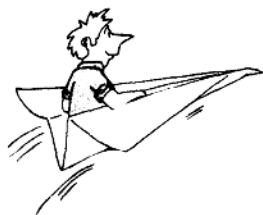
野外生存

ye wai sheng cun

李澍晔 刘燕华 著



浙江少年儿童出版社



编者寄语

生存和发展是人类永恒的主题,据国际专家预测,摆在21世纪人类面前的最大敌人就是生存。21世纪充满着竞争,激烈、残酷的生存环境和各种发展机遇,对于每个人来说都是平等的。近几年,回归大自然、挑战神奇的地球、野外探险的活动悄然兴起。当你热衷于上述活动而遇到意想不到的危险时,你知道怎么对付吗?假如回答是含糊的,那么你就可能对自己放弃希望与生命。

一提起野外,很多人可能会想到温暖的阳光,蓝蓝的天空,白白的云朵,温和的暖风,满山鲜花、绿草和牛羊,鱼儿在水里自由自在地游动,鸟儿在天空中欢乐地唱歌飞翔,蝴蝶翩翩起舞,可爱的小动物们在草地上尽情玩耍……

其实野外并不尽像人们想象的那样美丽、温和、充满浪漫情调,也不像恐怖片里描写的那样时时布满着杀机,它既有善良的一面,也有凶狠的地方。客观地讲它是有感情的,高兴时会给你送来温暖的阳光,充足的食物、水和治病的良药;生气时会带给你严寒与高温,狂风与暴雨,地动与山摇,山崩与地裂,瘟疫与疾病,寂寞与恐怖……





中国有句老话：“艺不压身，适者生存，不适者淘汰。”我们应该从现在开始有意识地培养、锻炼自己，并有计划地进行体力和心理上的训练。要肯在平时吃常人无法吃的苦，受常人无法受的罪，体验常人想不到的艰辛与困难，学习常人学不到的野外生存知识。

大自然哺育了人类，人类的祖先就是从森林、大山、海洋里走出来的，他们通过艰辛劳动和无数次的经验与教训，摸透了大自然的“脾气”，掌握了与大自然斗争的本领。我们不妨循着祖辈的足迹，去探知更多的野外奥秘吧！

野外是不相信眼泪的，更没有“上帝”的慈爱之心，它时时刻刻都在考验着人的心理、体能与技能。有时遇到的突发惨状会令你目瞪口呆，惊慌失措，甚至精神崩溃；有时遇到的困难可能是你一生中所有困难的总和，令你畏惧胆颤；有时遇到的伤病与痛苦会令你痛不欲生……

然而，人终究是万物的主宰，原始人与天、地、洪水、雷电、猛兽斗的精神，一代代融入到了我们的血液里。古人已经给予了我们许多与狂野大自然斗争的技能，让我们踏着古人的足迹，借助现代科学知识，充分发挥聪明才智，去大自然中实践与畅想吧！





目 录



编者寄言

正确判断方向 /001

- 002 太阳悄悄给你指明方向
- 004 手表成了指北针
- 006 与月亮对话
- 007 星星会向你眨眼
- 009 植物也会说话
- 011 固定指南针——房屋与庙宇
- 013 利用地物判断方向
- 015 动物的特异功能
- 017 看天气知方向

寻找吃的本领 /018

- 019 维持生命的食品与营养
- 021 草本植物的选择
- 027 木本植物的选择
- 032 食用动物的选择
- 034 动物的捕捉方法
- 037 藻类、菌类的选择与食用





040 辨别毒与非毒的本领

寻找水的本领 /044

045 生命的源泉——水

046 快速、简单判断水源有无毒

047 简单、实用的过滤技术

048 寻找水源的技巧

050 富含水分的植物

051 体验尿当水喝的滋味

052 学会吝惜体内的每一个水分子

野外行走涉水要谨慎 /053

054 行走要“三思而后行”

055 随时滚落的岩石

056 随时出现的食人禽兽

058 “洞穴”杀手

059 白骨累累的“死神峡谷”

060 高原行走不能逞强好胜

062 稍不注意就会导致“失明”

063 死无葬身之地的“沙尘暴”

064 艳丽杀手“海市蜃楼”

065 沙漠行走的拦路虎“高温与干燥”

066 沙漠行走水贵如金

067 沙漠行走的大敌“蚁群”

068 沙漠行走会出现“弯路”现象

069 丛林里有无数双眼盯着你





- 070 真的遇到“鬼打墙”了吗
 071 夜行原始丛林精神会崩溃吗
 072 丛林中的“温柔陷阱”
 073 树也会杀人
 074 挡在面前的江河湖海
 075 在冰冷的水里游泳,死神会随时降临
 077 遭遇“水中杀手”
 078 水中游泳,巨浪、旋涡会无情吞没你
 080 涉水时“水鬼”会缠身吗
 082 奇特的“海发光”现象
 083 有规律可寻的潮汐
 084 雪地冰山的严峻考验
 086 比刀子还锋利的“白毛风”
 088 雾蒙住了你的眼
 089 雪崩随时会发生
 090 暗藏杀机的沼泽
 092 千万别碰上鳄鱼
 093 罕见的“蚊山虫海”
 094 行走中不要采摘野花
 095 小心草丛里的毒蜘蛛
 096 可怕的蜂攻击



野外巧自救与防治 / 097

- 098 发生脚泡和烂脚怎么办
 099 被毒蛇咬伤怎么办
 101 被蚂蝗叮咬怎么办





- 102 被蝎子蜇了怎么办
- 103 被马蜂蛰了怎么办
- 104 蚊子的叮咬
- 106 疾病传播能手昆虫
- 107 野外防病虫害的小高招
- 108 中暑的预防
- 109 快速止血的方法和要领
- 112 发生骨折后怎么急救
- 114 防止食物中毒
- 116 警惕狂犬病
- 120 不可轻视破伤风
- 123 野外特殊疾病的防治
- 129 简易消毒的方法
- 131 救命的眼镜
- 133 救命的简易连体衣裤
- 134 野外遇到冰雹的处理
- 135 防止维生素缺乏症

野外巧联络 /137

- 138 发送求救信号
- 141 救命的灯光与火种
- 143 联络中注意的问题

野外巧休息与巧藏身 /146

- 147 搭建简易实用的房子
- 149 床的架设有讲究





- 150 建立安全警戒区域
- 151 驱除蚊虫、毒蛇的土办法
- 153 气味与痕迹的消除
- 154 死神会在你熟睡时降临
- 155 暗无天日的岩洞
- 156 一夜间荒岛“鬼魂似的消失”
- 157 野外休息不要睡“太死”

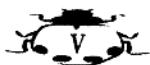


野外巧避意外险 / 158

- 159 雷击的预防
- 160 压埋时的处理
- 162 陷入洞穴中的处理
- 164 掉入冰窟窿的处理
- 165 应对气温急剧下降的环境
- 166 野外发现不明物质的处置
- 167 溺水的处理
- 171 山体滑坡时的处理
- 172 发生海难后的求生
- 174 发生空难的求生
- 175 恐怖的龙卷风

良好的心理素质 / 176

- 177 保持良好的心理素质
- 179 坚定的信念
- 180 顽强的意志
- 181 清醒的头脑





183 与“寂静”较量

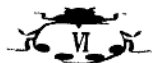
野外预测天气 /184

185 根据动物预报天气

187 根据云彩预报天气

188 根据日月星辰预报天气

190 根据民间谚语预报天气





判断方向

当你一个人两手空空身处莽莽原始森林中时，你想到的是尽快离开这个恐怖的地方；当你一个人不慎“钻入”敌战区时，你首先想到的可能就是——寻找队伍、寻找亲人；当你一个人从失事的飞机中生还，而被抛弃在广阔的沙漠、戈壁、丛林、雪海、沼泽、高山中时，你首先想到的是逃生……东、南、西、北向哪个方向走？方向对了，生的希望就大；方向错了，死的可能性就大。

清朝康熙年间，皇帝亲率大兵到北部边陲与敌军决战。一支40余人的运粮队伍在途中遭敌军袭击，众官兵四散奔逃。由于天黑，道路难辨，其中20人根本没有动脑子判断方向，而是无目的地逃窜，结果迷失方向，越跑越远离人烟，最后因缺水断粮，成了戈壁滩上秃鹫的美食。相反，另外20余人跑到安全处后冷静了下来，利用天空的南十字星，概略地判断出大本营所在的南方，而后秘密地向南撤退，经过一夜的急行军，终于到达了自己的营地，安全脱险。

野外的方向是生与死的一道门槛，在你抬腿的一刹那，请一定要三思而行。



太阳悄悄给你指明方向

太阳的作用：没有太阳就没有生命，看见了太阳，就看到了生的希望。野外遇到危险，特别是迷失方向时，千万不要灰心丧气，要始终暗示自己：只要有太阳，我就能战胜危险，勇敢地活下去。

第二次世界大战期间，盟军的一架飞机在执行远程运输任务途中意外地被敌方的炮火击中。飞机坠毁爆炸，机上的导航器材、指北针全部毁坏。在飞机坠毁的刹那，飞行员有幸被自动救生装置弹出了舱外，降落在一片原始森林中。如何才能尽快地从莽莽群山中走出去呢？

飞行员十分镇静，他凭着平时学到的求生知识，机智地利用太阳的升起与降落，准确地判断出东、南、西、北，经过三天长途跋涉，终于成功逃生，后来又重返蓝天。如果他不掌握野外生存知识，不辨东南西北地胡乱瞎走的话，就会耗费掉大量的体力与时间，使自己陷入被动与无奈。

几千年来，劳动人民已经有个习惯说法：日出东方，日落西山。其实，根据现代天文测算，一年中只有两天时间太阳是真正地从东方升起由西方落下的，即春分与秋分这两天。其他的每一天都不是从正东升起正西落下。





大体上说,春天与秋天太阳是从东方升起,落于西方;夏天太阳出于东北,落于西北;冬天太阳出于东南,落于西南。通过太阳大概的升起与降落的方向,就可以粗略地判断东、南、西、北了。





手表成了指北针

知识链接：野外保护好手表的意义非常重要。它不仅会告诉你时间，还能帮助你指明方向。在你寂寞时，听听手表的滴答声，会给你很多的安慰与遐想，令你眼前一亮，想出许多生存的高招。

20世纪70年代，中东某国的一名退役特种兵，携妻子到沙漠无人区拍照。为了拍摄美丽的野生骆驼，他们深入无人区纵深几十公里。由于意外车祸，致使汽车燃烧，车上的器材、食物全部毁掉。

车辙很快就被风沙淹埋了。面对空旷无垠的沙漠，妻子迷糊了，似乎感觉到死神在降临，恐惧得浑身直哆嗦。

这名退役特种兵抬头看了看天上的太阳，又抬起手腕，指着手腕上的手表，信心十足地微笑着安慰妻子说：“不要怕，我们有指北针。太阳神会保佑我们的。”

说完，特种兵摘下手表，平放在手上，根据太阳光线的角度，很快找到了北方。他们按照手表指示的方向，经过两天的行走，成功地发现了居住的人家，及时地补充了食品与水，脱离了险境。

通常情况，早上6点太阳位于东方，中午12点太阳位于南方，下午18点太阳位于西方。在野外，只要有手表，白天又有太阳，可将手表拿下来平放在手掌上，把



手表的时间折半后的刻度对准太阳，表盘12指的就是北方。

例如：当时的时间是14点，你需要寻找方向，时间折半为7点。此时应该以表盘上的刻度7指向太阳，刻度盘上的12指的就是北方。为了

精确一些，可以用一根细直的针或者树枝，竖立在时数折半的点上，慢慢转动钟表，使针影通过表盘中心。这时，表盘中心与12刻度的延长方向就是北方。



· 正确判断方向 ·





与月亮对话

夜晚，美丽的月亮不仅能带给你无限的光明，消除黑暗的恐惧，温暖你受伤的心，还能在你迷路时指明方向。

抗日战争期间，几名热血青年要去解放区投奔抗日队伍。为了躲避日伪军的追杀，他们白天藏在山洞与草丛里，晚上利用夜色赶路。当时他们没有指北针，没有地图，仅仅知道解放区在北方。于是，他们根据民间关于月亮的故事和朔、望、上弦、下弦知识，悄悄与月亮展开了对话，方向始终没有出现差错。在月亮的指点下，他们安全到达了根据地，参加了抗日队伍。

月亮是美丽的，有关嫦娥与月兔的传说家喻户晓。劳动人民很早就对月亮有了非常深入的研究，根据月亮与地球、太阳的运动关系，摸索出了月亮与方向的规律。上弦月时，晚6点月亮在南方，晚12点月亮在西方；满月时，晚6点月亮在东方，晚12点月亮在南方；下弦月时，晚12点月亮在东方，次日早上6点月亮在南方。

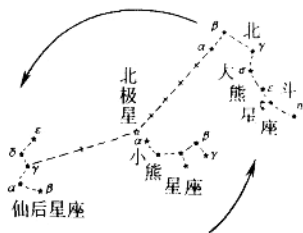


星星会向你眨眼

星星自古以来就是人们的希望。古代神话中有许多勇敢的种，被人们比喻为星星。看到星星，也许就会想到神话里的种。其实，只要你坚定、勇敢，你就是威力无比，能战胜困难的种。

第二次世界大战期间，盟军的一艘军舰不幸在海上触雷沉没。幸存的20多名海军陆战队队员，在汹涌的波涛中挣扎着。是随波逐流，还是判断好方向奋勇划水，向希望之地前进呢？陆战队员们选择了后者。他们利用掌握的生存知识，抬头看着天空中的星星，寻找北斗七星和南十字星，准确地判断出方向，奋力地朝前游去，两天后看到了军港，盼来了营救人员。假如他们没有天文知识，任海浪冲着走，可能会漂到公海，甚至会喂鲨鱼，后果十分可怕。

晚上有星星时，可以利用北极星来判断方向。北极星是正北天空上的一颗恒星，夜间找到了北极星，也就找到了北方。寻找北极星的方法是：先找到大熊星座——北斗七星。在勺端的两颗星间隔距离的五倍处，有一颗较为明亮的星，那就是北极星。也可以在





仙后星座(W星)缺口方向,以中间那颗星向前延伸约两倍处找到北极星。

另外,在南天极附近,有一个明亮的星座。它由四颗明亮的星组成,形状像“十”,人们习惯称它为十字星座。南十字星座A、B两星是南天著名的一等亮星,在夜晚的天空显得非常明亮。C是二等亮星,将C与A两星的连线沿C至A方向延长,约为两星的四倍半处,就是南天极,即正南方。

