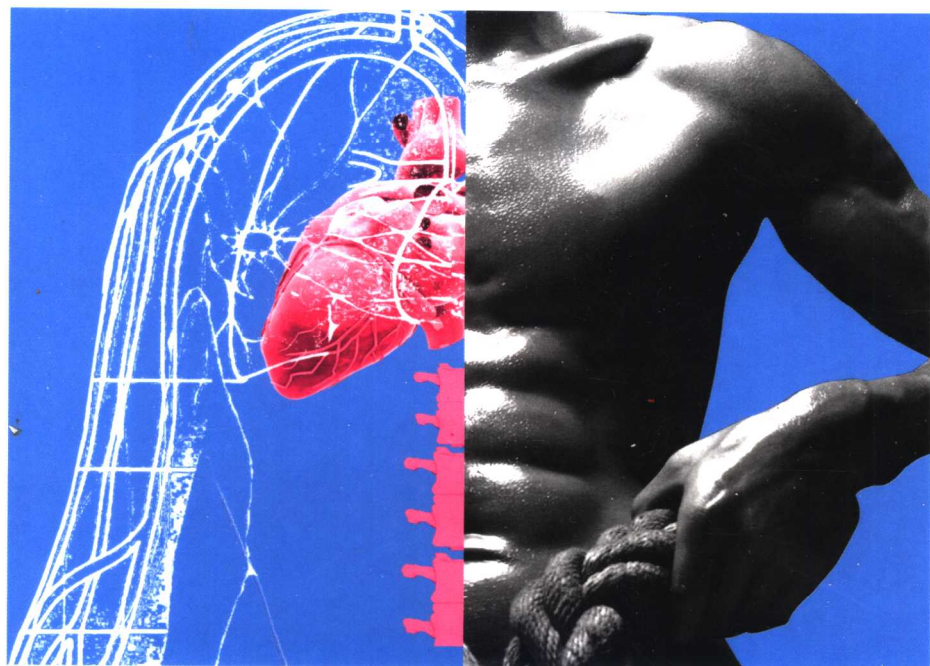




家庭健康手册

李晓林 赵晓平 左彦文/主编

5

前列腺炎、高血压、高脂血症等十大疾病使众多男性陷入痛苦与折磨的深渊

男性十大病

身为男性必须了解自身最易出现的问题

- | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 性欲减退 | ☐ 动脉硬化 | ☐ 冠心病 |
| ☐ 性功能障碍 | ☐ 胃肠道出血 | ☐ 糖尿病 |
| ☐ 前列腺增生 | ☐ 膀胱结石 | ☐ |

家庭健康手册 5 Family healthiness handbook 5

男性十大病

Ten illnesses of male

李晓林 赵晓平 左彦文/主编



陕西旅游出版社

010-65252525 www.ltt.com

家庭健康手册(5)——男性十大病

主 编：李晓林 赵晓平 左彦文

责任编辑：赵乐宁

封面设计：深圳市金版文化发展有限公司

责任监制：刘青海

出版发行：陕西旅游出版社

(西安市长安北路32号 邮编 710061)

经 销：各地新华书店

印 刷：深圳市极雅致印刷有限公司

开 本：850mm×168mm 1/32

印 张：11

字 数：320千字

版 次：2005年2月第2版 2005年2月第1次印刷

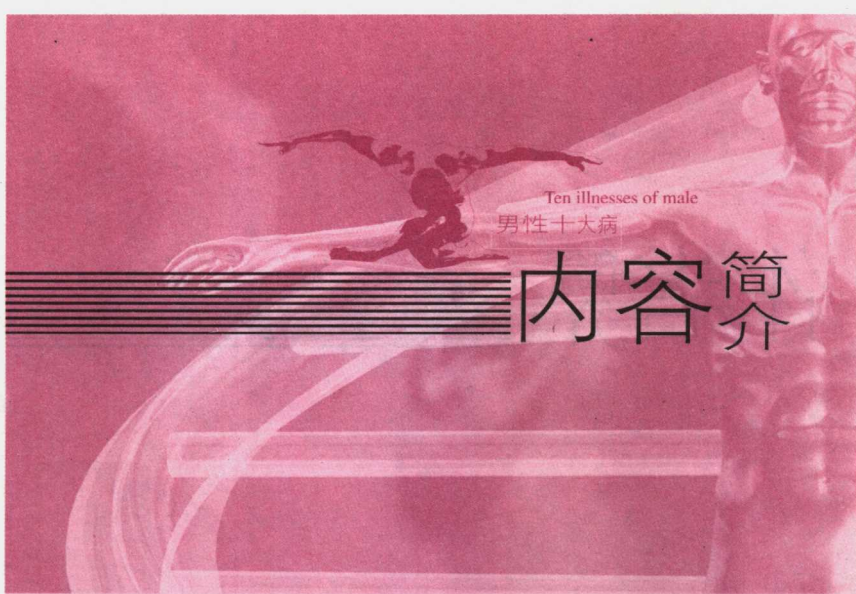
书 号：ISBN 7-5418-1177-7/G·306

定 价：25.00元

版权所有 翻印必究

购书电话：0755-25839248

Http://www.ch-jinban.com



Ten illnesses of male

男性十大病

内容简介

男性的一生，从成家立业、抚养子女，到贡献社会、孝敬老人，一生中总是肩负着重重的责任心。然而，到了中年，他们的身体会出现这样或那样的不适与痛苦……

《男性十大病》正是针对成年男性身体最易出现的问题而编写的。

书中以图文并茂的形式，详尽地解释了男性性功能障碍的原因；男性不育症的检查与治疗方法；前列腺的各种疾病；严重危害男性健康的高血压、冠心病、动脉硬化及脑血管等疾病；对生活饮食类疾病如肥胖症、高脂血症、糖尿病等也都作了细致而详尽的分析，并提出了有效的防治措施。

勇敢、刚毅的男性，也需要细心的呵护，只有了解自身的生理机能，才会更好地承担起社会与家庭的重担。

作者简介

Ten illnesses of male
男性十大病

李晓林，男，生于1938年12月，陕西临潼人。

1963年，毕业于西安医科大学。

1971年~1973年，进修于北京中国医学科学院胸外科。

任中西医结合外科主任医师、教授，中国科联研究员，陕西省名老中医师带徒导师、硕士研究生导师。

现担任全国中医药高教临床研究会外科分会副理事长、中国科联人才网络医学专业委员会委员、全国抗衰老科技学会常务理事、全国男性病学会西北分会委员、陕西省中西医结合学会常务理事、陕西省抗衰老科技学会副理事长、陕西省男性病学会副主任、咸阳市男性病研究会名誉主任。

曾获奖项及荣誉

曾获省局级科研成果4项，擅长外科手术，被群众称为“咸阳一把刀”。

国务院批准享受政府津贴、有突出贡献的专家。

《陕西日报》等6家新闻单位曾以《咸阳一把刀》、《陕西卫生报》以《外科专家》、《咸阳报》以《孜孜不倦的追求者》、《健康导报》以《匍匐救民》、《秦苑杂志》以《专家、学者、名医》为题进行医疗事迹报道。



目录

第一章 男性性功能障碍

(一)	无性欲或性欲减退	16
(二)	性欲亢进	17
(三)	手淫	19
(四)	阳痿	20
(五)	阴茎异常勃起	21
(六)	早泄与射精过快	22
(七)	不射精	24
(八)	逆行射精	24
(九)	射精痛	25
(十)	男性性功能障碍的分类	26
	1. 性欲障碍	27
	2. 勃起障碍	28
	3. 射精障碍	32
	4. 感觉障碍	35
	5. 性交疼	35
(十一)	治疗性功能障碍的基本概念	35
(十二)	男性性功能障碍的治疗	38
	1. 性欲减退	38
	2. 性厌恶	38
	3. 性欲亢进	39
	4. 阳痿	39
	5. 阴茎异常勃起	44

目录

6. 早泄	46
7. 不射精	48
8. 逆行射精	50
9. 血精	51
10. 少精子症与无精子症	52
11. 死精子症	52
12. 精子活动力低下	53
13. 精液量少	53
14. 精液量多	53
15. 精液不液化	53
16. 中医秘方解难题	54
17. 能增强性功能的中药及方剂	62

第二章 男性不育症

(一) 导致男性不育的原因	70
(二) 对男性不育症诊断的注意事项	72
(三) 男性不育的分类及诊断标准	74
(四) 男性不育的各项检查	75
1. 病史和体格检查	75
2. 精液的检查	76
3. 前列腺液的检查	77
4. 内分泌功能测定	77
5. 免疫学检查	77
6. 输精管、精囊造形术	78
7. 睾丸活体组织检查	80
(五) 遗传性疾病引起的男性不育	81
1. 克兰费尔特综合征(原发性小睾丸症)	81



目录

2. XX男性综合征	83
3. 男性特纳综合征	83
(六) 阴茎勃起功能障碍引起的男性不育	84
1. 阴茎勃起障碍的原因	84
2. 行为治疗的方法	85
(七) 内分泌异常引起的男性不育	87
1. 先天性下丘脑-垂体疾病	87
2. 性幼稚-多指畸形综合征	87
3. 性幼稚-肌张力低下综合征	88
4. 肥胖性生殖无能综合征	88
5. 后天性睾丸异常	90
(八) 精索静脉曲张引起的男性不育	91
(九) 病毒性睾丸炎	92
(十) 早泄引起的男性不育	93
(十一) 不射精与男性不育	94
(十二) 逆行射精与男性不育	95
(十三) 输精管梗阻所致的男性不育	96
(十四) 附睾结核引起的男性不育	97
(十五) 尿道狭窄与男性不育	98
1. 创伤性尿道狭窄	98
2. 炎症性尿道狭窄	99
3. 结核性尿道狭窄	100
4. 非特异性炎症性尿道狭窄	101
(十六) 全身因素所致的男性不育	101
1. 糖尿病	101
2. 肾上腺疾病	102
3. 垂体病变	102



目录

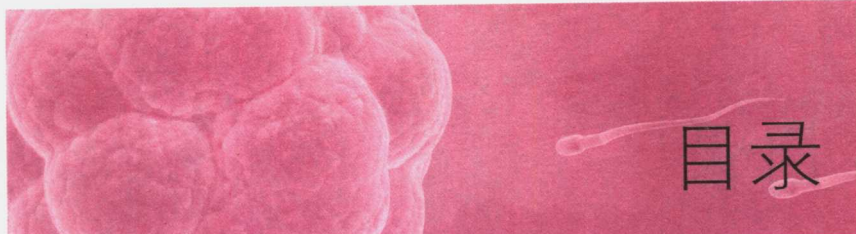
4. 甲状腺疾病	103
5. 慢性肝脏疾病	103
6. 截瘫	103
7. 镰刀状红细胞性贫血	103
8. 肥胖	103
9. 尿毒症	104

第三章 前列腺疾病

(一) 前列腺炎	107
(二) 急性细菌性前列腺炎	107
(三) 慢性细菌性前列腺炎	108
(四) 非细菌性前列腺炎	110
(五) 前列腺痛	111
(六) 前列腺囊肿	112
(七) 前列腺结石	113
(八) 前列腺增生症	114
(九) 前列腺癌	116

第四章 男性生殖器官疾病

(一) 包皮过长	120
(二) 大阴茎与小阴茎	121
(三) 阴茎前位阴囊	122
(四) 双阴茎	122
(五) 阴茎弯曲	123
(六) 尿道上裂	124
(七) 尿道下裂	125
(八) 阴茎损伤	126



目录

(九)	龟头炎与包皮龟头炎	127
(十)	包皮结石	128
(十一)	阴茎结核	128
(十二)	阴茎硬结症	129
(十三)	阴茎白斑	130
(十四)	阴茎癌	131
(十五)	阴茎黑色素瘤	132
(十六)	阴茎基底细胞癌	133
(十七)	无睾症	133
(十八)	单睾症	134
(十九)	多睾症	135
(二十)	隐睾症	136
(二十一)	输精管缺如	137
(二十二)	阴囊急性感染	138
(二十三)	阴囊炭疽	139
(二十四)	睾丸炎	140
	A. 急性非特异性睾丸炎	140
	B. 急性腮腺炎睾丸炎	141
(二十五)	附睾炎	142
	A. 急性附睾炎	142
	B. 慢性附睾炎	143
(二十六)	精索炎	143
(二十七)	附睾结核	144
(二十八)	阴囊、阴茎象皮肿	145
(二十九)	睾丸肿瘤	146
	A. 睾丸生殖细胞性肿瘤	146
	B. 睾丸非生殖细胞性肿瘤	148

目录

(三十)	精液囊肿	149
(三十一)	精索静脉曲张	149
(三十二)	睾丸鞘膜积液	150

第五章 严重危害男性健康的疾病

(一)	高血压病	154
(二)	冠心病	160
	A.心绞痛	162
	B.心肌梗死	167
(三)	动脉粥样硬化	171
(四)	脑血管疾病	181

第六章 消化系统疾病

(一)	消化系统各器官功能	196
	1.口腔、咽部和食管	196
	2.胃	196
	3.小肠	199
	4.胰腺	200
	5.肝脏	201
	6.胆囊与胆道	201
	7.大肠	202
	8.直肠与肛门	203
(二)	急性胃炎	204
(三)	慢性胃炎	208
(四)	胃及十二指肠溃疡	212
(五)	慢性结肠炎	219
(六)	急性胰腺炎	224

目录

(七)	胃肠道出血	227
-----	-------------	-----

第七章 营养与代谢疾病

(一)	肥胖症	232
(二)	高脂血症	234
(三)	糖尿病	239

第八章 泌尿系统疾病

(一)	急性肾炎	248
(二)	慢性肾炎	251
(三)	肾盂肾炎	255
(四)	乳糜尿	265
(五)	男性尿失禁	267
(六)	肾结石、输尿管结石	269
(七)	膀胱结石	272

第九章 常见的恶性肿瘤

(一)	肺癌	274
(二)	食道癌	282
(三)	胃癌	287
(四)	大肠癌	291
(五)	肝癌	295
(六)	胰腺癌	300

第十章 皮肤与性传播性疾病

(一)	手癣	305
(二)	足癣	306

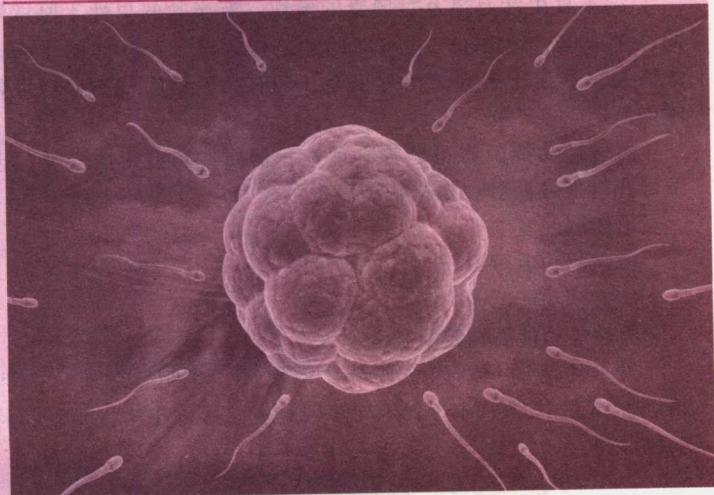
目录

(三)	体癣和股癣	308
(四)	毛囊性脓疱疮	310
(五)	秃发性毛囊炎	311
(六)	痈	312
(七)	蜂窝组织炎	313
(八)	丹毒	315
(九)	化脓性甲沟炎	317
(十)	接触性皮炎	318
(十一)	梅毒	321
	1. 梅毒螺旋体特征与感染	321
	2. 梅毒发病机制、病程与分期	322
	3. 梅毒的分类	323
	4. 获得性梅毒皮肤粘膜受损表现	325
(十二)	淋病	334
(十三)	非淋菌性尿道炎	343
	1. 非淋菌性尿道炎病原体	344
	2. 临床症状与诊断	344
	3. 治疗过程	345
	4. 判断治愈标准	345
(十四)	软性下疳	346
(十五)	性病性淋巴肉芽肿	347
(十六)	腹股沟肉芽肿	348
(十七)	尖锐湿疣	349
(十八)	艾滋病	351



第一章

男性 性功能 障碍





根据调查，中国3亿成年男性中，患有性功能障碍的就有1亿多，占1/3，其中40岁以上的男性约占52%，15%以上属于中、重度性功能障碍。究其原因有如下几种：

(1)由于激烈的社会竞争，压力增大，繁重的工作、生活烦恼等使男性引发种种心理疾患，在心理疾患得不到解决的情况下便影响了男性的性能力，使他们深感自卑。

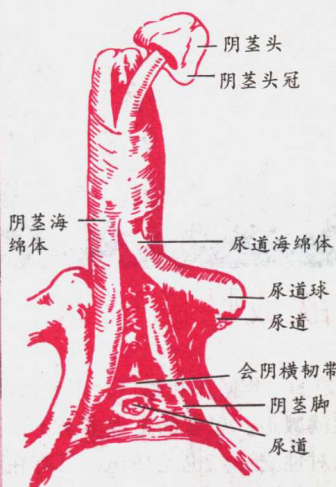
(2)不良生活习惯及对健康的漠视，有半数的男性不愿意做任何形式的体育锻炼，理由是“没有时间、工作太累”；80%的重病患者不及时去医院，贻误了最佳的治疗机会，还有如吸烟、饮酒等均可导致性功能障碍。

男性性功能障碍可分为心理性、器质性和混合性三类。也可分为原发性和继发性两种。根据临床表现可分为：

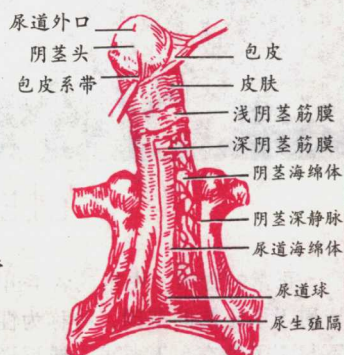
- ①性欲改变
- ②勃起功能障碍
- ③射精功能障碍

男性性功能障碍定义：

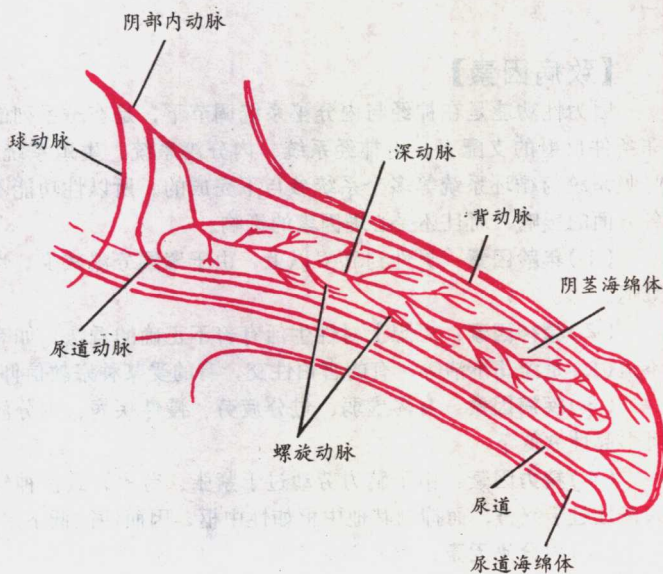
男子性活动包括四个环节：①性欲；②阴茎勃起；③性交；④射精；性高潮中，任何一个环节发生改变而影响正常性生活，称为男性性功能障碍。



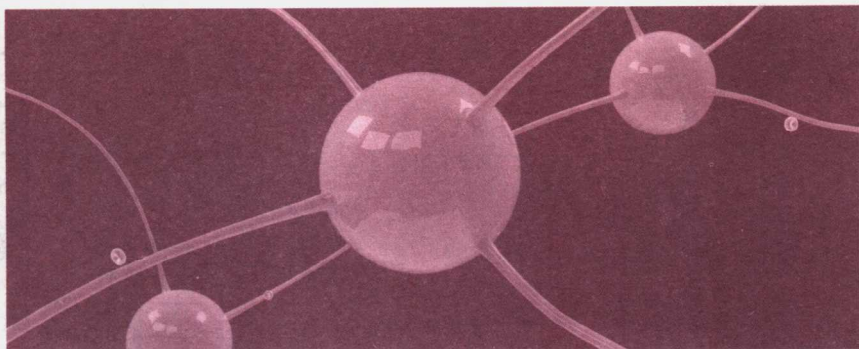
阴茎的结构



阴茎及其被膜



阴茎的血管



(一)无性欲或性欲减退

正常的青年、中年或老年出现的与年龄不相适应、不和谐的性欲要求，皆属于不正常的范围，可称为性欲减退。患者的主诉多是不论隔多长时间不与妻子性交也无要求；或诉说对性交一点也无兴趣，只有在妻子主动要求时，才偶尔进行性生活，可称为无性欲；两者只是性欲要求程度不同而已。

【致病因素】

因为性功能是在神经与内分泌系统调节下，是在一系列的条件反射与非条件反射的支配下，由神经系统、内分泌系统、生殖系统、运动系统、呼吸系统与循环系统等多个系统参与下完成的。所以性功能不但受到上述各方面的影响，而且还受心理因素的影响。

(1) **年龄因素**：男性到50岁以上，由于睾酮分泌减少，性欲也会逐步减退。

(2) **精神因素**：思想上对性生活有着不正确的看法，如有人认为这是不道德、是淫荡不洁等，有的害怕性交，有的受某种宗教信仰的限制。

(3) **疾病因素**：身体虚弱、过分疲劳、慢性疾病、内分泌功能失调都可引起性欲低下。

(4) **精力因素**：由于脑力劳动过于紧张、劳累，致使神经系统中某个兴奋灶过于兴奋，而抑制其他中枢如性中枢，因而性欲低下。

(5) **内分泌因素**：睾丸功能衰退，产生男性激素过少时，则出现性欲低下。