

驚異 漢方療法

現代病
的古法
新療

實用生活百科①7 ■ 健康叢書9 ■ 陳炳崑 / 編譯

中華民國七十一年十月出版

版權所有



不准翻印

售價90元

(如有破損或缺頁請寄回調換)

健康
叢書 9

驚異漢方療法

編譯者：陳炳崑

發行人：蔡森明

出版者：大展出版社有限公司

臺北市北投區敦遠一路一段117號二樓

電話：(〇二)八三四六〇三一

郵政劃撥：一六六九五五

登記證：局版臺業字第二一七一號

承印者：三源印刷事業有限公司

臺北市三元街五十六巷十二號

電話：三〇一〇八八五

法律顧問：劉鈞男律師

臺北市衡陽路六號七樓之五
電話：(〇二)三六一九〇八〇

▲經銷處：全省各大書局

大展出版社有限公司

◆◆◆ 圖書目錄 ◆◆◆

112 臺北市北投區致遠一路一段 117 號 2 樓

郵政劃撥：166955 號

電話：(02) 8346031

· 健康與美容 ·

- | | | |
|-------------------|---------|-------|
| ①一星期使你更迷人 | 成玉譯 | 70 元 |
| ②胃部強健法 | 陳炳崑譯 | 60 元 |
| ③媚酒傳（中國王朝秘酒） | 陸明主編 | 90 元 |
| ④藥酒與健康葉菜汁 | 成玉主編 | 110 元 |
| ⑤中國回春健康術 | 蔡一藩著 | 80 元 |
| ⑥奇跡的斷食療法 | 蘇燕謀譯 | 80 元 |
| ⑦中國內功健康法 | 張惠珠著 | 100 元 |
| ⑧健美食物法（如何使你苗條·健康） | | 80 元 |
| ⑨驚異的漢方療法 | 唐龍編著 | 100 元 |
| ⑩不老強精食 | 唐龍編著 | 100 元 |
| ⑪經脈美容法（本書榮獲國際美容獎） | | 80 元 |
| ⑫五分鐘跳繩健身法 | 蘇明達譯 | 90 元 |
| ⑬睡眠健康法 | 王家成譯 | 70 元 |
| ⑭你自己就是名醫（家庭內科急救法） | | 70 元 |
| ⑮如何保護你的眼睛（眼鏡選擇方法） | | 50 元 |
| ⑯自我指壓術 | 今井義晴著 | 80 元 |
| ⑰室內身體鍛鍊法 | 陳炳崑譯 | 55 元 |
| ⑱飲酒健康法 | J·亞當姆斯著 | 55 元 |
| ⑲釋迦長壽健康法 | 譚繼山譯 | 55 元 |
| ⑳經穴健康美容法 | 張芳明譯 | 70 元 |
| ㉑自律健康法 | 蘇明達譯 | 70 元 |

②②最新瑜珈自習(精裝)	蘇燕謀譯	180 元
②③身心保健座右銘	張仁福著	200 元
②④腦中風家庭看護與運動治療	林振輝譯	90 元
②⑤秘傳醫學人相術	成玉編譯	90 元

· 命理與預言 ·

①星座算命術	張文志譯	80 元
②九星術(中國正統占卜術)	水雲居士編著	80 元
③圖解命運學	陸明編著	75 元
④中國秘傳面相術	陳炳崑編著	70 元
⑤輪迴法則(生命轉生的秘密)	五島勉著	70 元
⑥命名彙典	水雲居士編著	60 元
⑦簡明紫微斗數命運學	唐龍編著	100 元
⑧住宅風水吉凶判斷法	琪輝編譯	100 元
⑨鬼谷子算命秘術	鬼谷子著	80 元
⑩中國算命占星學	陸明編著	80 元
⑪命運週期律	五島勉著	55 元
⑫簡明四柱推命學	李常傳編譯	100 元
⑬性占星術	柯順隆編譯	80 元
⑭十二生肖命相學	王家成編著	80 元
⑮啓示錄中的世界末日	蘇燕謀編譯	80 元
⑯簡明易占學	唐龍編著	

· 處世智慧 ·

①如何改變你自己	陸明編譯	70 元
②人性心理陷阱	多湖輝著	70 元
③面對面的心理戰術	多湖輝著	70 元
④幽默說話術	林振輝譯	80 元
⑤讀書 36 計	黃柏松譯	80 元

⑥靈感成功術	譚繼山譯	70 元
⑦如何使人對你好感	張文志譯	70 元
⑧扭轉一生的五分鐘	黃柏松編譯	80 元
⑨知人、知面、知其心	林振輝譯	80 元
⑩現代人的詭計	林振輝譯	70 元
⑪怎樣突破人性弱點	摩 根著	70 元
⑫如何利用你的時間	蘇遠謀譯	60 元
⑬論辯必勝術	黃柏松譯	80 元
⑭女性的智慧	譚繼山譯	70 元
⑮如何突破孤獨	張文志編譯	70 元
⑯人生的體驗	陸明編譯	80 元
⑰微笑社交術	張芳明譯	70 元
⑱幽默吹牛術	金子登著	75 元
⑲攻心說服術	多湖輝著	80 元
⑳當機立斷	陸明編著	70 元
㉑勝利者的戰略	宋恩臨編著	80 元
㉒如何交朋友	安紀芳編譯	70 元
㉓鬭智奇謀（諸葛孔明兵法等）	陳炳崑著	元
㉔慧心良言	亦 奇著	70 元
㉕名家慧語（單頁小語）	蔡逸鴻主編	75 元
㉖金色的人生	皮爾博士著	60 元
㉗稱霸者啓示金言	黃柏松編譯	90 元
㉘如何發揮你的潛能	陸明編譯	80 元
㉙女人身態語言學	李常傳譯	80 元
㉚女人心（女性自己也猜不透的心理）		55 元
㉛現代戀愛術	王家成譯	55 元
㉜給女人的悄悄話	妮倩編譯	60 元

• 消遣叢書 •

①小動物飼養秘訣	徐道政譯	70 元
----------	------	------

②狗的飼養與訓練	張文志譯	80 元
③鴿的飼養與訓練	張文志譯	70 元
④四季釣魚法	釣朋會編	70 元
⑤女人・打油詩	馮岳著	元
⑥有趣智商測驗	譚繼山譯	70 元
⑦有趣的科學（動腦時間）	蘇燕謀譯	70 元
⑧妙事多多	金家驊編譯	70 元
⑨有趣的性知識	蘇燕謀編譯	80 元
⑩圖解攝影技巧	譚繼山編譯	元
⑪100種小鳥養育法	譚繼山編譯	元

・教養與應考・

①管教子女絕招	多湖輝著	70 元
②性知識（美國中學副課本）	徐道政譯	70 元
③中學生的大秘密	林顯茂譯	85 元
④小論文寫作秘訣	林顯茂譯	75 元
⑤如何教育幼兒	林振輝譯	80 元
⑥看圖學英文	陳炳崑編著	80 元

・經營與管理・

①如何獲取生意情報	蘇燕謀譯	80 元
②經濟常識問答	蘇燕謀譯	90 元
③股票致富 68 秘訣	簡文祥譯	90 元
④台灣商戰風雲錄	陳中雄著	100 元
⑤推銷大王秘錄	原一平著	80 元
⑥新創意・賺大錢（遍地是黃金）	王家成譯	80 元
⑦工廠管理新手法（知人・用人 86 秘訣）	琪輝譯	90 元
⑧奇跡般的推銷術	蘇燕謀譯	60 元
⑨經營參謀	柯順隆譯	元

⑩美國企業 24 小時

柯順隆譯 元

⑪撼動人心的推銷術

原一平著 80 元

⑫高竿經營法

蔡弘文編 100 元



突破企業經營困境的最佳利器

創新經營 六十六大計

本書內容充實、廣泛，包括：公司發展、人事管理、工廠經營、員工訓練、推銷訓練、企業決策、財務管理、會計實務、產品開發、商場策略、廣告行銷、市場開拓、公司診斷、貿易錦囊、銷售技巧……等共六十六大計(66篇)。

篇幅皆由具實務經驗的經營管理專家學者聯合執筆，由實業世界總編輯蔡弘文先生精心策劃校訂。保證篇幅皆是上乘之作，是一本適合公司、機關、行號和各階層人士參考運用的經營奇書。

奇書出擊・所向無敵
妙計在握・關關突破

豪華精裝本

大展出版社有限公司 印行
每本實售600元 劃撥帳號：166955

・運動、探險、其他・

①鄭子太極拳十三篇

鄭曼青著 100 元

②鄭子太極拳自修新法

鄭曼青著 100 元

③神秘消失的人類

林達中譯 50 元

④希區考克步步驚魂小說選

簡文祥譯 40 元

⑤極地探險之謎

林振輝譯 50 元

⑥世界怪動物之謎

王家成譯 55 元

⑦揭開夢之謎

王家成譯 45 元

⑧揭開遺傳之謎

黃慶篤譯 40 元

⑨星際爭霸戰

簡文祥譯 40 元

⑩唐詩三百首(國語注音)25開

衛塘退士著 50 元

⑪日本話 1000 句速成

王復華編著 22 元

⑫美國話 1000 句速成

吳銘編著 22 元

• 新潮名著 •

- | | | |
|-----------|-----------|-------|
| ①戀歌 | 王家成譯 | 100 元 |
| ②針刀怪客 | 哈洛·羅賓斯著 | 80 元 |
| ③夢海迷情 | 愛德華·蒙哥馬利著 | 85 元 |
| ④夏娃疑雲 | 王家成譯 | 95 元 |
| ⑤伴遊者 | 艾嘉莎·克莉絲汀著 | 90 元 |
| ⑥永不回頭的復仇者 | 蘇燕謀譯 | 105 元 |
| ⑦雙姝怨 | 愛德納·奧布萊茵著 | 70 元 |
| ⑧死亡進行曲 | 艾嘉莎·克莉絲汀著 | 90 元 |

• 日本劍俠叢書 •

- | | | |
|------------|--------|-------|
| ①荒城浪人（美男城） | 柴田鍊三郎著 | 70 元 |
| ②孤劍奇異門 | 柴田鍊三郎著 | 100 元 |
| ③遊太郎傳奇 | 柴田鍊三郎著 | 75 元 |
| ④猿飛佐助 | 柴田鍊三郎著 | 100 元 |
| ⑤孤星劍客 | 柴田鍊三郎著 | 100 元 |
| ⑥新選組風雲 | 司馬遼太郎著 | 100 元 |
| ⑦龍虎八天狗 | 吉川英治著 | 130 元 |

• 趣味益智百科叢書 •

- | | | |
|---------------|------|------|
| ①宇宙和星辰的奧妙 | 林振輝譯 | 60 元 |
| ②神奇魔術入門 | 陳炳崑譯 | 60 元 |
| ③智商 180 訓練金頭腦 | 徐道政譯 | 60 元 |
| ④圖解遊戲 107 入門 | 徐道政譯 | 60 元 |
| ⑤漫畫入門 | 張芳明譯 | 60 元 |
| ⑥氣象觀測入門 | 陳炳崑譯 | 50 元 |
| ⑦圖解游泳入門 | 黃慶篤譯 | 60 元 |

⑧野外露營指南	林振輝譯	60 元
---------	------	------

• 神奇傳真 •

①鬼故事	賴曉梅著	60 元
②妖怪故事	賴曉梅著	50 元
③鬼怪故事	周維潔著	60 元
④神鬼故事	周維潔著	60 元
⑤鬼・鬼怪	周維潔著	50 元
⑥神秘幽靈與妖怪	林振輝譯	60 元
⑦恐怖幽靈怪異	林振輝譯	50 元
⑧妖怪！千奇百態	朱廣興譯	50 元
⑨世界之謎與怪談	黑沼健著	50 元
⑩中國神奇怪談	人亦奇著	70 元
⑪中國奇情小說	周景雯著	75 元
⑫金木偶	白翎著	70 元
⑬紙人紙馬	白翎著	70 元
⑭鬼眼	白翎著	70 元
⑮撲克女鬼	寒如霜著	70 元
⑯惡鬼搶婚	寒如霜著	70 元
⑰湖濱現形	寒如霜著	70 元

• 作文、日記 •

①國小實用作文（國語注音）	蔡森村編著	50 元
②國小作文教室（國語注音）	蔡森村編著	50 元
③國小模範作文（國語注音）	蔡森村編著	50 元
④國小生活日記（國語注音）	蔡森村編著	50 元
⑤國小看圖作文（國語注音）	柯振盛主編	65 元
⑥國中作文教室	蔡森村編著	55 元

• 國語注音少年文庫 •

①天使洞窟的秘密	林銘忠譯	50 元
②保護鐘樓的少年	林達中譯	50 元
③黃色的燈塔	林達中譯	50 元
④幽靈船之謎	林達中譯	50 元
⑤恐怖的地動	譚繼山譯	50 元
⑥大家來猜謎語	本社編	40 元
⑦大家說小笑話	本社編	40 元

女性的智慧

大展書系 56
譚繼山 / 編譯

售價80元



女性邁向成熟時應看的書；
透過爸爸的信，使你成為完美的女人。

妙事多多

大展書系 23
金家驊 / 編譯



趣味橫溢的小故事中，令您
莞爾不已，回味無窮

售價70元



有趣的性知識

大展書系 28
蘇燕謀 / 編譯

售價80元

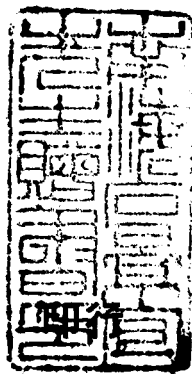
■健康叢書 9

驚異 漢方療法

■陳炳崑 / 編譯



大展出版社有限公司





健康叢書 9

驚異漢方療法

解決現代病的煩惱

——名醫公開中國二千年來的智慧結晶

- 獻給因患神經衰弱、失眠症及種種精神緊張而煩惱的人。
- 獻給患心臟病、胃病、癌、肝臟病等而不想死的人。
- 獻給因患女性特有的疾病（冷症、更年期障礙）等而煩惱的人。
- 獻給為長期疾病（腰痛、風濕症）所苦的人。



序
言

中藥在今日已崭露頭角

我認為這是有幾個理由的。第一、西藥不容易醫治的疾病，中藥均能治療。例如高血壓症、胃弛緩、胃下垂症、肝炎、腎炎、腎硬化、支氣管氣喘、神經痛、風濕症、過敏性疾患、神經衰弱、失眠症、冷症、更年期障害等慢性病，用中藥來治療無副作用，而且有效。

第二、人們因對化學藥品之副作用而引起不安。婦人因服 THALIDOMIDE 安眠藥而生畸形兒，盤尼西林之副作用，鏈黴素所引起之耳聾，副腎皮質荷爾蒙之副作用等，現代醫學實給吾人極大的打擊，所謂特效藥有些實有激烈副作用之疑。

第三、現今製藥公司均製化學藥之趨勢已消滅，而開始著手製中藥之藥品。

往昔數千年古代中國人使用天然物之草根木皮來治療疾病，而將有效之物留給後世，集大成而成為漢方中藥。

將自己的小孩種痘，以解除人類受天花之威脅的金匱之事蹟是有名的，而中藥也和金匱一樣，不是用動物作實驗，醫師們以幾百萬貴重人命經數千年長久之體驗，故其效果是顯著的。

將此有效的中藥用來治療病人之醫學就是中醫學。中藥之醫學、醫術比西洋醫學、醫術早在二千年前就完成東洋獨特的治療體系。

本書即介紹此傳統治療體系之漢方，儘量為文淺易，且著重介紹實際效果之漢方。希望中藥治療法能成為讀者之伴侶，對大家有所裨益，這是作者最大的願望。