



100



爸爸妈妈

打造超强孩子

素养宝典

尚 燕 主编

利会出版社

图书在版编目(CIP)数据

打造超强孩子素养宝典/尚燕主编. —上海:中国福利会出版社, 2004.3

(100分爸爸妈妈)

ISBN 7-5072-1020-0

I.打… II.尚… III.儿童教育-家庭教育 IV.G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第003668号

100分爸爸妈妈
打造超强孩子素养宝典
尚燕 主编

策划组稿 开心工作室
责任编辑 刘晓燕
装帧设计 钦吟之
美术编辑 钦吟之
电脑制作 张志文

出版发行:中国福利会出版社

社 址:上海市常熟路157号 邮政编码:200031

电 话:021-64373790 传 真:021-34230125

电子信箱:cwiph@126.com

经销:全国新华书店

印制:无锡江溪书刊印刷厂

版次:2004年3月第1版 印次:2004年3月第1次印刷

开本:787mm×1092mm 1/32 字数:160千字

印张:7.5 印数:1-8 000

ISBN 7-5072-1020-0/G·10

定价 15.00 元



100



Dad
爸爸妈妈
Mam

打造超强孩子

素养宝典

尚 燕 主编



中国福利会出版社

编 委 会

主 编：尚 燕

参加编写：赵馨萍

诚 北

余 华

李南珠

尚 燕

顾俊华

干红卫



谁给孩子美丽人生

已经第五次看意大利导演罗贝多·贝里尼自编自演的电影《美丽人生》了，还是忍不住泪流满面，不能自抑。故事讲述了第二次世界大战期间的犹太人集中营，父亲为了避免儿子天真无邪的童年在残酷无比的环境里遭到摧残，就骗孩子说这一切都不过是一场游戏，而他们每经受一次严峻的考验就能获得积分，最后赢取一辆真正的坦克。因此，即使在最黑暗的背景下，小男孩的眼睛始终是清澈和快乐的。想到即将到手的分数和坦克，小男孩时不时地想一个人偷笑。直到胜利前夜，父亲为了寻找女牢里的母亲被德国人发现并枪杀。影片结尾，获救的孩子欣喜若狂地站在高高的坦克上，找到了受尽折磨的妈妈。许多年以后，男孩终于明白了父亲向他呈现的非凡的父爱。这时，旁白声缓缓响起：



这是我的经历

这是父亲为我做出的牺牲

这是父亲赐予我的恩典……

我想，这位父亲伟大的爱，将影响他儿子的一生，并由儿子传递给他周围的世界。他不会再退缩，也不会恐惧，有的只是爱，对亲人的爱，对朋友的爱，对这个世界的爱。

父母爱孩子，这是谁都会的，但如何爱却并不是每个人都会的。

有个小女孩，她出生才八个月的时候，父亲就抛弃了她和她的妈妈。双腿残疾的母亲没有流泪，也没有抱怨，而是默默地挑起了这副重担！她一面工作一面照顾孩子。虽然吃的是粗茶淡饭，穿的是别人送的衣服，但女孩子一点也没有自卑感，她快快乐乐，并且知道如何去帮助妈妈、体贴妈妈。有一次妈妈生病了，小女孩就推着轮椅，整整走了一个小时的路，把妈妈送到医院里。外婆生病住院，她代妈妈去医院照顾。这个扶着妈妈轮椅长大的孩子，现在已是一所重点中学的学生了。

有一个父亲，他每次给儿子买玩具都只是买一些配件，然后与孩子一起组装。儿子先是不乐意，嫌自己动手烦。做父亲的就耐心地教他，一旦儿子成功了，父亲就高高兴兴地把他做的玩具珍藏起来；假如做坏了，他就让孩子别泄气，重新做。慢慢地，孩子的兴趣浓了起来，因为他装的玩具不时得到老师的好评，小朋友们也都羡慕得要和他交换玩具。

更重要的是，在动手的过程中，还培养了孩子的想像力，加深了儿子与父亲的感情，孩子对父亲崇拜得不得了。

总也难忘那个故事。有一天，上帝来到人间，他问一个不幸的孤儿：“我能点石成金，送点金子给你好吗？”孤儿摇摇头说：“不，您最好教给我点石成金的方法。”上帝大惊，问道：“为什么？”孤儿说：“这样我就可以去救那些像我一样的穷孩子了。”上帝深受感动，就将孩子带上天堂，让他成了可爱的天使。

我深深地相信，一个好孩子的身后一定有好的父母，因为父母给予了他深厚的爱，而孩子便会将这个爱传递给他周围的世界。爱是种子，谁播种爱，谁就有资格收获美丽！这样你也明白了，是谁给了孩子美丽的人生。

目录

序：谁给孩子美丽人生

教育需要爱，也要培养爱。没有爱的教育是死亡的教育，不能培养爱的教育是失败的教育。

第一辑 用爱打造孩子的美丽人生

走出黑暗——孩子多动你知道多少	12
孩子需要正确的爱	25
缺席的爸爸——缺乏父爱综合征	32
撕碎的全家福	38
妈妈，谢谢你把我养大	42
天冷，爸爸早点回家	46
玩具盒行动	51
鲜花与孩子	53

母鸡也知道爱自己的孩子，但只有人知道教育自己的孩子。

第二辑 让自然给孩子最好的教育

孩子，你开心吗	58
与大自然温情私语的小姑娘	63
走在乡间的小路上	68



没有教育不好的孩子，聪明的父母知道：最好的教育是用智慧引导孩子发挥自己的天性。

第三辑 用智慧引导孩子的天性

一个孩子改变了我	74
姓爸爸的笔名	78
给小鸭画个池塘	82
松松的葬礼	85

爱故事的孩子是快乐的；故事可当润滑剂，让大人与小孩之间的关系更融洽。

第四辑 让故事伴孩子成长

好故事伴随成长	90
小甜饼和麦当劳	95
让孩子阅读经典	98
做条快乐的小鱼	108
加列夫和他的小老虎	112

播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运。

第五辑 帮助孩子收获美好“命运”

父母——孩子的第一任教师	116
如何养育一个自信快乐的孩子	120
如何培养孩子良好的习惯	130



如何有效节制孩子的欲望	
——当孩子耍无赖的时候	138
如何看待孩子吃独食与爱顶嘴	142
“孔融是个大笨蛋”	146
怎样对孩子进行性教育	149

在宽容中长大的孩子，懂得容忍；在鼓励中长大的孩子，深具自信。

第六辑 不要用伤害去惩罚孩子的错误

“心罚”似刀	158
不要老是批评孩子	162
你再打保罗，我就报警了	
——东西方教育大比拼	165

艺术能净化人心，陶冶性情；还能潜移默化地净化社会风气。

第七辑 让艺术伴随孩子的人生

孩子的精神家园	176
音乐让孩子芬芳	183
练琴的孩子	189
神奇的绘画教育	195

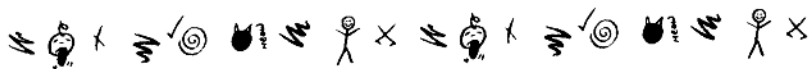


成功的教育，始于正确的观念，成于踏实的行动，从现在开始履行你学到的教育观念。

第八辑 教子成才，从现在开始

掌握让孩子成才的诀窍	200
天才就在你手里	
——从呵护孩子的好奇心开始	204
小小玩家	210
给想像安对翅膀——想像力训练	215
聪明的小白兔——思维能力训练	218
听天使说话——表达能力的训练	221
你的孩子会和别人打交道吗	
——孩子的社交训练	224
自己的小手自己洗——自理能力的训练	232





第



輯

用爱打造孩子的美丽人生

教育需要爱，也要培养爱。没有爱的教育是死亡的教育，不能培养爱的教育是失败的教育。



爱是种子，谁播种健康的爱，谁就有资格收获美丽。

孩子是上帝派来的天使，父母，请无条件地爱你的孩子！

走出黑暗——孩子多动你知道多少

12



胜利花环

1999年11月26日，感恩节刚过，寒意甚浓。在亚特兰大南部一所白色楼房内，燃烧着的木块在壁炉中噼啪作响。邮递员来了，送来了一个红白大信封。我17岁的儿子丁丁好像早有所知，捧着信封又亲又吻。这是乔治亚大学的入学通知书。近年来，由于米勒州长利用卖彩票所得的巨款设立了“希望”奖学金，免去了乔治亚州优秀高中毕业生读大学的一切学杂费用，乔治亚州州立大学乔治亚大学顿时变得十分抢手，入学竞争异常激烈。录取分数线也一升再升，使得乔治亚大学在短短几年内迅速跻身于全美前25位最佳公立大学排行榜。

窗上的白霜正在融化，似眼泪般一滴一滴地落到窗沿上。正午的太阳已端挂在松林的梢头，百鸟在自由地欢唱。丁丁大声地朗读着入学通知书：“两百多年来，已有成千上万的学子跨过了我校这座代表知识与智慧的拱门。今天由于你突出的学业和所展示出今后成功的潜力，我们万分欣喜地接收你为我校2000年的新生……”

在别人眼里，丁丁只是成千上万个优秀青年中的一员。可是丁丁短短的17年都是和疾病斗争的17年，是从黑暗走向光明的17年。我盼望着这一天的到来，可当它真来临时，我的泪水却扑簌扑簌落下来，这是欣喜与激动的泪水啊。

最初症状

丁丁患有严重的“多动抽动秽语症”，这是一种既神秘又常见的脑功能障碍综合征。在美国学校里，每200个学生中即有一人得此病，不论族裔。在我们中国的学校里，虽然尚无确切的统计数字，但著名的儿科专家彭国英医生称此病为儿童常见病、多发病。然而无论在中国还是美国，人们对此病知之甚少，甚至完全不了解。

丁丁出生于上海浦东。当他还在母腹中时，即好动，经常伸拳踢腿，甚至滚翻。丁丁是经剖腹产来到人世的。记得护士将他从我腹中取出时，我因好久听不到丁丁的哭声而万分不安。当他在护士的拍打中发出第一声哭喊时，我初为人



母的喜悦甚至感染了正在为我缝合子宫的医生。富有经验的老护士抱着孩子对我说：“你看，这孩子刚出娘胎就睁眼，东瞧西望的，我当了几十年的护士还是头一遭遇到这样的婴儿。”我心中顿有不祥之感。初生的孩子该睡觉，而丁丁始终不合眼地四处张望，他那对亮晶晶的眼睛未免太不知疲倦了。随后的日子犹如噩梦。除了拒睡，丁丁还拒食。奶瓶一放入口中，他即用舌头顶出。稍大些，一闻牛奶味就摇头，用小手将奶瓶推开。他无端哭闹，哄劝无用。到了夜里更是彻夜不眠，哭声惊动四邻也深深刺痛了我的心。我身为高校教师，也积累了一定的人生经验，加之产前还阅读了大量关于如何正确哺育婴儿的书，自以为科学育儿，定能培养出一个健康聪明的“祖国花朵”。但面对这样一个“难养”的孩子——拒食、拒睡、拒拉，我真是手足无措，不知为何儿子从出生的那一刻起即与人类生长的自然规律顽抗。而顽抗的结果是丁丁生长缓慢，面色苍白，四肢无力，该走时不会走，该说话时闷声不响，只是喉咙里经常发出类似于打嗝的细微声。上海曙光医院的老中医将细细的银针扎入丁丁的十根小手指。

“如果流出的是乳白色液体，那孩子定是得了奶痂。”他说。

在丁丁的嚎哭声中，老医生将银针一一拔出，流出的果然是乳白色的汁液。

“不用急，婴儿不吃不睡日夜哭闹的情况有得是。待乳汁流尽，孩子的病就会好的。”

从孩子出生后，我第一次欢天喜地，满怀信心，认为总

算找到了病根，从此孩子就会正常起来，与其他的孩子一样会吃会睡，红红胖胖，健健康康。那时，我该是一个何等幸福的母亲啊。可是以后的日子一切照旧，丁丁的“奶痂”毫无好转。忧虑与泪水伴我照料异常的幼儿，我带他四处求医，但毫无结果。医生劝我顺其自然，因为吃喝拉撒睡乃每一婴孩成长的必然规律。可是当我放宽心让丁丁自由发展时，他竟然几天不吃任何食品，只喝些果汁。当我决定必须强行喂食时，丁丁已患有严重的营养不良。大大的脑袋，软软的脑壳，挂着三根小黄毛。

强行喂食，我遭受着巨大的压力。当我用手掰开孩子的小嘴，将匙子塞入他口中时，他拼命挣扎，嚎啕大哭。哭声之惨令我丈夫无法忍受，他难过得直摇头，不断向我抗议，说我是个残酷的母亲。我们夫妻关系一度紧张，后来我让他搬出家门到外“避避难”。半年来，我顶住来自丈夫、父母、公婆的压力。在我的强行灌食下，丁丁的身体状况有了明显的改善，会爬会走了，也会叫妈妈了。虽然他比同岁的孩子还是显得弱小得多，但他毕竟成长了，度过了生命的第一关。

在美国

由于过多地照看丁丁，我所任教的大学认为我生了孩子后失去了进取心，对我产生了误解，停止对我的一切进修和培养。任何时候我都可能离开教师岗位，这对一直是优秀青