

广西民族出版社

〔美〕乔依丝·勃勒泽斯著



寻爱之道  
为女子而写  
ZHI DAO

# 寻爱之道

——为女子而写

〔美〕乔依丝·勃勒泽斯 著

今 夫 刘文荣

译

戴 耘 傅玫妮

广西民族出版社

Joyce Brothers

What Every Woman Ought to Know

About Love and Marriage

根据美国Ballantine图书公司1985年版译出

寻 爱 之 道

(美) 乔依丝·勃勒泽斯 著

今 夫 刘文荣 译  
戴 耘 傅致妮

广西民族出版社出版

广西新华书店发行

广西民族语文印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 11.25 字数230千字

1990年1月第一版 1990年1月第一次印刷

印数1—12000

ISBN 7—5363—0577—X/C·8 定价：3.60元

## 致每一位想要结婚或者已经 结婚而想确保婚姻的女子

本书是特意为你写的，它是一本浸透着我个人心血的书。在书中，我不仅要向你透露我本人三十五年婚姻生活的秘密，而且还要综合近年来关于男女亲密关系的重大研究成果，以便使每一位有其自身境况、个性和生活方式的女子都能从中得益。

真正的恋爱之路绝非坦途，婚姻的成败永远取决于个人的努力与否，但本书可以作为心理学工具，帮助你填平坎坷、鼓起勇气，并能防忧患于未然。这是你的书，为帮助你寻觅爱情和获得婚姻幸福而写。

乔依丝·勃勒泽斯

# 目 录

## 一、男女差额及其补救之法

- 第一章： 为什么在恋爱和婚姻中女子比男子  
更为艰难……惊人的7, 300, 000……  
男子比过去更不愿意结婚的原因……你  
的二十三岁生日实际上意味着什么……  
为什么已婚女子不能松懈 (1)
- 第二章： 关于理想男子的谬见……办公室罗  
曼史的真实情况……结识理想男子的二  
十二种附加方法……结识不理想男子的  
三种可能……令人吃惊的“七秒钟会  
见”……为什么他们更喜欢夏日罗曼史  
……在新城市里交朋友和结识男子的最  
佳途径 (5)
- 第三章： 结识一个理想男子需要多长时间？  
……“亲密公式”的五个组成部分……怎  
样的约会才能导致长期关系的建立？  
……怎样把“亲密公式”运用到你自己  
的生活中去？……你是阿曼达，还是爱  
丽丝？ (23)
- 第四章： 完美男子陷阱……为什么高身材男  
子也许是令人失望的……你是梅丽莎，  
还是墨菲？……什么时候应主动去接近

男子……约会恐惧以及如何克服……如何  
在男子面前显得更漂亮、更迷人、更  
性感……每个男子都喜欢的女性品质

(29)

## 二、婚前测试：如何判断男子

第五章： 为什么“钟情”不一定会结婚……  
相互需要真正了解的蜜月后震动……为  
什么在临近结婚时仍不让你的感情主宰  
理智……艾丝苔尔、乔依丝和丽莎是如  
何认识她们的丈夫的……择偶的五项基  
本原则

(45)

第六章： 长期订婚有好处……为什么百分之  
十的订婚者会中断关系……如何才能真  
正了解你的情人……包括四个方面的婚  
前自检表

(51)

第七章： 双方有共同背景的婚姻是幸运的  
……从未有人讨论过的三种成败因素  
……为什么男子讨厌和不同信仰的女子  
结婚……不同种族间的婚姻和文化冲击  
……女子应该“低就”吗？……“灰姑  
娘交易”

(65)

第八章： “忠实小狗”式妻子……老夫少妻  
式婚姻……嫁给一个年长男子实际上是  
在冒险……关于年龄的双重标准……和  
年纪比你轻的男子生活在一起所遇到的  
麻烦……不要嫁给年纪比你轻的男子的

两大原因……本杰明·富兰克林的教诲 (79)

第九章： 男子是如何评价女子的……如果象  
评价女子一样评价男子，男子会作何感  
想……美貌交易……为什么一个相貌平  
平的女子在她丈夫眼里可能是个美人  
……为什么随着年月的流逝已婚夫妇的  
外貌会渐渐相象 (90)

第十章： 令人厌烦的婚姻究竟是怎么回事  
……合乎需要的差异……为什么我丈夫  
对我生气……为什么我对他生气……感  
情磁性，或者为什么异性相吸……心理  
和谐诊断测试 (95)

### 三、同居不利于女子

第十一章： 为什么不该和你的情人同居……  
麦琪的错误……你与同居男子结婚的  
可能性……为什么男子喜欢同居……  
大多数同居者关系破裂的原因……关  
于试婚的胡说……“勿同居”原则的  
一个例外……婚礼的重要性 (109)

### 四、婚姻是生存手段

第十二章： 为什么“还算幸福”比你想的要  
好……作为一种生存手段的婚姻……  
已婚男子的2,409天外快……为什么  
婚姻越来越象电视台合同……任意处  
置妻子的新现象……五个脆弱阶段 (127)

## 五、或成或毁的年月

- 第十三章： 取得婚姻成功的第一条原则……  
我是如何在蜜月清醒过来的……短暂的罗曼蒂克恋情……婚姻中的特殊算术……确立“我们”观点 (137)
- 第十四章： 关于男子生活你应该了解些什么……最容易引起新婚夫妇吵架的是……如何改变他的暴躁脾气……为什么说吵架要付出代价……婚前就订协定有什么不好……帕梅拉和伯顿的正确做法 (143)
- 第十五章： 当性生活失望时……二十分钟才能达到高潮……为什么新婚夫妇会对性失去兴趣……接吻的力量……做爱的频率……当他的性要求大于你时 (151)
- 第十六章： 为什么你的婆婆总令你心烦……如何应付你婆婆提出的不适当建议……如何对付他母亲才有利于你们的婚姻……“家庭回响”以及何时应该聆听……“联想指责” (157)
- 第十七章： 大多数有关钱的争吵究竟为了什么……为什么你们在或成或毁年月就应该解决钱的问题……一笔帐夫妇和两笔帐夫妇的问题……三笔帐解决办法……为什么每个女子都应该有“私



用钱”……怎样在经济方面变得老练 (169)

## 六、随婴儿漂浮时期

第十八章： 孩子对婚姻的影响……婴儿漂浮  
……你最好在什么时候生孩子？……  
为什么那么多女子迟迟不肯做母亲？  
……婴儿每一磅需花费多少钱。……  
四个“不要” (183)

第十九章： 生孩子前的生活……你丈夫艰难的  
的怀孕期……如何延缓“随婴儿漂  
浮”……梅特莱恩所犯的错误……如  
何使你丈夫关怀未出生的孩子 (190)

第二十章： 生育后的生活……养育需求……  
你丈夫为什么会对孩子感到失望……  
分好生活的馅饼……特别时间 (199)

第二十一章： 要第二个孩子？……两个孩子  
的家庭的十一种关系……你为什么  
要第二个孩子？……你能妥喜安排另  
一个孩子吗？……职业妇女的困境……  
避免白蚁效应 (209)

## 七、七年后焦虑阶段

第二十二章： “不可避免的不安”……6.8  
对婚姻意味着什么……克里丝的婚姻  
生活在太安逸时出现了什么情况 (219)

第二十三章： 从此和一个拼命工作的人一起  
幸福生活……生育高峰期埋下的定时

炸弹……为何四十岁以下的男子有百分之九十正在重新思考成功的含义……如果你丈夫正在经受躲避性焦虑的折磨怎么办……为什么生育高峰期出生的男子会成为最好的丈夫 (221)

第二十四章： 职业妇女……使男子惊恐不安的统计数字……谁是他们中最幸福的人？……如果你比他挣得多……谁占优先地位？你的工作？你的孩子？错了！……为什么竞争在婚姻关系中没有地位……当他嫉妒你的工作时……巨大的报酬 (233)

第二十五章： 生活在“七”这个数字里……为什么性生活变得令人生厌……从猴子身上得到的人类知识……几乎不可抵挡的钦慕的诱惑力……你不了解的丈夫……“寡妇游戏” (253)

第二十六章： 怎样运用回忆来重新建立亲密关系……涟漪效应……采用一种批评方法……你为何需要设置一系列挑战……怎样消除性生活中的厌倦 (267)

第二十七章： 女子向我询问的有关不忠的问题……为什么你丈夫不宽恕你的不忠行为……为什么男子的外遇可能不影响他的婚姻……如果你发现你丈夫不忠怎么办……你必须要你丈夫作出的一个保证……为什么第二次婚姻是不

稳固的……使一个男子对你忠实的最好办法

(281)

## 八、无风带

第二十八章：“无风带”岁月……幸福的宁静与风暴交替出现……“人都到哪儿去了？”……一个新办法解决老问题的时期……觉察到那种令人快慰的熟悉(295)

第二十九章：骡子综合症……他从中得到了什么……家庭权力与财政大权……不要对你的婚姻沾沾自喜……“无风带”时期两条原则(298)

第三十章：当“无风带”阶段的妻子成为职业妇女时……为什么你丈夫不告诉你有关他事业的情况……你的新的自信怎样威胁到你丈夫……双工资家庭的额外因素……两个“干活的人”的伙伴关系(303)

第三十一章：如果他比你更经常地有性要求……怎样给你的性再次充电……你能重新获得早年的那种狂喜吗？……第2次蜜月使“无风带”阶段的生活更加甜蜜(309)

第三十二章：沟通的性差异……你们进行沟通吗？……你想多大程度地了解你丈夫？……学会倾听……最亲密的沟通(314)

## 九、二十年后的裂变期

第三十三章：    用完可扔的妻子……男子对中年恐惧的青春年少式反应……卡蒂娜如何在结婚二十一周年的一星期后被抛弃……无过失离婚对年过四十的女子的歧视……妻子可以为挽救婚姻投下的赌注……为什么她总是倒楣    ( 327 )

第三十四章：    值得为婚姻作出努力吗？……我怎样把婚姻放在先于职业的地位上……妥善处理“足球寡妇”问题……响应婚姻的挑战……成功婚姻的美妙胜利    ( 341 )

第三十五章：    婚姻并不公平    ( 346 )

# 第一章

为什么在恋爱和婚姻中女子比男子更为艰难…  
…惊人的7,300,000……男子比过去更不愿意结婚  
的原因……你的二十三岁生日实际上意味着什么…  
…为什么已婚女子不能松懈

关于恋爱和婚姻，女子还能有什么需要了解？千百年来她们一直在恋爱，在结婚。有什么可了解的？而且，为什么偏偏要女子了解？为什么不是男子？

“为什么你闭口不谈男子对女子应该有所了解？”在坦帕的一次演讲结束后，有个二十七、八岁的美貌女子问我。这是个我每次演讲都要遇到的问题，虽然从未问得这样坦率。“婚姻按理说是男女对半开的事情，”她说，“为什么偏要我们女子作出努力呢？这不公正。”

她说得对，是不公正。但生活本来就不公正。尤其是婚姻生活。婚姻也许是平等的，但并不公正，这里自有原因，有砰砰响的原因。

是这样的。每个女子首先应该了解婚姻，因为可婚男子是一种紧俏商品，是婚姻市场上的高价抢手货。根据最近在美国的调查，已达婚龄而未结婚的女子人数比同类男子多7,300,000！女子比男子多七百三十万！

这种婚姻中的丈夫短缺现象应归咎于男性的脆弱。虽然男性的出生率高于女性（每出生100个女婴，同时就有105个男婴出生），但是在婴儿期、童年期和青春期内，男性的死亡率更高于女性。事实上，在他的一生中都如此。他比我们女子要早死八年。

在二十二岁的年龄上，男性仍多于女性，但不久，这种比例就发生变化，在二十三岁的年龄上女性就已多于男性。此后，男性继续大幅度减少。比如说，到了四十岁的时候，独身女子的人数是独身男子的三倍。这些数字并不是粗略估计出来的。它们是统计的结果，是每个人都能从全美调查报告中看到的严峻现实。

坏消息还不止于此。丈夫差额实际上要大于7,300,000，因为可婚男子的总人数中还要减去大量的同性恋男子。有些专家估计，男子同性恋者的人数大约是男子总人数的百分之十，另一些专家则认为百分比可能还要高。此外，还要减去那些因健康、经济、宗教以及其他个人原因而无法结婚的男子。

不过，我们还是以7,300,000这个数字为准，即：少7,300,000个男子，多7,300,000个女子。这已经够糟了。7,300,000这个数字抽象地把握如果颇为困难的话，你不妨想象全奥地利清一色地都是女子，未婚女子。这就是说，在任何时候，美国的未婚女子人数都足以形成一个国家。

男子不仅人数少，近来他们还越来越不愿意结婚。造成这种情况的部分原因是避孕药。有了这种药丸，就无需惊慌，也不必争吵。因为不会有孩子。在过去——就在不久之前——性交还有怀孕的危险，而大多数女子是不愿在婚外面面对这种危险的。男子没有多大的选择，他们要性交，结婚是最好的

许可证明。今天，如果某个男子对某个女子有兴趣，他大凡会要她和自己同居，而不会向她求婚。

谁需要结婚？谁要想结婚？回答是，大多数女子都有这样的要求。为什么不呢？在当今世界上，婚姻仍是幸福和平安的最可靠保证。

我并不是说婚姻生活是十全十美的。有人曾问我，我没有想到过和我的丈夫离婚。我毫不犹豫地给予回答。“不，”我说，“谋杀，曾想过。但离婚，从未想过。”有好几次，密尔特把我推到墙边。有好几次，他甚至愤怒得想把我从三层楼的窗户里扔出去。但是，一两个小时之后，我们便会对自己的举动觉得可笑，于是就言归于好了。

婚姻中最美妙的事情是你已成为另一个人生活中最重要的人物。如果你某天晚上没有回家，有个人会四处去寻找你。

即使到了全世界都敌视你的时候——你失去了工作，别人无端诽谤你，你十几岁的女儿一夜之间又翻脸和你吵架，在选举中你又遭惨败——即使到了这时，至少有一个人不会敌视你。这个人会对你的不幸遭遇深表同情，会为你分担忧愁。你可以对这个人说出你心里的一切想法，因为你知道这个人是爱你的，不管全世界对你怎样说或者怎样想，这个人总会站在你一边。

如果你获得了成功，同样有个人和你分享快乐。有了好事情，这个人会为你感到高兴，就象他有了好事情你会为他高兴一样。

婚姻是生活中的盐，它使每一件事都变得更有趣。是的，我知道有些女子觉得婚姻是一种束缚，会有碍于她们的自我实现，觉得男子太好强，太喜欢指手划脚。也许这是

样。但是，如果问她们，就象西北大学的研究人员询问一群根据科学方法挑选出来的单身女子那样，她们中百分之七十五以上的人会表示，她们更愿意结婚，而不愿过独身生活。

这更加说明，要想找到男子结婚的未婚女子和要想保住婚姻的已婚女子都需要作出努力，比男子更大的努力。这有什么办法呢？看看数字就能明白。在这样大的差额中，你确实很难中头彩。你们的人数比他们多，而且他们又不象你们这样急于想结婚。

我无法保证，你读了这本书之后就一定能找到丈夫而且能幸福地生活。但是，我可以保证，你的机遇会大大地增加，因为知识就是力量。除你之外，还有数以百万计的女子也想得到同样的东西，而她们之中将有7,300,000个人会大失所望。你能获得优势的唯一方法就是更多地了解如何选择男子、如何得到男子以及如何使他永远属于你。

我还可以向已婚女子保证，这本书也将有助于增加她的成功机遇。因为找到男子并和他结婚仅仅是事情的一半，另一半就是要保住他。

现在美国是任意处置妻子的时代。离婚率已接近于成婚率的三分之一，而在有些地区，几乎每一次婚姻都是以离婚告终的。所以你不能安坐在你的结婚证书上，以为你永远会保有它。有数以十万计的女子正在把已婚男子作为自己的追逐目标。要想确保自己婚姻安全的女子必须认真对待，这方面，我可以帮助你。

我们应该停止抱怨说为什么偏要我们作出更大的努力，作出努力并不是坏事情。因为除此之外，我再也想不出更好的办法了。



## 第二章

关于理想男子的谬见……办公室罗曼史的真实情况……结识理想男子的二十二种附加方法……结识不理想男子的三种可能……令人吃惊的“七秒钟会见”……为什么他们更喜欢夏日罗曼史……在新城市里交朋友和结识男子的最佳途径

尽管存在着可怕的丈夫差额，令人幸慰的是，对于每一个女子来说，仍有成百甚至成千的理想男子。

我们每每认为世上似乎只有一个男子才能使我们得到幸福。谢天谢地，没有这回事！如果你在世上唯有一个理想男子，如果他恰恰远在西藏，而你自己则住在温尼特卡，两地连音讯都不通，你们又如何认识呢？只有奇迹才会使你们碰在一起。在西藏有个理想男子也许不错，但就在你附近，在温尼特卡、拉皮德城、哈肯萨克、帕萨迪纳或者蒙哥马利，你同样可以找到一打这样的男子。

根据一家香水公司对女子的浪漫幻想所作的研究表明，有许多女子抱有一种不着边际的浪漫想法。她们醉心于有朝一日会结识一个英俊的陌生男子。“她喜欢充满激情的新奇生活，她不愿嫁给隔壁的那个小伙子。”研究人员报告说。