



计划生育三结合科普丛书

# 预防毒品与戒毒

国家计划生育委员会宣传教育司  
中国人口文化促进会 组织编写  
杨征 主编



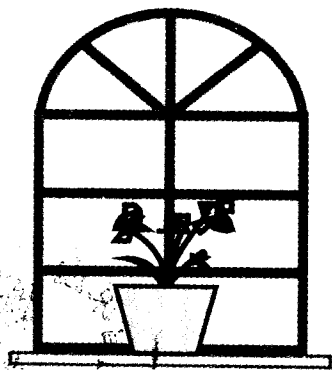
北京出版社  
疾病防治



计划生育三结合科普丛书

# 预防毒品与戒毒

国家计划生育委员会宣传教育司  
中国人口文化促进会 组织编写  
杨征 主编



化学工业出版社

·北京·

(京)新登字 039 号

图书在版编目 (CIP) 数据

预防毒品与戒毒/杨征主编. —北京: 化学工业出版社,  
1999.4

(计划生育三结合科普丛书)  
ISBN 7-5025-2460-6

I. 预… II. 杨… III. ①戒毒-基本知识②禁毒-基本  
知识 IV. R163

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 00289 号

---

计划生育三结合科普丛书  
**预防毒品与戒毒**  
国家计划生育委员会宣传教育司 组织编写  
中国人口文化促进会  
杨征 主编  
责任编辑: 叶露  
责任校对: 凌亚男  
封面设计: 季玉芳  
插图: 任欧喆

化学工业出版社出版发行  
(北京市朝阳区惠新里3号 邮政编码 100029)  
新华书店北京发行所经销  
北京市彩桥印刷厂印刷  
北京市彩桥印刷厂装订

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 3¼ 字数 59 千字  
1999 年 4 月第 1 版 1999 年 4 月北京第 1 次印刷  
ISBN 7-5025-2460-6/R·50  
定 价: 5.00 元

---

版权所有 违者必究  
该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换

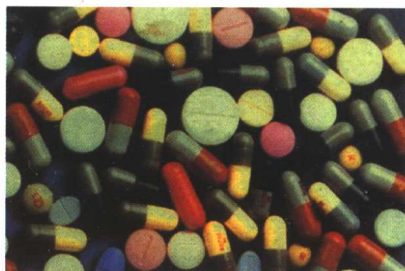


现在不把贩毒、吸毒问题解决掉，从某种意义上说是涉及到中华民族兴衰的问题，这不是危言耸听，必须提高到这样的高度来认识。

——江泽民



吗啡



摇头丸



可卡因



海洛因



大麻



鸦片



罂粟果



甲基苯丙胺

## 《计划生育三结合科普丛书》 编委会名单

主任：陈胜利

副主任：赵裕丰 俸培宗 石海龙 胡亚美 刘松林 张燕丽

秘书长：赵利统

委员（按姓氏笔画排列）：

于滋	马书元	王小俊	王翠娇	王维滨	毛菊元
文应才	邓行舟	毋广彦	尹崇仁	石海龙	仪宏伟
代欣言	冯立学	朱菊芳	刘玉华	刘松林	刘继武
祁国明	李建国	肖振华	吴生银	何天谷	邸少坚
沈健	张枫	张婉如	张燕丽	阿米那·吾守尔	
陈胜利	陈若黎	杨元一	杨应敏	周剑萍	赵利统
赵裕丰	郝春芳	南庆贤	胡亚美	柴枝南	施渭昌
俸培宗	徐立波	徐映明	栾景裘	高庆英	黄美珠
梁明虎	梁钧	韩玉贵	雍秀英	潘传久	潘洪增
霍凤兰	薛塞峰				

## 《计划生育三结合科普丛书》编辑部成员

主任：张婉如

副主任：孙绥中 潘正安

编辑人员：杨立新 叶露 侯玉周 刘哲

管德存 汪舵海 孟嘉 季玉芳

联系电话：(010)64982511 64982592

# 序

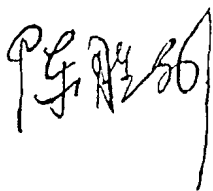
我国 12 亿人口中有 9 亿在农村，农业、农村和农民问题历来是国家举足轻重的重大问题。十五届三中全会通过的《中共中央关于农业和农村工作若干重大问题的决定》，强调坚持实行计划生育基本国策的基本方针，提出控制人口数量，提高人口质量，把计划生育工作与发展农村经济、帮助农民脱贫致富、建设文明幸福家庭结合起来。这是社会主义初级阶段我国计划生育工作的战略任务和奋斗目标。

为贯彻十五届三中全会和中央计划生育工作座谈会精神，做好计划生育“三结合”工作，促进农业科技革命，提高农民素质及其生活质量，为群众提供多方面的科普知识与信息服务，国家计划生育委员会宣传教育司、中国人口文化促进会 and 化学工业出版社精心组织了一套面向全国基层图书角、便于进村入户的《计划生育三结合科普丛书》（以下简称《丛书》），并把这套《丛书》的编写、出版、发行和销售服务定名为“金友工程”，作为国家计生委向建国 50 周年献礼的精品工程之一。

本《丛书》体裁多样，内容丰富，有 70 个分册，包括生殖保健、农业种植、农业养殖、农副产品加工、农业机械、致富门路、家庭经济、疾病防治、文明家庭 9 个系列。《丛书》所定选题是在深入广大农村及基层计划生育服务站、室调查研究的基础上，由基层干部和群众认定、筛选后确定的，力求最大限度地解决群众在生产、生活中遇到的实际问题。每本书均由国内知名专家、教授和具有丰富实践经验的

科技人员、医务工作者参与编撰和审定。《丛书》本头小，针对性强，通俗易懂，简单实用，图文并茂，非常适合小学以上文化程度的读者阅读。每本书后附有“读者联络卡”。为方便读者订购，书后还附有《丛书》书目及定价。配合《丛书》的发行，还将请有关专家解答读者提出的问题并送技术下乡，使《丛书》真正成为读者的良师益友。

衷心祝愿各位朋友，读金友书，走致富路。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '陈胜' (Chen Sheng), with a vertical line extending downwards from the right side of the signature.

1998年11月4日



# 前 言

毒品是国际性公害。据联合国统计，全球各类物质（不包含烟草、酒精）滥用者已逾 5000 万，占总人口的 1%。西方国家一些城市、地区由各种物质滥用所致疾病占住院病人的 1/3，占死亡原因的 1/4，并是暴力犯罪的主要原因。

历史上我国曾饱受鸦片烟毒之害，至解放前夕全国吸毒者竟达 2000 万人之多。党和政府发动群众仅用 3 年就根除了毒害，此后我国保持了近 30 年“无毒国”的辉煌业绩。然而，进入 80 年代以来，我国一些地区阿片类毒品重新泛滥，据公安部门不完全统计，至 1997 年，全国已有 54 万“瘾君子”登记在册，实际人数远多于此，有吸毒问题的县市已占全国县市总数的 70%。由吸毒直接导致或诱发各种犯罪，给社会治安、经济建设带来的危害愈来愈突出。

目前我国高居滥用之首的是“毒品之王”海洛因，大麻、冰毒、摇头丸等苯丙胺类兴奋剂滥用也呈上升趋势。受害者 80% 为青年人。目前毒品流行之广、影响之大、危害之深超过了历史上任何一种瘟疫，由于复吸率极高，老的毒瘾未除，新的吸毒者又不断产生。更令人忧虑的是，80% 以上的人最初吸毒的原因竟是出于对毒品的无知和好奇。

本书针对社会普遍关注的毒品问题，采用问答形式简要介绍了目前国内、外流行最广、为害最深的有关各类毒品常

识、预防对策、治疗原则，并着力宣传政府有关涉毒的法律条款。通过普及毒品常识，告诫善良的人们认清毒品危害，自觉地抵制毒品诱惑；呼唤已成瘾者迷途知返，尽早戒除毒瘾；提醒贪图不义之财的贩毒者，切莫害人害己。

本书编写者均为军事医学科学院附属医院（解放军307医院）戒毒中心的高、中级职称医务人员，他们长年辛勤工作在戒毒工作第一线，具有丰富的临床经验和高尚的医德医风，一直在全力以赴地拯救每一个自愿戒毒之人。

本书还介绍了该戒毒中心近年收治的一千余名自愿戒毒者中的几个真实病例，他（她）们本来也都有幸福的家庭和美好的前途，是毒品使他们家破人亡，亲情沦丧。编写本书的目的就是要警醒世人：靠近毒品就是靠近死亡。千千万万莫去尝试第一口！还有数百名在该院戒毒后，经过2~4年的长期随访保持不复吸的病例，他们是生活的强者，是吸毒者的榜样。他们的成功告诉我们，毒品难戒，但并非只有死路一条，只要真心想戒，就一定能够成功。仅附3个戒毒成功的实例，借此敲响警钟的同时也送去新生的希望。

在“6.26”国际禁毒日的前夕，《预防毒品与戒毒》与读者见面了。愿此书能在禁毒事业中起到有益的作用。

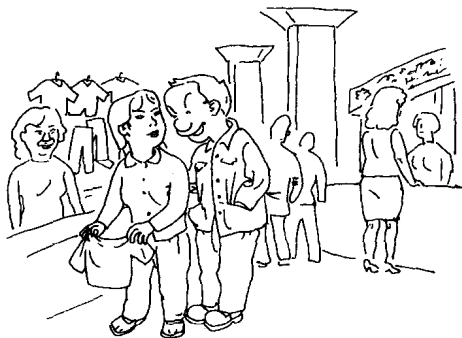
参加本书编写的人员有杨征、赵立权、蔡月芳、卫玉安、訾薇娜、江孝香、韦丰、卢小兵、庞雪艳、徐志明、王锁柱。在此书的编写过程中，李军、张娇霞、崔霞同志协助录入书稿，在此表示衷心的感谢。

杨 征

一九九九年三月

# 引子

阿贵和小芳随村建筑队到省城打工。下工后他俩常到商场转转，看看结婚时买些什么东西带回家。为此，他俩省吃俭用，把钱一点点攒起来，刚半年就存了5千多块钱，比在家干一年农活还挣得多。

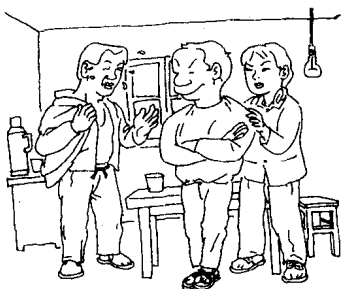


一天，同村的阿昌悄悄对阿贵说：“你能借给我点钱吗？”阿贵问：“你的钱都花光了？干什么用了？”阿昌红着脸说：“我妈得了急病，钱都寄回家去了。”阿贵让小芳取了500块钱给了阿昌。没过几天阿昌又来借钱，还是说妈病了。阿贵看在同

乡的脸上也没再问，又让小芳取了500元给阿昌。



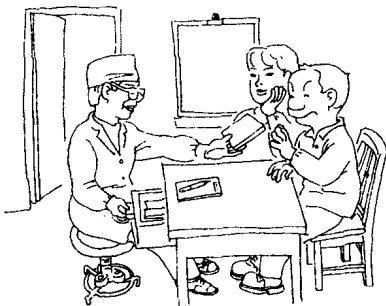
小芳心细，捎信给家里请哥哥去看望阿昌的妈。哥哥写了一封信来说，阿昌妈挺硬朗的，没听说过得什么急病。



小芳把阿昌说谎的事告诉了阿贵，两人越说越奇怪，阿昌花钱如流水但也没见他穿什么戴什么，他拿钱干什么去了？正说着，阿昌第三次来借钱了。阿贵嘴上答应借给他就是不动窝，阿昌渐渐不耐烦了，他坐立不安，

着急地说：“阿贵你行行好，快给我钱吧，我真有急用。”阿贵说：“你妈根本没病，你老借钱干什么？”阿昌一看露了馅，大汗淋漓、浑身哆嗦，经不住阿贵再三盘问，大喘着气、低声说：“阿贵哥，对不起，我骗了你们，我借钱买白粉了。我知道吸毒犯法，可现在想不吸都不行了。你们快救救我吧！”说着，流下了惭愧的眼泪。

为了救阿昌，阿贵和小芳送阿昌进了戒毒所。临走时，他们问戒毒所的魏大夫：“阿昌过去是挺本分的，为什么会吸毒？他吸的是什么毒？毒品有哪些？我们也知道吸毒不好，可吸毒到底有什么危害我们却说不太清楚。像阿昌这样已有毒瘾的人怎样才能戒毒呢？”魏大夫从抽屉里拿出一本《预防毒品与戒毒》的书来说：“这本书能回答你们提的问题，请你们好好看看，并多向亲朋好友、同乡、同事作宣传。希望大家珍爱生命、远离毒品，维护家庭的和睦和社会的安定。”





---

常识篇 .....	1
1. 什么是毒品? .....	1
2. 依赖性药品是怎样分类的? .....	1
3. 什么叫药物滥用? .....	1
4. 什么叫药物依赖性? .....	2
5. 什么叫精神依赖性? .....	2
6. 什么叫躯体依赖性? .....	2
7. 什么叫药物耐受性? .....	3
8. 什么叫多药滥用? .....	3
9. 什么叫戒断反应? .....	3
10. 什么叫稽延性症状? .....	3
11. 什么叫药物作用的二重性? .....	4
12. 什么是医源性麻醉品成瘾? .....	4
13. 易形成医源性成瘾的麻醉药品有哪些? .....	4
14. 阿片类物质有什么特点? .....	4
15. 阿片类药理作用是什么? .....	5
16. 什么是吗啡? 有什么药理特点? .....	6
17. 什么是杜冷丁(哌替啶)? 有什么药理特点? .....	6
18. 什么是美沙酮(美散酮、非那酮、阿米酮)? 有什么药理特点? .....	6
19. 什么是海洛因? 有什么药理特点? .....	7
20. 什么是大麻? .....	7
21. 大麻类物质的药理作用是什么? .....	8
22. 什么是中枢神经兴奋剂? .....	9

23. 什么是可卡因？有什么药理特点？ .....	9
24. 什么是苯丙胺类药物？其滥用特点是什么？ .....	9
25. 苯丙胺类的药理作用是什么？ .....	10
26. 什么是冰毒？ .....	11
27. 什么是致幻剂？ .....	11
28. 常被滥用的致幻剂有哪些？ .....	11
29. 易致滥用的挥发溶剂有哪些？ .....	12
30. 什么是镇静催眠药？ .....	12
31. 镇静催眠药分几类？ .....	12
32. 镇静催眠药有什么共同特征？ .....	12
33. 巴比妥类药物有什么特点？ .....	13
34. 安定类（苯二氮草类）药物的作用是什么？ .....	13
35. 常用的解热镇痛药物能成瘾吗？ .....	14
36. 什么是黄嘌呤类化合物？它的作用是什么？ .....	14
<b>危害篇</b> .....	15
37. 毒品对人体有什么危害？ .....	15
38. 常见的吸毒的方式有几种？ .....	15
39. 吸毒的人有哪些常见特征？ .....	16
40. 注射毒品会引发哪些传染病？ .....	17
41. 吸毒者常发生哪些感染？ .....	17
42. 吸毒会引起哪些并发症？ .....	17
43. 注射吸毒为什么会发生破伤风？ .....	17
44. 吸毒对妇女和胎儿有什么危害？ .....	18
45. 吸毒成瘾者会发生心电图改变吗？ .....	18
46. 吸毒成瘾者血细胞有什么变化？ .....	19
47. 吸食海洛因为什么会引起支气管哮喘？ .....	19
48. 阿片类药物依赖性有哪些表现？ .....	19
49. 阿片类药物有哪些戒断症状表现？ .....	21
50. 滥用阿片类药物对身体有哪些危害？ .....	21
51. 阿片类急性中毒有哪些表现？ .....	22

52. 苯丙胺滥用有哪些危害? .....	23
53. 怎样识别苯丙胺类兴奋剂滥用? .....	23
54. 苯丙胺类滥用后有哪些临床表现? .....	23
55. 冰毒(甲基苯丙胺)滥用为什么比苯丙胺危害性更大? .....	24
56. 摇头丸(亚甲二氧基甲基苯丙胺)滥用有什么危害? .....	25
57. 可卡因滥用有什么危害性? .....	26
58. 可卡因滥用有什么临床表现? .....	26
59. 可卡因滥用有哪些体表征? .....	26
60. 可卡因滥用的急性、慢性中毒有哪些表现? .....	28
61. 大麻滥用对身体有什么危害? .....	28
62. 大麻戒断反应有哪些表现? .....	30
63. 大麻急性中毒有哪些表现? .....	30
64. 致幻剂滥用有什么危害? .....	30
65. 现今常见的致幻剂有哪些? .....	31
66. 麦司卡林致幻有哪些表现? .....	31
67. 麦角酰二乙胺(LSD)滥用后有哪些临床表现? .....	31
68. 苯环哌啶(PCP)滥用有哪些临床表现? .....	33
69. 苯环哌啶(PCP)滥用有哪些急性中毒表现? .....	33
70. 挥发性有机溶剂怎样被滥用吸入? .....	34
71. 滥用吸入挥发性有机溶剂常有哪些易感人群? .....	34
72. 滥用挥发性有机溶剂有哪些危害? .....	34
73. 镇静催眠药为什么也能成瘾? .....	35
74. 镇静催眠药滥用有哪些危害性? .....	36
75. 苯二氮草类(安定类)成瘾后有哪些临床表现? .....	37
76. 苯二氮草类(安定类)急性中毒有哪些临床表现? .....	37
77. 巴比妥类镇静催眠药成瘾后可见哪些临床表现? .....	38
78. 巴比妥类急性中毒有哪些临床表现? .....	38
79. 解热镇痛药物成瘾后对健康有哪些危害? .....	38
80. 什么是艾滋病? .....	38
81. 艾滋病的发病过程与临床表现怎样? .....	40

82. 吸毒与艾滋病之间有什么关系? .....	40
83. 我国目前艾滋病传播情况怎样? .....	41
84. 吸毒者的结局怎样? .....	41
<b>预防篇</b> .....	43
85. 吸毒的高危人群是指哪些人? .....	43
86. 吸毒的主要原因有哪些? .....	43
87. 什么是对毒品的三级预防体系? .....	44
88. 对毒品一级预防的对象及目的是什么? .....	44
89. 对毒品二级预防的对象及目的是什么? .....	45
90. 对毒品三级预防的对象及目的是什么? .....	45
91. 学校应怎样对青少年进行远离毒品的教育? .....	45
92. 家长应怎样保护孩子不沾染毒品? .....	46
93. 为“净化社区”, 街道居委会(镇政府、村委会)要做哪些 工作? .....	47
94. 青少年应怎样做到远离毒品? .....	47
95. 怀疑自己的孩子(配偶)吸毒, 又得不到证据怎么办? .....	48
96. 发现自己的子女吸食毒品应该怎么办? .....	49
<b>治疗篇</b> .....	50
97. 完整的戒毒治疗应包括几个阶段? .....	50
98. 脱毒治疗的目的是什么? .....	50
99. 为什么自愿戒毒必须封闭管理? .....	50
100. 什么是强制戒毒? .....	51
101. 美沙酮治疗特点及适应症是什么? .....	51
102. 美沙酮有哪些不良反应? .....	52
103. 丁丙诺啡脱毒治疗有哪些特点? .....	52
104. 丁丙诺啡有哪些不良反应? .....	52
105. 可乐定治疗特点及适应症是什么? .....	53
106. 可乐定有哪些不良反应? .....	53
107. 洛非西丁(路脱菲)治疗特点及适应症是什么? .....	53
108. 什么是“梯度戒毒”治疗? 有什么特点? .....	53



109. 什么是拮抗剂快速脱毒治疗? .....	54
110. 为什么说中药脱毒具有独特优势? .....	55
111. 多药滥用戒毒时应注意些什么问题? .....	56
112. 镇静催眠药物成瘾者怎样治疗? .....	56
113. 海洛因急性中毒应怎样抢救? .....	56
114. 为什么有些成瘾者在戒断过程中出现“神经错乱”(即 谵妄)? .....	57
115. 对脱毒过程中产生谵妄怎样治疗及护理? .....	57
116. 药物滥用者康复治疗的目的是什么? .....	58
117. 什么叫作复吸? .....	58
118. 复吸受哪些因素影响? .....	58
119. 有哪些方法可以防止复吸? .....	59
120. 纳曲酮是一种什么样的药物? .....	60
121. 在哪些情况下适合使用纳曲酮? .....	60
122. 服纳曲酮应注意哪些问题? .....	61
<b>法律篇</b> .....	62
123. 鸦片烟毒给我国近代历史造成了哪些灾难? .....	62
124. 我国解放初期在禁毒工作中取得了哪些成就? .....	62
125. 为什么毒品屡禁不绝, 还要打持久战? .....	63
126. 我国解放后颁布了哪些禁毒法令? .....	63
127. 吸食毒品是否违法? .....	64
128. 毒品犯罪可以定哪些罪名? .....	65
129. 毒品犯罪的死刑标准是什么? .....	65
130. 走私毒品怎样定罪? .....	66
131. 非法持有毒品罪怎样处罚? .....	66
132. 非法种植毒品原植物罪怎样处罚? .....	66
133. 对制造、贩卖、运输毒品怎样处罚? .....	67
134. 什么叫强迫他人吸食、注射毒品罪? .....	67
135. 什么叫引诱、教唆、欺骗他人吸食、注射毒品罪? .....	67
136. 什么叫非法提供毒品罪? .....	67