

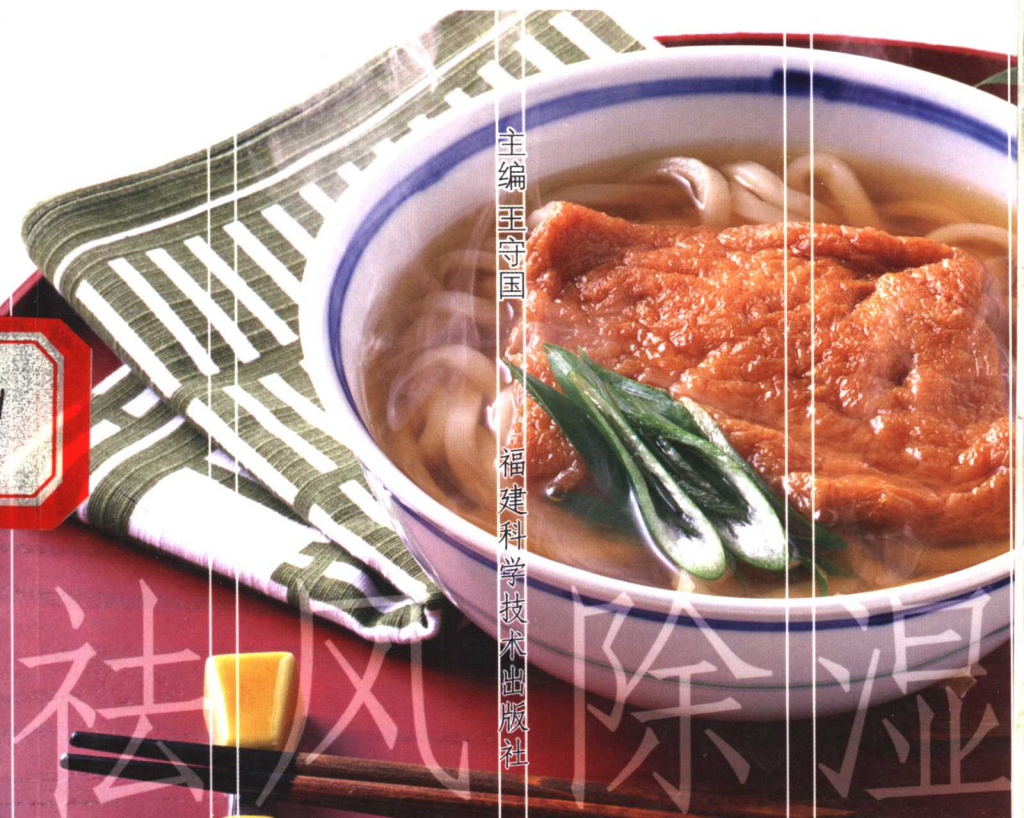
JU JIA  
XIADYADSHAN

# 居家 小药膳

## 祛风除湿

主编 王守国

福建科学技术出版社



祛风除湿

# 居家 小药膳

## 祛风除湿

主编 王守国

福建科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

居家小药膳. 祛风除湿 / 王守国主编. —福州: 福建科学技术出版社, 2005. 1  
ISBN 7-5335-2468-3

I. 居... II. 王... III. ①祛风—食物疗法—食谱  
②祛湿(中医)—食物疗法—食谱 IV. TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 101180 号

**书 名** 居家小药膳·祛风除湿  
**作 者** 王守国  
**出版发行** 福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)  
**经 销** 各地新华书店  
**排 版** 福建新华印刷厂  
**印 刷** 福建新华印刷厂  
**开 本** 850 毫米×1168 毫米 1/32  
**印 张** 3.875  
**插 页** 8  
**字 数** 83 千字  
**版 次** 2005 年 1 月第 1 版  
**印 次** 2005 年 1 月第 1 次印刷  
**印 数** 1-5 000  
**书 号** ISBN 7-5335-2468-3/R·535  
**定 价** 12.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

# 龟板煲猪脊



# 天戟巴



# 百 合炒猪肚



## 川 芎



# 益智猪肺汤



当归



# 女贞牛肉汤



# 党参



# 羊 肉虾仁羹



杜仲





# 鹿肉核桃汤



# 茯苓



# 栗子鸡脚汤



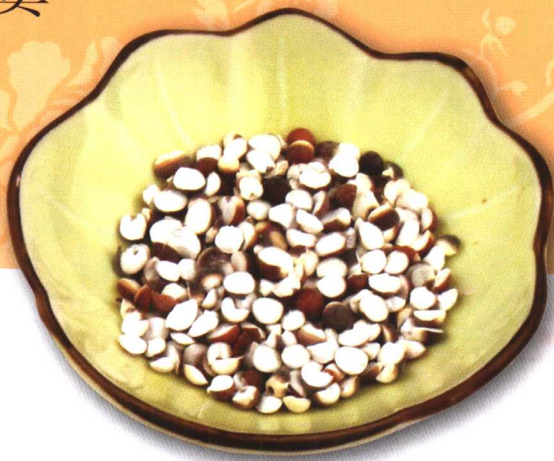
## 黄精



# 锁阳炖鸡肾



芡实



# 龙马仔鸡汤



山药



# 羊奶煮鸡蛋



# 天麻



# 粟米鸽肉羹



# 仙茅



# 苡仁炖牛蛙



# 泽泻



# 黑豆鲤鱼汤





# 仙茅煲大虾

