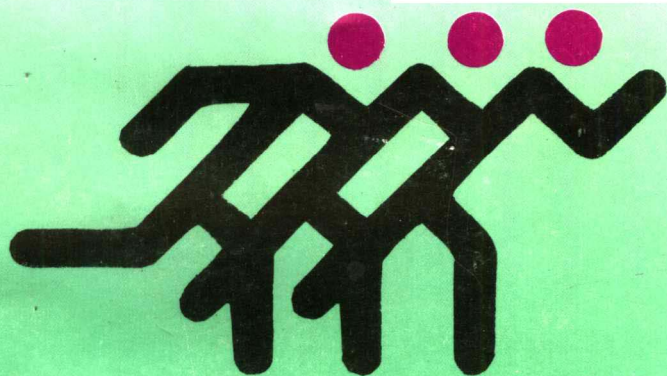


王军祥 主编

田径试题库



河南大学出版社

王健 编

田径试题库



中国美术学院美术考级教材

田径试题库

主 编 王军祥

副主编 李建刚 夏健松

栗 丽 马仁魁

河南大学出版社

田径试题库

王军祥 主 编
责任编辑 余 勉

河南大学出版社出版
(开封市明伦街 85 号)
河南省新华书店发行
中科院开封印刷厂印刷

开本: 787×1092 毫米 1/32 印张: 9.25 字数: 200 千字

1996 年 8 月第 1 版 1996 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1—5500 定价: 9.80 元

ISBN7-81041-354-6/G · 474

前 言

田径理论考试是田径教学过程的重要组成部分，是检查教学效果、保证教学质量必不可少的手段。为了在考试中客观、真实地反映出学生理论学习情况，正确评定学生学习成绩，避免理论考试不统一，就必须施行标准化考试。本题库就是基于上述原因组织编写的。

本题库可供体育院系本（专）科学生、函授生、卫星电视学员等使用，同时对体育教师进行田径教学也具有一定的参考价值。

参加本书编写的人员（以姓氏笔画为序）有：丁英俊（第十二章）、王军祥（第八、十三、二十章）、马仁魁（第四、十一章）、李建刚（第三、七、十四、十五章）、杨军（第十七、十九章）、时金钟（第二章）、栗丽（第一、五、六、九章）、夏健松（第十、十六、十八章）。

本书在编写过程中，曾参考了许多中外体育文献、教材，引用了许多颇有价值的资料和数据，在此，对原作者谨致谢意。本书最后由河南大学体育学院体育系主任陈则端教授审定。另外在本书编写和出版发行过程中，得到河南大学体育系田径教研室许多同志的关心和大力支持，在此我们表示诚挚的谢意。

由于编者的业务水平有限,难免有不妥甚至错误之处,敬请读者批评指正。

编 者

1996年3月

目 录

试 题

第一章	田径运动概述.....	(3)
第二章	田径运动技术原理.....	(7)
第三章	田径运动教学.....	(16)
第四章	田径运动训练.....	(21)
第五章	田径运动竞赛组织工作.....	(26)
第六章	田径运动竞赛裁判法.....	(32)
第七章	田径运动场地.....	(44)
第八章	田径运动科研方法.....	(50)
第九章	竞走.....	(53)
第十章	短跑和接力跑.....	(57)
第十一章	中长跑和马拉松跑.....	(67)
第十二章	跨栏跑和障碍跑.....	(73)
第十三章	跳高.....	(85)
第十四章	跳远.....	(95)
第十五章	三级跳远.....	(102)
第十六章	撑竿跳高.....	(105)
第十七章	推铅球.....	(111)
第十八章	掷标枪和投手榴弹.....	(119)
第十九章	掷铁饼和掷链球.....	(128)
第二十章	全能运动.....	(135)

参 考 答 案

第 一 章	(141)	第 二 章	(145)
第 三 章	(153)	第 四 章	(163)
第 五 章	(174)	第 六 章	(180)
第 七 章	(191)	第 八 章	(196)
第 九 章	(200)	第 十 章	(202)
第 十 一 章	(216)	第 十 二 章	(221)
第 十 三 章	(229)	第 十 四 章	(240)
第 十 五 章	(251)	第 十 六 章	(254)
第 十 七 章	(259)	第 十 八 章	(268)
第 十 九 章	(279)	第 二 十 章	(283)

題 詞

第一章 田径运动概述

一、判断题

1. 公元前 776 年,第一届古代奥运会就把短跑列为比赛项目。()
2. 1894 年举行了第一届现代奥运会。()
3. 第九届奥运会增设了女子田径项目。()
4. 人们通常把以时间计算成绩的跑类项目叫做“径赛”。()
5. 田赛项目、径赛项目和全能运动合称为田径运动。()
6. 田径运动是比速度、比高度、比远度的竞赛项目。()
7. 旧中国参加了第十、十一、十四届奥运会的田径比赛。()
8. 新中国成立后的第一届全运会于 1959 年举行。()

二、选 择 题*

1. 国际田联不设正式世界纪录的项目是 ()。

- A. 1 英里跑; B. 马拉松;
C. 20 000 米跑; D. 25 000 米跑。

2. 国际业余田径联合会成立于 ()。

- A. 1912 年; B. 1914 年; C. 1894 年; D. 1896 年。

3. 我国第一位打破世界纪录的田径运动员是 ()。

- A. 陈家全; B. 倪志钦; C. 郑凤荣; D. 朱建华。

4. 人们的走、跑、跳跃和投掷等各种运动技能,产生于 ()。

- A. 日常劳动生活; B. 日常身体锻炼;
C. 训练和挑选士兵。

5. 新中国成立后,由于党对体育运动的重视,田径纪录逐步被刷新。旧中国田径纪录全部被刷新的时间是 ()。

- A. 1956 年; B. 1958 年; C. 1960 年。

6. 我国古代最早记载关于利用走、跑、跳跃、投掷等来训练士兵的时间是 ()。

- A. 周朝; B. 春秋战国; C. 元朝。

7. “田径运动”一词来源于 ()。

- A. 法国; B. 英国; D. 希腊。

* 凡不作说明者均为单项选择。

三、填 空 题

1. 第一届古代奥运会是()年举行的,古代奥运会共举行了()次,历时()年。

2. 第一届现代奥运会是()年举行的,第()、()、()届因第一、二次世界大战未举行。

3. 田径运动分()、()、()、()等四类。

4. ()是奥运会上金牌最多的项目。

5. 新中国第一个打破田径世界纪录的项目是(),运动员是()。

6. ()年我国运动员()以()米的成绩第一次打破男子跳高世界纪录。

7. 从事田径练习可以发展人的()、()、()、()、()等身体素质。

8. 田赛项目是以()和()计量成绩。

9. 田径运动比赛是()、()、()的较量,也是()、()、()、()的竞争。

10. 辽宁选手()、()在第七届全国运动会上,分别打破了女子10 000米、3 000米、1 500米的世界纪录,震惊世界体坛。

11. 田径运动不仅是我国()中的主要项目,同时也是我国各级各类学校()的主要内容。

12. 1894年,在法国教育家()的倡议下,召开了国际体育会议,成立了国际奥林匹克委员会。

四、概念题

1. 田径运动
2. 径赛
3. 田赛
4. 全能运动

五、论述题

1. 试述田径运动的特点。
2. 试述当前田径运动的发展概况。
3. 试述田径运动的锻炼价值。

第二章 田径运动技术原理

一、判 断 题

1. 田径运动的理想动作模式既要符合力学上的规律,也要符合人体解剖学和人体生理学上的规律与要求。()

2. 在评定运动技术时可以用实际成绩与理论上发挥最大潜力时计算出的成绩之差来评定。差数越大技术也就趋于合理。()

3. 在跑中处于无支撑的腾空时期,人的动作只能改变身体某些部位的相对位置,不能改变重心的运动状态。()

4. 跑动过程中有摩擦力的存在,就保证了人的跑动有牢固的支撑点。()

5. 在田径运动中径赛项目的要求是在尽可能短的时间内使身体通过一定的距离,即:跑的平均速度=距离÷时间。这个时间越短越好。()

6. 蹲踞式起跑时,双腿弯曲成有力的蹬伸角度和双脚压紧起跑器,能使运动员迅速蹬离起跑器。()

7. 腾空时期与支撑时期相比,处于相对消极的状态,应利用这一短暂的时间放松肌肉。()

8. 在途中跑时,上体姿势比较正直,以利于髋部前送和

骨盆沿人体垂直轴转动。()

9. 着地缓冲动作一般不能为人体移动提供动力。

()

10. 后蹬力量是决定人体向前的唯一因素。()

11. 重力在跑动过程中永远起阻力作用。()

12. 穿钉鞋的作用是加大与地面的摩擦力。()

13. 起跑后加速跑的目的都是为了在较短时间内发挥最高速度尽快过渡到途中跑。()

14. 跳跃起跳“退让”阶段其膝关节弯曲角度不能小于 130° 。()

15. 跳高的实际高度应该是： $H = H_1 + H_2 - H_3$ 。

()

16. 跳高运动员在空中做各种动作，目的是改变身体各部位的相对位置，从而增加身体重心移动轨迹高度。()

17. 在跳高中，合理的过杆姿势可增加身体重心抛物线高度，从而提高跳高成绩。()

18. 跳远的腾起角是 45° 。()

19. 器械飞行越快，所受的空气阻力就越小。()

20. 器械在飞行中所受空气冲击截面越大，所受空气阻力越大。()

21. 在旋转投掷项目中，出手角度和旋转半径是决定出手速度的两个主要因素。()

22. 所有投掷项目逆风投掷时，阻碍了器械的飞行，对成绩有不利的影响。()

二、选 择 题

1. 分析田径运动技术主要运用的学科是 ()。
A. 生物学; B. 解剖学;
C. 生物力学; D. 心理学。
2. 跑时摆动腿良好折叠的主要作用在于 ()。
A. 为积极下压着地创造条件;
B. 缩短摆动半径, 加快摆动速度;
C. 使摆动腿得到良好的放松;
D. 给支撑腿增加压力。
3. 风力较小的顺风跑, 感到比较省力的原因是 ()。
A. 空气阻力减小为零;
B. 空气阻力成为动力;
C. 空气阻力相对减小。
4. 跑时支撑反作用力与运动方向一致时, 它对人体的前进所起的作用是 ()。
A. 动力作用; B. 阻力作用;
C. 不起作用。
5. 造成跑时人体重心上下波动差过大的主要原因是 ()。
A. 跑时重心过高;
B. 后蹬支撑反作用力的水平分力过大;
C. 躯干过分前倾;
D. 后蹬支撑反作用力的垂直分力过大。
6. 从跳高公式 $H = H_1 + H_2 - H_3$ 分析, 决定跳高成绩的