

奇效良方丛书

# 不孕不育症

▲主编

黄展明

# 奇效良方



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

奇效良方丛书

# 不孕不育症奇效良方

BUYUN BUYUZHENG QIXIAO LIANGFANG

主 编 黄展明

副主编 钱越惠 霍华英

编 者 (以姓氏笔画为序)

于 梅 王笑迎 牛子范

刘义军 杨 抗 张景林

陈 平 段晓红 钱越惠

黄展明 谢 娟 霍 英

霍华英



人 民 军 医 出 版 社

People's Military Medical Press

北 京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

不孕不育症奇效良方/黄展明主编. —北京:人民军医出版社,2006.4

(奇效良方丛书)

ISBN 7-5091-0225-1

I. 不… II. 黄… III. 不孕症—验方—汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第009017号

---

策划编辑:张伏震 文字编辑:薛 镭 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市100036信箱277分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部)、51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部)、66882583(办公室)

网址:www.pmp.com.cn

---

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:10.75 字数:257千字

版、印次:2006年4月第1版第1次印刷

印数:0001~5000

定价:26.00元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585、51927252



## 内容提要

本书是“奇效良方”系列丛书中的不孕不育症分册,是一本较为系统地总结运用中医药方法治疗不孕不育症的临床参考书。全书共有治疗免疫性不孕不育、排卵障碍性不孕、月经错乱性不孕的中药口服良方 200 余首及综合疗法治疗不孕不育症良方 41 首。反映了 10 余年来祖国医学治疗不孕不育症的新进展和新成果,内容翔实、易学易懂,适合中医爱好者和中医院校师生学习参考,也可供不孕不育症患者及其家属阅读参考。

责任编辑 张伏震 薛 镭



## 前 言

本书精选了近 10 年来,中医临床在治疗专科专病方面的最新进展。本书所介绍的治疗方法都是通过临床实践证明疗效确切或前人用之有效且有文献依据的。并具有容易掌握、应用简便、取材方便、不受设备条件限制、疗效稳妥可靠、适宜于临床应用等优点。

中医治病重在辨证。各位中医爱好者在引用本书所载的方与药时,请一定要在专业医师的指导下使用,以防发生意外。

中医中药正在受到世界各国的青睐,中医研究进展很快,文献资料浩如烟海,我们虽然尽了努力,但限于个人经验和水平,书中存在的某些不足或错漏之处,望各位同仁予以指正批评。

本书所引用的临床病例资料,均来自国内期刊公开发表的文献,谨向所有原作者致以衷心的感谢!

编者

2006 年元月

# 目 录

目

录



## 第 1 章 不孕症 / (1)

### 第一节 中药内服 / 1

#### 一、免疫性不孕 / 1

- ▲ 化湿消抗体汤 / 2
- ▲ 抗免助孕汤 / 3
- ▲ 益肾活血方 / 4
- ▲ 补肾化湿汤 / 5
- ▲ 补肾抑抗汤 / 7
- ▲ 抗免汤 / 8
- ▲ 忍冬藤汤 / 9
- ▲ 三藤通胞汤 / 10
- ▲ 芍药甘草汤 / 11
- ▲ 穿山甲通络汤 / 12
- ▲ 少腹逐瘀汤加味 1 / 13
- ▲ 少腹逐瘀汤加味 2 / 14
- ▲ 消抗汤 1 / 15
- ▲ 消抗汤 2 / 16
- ▲ 消抗汤 3 / 17
- ▲ 消抗汤 4 / 18



- ▲ 消抗助孕方 / 19
- ▲ 消抗合剂 / 20
- ▲ 消抗丸 / 20
- ▲ 养肝滋肾汤 / 22
- ▲ 抑抗汤 1 / 23
- ▲ 抑抗汤 2 / 25
- ▲ 抑抗汤 3 / 25
- ▲ 抑清汤 / 26
- ▲ 玉屏风散加味 1 / 27
- ▲ 愈抗汤 / 29
- ▲ 知柏地黄汤加味 1 / 30
- ▲ 知柏地黄汤加味 2 / 31
- ▲ 益气解毒汤 / 32
- ▲ 种子转阴汤 / 33
- ▲ 益气解毒汤 / 34
- ▲ 玉屏风散加味 2 / 35
- ▲ 知柏地黄汤、消抗汤、桃红四物汤 / 36
- ▲ 知柏地黄汤 / 38
- ▲ 虎杖丹参饮 / 39
- ▲ 生育脱敏汤 / 41
- ▲ 自拟方 / 42
- ▲ 息抗汤 / 43
- 二、排卵障碍性不孕 / 44
  - ▲ 自拟补肾汤 / 44
  - ▲ 自拟助孕汤 / 46
  - ▲ 补肾汤 / 47
  - ▲ 自拟育麟汤 / 48
  - ▲ 补肾健脾汤 / 50
  - ▲ 补肾活血汤 / 51

- ▲ 补肾摄血汤 / 52
- ▲ 补肾养血汤 / 53
- ▲ 补肾养肝汤 / 55
- ▲ 补肾填精种子汤 / 56
- ▲ 真武汤合生脉散 / 58
- ▲ 补肾种玉汤 / 59
- ▲ 补肾助孕汤 / 61
- ▲ 柴胡疏肝散加味 / 62
- ▲ 柴芍圣愈汤 / 63
- ▲ 自拟通管助孕汤 / 64
- ▲ 促排卵汤 1 / 65
- ▲ 促排卵汤 2 / 67
- ▲ 促孕汤 / 68
- ▲ 代抵挡汤加味 / 69
- ▲ 大补元煎 / 70
- ▲ 丹仙七子散 / 71
- ▲ 调补肝肾方 1 / 74
- ▲ 调补肝肾方 2 / 75
- ▲ 自拟输通 I 号加减 / 76
- ▲ 调经助孕促排卵汤 / 78
- ▲ 调经助孕丸 / 79
- ▲ 调经助孕汤 / 80
- ▲ 调经种子汤 / 80
- ▲ 二至二仙汤 / 82
- ▲ 膈下逐瘀汤 / 84
- ▲ 紫芪暖宫汤 / 85
- ▲ 桂枝茯苓丸 / 87
- ▲ 化瘀解毒汤 / 88
- ▲ 活血化瘀汤 1 / 89

目

录







- ▲ 活血化瘀汤 2 / 90
- ▲ 活血化瘀汤 3 / 91
- ▲ 活血清热方 / 92
- ▲ 活血化瘀助孕汤 / 93
- ▲ 加味调经种玉汤 / 94
- ▲ 加味少腹逐瘀汤 / 95
- ▲ 健脾补肾汤 / 96
- ▲ 蠲痛种子汤 / 98
- ▲ 理冲汤加减 / 99
- ▲ 鹿灵双紫汤 / 101
- ▲ 自拟通卵管汤 / 102
- ▲ 自拟通滞助孕汤 / 103
- ▲ 通管方 / 105
- ▲ 暖宫汤 / 106
- ▲ 排卵汤 / 107
- ▲ 排卵助孕汤 / 108
- ▲ 蒲皂愈炎汤 / 109
- ▲ 补肾活血汤 / 111
- ▲ 清肝潜冲汤 / 112
- ▲ 清肝滋肾汤 / 114
- ▲ 清热活血通络汤 / 116
- ▲ 清热利湿助孕汤 / 117
- ▲ 清热燥湿汤 / 118
- ▲ 洗洗丸加减 / 119
- ▲ 疏通煎剂 / 121
- ▲ 疏肝养血汤 / 122
- ▲ 疏肝理气方 / 123
- ▲ 疏通汤加减 / 124
- ▲ 双紫汤 / 125



- ▲ 四逆散加味 / 126
- ▲ 四六合成汤 / 128
- ▲ 四二五合方 / 129
- ▲ 桃红四物汤加味 / 130
- ▲ 通管汤 / 131
- ▲ 通任种子汤 / 133
- ▲ 通脉汤 / 134
- ▲ 通卵灌肠方 / 135
- ▲ 促卵泡汤和促排卵汤 / 136
- ▲ 温经汤 1 / 138
- ▲ 温经汤 2 / 139
- ▲ 温经汤 3 / 140
- ▲ 温肾养血方 / 141
- ▲ 温肾暖宫方 / 143
- ▲ 温通散 / 144
- ▲ 五子衍宗丸 1 / 146
- ▲ 五子衍宗丸 2 / 147
- ▲ 五子衍宗丸 3 / 149
- ▲ 温冲汤 / 150
- ▲ 逍遥散 1 / 151
- ▲ 逍遥散 2 / 153
- ▲ 血府逐瘀汤 1 / 154
- ▲ 血府逐瘀汤 2 / 156
- ▲ 女贞孕育汤 / 157
- ▲ 益母石英四逆散加味 / 158
- ▲ 益肾活血方 / 159
- ▲ 益肾活血助孕汤 / 160
- ▲ 益五合方 / 161
- ▲ 益肾通络方 / 162



- ▲ 通管助孕汤加味 / 163
  - ▲ 毓麟珠加味 1 / 165
  - ▲ 毓麟珠加味 2 / 166
  - ▲ 孕育生精丹 / 167
  - ▲ 自拟方 1 / 168
  - ▲ 自拟方 2 / 170
  - ▲ 右归丸合二仙汤 / 171
  - ▲ 自拟五子种玉汤 / 172
  - ▲ 自拟通管汤 / 174
  - ▲ 通管汤 1 / 176
  - ▲ 通管汤 2 / 178
  - ▲ 通管汤 3 / 179
  - ▲ 补肾方 / 180
  - ▲ 降催汤 / 181
  - ▲ 活血化瘀汤 / 182
  - ▲ 升阳益肾调经汤加减 / 183
  - ▲ 促卵方 / 184
- 三、月经错乱性不孕 / 185
- ▲ 自拟温经止痛汤 / 185
  - ▲ 自拟痛经汤 / 187
  - ▲ 理冲丸 / 188
  - ▲ 调经通窍煎 / 189
  - ▲ 膈下逐瘀汤 / 190
  - ▲ 温经化瘀汤 / 191
  - ▲ 一贯煎加味 / 192
  - ▲ 失笑四物汤加减 / 194
  - ▲ 自拟助孕丸合调经汤 / 195
  - ▲ 自拟助孕方 / 196
  - ▲ 自拟调经促孕汤 / 199



- ▲ 紫芪暖宫汤 / 201
- ▲ 紫石英汤 / 202
- ▲ 助孕汤 / 203
- ▲ 助黄体生成汤 / 205
- ▲ 种子葆真汤 / 206
- ▲ 温胆汤合膈下逐瘀汤 / 207
- ▲ 自拟消癥汤 / 208
- ▲ 自拟方 / 210
- ▲ 二仙促孕汤加减 / 211
- ▲ 自拟排毒扶正汤 / 213
- ▲ 温经汤 / 215
- ▲ 自拟益气方 / 215
- ▲ 自拟助黄汤 / 216
- ▲ 四物汤加味 / 218
- ▲ 调经种玉汤 / 219

## 第二节 综合疗法 / 220

- ▲ 育肾汤配合针灸治疗不孕症 / 220
- ▲ 针刺推拿法治疗痛经伴不孕 / 221
- ▲ 针刺卵巢穴治疗卵子滞留症 / 223
- ▲ 针灸配合耳穴贴压治疗不孕症 / 224
- ▲ 针灸治疗闭经 / 225
- ▲ 针灸治疗卵巢早衰不孕症 / 226
- ▲ 针灸治疗输卵管炎性不孕 / 227
- ▲ 针灸治疗女性不孕症 1 / 228
- ▲ 针灸治疗女性不孕症 2 / 229
- ▲ 针药结合治疗输卵管梗阻性不孕 / 230
- ▲ 针药并举治疗输卵管阻塞性不孕 / 231
- ▲ 综合治疗输卵管阻塞性不孕 / 232
- ▲ 温针灸治疗痛经不孕 / 234



- ▲ 耳压配合中药治疗子宫内膜异位症痛经 / 235
- ▲ 化痰消梗汤配合灌肠治疗输卵管梗阻性不孕 / 236
- ▲ 通管方配合灌肠方 / 238
- ▲ 自拟消内异方 / 239
- ▲ 通管汤及外敷方 / 240
- ▲ 中药针灸并用治疗排卵障碍性不孕 / 242
- ▲ 中药外熨加通液术治疗慢性输卵管炎不孕 / 243
- ▲ 六味地黄汤合五子衍宗汤化裁配合针灸治疗排卵障碍性不孕 / 244
- ▲ 中药配合不孕症治疗仪治疗不孕症 / 246
- ▲ 中药内外合治输卵管炎性不孕 / 248
- ▲ 中药配合针灸治疗不孕症 / 249
- ▲ 补肾化浊法药针并用治疗免疫性不孕 / 251
- ▲ 中药灌肠辅助输卵管通液治疗继发性不孕 / 252
- ▲ 中药综合治疗输卵管炎性不孕症 / 253
- ▲ 中医外敷法治疗输卵管阻塞不孕症 / 254
- ▲ 中药外敷微波并用治疗慢性附件炎并发不孕症 / 255
- ▲ 中药内服、灌肠配合通液术治疗输卵管阻塞性不孕 / 257
- ▲ 输卵管插管配合中药治疗不孕症 / 258
- ▲ 中药内服与灌肠治疗输卵管阻塞性不孕 / 260
- ▲ 中西医结合治疗流产后内分泌功能失调性不孕症 / 261
- ▲ 保产无忧散加味配合针刺促排卵 / 262
- ▲ 补肾排卵汤加减合电针治疗无排卵不孕症 / 263
- ▲ 内外合治输卵管阻塞性不孕症 1 / 265
- ▲ 内外合治输卵管阻塞性不孕症 2 / 266
- ▲ 微波配合中药治疗慢性盆腔炎性不孕 / 268
- ▲ 针药并用治疗无排卵性不孕症 / 269

- ▲ 针刺结合归肾丸治疗男性免疫性不育症 / 270
- ▲ 峻竣煎内服结合中药灌肠治疗输卵管阻塞性不育症 / 271

## 第2章 不育症 / (274)

- ▲ 自拟益肾育精汤 / 275
- ▲ 生精汤 1 / 276
- ▲ 消抗汤 / 278
- ▲ 补肾暖宫汤 / 279
- ▲ 清湿解凝汤 / 281
- ▲ 阴转合剂 / 281
- ▲ 益肾生精汤 / 283
- ▲ 自拟生精汤 / 284
- ▲ 归脾汤加减 / 285
- ▲ 八子二仙汤 / 287
- ▲ 理冲汤加味 / 288
- ▲ 归肾汤 / 290
- ▲ 龙胆泻肝汤加减 / 291
- ▲ 育嗣汤 / 292
- ▲ 育精汤 / 294
- ▲ 右归饮 / 295
- ▲ 疏肝助育汤 / 296
- ▲ 五子养生丸加减 / 297
- ▲ 自拟生精汤 / 298
- ▲ 巴戟二仙汤 / 299
- ▲ 生精汤 2 / 300
- ▲ 清热化瘀汤 / 301
- ▲ 四逆散加味 / 303
- ▲ 益肾固精培土方 / 303
- ▲ 生精益气汤 / 305

目

录





- ▲ 生精汤 3 / 306
- ▲ 生精助育汤 / 307
- ▲ 两地汤加味 / 308
- ▲ 自拟二仙汤 / 309
- ▲ 自拟益精汤 1 / 310
- ▲ 活血生精汤 / 311
- ▲ 加味地黄汤 / 313
- ▲ 黄芪二仙汤 / 314
- ▲ 自拟益精汤 2 / 315
- ▲ 加味桃红四物汤 / 316
- ▲ 白皮饮加味 / 318
- ▲ 自拟种子汤 / 319
- ▲ 鱼鳔补肾汤 / 321
- ▲ 补中益气汤加味方 / 322
- ▲ 补肾生精汤 / 323
- ▲ 生精育子汤 / 324
- ▲ 疏肝活血汤 / 325

# 第 1 章 不孕症

凡夫妇结婚 3 年以上,性生活正常,也未避孕,女方不妊娠,可称为不孕不育症。由于女性的生理、心理或病理因素导致者称为女子不孕;由男子因素导致者,称男子不育。



## 第一节 中药内服

### 一、免疫性不孕

免疫性不孕是指由于生殖系统抗原的自身免疫或同种免疫引起的不孕症。

现代医学认为,免疫性不孕可分为精子免疫引起不孕和卵透明带免疫引起不孕。精子介入女性生殖道,即可视为同种异体抗原的移植过程。当精液中免疫抑制物有质或量上的缺陷时,或当女性生殖道炎症及子宫出血时性交,由于生殖道黏膜渗透性的改变。增强抗原的吸收,同时细菌感染加强了对精子抗原的免疫性,产生抗精子抗体。并从生殖道局部分泌,令精子进入生殖道时,即与精子抗体反应,使精子凝集,或制动而失去活





力,导致不孕。卵透明带性免疫引起不孕的机制目前尚不清楚。但在持续性不孕的妇女中,有 15%~30% 的血清中探查到透明带抗体。

中医认为,本病多与肝肾二脏有关,肝藏血、肾藏精,精血充盈,乃孕育之本。因此,肝肾两虚是导致本病的主要病机。部分患者亦有湿热、淤血、痰浊等病机。但往往与肝肾两虚并见,成为虚实夹杂证。本病的临床表现不一,常表现为月经先期,腰腿酸软,心烦易怒,五心烦热,口干口苦等肝肾阴虚症状。有的全无症状,只是在免疫试验时发现精子抗体阳性或抗透明带抗体阳性,才得以确诊。本病的治疗无特效药物。西医多用肾上腺皮质激素以抑制抗体的产生。中医学治疗本病,以滋补肝肾为主,同时配合清利湿热、活血化瘀、化痰降浊等方法。

### 化湿消抗体汤

**【药物组成】** 萆薢 12g,赤芍 15g,牡丹皮 12g,鸡血藤 30g,土茯苓 15g,车前子(包)10g,忍冬藤 15g,生甘草 4.5g,薏苡仁 30g,金银花 12g,连翘 9g。

**【随症加减】** 带下增多者加椿根皮 15g,白槿花 15g;大便秘结者加生大黄(后下)9g;口中黏腻者加黄连 3g,川厚朴 9g;气虚者加黄芪 15g,党参 15g,淮山药 15g;大便溏薄者加炒扁豆 15g,莲子肉 12g,月经过多者加仙鹤草 30g,岗稔根 15g;偏肾阴虚者,去萆薢、茯苓、车前子,加龟板 9g,生地黄 15g;腰酸者加桑寄生 15g,狗脊 12g。

**【治疗方法】** 水煎,每日 1 剂,早晚分服。90 天为 1 个疗程,治疗 2 个疗程。

**【功效主治】** 清热解毒,活血化瘀。

**【临床运用】** 30 例患者,男性 11 例,女性 19 例,经治疗,痊愈 9 例,占 30%;好转 16 例,占 53%;无效 5 例,占 17%;总有