



苏汕◎主编

倾听对方的心声，用真诚的心相互沟通，
理解彼此的感受，让两代人的渴望都得到尊重。



孩子最想对爸妈说的

倾诉阳光心语·倡导阳光教育·打造阳光少年

10

- “不要我要什么就满足我什么。”
- “不要对我大喊大叫。”
- “不要总是发号施令。”
- “让我自己来做。”
- “不要总拿我和别人比。”
- “不要在我面前说谎。”
- “你们犯了错也要承认！”
- “理解我，帮助我！”
- “像对待朋友一样对待我。”
- “不要让我去做你们不做的事。”

石油工业出版社



苏汕◎主编



孩子最想对爸妈说的 10句心里话

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

孩子最想对爸妈说的 10 句心里话/苏汕主编.
北京:石油工业出版社,2006.1

(“阳光家庭”亲子书系)

ISBN 7-5021-5334-9

I. 孩…

II. 苏…

III. 家庭教育

IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 140810 号

孩子最想对爸妈说的 10 句心里话

苏汕 主编

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

总 机: (010)64262233

经 销:全国新华书店

印 刷:石油工业出版社印刷厂

2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

640×960 毫米 开本: 1/16 印张: 11.75

字数: 160 千字

定 价: 19.80 元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究



父母的教育方式 决定孩子的未来

拿破仑说过：“孩子的命运是父母创造的。”家庭是孩子生活的第一环境，父母是孩子的第一任老师。父母的教育方式决定孩子的未来。

有这样一个故事。一位来自监狱的犯人在信中这样写到：小时候，有一天，妈妈拿来几个苹果，红红的，大小各不同。我一眼就看见中间的一个又红又大，十分喜欢，非常想要。这时，妈妈把苹果放在桌上，问我和弟弟：你们想要哪个？我刚想说要最大最红的一个，这时弟弟抢先说出了我想说的话，妈妈听了，瞪了他一眼，责备他说：好孩子要学会把好东西让给别人，不能总想着自己。

于是，我灵机一动，改口说：“妈妈，我想要那个最小的，把大的留给弟弟吧。”

妈妈听了，非常高兴，在我的脸上亲了一下，把那个又红又大的苹果奖励给我。我得到了自己想要的东西，从此，我学会了说谎。以后，我又学会了打架、偷、抢，为了得到想要得到的东西，我不择手段。后来，我进了监狱。

下面是来自另一个家庭的故事。小时候，有一天，妈妈拿来几个苹果，红红的，大小各不同。小男孩和弟弟们都争着要大的，妈妈把那个最大最红的举在手中，对孩子们说：“这个苹果最大最红最好吃，谁都想要得到它。很好，现在让我们来做场比赛，我把门前的草坪分成三块，你们三人一人一块，负责修剪好，谁干得最快最好，谁就有权得到它！”

三人比赛除草，结果小男孩赢得了那个最大的苹果。



后来，这个男孩成了当地政府机构里的重要官员。

可见，不同的教育观念和教育方式会得出完全不同的教育结果。如果我们的教育能让孩子们体验成功，让他们乐于有信心去尝试下一次，我们也许会让更多的“平庸者”变得杰出。

莱特兄弟小时候非常富有想象力。一天晚上，兄弟俩看见一轮皓月挂在树梢，于是就突发奇想：爬上树，摘月亮！结果月亮没摘到，反而把衣服勾破了。他们的爸爸不但没有骂他们，反而耐心地引导说：“你们想把月亮摘下来，这个想法很有趣，很新奇。但是，月亮那么高，怎么可能在树上就摘到呢？你们应该创造一种神奇的大鸟，骑上它去摘月亮。”在爸爸的启发下，莱特兄弟废寝忘食，矢志不移，终于发明了世界上第一架飞机。

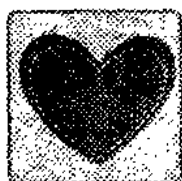
可以说，莱特兄弟发明飞机，他的父亲也有功劳。孩子将来走向成功，也需要父母的正确引导。

有句话说得好：孩子是一棵独立的树，而不是父母这棵大树上的一条枝。作为一棵独立的小树，他们自己的人格尊严，也有自己的思维方式。对于他们，我们不能用简单粗暴的方法，那样的话，只会使情况越来越糟。我们应该在充分了解孩子心理特征的基础之上，想出巧妙的办法来引导、教育孩子，这样，孩子容易接受，也能顺利解决问题。

教育是一门艺术，这门艺术是无止境的。作为父母，必须了解孩子的思想状况，结合孩子的实际情况，因材施教，才能使孩子走向成功。

本书汇集孩子想对爸爸、妈妈说的心理话，并对父母教育孩子经常发生的错误行为及错误的思想认识进行细致的分析和解答。爸爸、妈妈可以从中了解当代孩子的心理特征和思想状况，并注重和孩子的沟通。这样，可敬的爸爸、妈妈也可以成为孩子眼中最“酷”的家长。





目 录

CONTENTS

第一句 不要我要什么就满足我什么..... 1

其实有时我只是想知道我能得寸进尺到什么程度。

不要给予过多 别太在乎我的某些要求 1

爱过头就成了伤害 4

妈妈的宠儿成不了大器 7

不要溺爱我 给我飞翔的翅膀 10

不要给我太多的零花钱 应该教我理财知识 13

第二句 不要对我大喊大叫..... 17

你们对我喊叫只会减少我对你们的尊敬，

同时也教会了我喊叫。

不要用大嗓子对我喊叫 我最渴望温柔的爱 17

不要因我犯了错误就训斥我 请给我尝试的机会 20

这样责骂我会严重伤害我的心 24

我不需要你们的“棍棒教育” 27

不要因我失败而责备我 我需要的是你们的宽容 30

第三句 不要总是发号施令..... 34

假如你们向我提出请求，而非发出命令，

我会更心甘情愿地做事。





目 录

CONTENTS

不要老是对我下命令强求我做事情	34
不要压制我 学习要靠我自己	38
不要强迫我学这学那 兴趣才是最好的老师	41
不要只盯住我的分数 知识比分数更重要	44
不要对我期望过高 “逼”子成龙	48

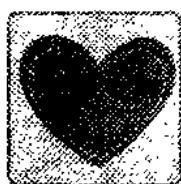
第四句 不要总拿我和别人比..... 52

如果你们认为我好于他人，有人会难过； 如果你们觉得我不如他人，难过的会是我。	
不要拿我与别人比较 我自己跟自己比	52
不要一味挑剔我的缺点 我也有优点	56
不要给我贴上标签	59
不要老说“你不行”	62
不要伤害我的自尊心和荣誉感	66

第五句 让我自己来做..... 70

如果万事皆由你们替我完成，那么我将永远也学不会做事。	
让我自己来	70
让我自己做决定	73
自己跌倒了 自己爬起来	77





目 录

CONTENTS

不要对我大包大揽 80

授我以渔 让我自主发展 84

第六句 不要在我面前说谎 88

别要我为了你们而说谎，这样会使我不再相信你们的话。

请你们不要说谎 88

不要这样“哄”和“逼”我 91

不要说话不算数 96

你们也要做一个诚实守信的人 99

第七句 你们犯了错也要承认 102

好爸妈敢认错，你们的行为也会教导我承认自己的错误。

你们错了也要勇于承认 102

好爸妈敢认错 105

不要忽视你们的表率作用 109

不要把不好的习惯传给我 113

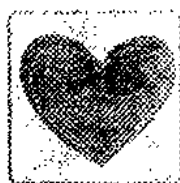
第八句 理解我，帮助我 116

当我向你们讲述我的问题时，请试着理解并帮助我。

你们需要了解我的成长烦恼 116

你们应该像理解客户一样理解我 119





目 录

CONTENTS

不要限制我与异性同伴的交往	124
不希望你们无休止地教导 我已长大了	128
成长是需要秘密的 你们要保护好我的秘密	132

第九句 像对待朋友一样对待我..... 137

虽然我们是一家人，但这并不意味着我们不能成为朋友。	
请像对待朋友一样对待我 我们之间同样需要信任	137
不要偷看我的日记 请尊重我的隐私权	140
不要责怪我与你们的争辩 这样“代沟” 就不会越来越深	145
不要只顾忙着赚钱 挤一点时间陪陪我	149
你们也会成为我眼中“最酷”的爸妈	153

第十句 不要让我去做你们不做事..... 158

我永远不会做你们让我做而你们自己却不做的事情。	
不要将你们的意愿强加在我身上	158
不要对我拔苗助长	164
不要干涉我与别人交往	168
不要忽视我“玩乐”的空间	172

后记

176





第一句

不要我要什么就满足我什么

其实有时我只是想知道我能得寸进尺
到什么程度。

不要给予过多 别太在乎我的某些要求

今天的我，得到了前所未有的爱护、照顾和物质享受，相比你们童年时代的生活，可谓天壤之别。可是，如今的我们并不快乐，我们当中不少变成了“小皇帝”、“小公主”。我们索取的花样越来越多，层出不穷，令你们无法招架。天上的月亮我要摘，水中的月亮我要捞，爸爸妈妈你们有时也会感叹：“我们小时候什么也没有都走过来了，现在这孩子什么都有了，却老是不满足。”

对于我们而言，一味地满足我们的要求，并不能使我们快乐。在成长的路上，我们必定会追寻快乐，但快乐不是每个人都可以享受到的。

人是一种欲望动物。人一旦有了太多的贪欲，就会远离快乐，与快乐无缘。

据说上帝在创造蜈蚣时，并没有为它造脚，它爬得和蛇一样快。有一天，它看到羚羊、梅花鹿和其他有脚的动物都跑得比它还快，心里很不高兴，便嫉妒地说：“哼！脚愈多，当然跑得愈快。”

于是，它向上帝祷告说：“上帝啊！我希望拥有比其他动物更多的脚。”

上帝答应了蜈蚣的请求。他把好多好多的脚放在蜈蚣面前，任凭它自由取用。





蜈蚣迫不及待地拿起这些脚，一只一只地往身体贴上去。从头一直贴到尾，直到再也没有地方可贴了，它才依依不舍地停止。

它心满意足地看着满身是脚的自己，心中暗暗窃喜：“现在我可以像箭一样地飞出去了！”

但是，等它一开始要跑步时，才发觉自己完全无法控制这些脚。这些脚劈里啪啦地各走各的，它非得全神贯注，才能使一大堆脚不致互相绊跌而顺利地往前走。

这样一来，它走得比以前更慢了。

任何事情都不可过分。只有满足于少许，才能希望得到更多。

爸爸妈妈，人的欲望永无止境，我们亦是如此，甚至更为强烈。以有限的精力、财力、时间去满足孩儿无休无止的欲望几乎是不可能的，况且，对孩儿的需求全部都予以满足首先就是一种大错误。过于迁就我们，等于促使我们养成随心所欲、惟我独尊的思想，势必导致我们在日后迈入社会，在人际交往中可能会碰得头破血流，甚而误入歧途。

心理学认为：“过分的自由造就没有界限和没有责任心的人。”阿莎·菲利普斯在《说不——为什么对你和你的孩子非常重要》一书中指出：“为了避免专制者形象而只知道说‘行’的父母，只会造成一种脱离现实生活的幻想和危险的形势。”

一位学生上小学时就经常跟家里要零花钱，尽管家中并不宽裕，父母还是有求必应。上初中时，手用“大”了，钱要得多了，父母唠叨几句照样给。上高中了，“开销”更大了，几元十几元已不能满足了，伸手就是几十或上百元，父母开始埋怨、责

孩子最想对爸妈说的10句心里话



骂，有时就拒绝给钱了。而挥霍成性的他已不能自己了，不给就偷，从家中偷到学校，再偷向社会，终于“偷”出牢狱之灾。这是山东卫视《金剑之光》播出的一则真实故事。其父母悔不当初：“要是从小就教育他要节俭，要是第一次他要零花钱我们就不给，要是后来我们不是光责骂，好好给他讲道理……”然而，后悔已晚了。

爸爸妈妈，别太在乎我的无理要求，你们对我的付出已经够多了。



平等沟通

就是不一样！

在日常生活中，父母不要迁就孩子的不合理要求。对于不合理的要求，要学会说“不”。

不可一味说“行”。过去，家长认为子女应该一切服从长辈，什么都是父母说了算。现在，一些家长却由“绝对专制”走向了“极端民主”，对孩子百依百顺。这样，会造成孩子走向歧途。因此，与从父母那里得到关爱、亲情一样，孩子应该学习的还包括失望和放弃。家长在学会对孩子说“行”的同时，还应该学会对孩子说“不”。

当机立断早说“不”。通常在孩子很小的时候，父母就开始让步。只要孩子在摇篮里一哭，父母就会立即去把孩子抱到怀里；再哭，就嘴里哄着，手上拍着；还哭，就边走着，边晃着……孩子一步步得寸进尺，父母一次次迁就让步，最终对孩子无可奈何。因此，从婴儿时期，就应该让孩子知道，哪些要求是合理的，可以达到的；哪些要求是不合理的，不可以达到的。对孩子说“不”，宜早不宜迟，宜当机立断不宜滞后。

讲究策略巧说“不”。对孩子说“不”，要讲究方式方法。简单地拒不能接受的。所谓晓之以理，不仅要让孩子知道他的要求父母不能答应，还要让孩子明





白为什么不答应。对孩子说“不”，要讲究情感策略。心理学认为：“一切知识信息，都要经过情绪感受的折射，才能使儿童进入认识 and 理解的境地。”首先，对孩子说“不”时，家长要“蹲下身来”与孩子平等对话，其语言应具启发性、导向性、激励性；其语气应如朋友般亲密；其谈话方式应用谈心式、商讨式。使孩子感受到父母对他的尊重、关爱和信赖，从而缩短心理距离，促进情感沟通，心悦诚服地接受父母的“拒绝”。对孩子说“不”时，还要善于进行换位思考：这样拒绝孩子，会不会产生负面效应？并设法消除这些负面影响。

爱过头就成了伤害

爸爸妈妈，你们对孩子的关心和爱，是这个世界上最美好、最持久的情感。

物质上的关心，并非越多越好。温室里的花儿，未必能够经受得住自然界的风风雨雨。如今，我的自理能力仍然很差。将来，我大学毕业，走向社会，远离你们后，我就失去依靠了。到那个时候，也许我会暗自垂泪？你们听过这样一个故事吗？

从前，有一个天鹅湖，湖中有一个小岛，岛上住着老渔翁和他的妻子。渔翁摇船捕鱼，妻子养鸡喂鸭，除了买些油盐，他们很少与外界往来。

有一年秋天，一群天鹅来到岛上，它们是从遥远的北方飞来，准备去南方过冬的。老夫妇看到这群远方来客，非常高兴，因为他们在这儿住了这么多年，还没有谁来拜访过。

渔翁夫妇拿出喂鸡的饲料和打来的小鱼招待天鹅，渐渐地，

孩子最想对爸妈说的10句心里话



这群天鹅就和渔翁夫妇成了朋友。它们在岛上不仅敢大摇大摆地走来走去，而且在老渔翁捕鱼时，它们随船而行，嬉戏左右。

冬天来了，这群天鹅竟然没有继续往南飞，它们白天在湖上觅食，晚上在小岛上栖息。当湖面封冻，它们无法觅食的时候，老夫妇就敞开他们的茅屋让它们进屋取暖，并且给它们食物，这种关爱一直持续到春天来临，湖面解冻。

日复一日，年复一年，每年冬天，老夫妇都这样奉献着他们的爱心。最后，他们老了，离开了小岛，天鹅也从此消失了，不过它们不是飞向了南方，而是在第二年湖面封冻的时候冻死了。

有一首诗：禾苗干涸了，需要浇水，但不能太多，水多了就会淹死。车胎瘪了，需要充气，但不能太足，充多了就会爆裂/生命很短暂，需要关爱，但爱不能太多，爱得多了就成了伤害。

爸妈，你们可以代替我们做事，但是代替不了我成长，成长惟有靠我自己，才能长大。

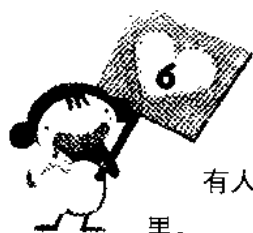
格林尼亚是法国人，1871年5月6日出生于切尔堡一个大资本家家庭。格林尼亚的爸爸靠经营一家船舶制造厂而腰缠万贯。爸爸忙于工厂经营，除了知道用钱来满足格林尼亚外，从不过问他的事情。母亲对他更是百依百顺，他要干什么就干什么，要怎么干就怎么干，母亲从未讲过“不”字。由于以上的原因，格林尼亚从小娇生惯养，称王称霸。小小年纪，他就梦想成为一个王公大人，让人人听他指挥，为他服务。

当与小朋友们玩耍时，格林尼亚总要拿出一大把糖先喊：“凡是让我当头头的，我就给他糖吃。”

小伙伴慑于格林尼亚家庭的权势，往往也只好对他低三下四，任其摆布。父母见状，却引以为荣，认为自己的儿子“有能耐”，长大了定能出人头地。

少年时代，格林尼亚的学习成绩总是平平，他也总是心安理得，认为自己家里有的是钱，成绩好坏没有什么关系。





有人预言，格林尼亚家的产业将会毫无疑问地葬送在他的手里。

幸好一次偶然的机会，使格林尼亚受到重重一击，他才迷途猛醒。他意识到自己过去的所作所为是如此令人厌恶，于是悔恨交加，羞愧难当。他给父母留下一封信，然后离家出走，刻苦求学，在信中他写道：“请不要探询我的下落，容我刻苦努力地学习，我相信自己将来会创造出一些成就来的。”

经过8年努力，他终于因发现了著名的“格林尼亚试剂”而名扬天下，成为饮誉海内外的化学家。

爸爸妈妈，过分的爱对孩子来说犹如一个沼泽，往往会使孩子不知不觉地沉沦下去，以致遭遇灭顶之灾。因此，爸爸妈妈，该爱的时候，就给我爱，但不要过头。



平等沟通

就是不一样！

没有人会怀疑父母为儿女着想的动机。父母希望看到自己的孩子快乐、健康和平安。然而，爱得多了就成了伤害。“教育艺术的本质在于唤醒、激励、鼓舞”。生活中，很多孩子经常会这样或那样地提出一些要求，这些要求中有很多是不合理的，如果家长生硬地拒绝，则会引得他大哭大闹，即使责骂和批评也难有效果。这时该怎么办呢？如何让孩子接受你的拒绝呢？

● 悄悄话。孩子不听话时，就凑到他耳边低低讲几句话，提醒提醒他，有时这种悄悄话能收到意想不到的效果。

● 讲道理。对于孩子的要求，与其不分青红皂白一律拒绝，倒不如把理由和原因好好讲给他听，反而能使他安静下来。

孩子最想对爸妈说的10句心里话



● 转移注意力。将孩子的注意力引向别处，如果他高高兴兴地去了，就大大表扬一番。孩子都好戴高帽子，爱听表扬，刚刚还在又吵又闹，只要一表扬，他马上就会高兴得笑起来，欢欢喜喜地去干其他事。

妈妈的宠儿 成不了大器

爸爸妈妈，你们把我视为宠儿，当作你们的心头肉。你们像一架直升机，老围着我的头顶转。你们心疼孩儿好像是理所当然的。其实，我非常烦你们，并不想成为你们的宠儿。说这样的话，你们一定十分伤心。

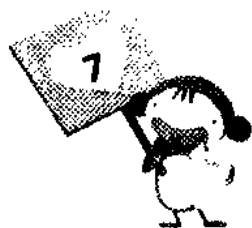
妈妈的宠儿成不了大器。你们的过分溺爱，实际上是剥夺了我们遭受适当挫折、困难和学习爱护别人的权力。

曾经有一位阿姨为她的孩子伤透了心，她不得不去找心理问题的专家。专家问，孩子第一次系鞋带的时候打了个死结，你是不是不再给他买有鞋带的鞋子？阿姨点了点头。专家又问，孩子第一次洗碗的时候，弄湿了衣服，你是不是不再让他走近洗碗池？阿姨称是。

专家接着说，孩子第一次整理自己的床铺，整整用了1个小时，你嫌他笨手笨脚，对吗？这位阿姨惊愕地看了专家一眼。专家又说道，孩子大学毕业去找工作，你又动用了自己的关系和权力。这位阿姨更惊愕了，从椅子上站起来，凑近了专家说，你怎么知道的？

专家说，从那根鞋带知道的。那位阿姨问，以后我该怎么办？专家说，当他生病的时候，你最好带他去医院；他要结婚的时候，你最好给他准备好房子；他没有钱时，你最好给他送钱去。这是你今后最好的选择，别的，我也无能为力。

在我们成长的道路上，存在着一个非常温柔的陷





阱，这是你们这些过分庇护我们的爸爸妈妈亲手挖掘的，掉进陷阱里的我们，由于被剥夺了犯错误和改正错误的机会，从而也失去了自主发展的机会。

有人做过一个试验：把一只青蛙放到热水里，它会马上本能地跳出来；可是把一只青蛙放在冷水杯里，在水杯下放上酒精炉，点燃后慢慢加热，青蛙在杯中呆得很舒服，慢慢习惯了这样的温度，最后被活活煮死，却不知道是怎么死的。

爸爸妈妈，孩儿也会像青蛙那样，在你们的深度爱护中不知不觉地被软化。

有位财主老来得子，对儿子甚是溺爱。这位小少爷自然也就淘气得很。

一天，小少爷爬上路旁的大树玩，见树下走过来一个书生，就站在树上往下撒尿，浇了那个书生一身。书生大怒，“之乎者也”地嚷嚷了一通，可财主觉得这事也没什么大不了的，书生愤愤地走了。不久，又来了个商人，小少爷如法炮制。商人一看是小少爷，马上转怒为喜，连向财主夸奖少爷聪明：玩的把戏都跟别人家孩子不一样。财主高兴，小少爷也高兴，商人还给了他一把糖块呢。

过了几天，路上驰来一匹快马，小少爷又是一泡尿。这次却糟了，马上骑的江湖大盗哪吃过这种亏，纵身上树，把这位小少爷扔出好远，小少爷一命呜呼。

爸妈，是溺爱造成了这样严重的后果。

今天的心理学家们说：人的性格是受鼓励形成的，小孩如此，大人亦然。只要他以某种方法完成了某项活动，下一次他就会产生以相同的方法完成同一类活动的冲动。久而久之，他就形

孩子最想对爸妈说的10句心里话

