



打造完美 留学文书

千 鸿/编著

留学必读,

寄托天下网(www.gter.net)

满分网(www.manfen.net)

强力推荐

奖学金申请成功宝典!



外 文 出 版 社

FOREIGN LANGUAGES PRESS



打造完美

留学文书

千 鸿/编著



外 文 出 版 社

FOREIGN LANGUAGES PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

打造完美留学文书 / 千鸿 编著.

—北京: 外文出版社, 2005

(出国留学全攻略)

ISBN 7-119-03960-1

I. 打... II. 千... III. 英语—应用文—写作—英、汉
IV.H315

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 024631 号

外文出版社网址:

<http://www.flp.com.cn>

外文出版社电子信箱:

info@flp.com.cn

sales@flp.com.cn

打造完美留学文书

作 者 千 鸿

责任编辑 杨春燕 蔡莉莉

封面设计 久品轩工作室

印刷监制 张国祥

出版发行 外文出版社

社 址 北京市百万庄大街 24 号

邮政编码 100037

电 话 (010) 68320579 (总编室)

(010) 68329514 / 68327211 (推广发行部)

印 刷 三河市汇鑫印务有限公司

经 销 新华书店 / 外文书店

开 本 小 16 开 (152×222mm)

字 数 190 千字

印 张 14.5

版 次 2005 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 7-119-03960-1

定 价 26.80 元

版权所有 侵权必究

序

一个行业发展到5-8年后应该出现一套理论来奠定这个行业发展的基础。从出现专业的申请文书写作行业到现在已有6年了，在这个行业发展的第七个年头，我非常欣喜地看到了《打造完美留学文书》这本完全可以构建文书写作行业理论体系的著作！

在早几年也许还能够听到关于申请文书并不重要的论断，可是在今日，随着人们对申请文书重要性认识得越来越清楚，申请文书已经成为了决定申请是否成功的最重要的因素之一，甚至在某些时刻扮演着决定者的角色。一套完整出彩的申请文书，可以将优势彰显得淋漓尽致，将种种劣势弥补得完美无缺。可是随着申请文书中两个趋势的出现（覆盖面增大，需求文书的国家增多；申请材料的需求种类增多），传统的文书写作指导类书籍已经无法满足申请者的需求。也就在此时，《打造完美留学文书》应运而生！和传统的文书写作指导书相比该书具备以下几大特点：

	写作理论	人群针对性	覆盖国家	覆盖申请材料种类	写作技巧指导性
传统	零碎	按照专业分类，笼统针对所有人群	美国为主	个人自述或者推荐信或者简历	只向申请者展示什么是出彩的文书
《打造完美留学文书》	系统	按照申请实力分类，针对不同层次的申请者	美国、英国、加拿大、新加坡、香港等	个人自述、推荐信、简历、研究计划、研究进展信、助学金申请自述	不仅展示优秀的文书，与此同时教授写作方法

该书作者千鸿在她服务于文书这个行业的时候就表达过这样的愿望：她希望将积累下来的经验毫无保留地交给所有想飞的人们，而在

打造完美留学文书

她成书之际，我看到此书之时，我想她已经做到了！

该书是正在申请和准备申请的飞鸟们必读的书！我坚信，通过该书申请者一定会在申请过程中充分展现出稳拿 Offer 的勇者风范，成功走进理想中的世界名校！

猴 哥

2005 年 5 月于 www.manfen.net



鸣 谢

滴水与涌泉

滴水之恩，当涌泉相报。

当还只有写书的想法时，我就跟最好的朋友说我一定要写一篇文章感激很多人。因为没有这些人，我不可能走到今天。这些人之中有的于我是滴水之恩，有的于我却是浩浩长江之水的恩情，无以回报。唯有在今天成书之际，一一述出，把早已涨满我胸怀的诸多感激溢于纸上，表达我对生活的那份虔诚的感恩！

六年前，当我还沉浸在高考惨败的痛苦中，为自己的前途迷茫时，Oldmichael的一封信翩然飞到我的掌中，帮我翻开了生活新的一页——出国深造成为我新的奋斗目标！我和留学结缘了！

我也许要算得上一名忠实的新东方学员，从电影听说班，念到托福班，再到 GRE 班。在这里新东方的老师将我带进了留学的大门，我第一次知道了 offer，申请费，选校，“陶瓷”，PS，推荐信等等这些和留学密切相关的名词；知道了留学路漫漫，漫漫留学路上还有许多东西需要学习和积累。

我要感谢寄托天下网在我考试过程中给予我的帮助，这个留学考试与申请的资讯平台，陪我度过了枯燥的备考岁月，让我在后来的留学咨询工作中更加注重客户感受，并深深感受到这个网络家园的那份互助与温暖。



打造完美留学文书

我要感谢在太傻工作的那段日子。太傻给我提供了足够大的舞台，正是这一舞台让当时处于人生低靡期的我找回了自信，也让我学会了一条原则：锁定目标，抵制诱惑，全力以赴。

我要感谢 **Bebeyond**，因为我学习文书写作是从 **Bebeyond** 的书开始的，同时我还要感谢目前所有正在从事文书写作的机构和出国留学服务的网站，大家都为众多的申请者倾注了自己的心血，让这个市场一步步走向规范化和标准化。

我要感谢满分网，感谢猴哥对我们 **Hioffer** 团队的全力支持！

我也要感谢我的几百位客户，从事文书写作最大的快乐莫过于客户对我写作水平的赞誉和客户申请成功的结果！没有他们的鼓励、支持、严格要求、还有欣赏，也不会有我今天对申请文书写作的认识！

此外我还要感谢我的父母、我的好友 **Bebe**、还有 **Oldmichael**，是他们在事业上给予我最大的关怀和支持，在我重病期间给予我悉心的照料和慰藉！

我还要感谢帮助我出版此书的彭 **Sir** 和外文出版社。感谢他们对我的这份诚挚的信任和真诚的帮助！

呵呵，最后还要提前感激阅读此书的飞友们，希望你们从此书获益的同时，带着挑剔的眼光审视它，给我最真实最诚挚的建议和指正，帮助我进一步完善此书，让未来的飞友们获得更大的收益！为此，我们开设了专门的邮箱：diy@gter.net

鸣 谢



亲爱的飞友们，为了方便大家获取更多的留学信息，Hioffer 特在 www.hioffer.com、www.manfen.net 和 www.gter.net 上为大家免费提供国外大学排名信息、种类丰富的留学类电子书以及选校信息等资料的下载。

“给我一个微笑就够了，不要给我太多的情谊，感情的债是最重的呀，叫我拿什么还你！”在我接受馈赠之时，汪国真的这首小诗就会在我心中回荡，我无以为报，只能是写好我的书，帮助更多有志的、优秀的飞友完成出国梦想！

千 鸿

2005年5月于 www.hioffer.com





打造完美留学文书

本书是留学文书写作的基础，涵盖了申请文书的所有类型，包括推荐信、个人陈述、简历、面试等。本书旨在帮助读者了解留学文书的写作要求和技巧，提高文书质量，增加申请成功率。

目录 | contents

本书共分17章，第一章为本书导读，第二章至第四章为上篇：申请文书写作原理，第五章至第七章为下篇：申请文书写作技巧，第八章至第十章为推荐信写作基本原理，第十一章至第十三章为推荐信写作技巧，第十四章至第十六章为面试技巧，第十七章为附录。

1 本书导读

17 上篇：申请文书写作原理

19 chapter 1 申请文书写作入门

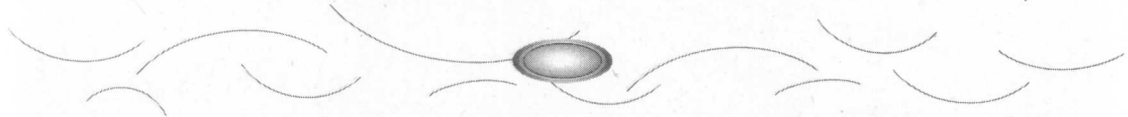
- 20 1.1 PS 入门
- 30 1.2 推荐信入门
- 36 1.3 简历入门

44 chapter 2 PS 写作基本原理

- 44 2.1 PS 框架的构建
- 64 2.2 PS 五大问题的回答原则
- 81 2.3 如何让你的 PS 开头更动人

95 chapter 3 推荐信写作基本原理

- 96 3.1 推荐信结构
- 99 3.2 推荐信应该体现的素质
- 100 3.3 推荐信写作应该遵循的原则



109 **chapter 4 简历写作基本原理**

110 4.1 简历写作原则

118 4.2 如何处理在留学简历中出现的一些问题

120 4.3 常用的简历抬头设计方案

127 **chapter 5 研究计划、助学金申请自述、研究进展信等附加材料的写作**

128 5.1 研究计划写作入门

138 5.2 助学金申请自述写作

143 5.3 研究进展信写作

147 **下篇：申请文书写作原理在不同申请人群中的应用**

149 **chapter 1 申请人群的划分和申请文书对不同人群的作用**

150 1.1 申请人群的划分(自我申请实力的正确认识)

153 1.2 申请文书在不同申请人群中的作用

157 **chapter 2 完美型申请文书写作**

159 2.1 完美型申请文书整体设计

161 2.2 PS 写作

163 2.3 推荐信和简历写作

167 **chapter 3 弥补型申请文书写作**

168 3.1 弥补型申请文书的分类

169 3.2 GPA 弥补型申请文书写作

打造完美留学文书

177 3.3 研究背景弥补型申请文书写作

189 **chapter 4 无亮点型申请文书写作**

190 4.1 无亮点型申请文书中可以展现的优势

191 4.2 无亮点型申请优势的写作方法

199 **chapter 5 优势型申请文书写作**

200 5.1 GT 优势型文书写作

202 5.2 GPA 优势型和研究背景优势型文书写作

207 **chapter 6 优劣势兼有型申请文书写作**

208 6.1 优劣势兼有型文书写作的原则

210 6.2 优劣势兼有型文书写作原则的具体应用

216 **附录**

本书导读

关于本书

本书给谁读？

★您是否正踌躇满志地筹划着去美国、加拿大、英国、新加坡和香港等地留学呢？

★您是否正为能否进入各国名校而焦灼不安呢？

★您是否正在为能否写出既具有专业深度又不失个人特色的 PS (Personal Statement 下同)、简历、推荐信或者研究计划等繁琐而重要的申请文书而发愁呢？

★您是否正为不知如何发掘自己的个人特色和申请优势而苦恼呢？

那么这本书就是专门为您量身定做的。让您能够在短期内学会如何充分挖掘个人特色和申请优势，并在此基础上写出具有专业深度和个人特色的全套申请文书，帮助您成功走进美国、加拿大、英国、新加坡和香港等地名校！

打造完美留学文书

本书结构：

导读

关于本书

本书给谁读
本书结构
如何读本书

本书基本概念

申请文书系统论
全套申请文书的 TOPIC
PS 框架的构建
英语语言、专业化、个性化
申请人群的划分

上篇：申请文书写作原理

申请文书写作入门

PS 入门
推荐信入门
简历入门

PS 写作基本原理

PS 框架的构建
PS 五大问题的回答原则
如何让你的 PS 开头更动人

推荐信写作基本原理

推荐信结构
推荐信应该体现的素质
推荐信写作应该遵循的原则

简历写作基本原理

简历写作原则
留学简历常见问题解答
常用的简历抬头设计方案

研究计划、助学金申请自述、研究进展信等附加材料的写作

下篇：申请文书写作原理在不同申请人群中的应用

申请人群的划分和申请文书对不同人群的作用
完美型申请文书写作
弥补型申请文书写作
无亮点型申请文书写作
优势型申请文书写作
优劣势兼有型申请文书写作



导读：

1. 阐述本书针对的人群，介绍本书的结构和阅读方法
2. 阐述在本书中出现的重要概念。这些概念在同行业领域均属首创，提前了解可以帮助读者扫除阅读后续篇章的障碍。

上篇：

主要详细讲解以 PS 为核心的 PS、简历、推荐信的写作原理，然后讲解其他材料的写作原理。

下篇：

分析和详述上篇阐述的写作原理在不同申请人群中的应用。

如何读本书

速读法 ——

如果时间紧迫，或者自认是个懒人，那么先告诉你一个速读本书的绝妙方法：

- 第一步：翻开本书下篇 Chapter 1，对照其标准确定自己所属的申请类型；
- 第二步：根据自己所属的申请类型找到本书下篇所阐述的该类型文书写作指导章节；
- 第三步：阅读该章节，仔细体会上篇所述原理如何应用于该类型，不易懂的原理可以在上篇中找到。

精读法 ——

如果你有充足的时间，或者你是一个喜欢研究的人，那么精读法将助你成功包装自己的宏伟大作。

- 第一步：阅读导读，大致了解整书篇章结构，做到对各章节内容分布了然于胸，以便进一步研读；



打造完美留学文书

第二步：阅读上篇，细致了解最新文书写作理论，掌握基本原理，做好宏观布局；

第三步：阅读下篇，研读各类型申请人群的各种写作处理方法，取长补短；

第四步：结合自己所属类型的文书写作特点学习如何应用上篇所阐述的写作原理。

泛读法——

如果是站在书店，或者偶尔在朋友处看到此书，并没有时间按照前面两方法进行阅读，而只有时间粗略读读，那么以下泛读的方法会比较适合于你：

第一步：浏览序：这里概括了本书的写作目的和最大特色；

第二步：浏览导读：这里标示出本书的适用人群，概括了本书的组织结构，并且还列举了本书中涉及到的一些基本概念，这些概念是帮助你完成一套成功的文书所不可或缺的。

本书基本概念

概念一：

申请文书系统论

当窗外忽然乌云密布、天色骤暗时，我们便知道是快要下雨了。我们也知道在暴风雨过后，地面的流水将渗入好几英里以外的地下水，接下来的某日，天空又会放晴。这一切的事件虽有时空

的交错，本质上却又都息息相关，并且每次的运行模式相同，每个环节都相互影响。这些影响通常是隐匿而不易被察觉的。惟有通过我们对整体，而不是对任何单独部分的深入思考，才能够帮助我们了解暴风雨的整体系统。

全套申请文书也是一个系统。如果把这个系统比作一个苹果，PS 是苹果的内核，推荐信和简历是外核，而 Research Proposal（研究计划）、进展补充材料、Writing Sample 等其他需要提交的文书材料是果肉。他们之间的关系可以用以下图表来表示：

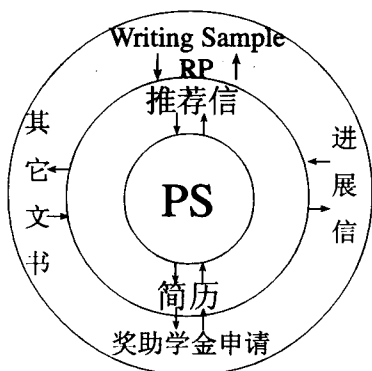


图 1

注：有的学校有授课式和研究式两种授课方式，对于研究式来说，学校要求提交 Research Proposal（简称为 RP），而不是 PS，这时 RP 在申请文书中的作用就应该被放到核心位置。

另一些学校需要提交 Writing Sample，而对 PS 的要求非常简单，这时 Writing Sample 的作用就变得举足轻重了。

根据图 1 我们可以把文书进行两种分类：

从广义上来讲，“全套申请文书”是指申请过程中所需提交的各种除成绩单、GRE/GMAT 成绩、TOEFL 成绩以及银行财力证明等正式官方材料之外的其他个人文字性材料，包括 PS，简历，推荐信，

Writing Sample, 论文, 奖学金申请书和研究进展信等等。

从狭义上来讲,“全套申请文书”就是我们常说的**PS**一份+简历一份+推荐信三封。我们在本书中提到的全套文书均属狭义的范畴。

由此看来以**PS**为核心,所有留学申请文书材料都是相互关联并且彼此影响的。我们要想将留学申请活动进行得井井有条,提高申请成功率,就必须按照系统的思维观来规划全套文书、进行写作包装。

概念二:

全套申请文书的 TOPIC

正如概念一所提及的全套申请文书是一个整体系统,那么如何才能在实际的写作中建立并保持全套申请材料的系统性呢?答案就是必须建立能够统领全套文书的主旨(Topic)。

去年10月在我做在线咨询时,一位正在申请的学生向我传输了他的全套申请文书(一份**PS**、三封推荐信和一份简历),希望得到我的意见和指导。我看过之后问他:“你认为这套文书的Topic是什么?”他愣了一会儿很疑惑地问我:“难道还需要给全套材料加上一个标题吗?”我笑笑说:“当然不是,我是问你这套申请材料的主旨是什么?你想要表现出一个什么样子的你?”他恍然大悟状地对我说:“我还是不懂呢,我写**PS**的时候从来没有想过要体现什么样子的我,更别说全套材料了!”

这位申请者道出的就是现在大部分申请者在写作时所处的状态:花费了大量的时间和精力去完成这些材料,却从来没有想过要体现出什么样的主旨这一最重要最核心的问题。结果写出来的申请材料当然是既难以充分体现出自己的专业能力和潜力,也无法体现出自己的个