

《读者》、《知音》、《家庭》签约作家最新作品！
梁晓声为本书作序

澜 涛/著



一杯智慧茶

——感悟人生的成败得失

我们收集了一些茶余饭后的话题，轻松自在，妙趣横生，你不妨也湖上一杯茶再来读这些故事，
在喝茶聊天中体会中国哲学，关于人生，关于世界……
那些小小的故事会带给你智慧的清香，随着茶的清香沁润你的头脑，让你身心舒畅。

A cup of intelligence tea

中国人喝茶，简单了好多，像中国人对待生活的态度，
追求纯朴自然。喝茶，是一件简单的事情，也是一件很不简单的事情。怎么喝一杯茶，体现的是生活智慧，
中国人的生活智慧就像中国人的喝茶智慧一样，追求简单的乐趣，以和为美，宁静恬淡。

当代世界出版社

《读者》、《知音》、《家庭》签约作家最新作品！
梁晓声为本书作序

一杯智慧茶

——感悟人生的成败得失



澜 涛/著

当代世界出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

一杯智慧茶 / 澜涛著. —北京: 当代世界出版社,
2006. 1

ISBN 7-5090-0032-7

I. 一… II. 澜… III. 散文-作品集-中国-当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 147217 号

出版发行: 当代世界出版社
地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)
网 址: <http://www.worldpress.com.cn>
编务电话: (010) 83908400
发行电话: (010) 83908410 (传真)
(010) 83908408
(010) 83908409
经 销: 全国新华书店
印 刷: 中国电影出版社印刷厂
开 本: 640×960 毫米 1/16
印 张: 17
字 数: 200 千字
版 次: 2006 年 1 月第 1 版
印 次: 2006 年 1 月第 1 次
印 数: 1-10000 册
书 号: ISBN 7-5090-0032-7/I·012
定 价: 25.80 元



关于心脏和心灵

梁晓声

“每个人都有心脏，但不是每个人都有心灵。”

这两句话似乎名人格言，其实是一名初一女孩写在一篇小散文中的。我每被要求对某些青少年读物进行点评，于是有幸欣赏到了那一篇小散文。屈指算来，事隔十载矣。散文之内容，已然全忘，只记住了如上两句话。因为当时抄在小本上了，如同在阅读过程中喜欢抄格言的小读者们那样。十几年前我还有着那样的习惯。现在我早已丢掉了它。当下生活，使我们对待许多事情的态度变得越来越毛糙。一个人按照自己的时间表从容不迫地生活是越来越难了。要么能那样被视为一种幸运；要么希望那样被视为一种矫情。

我前边说我“有幸欣赏”，自然是半开玩笑的话。却也有一半是认真的成分。因为我从是一个少年时起在阅读方面就和别人不太一样。那个年代普通老百姓家的孩子得到一本书读不容易，故而使我养成一定要从一本书中有所获得的习惯。哪怕是一个我觉得生动的比喻；一个我觉得好的句子；或一段我认为细腻的描写。得到一本书看即不容易，那么我绝不白白读它一遍。又故而在对待某一本我也读过的书的态度方面，情形往往是这样的——倘别人说那是没有任何阅读价值的，我却总在暗想：对我并不尽然，毕竟还是给了我一些意料之外的收获的。人和书的一种关系的真相乃是——无聊而持卷，消遣才读书。既无聊着，



既为消遣，那么很可能是随时随手拿起了一种读物，虽然非名家文章，非公认经典，但既读了，付出的是自己的时间，那么哪怕仅读了一页便顿觉没意思，眼睛也要像长了钩子一样，将那一页使自己的眼睛亮了一下的字、词、句看进眼里去，并且记在心里——倘果还有着的话。以这样一种习惯读书，而不是眼界太高，高入云霄，人对许多书的态度就平易了，人和书的关系就自然了。

啰嗦了一大番，该谈我为之写序的这一本书了。

这一本书的名字我还不知道，因为我读的仅是它成书前的一部分书稿。这一本书的作者叫澜涛，已经出版了几本书，他签名赠寄了我一本，书名是《心灵鸡汤》，我也读了。

《心灵鸡汤》这一书名，起得有点儿商业，吸引眼球的用意是明显的。其实，细细想来，我所引那名中学女生的话，是经不起较真的。实际情况恰恰是——每个人都有心脏，但这世界上没有一个有所谓“心灵”的人。它是一种人体解剖史上从未见过的东西。所谓“心灵”，无非就是指人的意识形态。澜涛的《心灵鸡汤》，内容是针对人的意识形态的。更确切地说，是针对人性之情感部分的。因而那书名其实又可以是《情感问题》或《心灵教育》什么的。在目前出版界商业竞争趋于白热化的情况之下，一名孜孜不倦热爱着写作这一件事的青年，不写别的，偏虔诚之至地接连写意在唤起人性情感温暖的书，我觉他是执着得可爱的。以我的眼看他的写作能力，别种更容易挣稿费的书，也完全是写得的。他正年轻着，将书写得很“另类”，别人也是不会特别反感的。相反，肯定会为他的书吸引更多的读者。对于青年，“另类”不是几近于时尚



吗？不是往往越“另类”越大受青睐的吗？但他的书，却娓娓地讲着些情感故事，目的在于温暖我们的人性。“鸡汤”之对于“心灵”，无非就是情感营养之对于人性的关系。

是的，这本即将出版的书，内容依旧如上。目前是一个流行“拒绝”的时代，一本书一旦被认为有“布道”之嫌，于是遭拒绝就理所当然了。所以我对《心灵鸡汤》这一书名，细想想就又很接受了。这一本书的书名即使起得比《心灵鸡汤》还具商业意味，我也是不会后悔写此序的。写序本身就是帮衬着推荐推荐，我的序若果能起到这么一点点作用，反而是我的欣慰了。

2005年10月2日于北京



引言

喝茶，是一件简单的事情，也是一件很不简单的事情。怎么喝一杯茶，体现的是生活智慧，中国人的生活智慧就像中国人的喝茶智慧一样，追求简单的乐趣，以和为美，宁静恬淡。中国人喝茶聊天，聊的也是生活的智慧，把最真实最热情的生活细节拿来作为茶余饭后的谈资，自然这聊天中就蕴藏了很多智慧的光芒。

在《一杯智慧茶》中，作者收集了一些茶余饭后的话题，轻松自在，妙趣横生，你不妨也沏上一杯茶再来读这些故事，在中国的喝茶聊的话题中间体会中国哲学，关于人生，关于世界……那些小小的故事会带给你智慧的清香，随着茶的清香沁润你的头脑，让你身心舒畅。



目 录

第一辑 拥有快乐和拥有智慧一样重要

每个星期扫地7天	003
快乐是一种能力	005
在春天设计秋实	007
一只巴掌也能拍响	009
一个傻子能做什么	011
一个人的奔跑	013
不要只盯着沙丁鱼	015
画满的白纸上怎样开出花朵	017
怎样跑得最快	019
比尔·盖茨为什么成为世界首富	021
把球一次次投向篮筐	023
“我有一个梦想”	025
水到绝境是飞瀑	027
好习惯是日积月累来的	029
种下一棵心灵树	031
什么比诺贝尔奖更重要?	033
不要让风把门关上	035
先机并不决定一切	037
不要让小鸡成为凤凰	039
知己知彼	040



失败是必不可少的飞翔羽毛	041
是谁赢得巨额奖金	043
方向和方法	044
点亮对手的灯	045
花朵是从种子开始的	047
眼睛和心灵之间	049
不要踩着别人的脚印	051
不要等到比原来还少	053
第三块砖	054
另一片风景	056
身后的路上也有花朵	058
把歉意开成一朵花	059
硝烟里的几粒珍珠	062

第二辑 爱是最美丽的种子

不要闭上眼睛	069
我爱你	071
做老师的理由	073
感动世界的日记	075
接住阳光	077
让侵略者放下屠刀的中国女孩	079
执 著	082
最美丽的谎言	084
贫穷夺不走的一个字	086
英 雄	088
守护住我们拥有的	090



守住心灵的楼兰	092
天使为什么能够飞翔	094
天蓝色裙子	096
带着爱上路	098
海，蓝给自己看	100
薏苡和佛珠之间	102
祖父的玲珑瓷	104
让心中盛满爱	106
如果我们缺少一只手时	108
铭 记	110
闭上眼睛看到的爱情	112
善良不需要理由	113
滴水知爱	114
我原是如此幸运	115
不要失掉爱的心灵	118
最浪漫的情事	120
第100天代表骨气	121
第一母亲	122
春天的呼唤	126
爱尔兰咖啡	129
让妈妈抱着你去天堂	131
要坚持住	133
中国心价值多少？	135
父亲的稿费	137
温柔抓捕	139
我知道什么是美丽了	141



不要把骨气看轻	144
都是一个原因	149
十几部手机拨打同一个号码	151
白卷赢来的爱情	152
奇迹	154
“把我剩下的这条腿给你吧”	157
最受欢迎的母亲	159
伤痛的后面是爱	160
拔出那根生锈的钉子	162
幸福的事情	165
最美好的幻想	167
不重复自己	169
16年前的手套	171
竹马的爱情	172
听母亲的话	174
心灵断章	176
抓 阄	179

第三辑 重要的不是成功，而是价值

伏上鹰背	183
执着的力量	185
抓住命运的松子	187
奇迹离我们有多远？	189
最简单的最智慧	191
推一下的机遇	193
剪掉诱惑的赘枝旁杈	195



祷告的手	197
耻辱能够带来什么?	199
拔掉心里的草	202
75年和1天差多少?	204
10个人留下的启示	206
身旁的机遇	207
最低处的也一样珍惜	210
另一只靴子	211
潜 力	212
艺术之心	214
没有麦克还有喉咙	216
做有准备的游客	217
留空给对方	219
怎样才能让瓶子从地球到月球来回130次	221
怎样才能刮胡子时不刮伤脸	223
怎样才能不让羊逃跑	224
怎样才能不让橡皮擦丢失	225
没有免费的午餐	226
捷径并不一定就是直线	227
避实击虚	228
退一步海阔天空	229
只把耳朵捂起来	230
在泥土中加进想象	232
为别人撑开雨伞	234
怎样把书卖给不读书的人	236
金矿的山上还长着其他花朵	238



身边的风景	240
像种子一样期盼	242
天鹅起飞前需要先助跑	244
每个人都是从跌倒中学会走路的	246
价值100万的小孔	248
自己给自己制造飞翔的风	250
认 真	252
微软总裁的三道题	254
最佳资本	256
30元怎样变出100万	258

A Cup Of Intelligence Tea

第一輯

拥有快乐和拥有智慧一样重要



一杯智慧茶



每个星期扫地7天

1958年，26岁的他满怀对人生和梦想的渴求，离开老家湖南偷渡到香港。但是，由于人地生疏，加之他英文有限，广东话又听不懂，又无任何背景，连连碰壁了几天后，他才在一家公司找到一份勤杂工的工作。

那是一份薪水极低的工作，而每天所要做的工作只是周而复始扫地、清洗厕所等等。这对于带着转变人生梦想来到香港的他是一个沉重的打击，但他没有别的选择，因为交纳了偷渡费后，他已经身无分文，如果连这份工作也不做的话，他只有饿肚子。因为公司每星期正常的工作日只有5天，星期六和星期一到，其他勤杂工就都迫不及待地跑出去逛街、游玩、放松。他也异常渴望欣赏一下香港的风貌，游览一下香港的市容，但考虑到公司周六、周日时常会有人加班，而卫生没有人清洁的话将会一团糟，他便在其他勤杂工出去的时候独自留下来，打扫卫生。虽然这只是一份“额外”的工作，但他依然做得一丝不苟。半年后的一个星期日，公司老板到公司的时候发现了他这个勤劳的勤杂工，很是惊讶，在了解了每个周末都如此之后，第二天，老板找他谈话后，将他提升为办公室的一名员工。此后，他不断被提升。做了几年公司总经理后，他向老板提出要自己做生意，老板欣然同意，并参股他的公司，他由此开始了对梦想



更快捷的追逐。

今天，这个人已经84岁。他就是2003年启动了“彭年光明行动”，计划用3至5年时间，捐赠5亿元人民币，为中国贫困地区的白内障患者免费实施白内障复明手术的香港亿万富翁余彭年。

没有人生来财富加身，责任心却可由小培养。

每个人都渴求转变命运的机遇，有时机遇很简单，只需要对自己的工作每一天都一丝不苟，而不只是完成所谓的规定。比如，一个星期扫地7天也可以扫出亿万财富。

一生智慧：没有人生来财富加身，责任心却可由小培养。