

精编

黑板报手册

实用板报墙报



凤凰出版传媒集团
江苏美术出版社

精编 黑板报手册



凤凰出版传媒集团

 江苏美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用板报墙报 / 祁海燕等编. — 南京: 江苏美术出版社, 2005.12

(精编黑板报手册, 3. 第2辑)

ISBN 7-5344-1745-7

I. 实... II. 祁... III. 黑板报 - 图案 - 中国 - 图集 IV. J522

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 159655 号

责任编辑: 毛晓剑 魏申申 封面设计: 毛晓剑 责任校对: 赵 菁
特约编辑: 丁功成 审 读: 王春南 责任监印: 贲 炜

出版发行 凤凰出版传媒集团

江苏美术出版社(南京中央路 165 号 邮编: 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

制 版 南京新华丰制版有限公司

印 刷 江苏苏中印刷厂

开 本 787×1092 1/32

总 印 张 15

版 次 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 7-5344-1745-7/J·1691

总 定 价 65.00 元(全套 5 册)

营销部电话 025-83248515 83245159 营销部地址 南京市中央路 165 号 13 楼
(江苏美术出版社图书凡印装错误可向承印厂调换)

主 编：祁海燕 王 伟

编写设计：祁海燕 王 伟 张 睿 朱 瑾 翁 琳 冯 宁

冯 娅 王 蓓 张 敏 许 珂 成志薇 韩 璐

陈 静 金 欣 俞 辉 缪智生 朱 咏

艺术总设计：袁晓黎

版式总监：张秋平 童 艳

电脑技术指导：岳红高 海 乐

设计制作与版式：童 艳 张杰夫 张 进 朱方胜 张 雯 刘忠艳

刘 园 杨周杰 周 琳 陈亮亮 戈 茜 余天亮

张昭芳 潘 伟 吴晓雯 王宁宁

“未婚青年不能摸的树”——
光棍树(Euphorbia tirucalli Linn)

为什么光棍树仅有绿色的枝条而没有叶片呢?原来,在漫长的岁月中,植物为适应环境,都会发生变异,光棍树的故乡——非洲沙漠地区长年赤日炎炎,雨量极其稀少,由于严重缺水,许多动植物大量死亡,甚至灭绝。适者生存,为适应恶劣的自然环境,保水抗旱,原来枝繁叶茂的光棍树为减少水分蒸发,叶片就慢慢退化了,消失了,而枝干变成了绿色,用绿色密集的枝干代替叶子进行光合作用。植物不进行光合作用,是不能成活生长的,而绿色是进行光合作用的重要条件。这样,光棍树就得以生存了。但是,如果把光棍树种植在温暖潮湿的地方,它不仅会很容易地繁殖生长,而且还可能会长出一些小叶片呢!这也是为适应湿润环境而发生的,生长出一些小叶片,可以增加水分的蒸发量,从而达到保持体内的水分平衡。



植物天地

插花的基本知识

在插花作品中引起观赏者产生情感反应的要素有三点:一是创意(或称立意),指的是表达什么主题,应选什么花材;二是构思(或称构图),指的是这些花材怎样巧妙配置造型,在作品中充分展现出各自的美;三是插器,指的是与创意相配合的插花器皿。三者有机配合,作品便会给人以美的享受。任何一件艺术作品都要有一个与之相协调的环境,插花作品与环境的配合也十分重要。插花装饰需依环境及场合的性质而定,不同场合和对象要用不同的花材。

插花的形式

(1) 普通式 用通常的花瓶为容器所作的插花。着重于色彩构图,要使作品表现出绚丽的色彩和优美均可欣赏。宜置于茶几桌上,瓶置。(2) 盆景式 容器浅而宽浅盆。选姿态清敷花座,掩以山拘,着重于意境丽,如山野逸生花草之缩景。盆景式插花供一侧欣赏,视点宜略高。故可置于低矮的茶几、窗台。(3) 整齐式 选材要求体态匀称,花朵大小适中,花型端正,用碗或孟状容器,使插花呈圆正对称的外貌,常为球、半球或伞状,单色或多色呈辐射对称或自然斑状组合,表现端庄的风格。置于会议桌的中央,或作供奉纪念之用。



倒

在陕西省博物馆有一件北宋耀州窑出品的倒流

流

瓷壶。壶高 19cm, 腹径 14.3cm, 它的壶盖是虚设

壶

的, 不能打开。在壶底中

央有一小孔, 壶底向上, 酒从小孔注入。小孔与中心隔水管相通, 而中心隔水管上孔高于最高酒面, 当正置酒壶时, 下孔不漏酒。壶嘴下也是隔水管, 入酒时酒可不溢出。设计颇为巧妙。



工艺美术

瓷制酒器

瓷器大致出现于东汉前后, 与陶器相比, 不管是酿造酒具还是盛酒或饮酒器具, 瓷器的性能都超越陶器。

澳山大玉海

专门用于贮存酒的玉瓮, 用整块杂色墨玉琢成, 周长 5 米, 四周雕有出没于波涛之中的海龙, 海兽, 形象生动, 气势磅礴, 重达 3500 公斤, 可贮酒 30 石。据传这口大玉瓮是元世祖忽必烈在至元二年(公元 1265 年)从外地运来, 置在琼华岛上, 用来盛酒, 宴赏功臣, 现保存在北京北海公园前团城。

产于宋代, 上面是一只

杯, 杯中有一条雕刻而成的昂首向上的龙, 酒具上绘有八条龙, 故称九龙杯。下面是一块圆盘和空心的底座, 斟

酒时, 如适度, 滴酒不漏, 如超过一

定的限量, 酒就会通过“龙身”的虹吸作用, 将酒全部吸入底座, 故称公道杯。



小知识

唐代的酒杯形体比过去的要小得多, 故有人认为唐代出现了蒸馏酒。唐代出现了桌子, 也出现了一些适于在桌上使用的酒具, 如注子, 唐人称为“偏提”, 其形状似今日之酒壶, 有喙, 有柄, 既能盛酒, 又可注酒于酒杯中。因而取代了以前的樽。



将不同色彩、纹理的石子配置成趣，叫“配锦”，也叫“配碗”。其要诀是形要近似，纹、色要间隔。形似，特别是圆形或椭圆形之形，给人以圆润之美。纹、色相间，则给人以缤纷错落之感。书斋供养，可用稍大的盆盂。如



配以明清笔洗，更臻雅趣。还可以根据自己的收藏水平，配置成双碗、四碗、八碗的组石。



以硬纸片制成的盒式烟标称硬卡标，简称卡标，又以盒内所装烟支数量的不同，可有2支卡、5支卡、10支卡，最常见的是20支卡。近些年来，硬卡标以其高雅、精美而盛行，是收藏的新热点。

卡

标

雨花石的“汲水埋盆”

此法为东坡居士所创。他在《双石》一诗中有“汲水埋盆故白痴”之句。雨花石浸入水中方可发色，此尽人皆知。民谚中有“雨花石，砂中埋，雨不洒，花不开”的说法，亦含雨花石需经水润之

意。应用何水，古亦有说：最佳为天落水，次为山泉，再次为川流，忌用井卤、热汤。水需一日一换，换水宜在清晨。宿水染尘，顿扫石趣。



出版日期间隔最长的棋报——

《象棋世界》报,1999年1月1日出版第1期,以后每隔45天出版一期,定为一季度出2期,辽宁棋友杂志社出版。出版期数最多的棋报——《棋牌周报》,1985年7月创刊,迄今尚在出版。每周一期至1999年12月28日计出第747期,由中国体育报编辑出版。

出版试刊最多的象棋刊物——《北京象棋》,1983年9月和11月,出版试刊第1、2期;1984年又出试刊两期,共出试刊四期,但未见正式出版。最早用简写着法出版的象棋期刊——

《北方棋艺》,该刊于1981年就采用简写法,印刷出版。既省了篇幅的面积,又增加了书的容量。对读者大有裨益。

最早的象棋对局谱——《象棋萃菁》。1924年在扬州铅印出版,线装小型本一、二两册,仪征张毓英编。集当时象棋



最早的象棋残局、全局谱——《适情雅趣》。明隆庆四年(公元1570年),金陵徐芝编,全书十册,一至六册为残局图式,计550局。七、八两册为残局着法。九、十两册为“金鹏十八变”的全局着法。

名手对局66局。

最早的象棋中局谱——《象棋中局杀势》。1958年上海文化出版社出版。徐大庆、陈钟颖编著。分14类,计142局,附对局选例12局。



最早刊有象棋的书——《新编类群书类要事林广记》,简称《事林广记》,南宋陈元靓编。为最早载有象棋的书。元至顺(公元1330—1332年),内有全

局两局,残局一局。

最早的象棋排局谱——《百变象棋谱》。明嘉靖元年(公元1522年),祖龙氏编,有排局70局。其中红胜局8局,和局62局。

自然式插花

自然式插花是按照植物生长的姿态将花、果、叶、枝、藤蔓进行

加工剪裁,经过构思立意,再插入花器中,使每朵花、每片叶、每根枝、每条藤蔓、每个果实姿态都得到充分的展示,给人以大自然清新之美的感受。自然式插花常用瓶插和盆插,适用于家庭居室点缀之用,用花材较少。自然式插花分为直立型、水平型、倾斜型和下斜型。

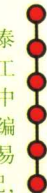


工艺美术



插花器皿谈

插花容器种类很多,有陶、瓷、竹、木、藤、景泰蓝、漆、玻璃和塑料等。用陶瓷制成的插花器皿,工艺精良、色彩丰富、品种繁多、美观实用,能体现中国的传统特色,深受人们的喜爱。竹、藤和柳条编制的器皿,亦颇受插花爱好者的欢迎。这些器皿易于加工,乡土气息浓郁。其简洁的形式,与花相配,须放入小水盆,花插或花泥,以便盛水和固定花枝。木制器具朴实无华,用来插花,情趣盎然,若是能采摘山花野卉插于木器之中,田园气息更浓,此是木器插花的独到之处。用于插花的木器,可以是生活中的提桶、盒盘等。用玻璃器皿插花,已成为现代家庭的时尚,结婚新房里更受青睐。以车料玻璃花器最为高雅华贵。玻璃器皿由于颜色娇艳,质感强烈,挑选时要注意在色泽与造型上与自己经常插用的花卉互相协调。



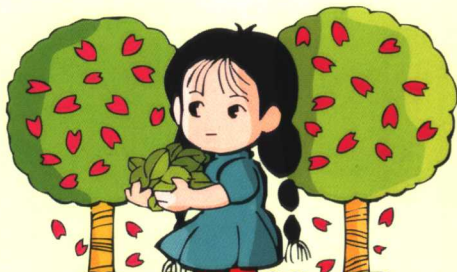
工具剪刀:是插花的必备的工具。用以剪取花材,修整枝叶。金属丝:用以对花卉作整形处理。对一般的花卉,使用

18-22号铅丝。钉书机:用以插花造型的固定处理。透明玻璃胶:用以对植物材料作特殊要求的固定处理,也可对花泥、包装纸等固定用。贴布:用以固定花泥,包铅丝,对胸花的处理最有效。喷水壶:用以浇水。花插座:简称“花插”。是固定切花的重要工具。花泥是用塑料制成的块状物、目前国际上比较流行。刀:用以修整和切削花枝,割花泥,雕刻,去皮等。锯:用以对粗硬的木本枝条作锯截,整形处理。

插花工具谈

国际田径联合会简介

国际业余田径联合会是1912年在瑞典成立的。当时只有17个会员,而经过七十多年的不断发展,现已有186个会员协会,是今日世界最大的国际单项体育组织。1912年在瑞典的斯德



你知道吗

国际游泳联合会简介

国际业余游泳联合会1908年在伦敦成立。总部设在美国艾罗瓦。联合会宗旨是促进和鼓励世界游泳、跳水、水球、花样游泳(synchronized swimming)以及其他水上运动项目的发展,保证世界游泳运动的业余性;制定世界游泳运动各个项目的规则,监督和管理奥林匹克运动会、世界锦标赛和其他国际性游泳、跳水、水球和花样游泳比赛的技术安排。



电子政务提出的新概念,核心内容是指在政府内部行政电[电]子化与自动化的基础[子]上,利用现代计算机[政]和通信技术,建构一个虚拟政府。即跨时[务]间、地点和部门的全天候的政府服务体系。它基于网络、符合互联网技术标准,是面向政府机关内部、其他政府机构、企业以及社会公众的信息服务和信息处理系统。

哥尔摩奥运会期间,由瑞典体育活动家西格弗里德·埃德斯特隆(1870—1964)发起,于当年7月17日成立。

国际足球联合会于1904年5月21日在法国巴黎成立。现总部设在瑞士的洛桑。该联合会宗旨是利用各种途径促进足球协会间的比赛;通过鼓励业余及专业性足球比赛,增进友好关系;采取必要或适当步骤防止违反规则,防止种族、宗教和政治歧视;保证组织自由;提供解决和协调争论的办法。国际足联最高权力机构为代表大会,每2年召开一次。国际足联主席的任期一届为4年,由代表大会选出。国际足联的主要活动为每四年主办一届世界杯足球锦标赛。至1998年,国际足联共有198个成员国。

国际足球联合会简介



因为溯溪是
登山的一种方式，

溯溪装备

一些溯溪专用的物品即溯溪鞋、护腿和防水衣物。溯溪鞋是垂钓用的防滑鞋，鞋底摩擦力特别大，在湿滑的岩石上走特别方便。国内这种溯溪鞋很难买到，但手工编织的草鞋也可作防滑鞋。使用护腿可防止蚂蟥等的叮咬。防水衣物的选择以轻便、透气性良好、易干燥的尼龙面料为宜。保暖衣物和露宿帐篷、炊具、食品等视日程的安排而有选择性地携带，物质装备的准备以轻便、负重不宜过大为准，帐篷可以携带外帐。另外可自带渔具等，在露营时进行垂钓之乐。



所以登山装备必不可少。除此之外还有

户外探险



火柴的使用

火柴是点火的最便利的工具。多携带一些标有“非安全”、“可以在任何地方划着”标记的火柴，把它们扎成一捆放在防水容器内，防止它们相互摩擦，意外自燃，另外也可防止火柴自身受潮。注意：火柴受潮也是有办法补救的，如果头发干燥并且不油腻，可将潮湿的

火柴放在头发里摩擦一番，头发产生的静电会使它干燥。

另外，通过在火柴上滴蜡可防止火柴受潮。

点火时，可用指甲将蜡层剥除。

攀登瀑布

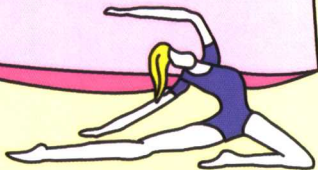
这是溯溪过程中最刺激，也是难度最大的技术。攀登前必须先观察好路线，熟记支点，不要充分考虑好进退两难时的解决办法。瀑布主体水流湍急，但苔藓少，有时反而容易攀登。瀑布攀登虽然刺激，但难度大，经验和技术要求高，不具备娴熟技术经验或初学者不要轻易做这种尝试。

溯溪技术

溯溪技术除了基本的登山技能，溯溪还要求掌握攀登瀑布等技术，因此单从技术而言，溯溪比登山更为复杂，要求更高。溯溪的技术大致可分为：溯溪图的判读，登山技术，具有溯溪特点的技术，即岩石堆穿越、横移、涉水泳渡、瀑布攀登和爬行高绕等。攀登技术的基本要领为三点式攀登，即在攀登时四肢中的三点固定，使身体保持平衡，另一点向上移动。



中国奥委会 2003 年第六次代表大会和中华全国
体育总会第七次全国代表大会经过选举,产生了新的
领导机构。袁伟民和李志坚分别担任新一届中国奥委
会主席和全国体总主席。



国际奥林匹克委员会,简称国际
奥委会。1894 年成立后,总部设在巴
黎。1914 年第一次世界大战爆发,为
了避免战火的洗劫,1915 年 4 月 10
日总部迁入具有“国际文化城”之称
的洛桑。



奥运畅想

北京申奥的成功,给北京移动通信网带来难得的发展良机,到 2008 年,北京人将
用上第三代移动电话。第三代
相融合的产物,和此前的手机
来越多的人开始喜欢这类新的移动通信产品。具备强大功能的基础是
第三代手机极高的数据传输速度,目前的 GSM 移动通信网的传
输速度为每秒 9600 字节。



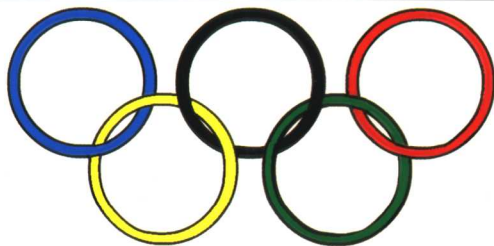
手机完全是通信业和计算机工业
相比差别实在是太大了,因此越





北京市政府确定,奥运会项目的建设将全面采用招标投标制度。为将招标投标的各环节置于公开透明的环境和有效的法律监督之下,一部北京市地方性法规《北京市招标投标条例》已经出台。《条例》确定了依法进行招标的范围,具体规范了招

《北京市国民经济和社会发展第十个五年计划纲要》曾经提出,到2010年,本市实现国内生产总值比2000年翻一番,人均GDP要达到6000美元,率先在全国基本实现经济、社会和城市现代化。如今,结合近几年经济增长率连续4年保持两位数增长的事实,参考汉城1988年举办奥运会前后10年对韩国经济社会发展产生巨大影响的实例,有关人士认为,只要抓住奥运机遇,到2008年,北京市人均GDP可达到6000美元。



奥运ABC



北京申奥主题是绿色、科技、人文,其中绿色是三个主题中的第一主题,专家预测,与此相关的人才将十分抢手。按照规划,到2008年,市区绿化率要达到40%以上,同时外围要构筑三大绿色生态屏障:在四环路两侧建成百米绿化带;在城区的河道、环路和主要干道两侧都要建一定宽度的绿化



投标行为,强化了对政府投资和政府融资项目、重点项目的管理。此项条例自2002年11月1日起施行。为维护法制的统一性和权威性,北京将重点清理全市有关招标投标的法规、规章和规范性文件,以建立统一的招标投标市场。

带;在城乡接合部建设绿化隔离带,总面积为100平方公里,再有就是山区绿化。这一切给绿色产业提供了巨大的发展空间,给绿色人才以施展才能抱负的用武之地。



黄曲霉素是目前发现的化学致癌物中最强的物质之一。它主要引起肝癌,还可以诱发骨癌、肾癌、直肠癌、乳腺癌、卵巢癌等。黄曲霉素主要存在于被黄曲霉素污染过的粮食、油及其制品中。例如黄曲霉污染的花生、花生油、玉米、大米、棉籽中最为常见,在干果类食品如胡桃、杏仁、榛子、干辣椒中,在动物性食品如肝、咸鱼中以及在奶和奶制品中也曾发现过黄曲霉素。



真金辨别

随着人们生活水平的不断提高,穿戴金饰品的人越来越多了,购买时,人们总想买纯一点的,全纯的叫足金即真金。真金金光闪闪,沉甸甸,比重 19.3(克/立方厘米),不怕腐蚀,千百年后其色纹丝不变。真金虽然闪闪发光,但闪光的不一定是真金,如愚人金和人造仿金(如氮化钛等。)

常见的致癌物——

N-亚硝基化合物

N-亚硝基化合物对动物是强致癌物,在经检验过的 100 多种亚硝基类化合物中,有 80 多种有致癌作用。食物中过量的 N-亚硝基化合物是在食物贮存过程中或在人体内合成的。

在天然食物中 N-亚硝基化合物的含量极微(对人体是安全的),目前发现含 N-亚硝基化合物较多的食品有:烟熏鱼、腌制鱼、腊肉、火腿、腌酸菜等。



科学教育

小知识

正确认识气功：气功被称为中国“瑰宝”。有人说气功又叫“硬气功”、“软气功”、“轻气功”，这是把玩杂耍混同于气功。有人相信练气功就是练气；有人把练气功者出现的精神病症状如幻视说成是“开天目”，把幻听说成是“开天耳”，把一些妄想（如“遥视”、“肉眼透视”）说成是练出了高功夫。有人相信练气功可练出“特异功能”直至成仙等等。有的人练功之所以会出现偏差，如人们所说的“走火入魔”，是因为气功由哲、医、儒、道、释、武、杂、俗等许多流派会合而成，练功者对气功没有正确认识。



看一看

认识和识别用科学名词装点的新迷信：随着科学技术的高速发展，人们对科学的追求也越来越普遍。凡事要讲科学，逐渐成为一种时尚。旧有的迷信已经不容易欺骗群众。一些迷信的东西纷纷乔装打扮，以科学的名词作装点，继续坑蒙拐骗群众，这种现象在中外历史上均已屡见不鲜。20世纪80年代以来，所谓“特异功能”风行，具有“特异功能”的“大师”纷纷粉墨登场。其实，这些“大师”也心知，所谓“特异功能”并不等于健康；追求开发“超能力”，不能达到强体的目的。



要当心

专家指出，在国际范围内，21世纪邪教将会成为继毒品之后另一个危害社会秩序的毒瘤。有的西方国家对邪教组织作出的定义是：邪教组织是体制专制、宣称具有宗教目的、行为危害人权和社会平衡的社团。



知识

饮茶养生:最佳时间是用餐1小时后。如果饭后马上饮热茶,是很不科学的。因为茶叶中的鞣酸可与食物中的铁结合成不溶性的铁盐,干扰人体对铁的吸收。牛奶养生:喝牛奶的最佳时间是晚上睡觉之前。因牛奶含

有丰富的钙,睡前饮用对于中老年人可补偿夜间血钙的低落状态而保护骨骼。同时,牛奶有催眠作用。



读

一

读

自己的运动量:1.睡眠:睡眠1小时记0.85分。计算一下你每天睡几个小时,就按这个单位的乘积记分。2.静止活动:包括案头工作、阅读、吃饭、看电视、坐车等。这些活动的运动量最低,把

常

识

消耗在这些活动上的时间相加,每小时1.5分。3.步行:如果是悠闲缓慢的散步,每小时记3分;如果是快步走,每小时记5分。4.户外活动:慢跑每小时记6分,快跑每小时记7分;游泳、滑冰每小时记8分;各种球类运动和田径运动每小时记9分;骑自行车每小时记4分;做体操、跳舞每小时记3分。5.家务劳动:每小时记5分。你一天的各项活动结束后,就可以把以上的分数加起来。如果你获得的总分数在45分以下,说明运动量不够,应设法增加活动量;如果你的总分数在45-60分之间,就说明你的运动量正合适;如果你的总分数超过了这个限度,只能说明你的活动量已经过度,对身体没有更多的益处,是调整一下运动尺度的时候了。

看

图

看



干农活



在短短3天的时间里,我烧火做饭、挖南瓜子,还学会了磨豆浆、做豆腐,明白了豆浆和豆腐的来历。这些生活是我们平时根本接触不到的,可是农村的小伙伴们天天都要帮家里干这些活儿,和他们比起来我们真是幸福多了。我要加倍珍惜现在的幸福生活,向农村的小伙伴们学习,学习他们勤劳和刻苦的精神。

去植树

秋末初冬是河北石家庄市一年中最佳的植树季节了,很多小伙伴和他们的爸爸妈妈一起去小壁林区植树。今年上二年级的马明希说:“石家庄的环境污染这么严重,春天沙尘暴光顾得越来越频繁,我早就想和爸爸妈妈一起植树了。”袁帅已经和妈妈来这里种过三次树了,瞧,他正在和好朋友宋博雅一起给小树浇水,让小树喝个饱。

要知道:身体健康、心情愉快有利于成长;过去不会再来;有目标才有力量;心态平和, **要知道** 心理要健康。对自己有信心对生命应珍爱;对未来有希望;对言行应负责。给予比索取更快乐。要学会:认识自己的长处和不足;把坏心情变为好心情;遇困难敢于克服;生活情趣丰富多样;自学、自理、自护、自强、自律。要做到:做人讲道理,做事有计划;不迁就缺点,不害怕困难;爱动脑筋,善于创造;做事专注,不三心二意;天天锻炼身体,干干净净迎接每一天。

