

• 天天向上版 •

李 焱◎编译

所谓的“厚积薄发”，正是要你积聚自己的能力，仔细思考一下自己前进的方向，选择清楚自己的目标。也许你已经没有耐心这样做了，但是，这样做却是最关键的。

古人有一个寓言，叫做“南辕北辙”，如果你的道路选错了，你越努力，付出得越多，岂不是距离你的目标越远？

扎实的功力

⊕ 循序渐进 = 成功

厚积薄发

HOUJIBOFA

身处职场，任何人晋升都没有捷径可言，

却可以拥有轻松的心态；

状态低迷乃人之软肋，

至少我们可以增加搏击的勇气。

厚积薄发，从低处着眼，积蓄力量，逆风飞扬。

西苑出版社

李 焱◎编译

扎实的功力

⊕ 循序渐进 = 成功

# 厚积薄发

## HOUJIBOFA

身处职场，任何人晋升都没有捷径可言，

却可以拥有轻松的心态；

状态低迷乃人之软肋，

至少我们可以增加搏击的勇气。

厚积薄发，从低处着眼，积蓄力量，逆风飞扬。

西苑出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

厚积薄发/李巍编译. —北京: 西苑出版社, 2005.1  
ISBN 7-80210-055-0

I. 厚… II. 李… III. 成功心理学-通俗读物  
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 006653 号

---

**厚积薄发**

---

编 译 者 李 巍  
出版发行 西苑出版社  
通讯地址 北京市海淀区阜石路 15 号 邮政编码 100039  
电话 68214971 传真 68247120  
网 址 www.xychs.com E-mail aaa@xychs.com  
印 刷 北京振兴华印刷有限公司  
经 销 全国新华书店  
开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32  
印 张 5.75  
字 数 80 千字  
2005 年 2 月第 1 版 2005 年 2 月第 1 次印刷  
书 号 ISBN 7-80210-055-0 / B·04

---

定价: 16.00 元

(凡西苑版图书有缺漏页、残破等质量问题本社负责调换)

## 前 言

我们这个社会的人，比任何时候都渴望成功，我们都在寻找成功的捷径。成功真的有捷径吗？如果你希望自己所寻找的“捷径”，只是一个“轻松地取得成功的办法”，那么，成功肯定没有“捷径”：你只要看一看历史，看一看所有的成功者成功的经历，你就可以明白，任何成功都是通过一种艰辛的努力才得到的。绝对没有哪一个人是“轻松地取得成功的”。但是，我们说成功又是有捷径的，因为你只要按照一种正确的道路走下去——尽管这条道路比较长，需要你付出艰苦的努力——你就一定可以成功。在这个时候，这条正确的道路就是“捷径”，因为，对照其他的道路，它始终是指向成功的，只要你不停地走，就可以成功！

我们寻找成功的捷径，并不是想轻松地得到什么，只是想在自己努力付出之后不至于落空。但是，如果你根本就不去努力，那就根本没有捷径可言。很多人喜欢大谈成功的秘诀，那完全是一种不负责的说法。所有被事实证明是可行的、

正确的励志书籍，所指出的都只有一个：指导你走向成功的道路，当然，这并不意味着这条道路就不需要你付出艰苦的劳动，不需要忍耐和意志。很多人成功的例子可能你是根本无法模仿的，因为这些人都具有一种独特的性格和环境，你可能和这些人有一些相似的地方，但是你的性格、素质以及环境，绝对不会和他们完全相同。你根本不可能完全去模仿一个成功的事例。

不过，我们可以从这些成功的事例之中总结出一些“规律”——它们都是成功者所应该具有的要素。如果你按照这些规律去做的话，你就距离成功不会太远。每一条规律也许都只有某一部分适合于你，这没有关系，你可以通过其他的方式去弥补。但是，你必须对这些成功的规律有深刻的认识，它们可以提醒你、指导你，在你的行动中加以注意，这样才不会走弯路，甚至走入“歧途”。

我们大多数人都有一种对成功的渴望，也具有坚持不懈地追求成功的意志，实际上，他们已经具有了取得成功的基本要素，但是，他们总是在方向上选择错误，常常把自己的力量用在了错误的地方。古人有一个寓言，叫做“南辕北辙”，如果你的道路都选错了，你越努力，付出得越多，岂不是距离你的目标越远？

所谓的“厚积薄发”，按照字面的理解，就是

重视积累（厚积），不要太在意或者不要轻率地表现出来（薄发）。这个成语所引申的含义就是：你应该注意积聚自己的力量，仔细思考一下自己前进的方向，选择清楚自己的目标，然后才有所行动。有效而正确的行动，是建立在你的积累以及正确的选择方向的基础之上的。所以，“发”应该是第二位的，首先应该注意“积”。厚积薄发代表一种精神，一种稳重、严肃的精神。他注意对自己深度的挖掘，不浮躁、不张扬，默默积聚成功的条件，他只是在积累到最适当的时候，才爆发出自己的力量！

不过，我们现在似乎不太注重“积”，只注重“发”了。有的是“薄积厚发”，甚至是“不积厚发”的，他们根本不注意培养自己的能力，积聚自己的力量，只想通过投机取巧取得成功。有的是“乱积厚发”的，他们不知道应该积累什么，只是盲目地“积累”，最后行动起来当然也不是那么回事。

本书是为所有希望成功的人所写的，它里面没有什么“秘诀”，只是想告诉你，如何找到走向正确的道路，如何正确地积聚自己的力量，如何将自己的努力积聚在正确的地方！

# 目录

## 前言

### 第一篇 我和工作

1. 从工作开始  
——“厚积薄发”的基础 /3
2. 实现自我的唯一方式  
——“厚积薄发”者的工作观念 /9
3. 快乐地工作  
——“厚积薄发”者的工作心态 /15
4. 没有不好的工作  
——“厚积薄发”者对自己工作的评价 /23
5. 工作中没有小事  
——“厚积薄发”者对待工作的态度 /28
6. 拖拉是工作最大的敌人  
——“厚积薄发”者的工作原则 /33
7. 计划好今天的事情  
——“厚积薄发”者的工作方法 /38
8. 合作  
——“厚积薄发”者在工作中的精神 /43
9. 创造，创造  
——“厚积薄发”者的工作目标 /48

## 第二篇 我和公司

1. 公司的唯一要求就是敬业  
——“厚积薄发”者对公司的看法 /55
2. 适者生存  
——“厚积薄发”者对待挑战的回应 /61
3. 主动设立高标准  
——“厚积薄发”者对自己的要求 /65
4. 额外的机会  
——“厚积薄发”者对额外工作的认识 /69
5. 这是我的错  
——“厚积薄发”者看待错误的方式 /76
6. 少说话，多做事  
——“厚积薄发”者在公司中的原则 /79
7. 忍耐和宽容  
——“厚积薄发”者的对待事情的信条 /83
8. 追求完美  
——“厚积薄发”者的理想 /89

## 第三篇 我和老板

1. 老板并没有剥削我  
——“厚积薄发”者对老板的看法 /95
2. 老板的难处  
——“厚积薄发”者的一种理解 /100



3. 我并不比老板聪明  
——“厚积薄发”者对自己的评价 /105
4. 我为什么不能成为一个合格的老板  
——“厚积薄发”者的反思 /109
5. 我也是公司的老板  
——“厚积薄发”者的心态 /114
6. 忠诚  
——“厚积薄发”者的倡导 /119
7. 老板是我的老师 /124
8. 感谢你，老板 /128

## 第四篇 我和自己

1. 做好自己的设计师 /137
2. 自信何来? /141
3. 坚韧  
——困难的选择 /145
4. 独立的品格 /149
5. 幸福来自何处? /152
6. 绝顶的智慧 /157
7. 知足的奥妙 /162
8. 做人不要太“精明” /167
9. 做一个有教养的人 /171

第一篇

我和工作

对于我们每一个人来说，工作是积聚自己的力量、施展自己才华的最直接形式。通过工作，我们可以积聚自己的“力量”——技能、经验、人际关系、财富等等——所有的这些，都是一种取得成功的“力量”。同时，通过工作，我们可以发挥自己的才能，只有工作才可能使你施展自己的才华。

但是，我们有很多对工作的错误看法，这些看法阻碍了我们的成功。如果我们不把握好工作这个环节，我们的成功就无从谈起。

厚积薄发，首先从工作开始！

## 1. 从工作开始

### ——“厚积薄发”的基础

我为什么要工作？这个问题看起来很简单，我们可以找到无数的理由得出肯定的答案，也可以找到无数的理由得出否定的答案。实际上，对这个问题的回答，却决定着你的工作的态度，甚至可以说，这决定你是否幸福！

想必大家都听说过这样一段故事。一个人睡不着觉，旁人叫他数羊，数到 500 只羊时，就自然睡着了，结果这个人把羊数到 500 只后，不得了了。因为出现了幻想，这觉就更睡不着了——他幻想着把那 500 只羊卖掉，换来了很多钱，娶了美女，盖了别墅，更重要的是从此不要再去参加劳动，就可以要什么有什么了。

为什么人会有这种惰性呢？原因很简单，对于我们大多数人来说，工作仅仅是一种不得不做的事情，如果有可能的话，我们都想逃避工作。所以，我们每天都会想像着：要是我可以买个彩票中个大奖什么的，成了一夜暴富者，那就可以不需要工作了；要是我可以继承一笔从天上掉下

来的遗产，那就不需要工作了……每个人都有不同的设想，但是最后的结果都是只有一个——逃避工作。

还有些人，把工作当作一种精神上的包袱，因此一到工作时就开始喃喃抱怨：我的工作太累了，我的工作根本不适合我的志趣，我的工作薪水太少，我应该和某某做一样的工作……诸如此类的抱怨，如果在一个人的脑子里愈积愈深，导致精神恍惚、颓废，同样也是一种变相的逃避工作！

如果你总是把工作只看作是一种为了生计而不得不去做的事情，那么你就永远都会陷于这类的抱怨中难以自拔，你的精神总是处于消沉状态，你的效率总是难以得到提高！

另一种极端是对工作并不很精通，但却精神上总是表现出“高歌猛进”的样子，能力与期待落差相去甚远，结果搞得高不成低不就，什么工作也做不好。

无疑，只会盲目地唱高调的人是会给工作带来积极意义的，而抱怨也只会使自己的情绪更加消沉。我们首先必须肯定大家认定的一种共识：要问心无愧地生活，就必须工作！因为你生活在这个世界上，你的一切都是以交换别人的劳动作为前提的。你是一个电脑游戏设计师，那你就是

通过为别人带来游戏的快乐而取得别人为你提供日常生活的其他东西。你没有种植粮食，没有生产衣服，但是你必须吃饭穿衣服，你用你设计电脑游戏换来的钱，购买你所需要的一切。所有的人都是通过这种商业活动，用自己的劳动交换别人的劳动！

对工作的认识态度往往会影响一个人工作的状态。很多人都自我感慨过工作的劳累，原因就出在于希望自己能够少做多得。这是一种贪婪，一种希望不劳而获的贪婪！这种贪婪是我们心灵的最坏的腐蚀剂。为什么说是腐蚀剂呢？因为贪婪扭曲了作为一个正常人所应有的人格品质和思维状态，它在一定程度上限制了人们对人生观的良好意愿，对我们的事业成功带来极其巨大的危害。因为你一门子心思只想着自己能够多得，但又不愿意做应有的付出。试想，世界上哪有那么多可以少做又能够多得的事？

无畏的贪婪，是人生成功之一大忌。它会给人的目标需求发出许多错误信息。比如浮躁、见利忘义、急功近利等等，都与人的贪婪不无关系。贪婪欲一旦膨胀，不但影响某些具体的事情的结果，而且会左右一个人的行为动机。浮躁让人焦躁不安，让人容易出现盲目地采取行动，本想以最快、最轻易的方式得到一切，结果却适得其反。

急功近利的原因就在于你只关注了眼前的一点点利益，因为你如此迫切地想得到这些利益！

在过去，人们习惯把不劳而获和剥削者等同起来，也就是说，不劳而获者被阶级化了，这种提法让现在人听了会觉得反感，因为当所有的人都知道只有官场的腐败分子才具备不劳而获的“资格”时，其余都只不啻于坐以待毙的幻想家了。奇怪的是，仍有不少人莫名其妙地陷于这种平庸的怪圈之中。主要表现在：他根本不知道自己究竟几斤几两，只想着什么时候能够一步登天；他根本没有循序渐进的工作耐性，只会把事情一件件地办砸；他的生活没有远大的目标；他的目光永远被吸引在一些短期的、细微的利益上。

参照一下吧，如果你不幸成了上述所说的那种人，那么你就该想想该在哪些方面、怎么扭转自己了。你首先面对自己必须工作的现实，你何不改变一下自己对待工作的态度呢？既然敌视工作对你并没有任何帮助，你既不能因此改变必须工作的事实，何不改变一下自己对待工作的态度，使工作对你是一种幸福，这种心态的转变，不会为你增添任何麻烦，但是却为你带来无穷的益处。

所谓“厚积薄发”，首先要转变的就是这种心态。我们首先面对的就是工作——无论你的工作重要或者不重要，这是你的第一步。“厚积薄发”

不是建立在一个空洞、虚幻的基础之上的。积聚你的力量的，首先就是这样一种对待工作的认识。只有在工作之中，你才可能积聚一切。

你应该把自己的工作变成一种快乐，一种幸福！

工作是你作为一个生活在社会中的人必须履行的职责，它不是对于你的一种负担，而是你实现自己的一种手段。只有在工作中，才可能发挥自己的所有能力，如果你不工作，你的一切能力都只是一种“潜能”，也许你很有能力，会有无数的人赞扬你的潜能，但是你应该知道，这种赞扬可能更是一种讽刺，你辜负了上天对你的眷顾，因为上天赋予你如此多的能力，而因为你不去工作，实现不了自己的理想，发挥不了自己的能力，这时，你的能力不仅不是你值得骄傲的资本，更是对你人生的一种讽刺！

所有的成就感只能来自于你的工作。一个继承了大笔财富的人，即使取得成功，他的成功感会远远低于通过自己艰苦的工作取得成就的人。你的薪水不仅仅是你的工作的报酬，其实也是一种对你工作的肯定。薪水并不是工作最重要的因素，这是人的先天心理决定的。许多富翁在金钱达到一定数量的时候，他工作的目的仅仅就是工作的成就感。比尔·盖茨在成为世界上最富有的人



之后，还是坚持每天工作 14 个小时，这从一个侧面说明了，工作是人必不可少的！

有的人说，如果我像比尔·盖茨那么富有的话，我也会像他一样，把工作当成一种享受。在这里，你可能误解了一个问题。首先，比尔·盖茨正是因为把工作作为一种享受，才能够发挥出自己所有的潜能，发挥自己的创造性，所以最终取得成功。相反，一个把工作看作是劳役，看作是自己不得不去做的人，是根本无法把自己的潜能发挥出来的，这样的人在工作中的时候，没有丝毫快乐的感受，他怎么可能有创造性，有灵感呢？他主观上就在逃避自己的工作，怎么可能会动脑筋去把工作做得完美呢？实际上，这是一个把原因当成结果的思维方式：如果你不能享受工作，你永远无法取得成功。而在你成功之前，按照你的思路，又怎么可能享受工作呢？

当你陷入这样一个陷阱的时候，你会永远找不到逃脱陷阱的办法。你会永远在抱怨中生活，永远无法达到幸福和成功！工作是你生活中最重要的组成部分之一，如果你不把这件事情“调理”好，你每天就要受到折磨，你就丧失了生活中的一个重要的乐趣。

对待工作的心态，决定了你在工作中所能得到的快乐的程度，同时也就决定了你生活的幸福