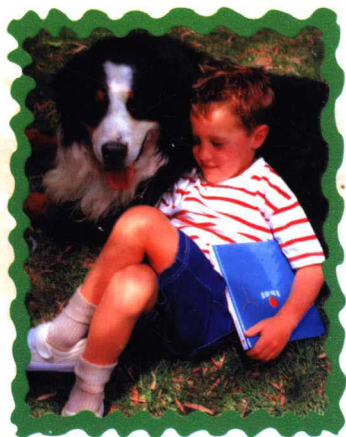


T I A N C A I D E F A N N A O

了解儿童成长过程中的问题，把握儿童身心发展的特点和成长规律，是每一位父母的必修课。



天才的烦恼

孩子问题怎么办

任心研/编著



海潮出版社

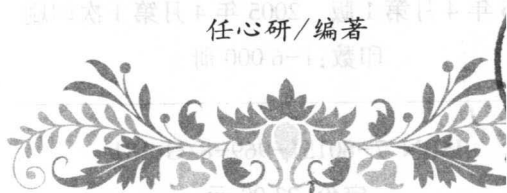
T I A N C A I D E F



天才的烦恼

孩子问题怎么办

任心研/编著



海潮出版社

图书在版编目(CIP)数据

天才的烦恼/任心研编著. —北京:海潮出版社,2005

ISBN 7-80151-969-8

I.天… II.任… III.儿童教育—研究 IV.G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 012979 号

天才的烦恼

——孩子问题怎么办

任心研 编著

海潮出版社出版发行 电话:(010)66969738

(北京市西三环中路 19 号 邮政编码 100841)

北京秋豪印刷有限责任公司印刷

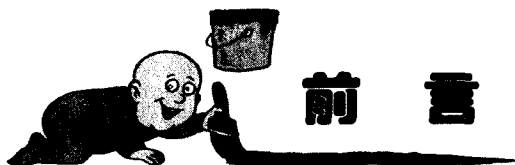
开本:880×1230 毫米 1/32 印张:12 字数:300 千字

2005 年 4 月第 1 版 2005 年 4 月第 1 次印刷

印数:1-6 000 册

ISBN 7-80151-969-8/G·181

定价:23.00 元



父母是儿童成长道路上的陪伴者、支持者、鼓励者、指导者和带领者。每一个父母都希望自己的孩子健康成长，都希望自己的孩子能成为有作为的人。

著名教育学家爱尔维修说过：“即使是最普通的孩子，只要教育得法，也会成为不平凡的人。”

但是，孩子的成长过程不会是一帆风顺的，在现在的成长教育环境下，总会遇到这样那样的问题，有时甚至会让让孩子偏离正确的轨道。

面对孩子出现的问题，有的父母会束手无策，有的父母则采取了不正确的方法，而很少有教育学家指导父母去及时发现、矫正和引导孩子，使孩子健康地成长。

了解儿童成长过程中的问题，把握儿童身心发展的特点和成长规律，是每一位父母的必修课。

本书通过对孩子成长过程中遇到的问题的分析，揭示孩子问题行为背后的秘密，并提供有效的解决策略和

方法。

编写本书的目的是给家长和基层教育工作者提供解决孩子问题的最有效的方法。希冀父母能利用好本书提供的方法,引导孩子成为快乐、健康的人。

编 者



天才的烦恼

孩子问题怎么办

前
言

目 录



天才的烦恼

孩子问题怎么办

目 录

第一篇 日常生活方面的问题

孩子早醒怎么办？

- 方法一：看看孩子的睡眠时间够不够 2
- 方法二：训练孩子多睡一会的方法 3
- 方法三：让孩子醒来后自己做事 4

孩子贪睡怎么办？

- 方法一：搞清孩子的睡眠规律 5
- 方法二：不要把孩子在睡梦中喊醒 5
- 方法三：准备丰盛的早餐 6
- 方法四：利用闹钟唤醒 6

孩子起床后不高兴怎么办？

- 方法一：置之不理 7
- 方法二：扮演一个坏脾气的孩子 7
- 方法三：给坏脾气的孩子起绰号 8
- 方法四：让孩子明白坏脾气有什么不好 8



方法五:让孩子走开	8
方法六:让孩子理解你的要求	9

孩子穿衣服磨磨蹭蹭怎么办?

方法一:让孩子体会第一次自己穿衣的快乐	10
方法二:给孩子一些提示	11
方法三:让孩子有机会练习	11
方法四:选择合适的衣服	11
方法五:和孩子一起穿衣服	11
方法六:使穿衣服变得很有趣	12
方法七:适当的惩罚	13

孩子不肯吃早饭怎么办?

方法一:陪孩子一起吃	14
方法二:使早餐变得有趣	14
方法三:前一天同孩子一起选购孩子喜欢的食品	15
方法四:丰富早餐的花样	15
方法五:给孩子找个伴	15
方法六:用闹钟定时	16

孩子不肯洗脸怎么办?

方法一:多鼓励,不要批评	17
方法二:放好洗漱用具	17
方法三:用好奖励和惩罚	18

孩子不肯刷牙怎么办?

方法一:在孩子能刷牙之前,就给他一把牙刷	19
方法二:让孩子和你一起刷牙	19
方法三:到牙科做检查	20
方法四:增加刷牙的兴趣	20

孩子乱扔衣物怎么办?

方法一:使收拾东西变得有趣	21
---------------------	----

方法二:给孩子创造有利条件	22
方法三:作出具体要求	22

孩子不肯睡觉怎么办?

方法一:孩子不肯睡觉的原因	23
方法二:固定的作息时间表	23
方法三:睡前的准备	24
方法四:和父母在一起	25
方法五:灵活掌握睡觉时间	25

孩子爱醒怎么办?

方法一:观察孩子的睡眠习惯	26
方法二:隔一段时间看一看	26
方法三:教孩子如何入睡	27
方法四:听一些催眠的音乐	27

孩子要和父母同床睡觉怎么办?

方法一:避免孩子形成习惯	29
方法二:把孩子挤出去	30
方法三:表扬和奖励孩子能够单独睡觉的好行为	30

孩子说梦话怎么办?

方法一:不必太紧张	31
方法二:睡前不要太兴奋	31
方法三:解除精神紧张	31

孩子夜惊怎么办?

孩子做噩梦怎么办?

方法一:给孩子安全感	33
方法二:唤醒他	33
方法三:睡前不要太兴奋	34
方法四:了解孩子遇到了什么问题	34





方法五：鼓励孩子自己想出一些办法 34

孩子不肯干家务活怎么办？

- 方法一：利用孩子的兴趣从小培养习惯 35
- 方法二：给孩子新鲜感 36
- 方法三：作给孩子看 36
- 方法四：对孩子的期望要实际 36
- 方法五：监督与提醒 37
- 方法六：固定的家务劳动 37
- 方法七：善用表扬、奖励与惩罚 37
- 方法八：让孩子坚持做 39

孩子看电视过多怎么办？

- 方法一：有计划地看电视 41
- 方法二：为孩子安排其他活动 41
- 方法三：让孩子了解看电视太多的坏处 42
- 方法三：看电视的规则 42
- 方法四：把看电视作为鼓励孩子的手段 43

孩子迷恋电脑游戏怎么办？

- 方法一：适当的时候让孩子玩个够 44
- 方法二：加入孩子的游戏 45
- 方法三：用游戏作为奖励孩子的手段 45
- 方法四：适当的惩罚 45

孩子健忘和丢东西怎么办？

- 方法一：为孩子提供放东西的地方 47
- 方法二：教孩子提前安排一天或一周的事务 48
- 方法三：训练记忆力的方法 48
- 方法四：让孩子自己发明一些记忆办法 49
- 方法五：让孩子尝到健忘的后果 49
- 方法六：表扬孩子的进步 50



孩子坐不住怎么办?

- 方法一:数数训练法 51
- 方法二:计时训练法 51
- 方法三:延时训练法 52
- 方法四:“我是雕像”游戏 52
- 方法五:“时间飞逝”游戏 53
- 方法六:“安全着陆”游戏 53
- 方法七:适当运用奖励 54

孩子不听话怎么办?

- 方法一:让孩子自己来 55
- 方法二:不要强迫制止 56
- 方法三:培养孩子的积极性 56
- 方法四:允许孩子说“不” 57

孩子不讲礼貌怎么办?

- 方法一:给孩子作出榜样 59
- 方法二:提示孩子应该学习的礼节 59
- 方法三:让孩子作出礼貌的样子 60
- 方法四:扮演角色 60
- 方法五:改正不礼貌行为的方法 60

孩子到处乱涂乱画怎么办?

- 方法一:让孩子有发挥表现的空间 62
- 方法二:监督并严肃制止孩子的乱涂乱画行为 63

第二篇 社会行为方面的问题

孩子的脾气反复无常怎么办

- 方法一:让孩子体验自己的情绪 66
- 方法二:让孩子学会控制情感 67



方法三:对孩子进行情感训练	68
方法四:以乐观的态度培养乐观的孩子	71
方法五:“三分钟”耐性训练法	71
方法六:对坏情绪进行冷处理	73

孩子嫉妒别人怎么办?

方法一:讲清危害	74
方法二:淡化孩子的嫉妒心理	75
方法三:强化孩子的竞争意识	75
方法四:教育孩子加强道德修养	77

孩子与小朋友玩不到一起怎么办?

方法一:给孩子摸索的时间	78
方法二:给孩子讲述社交礼仪知识	79
方法三:给孩子讲礼仪典故	80
方法四:切忌护短	80

孩子性格内向,不善交际怎么办?

方法一:弄清楚为什么孩子不善交往?	81
方法二:鼓励孩子交朋友	82
方法三:鼓励孩子大方待人	84
方法四:给孩子找个对手	86
方法五:鼓励孩子热心助人	88
方法六:自己说出“想做什么”	90
方法七:多带孩子到朋友家转转	91

孩子受了委屈怎么办?

方法一:问清原因,耐心开导	92
方法二:如果是父母错怪了孩子, 就要真诚的向孩子道歉	93

孩子交上了坏朋友怎么办?

方法一:切忌简单粗暴	95
------------------	----

方法二:沟通感情,现身说法 96

方法三:主动与老师联系 96

孩子与别人吵架怎么办?

方法一:弄清楚吵架的原因 97

方法二:在游戏中学会控制感情 98

孩子出现偏差行为怎么办?

方法一:了解孩子的心理需求 101

方法二:正视孩子的偏差行为 103

方法三:协助孩子评估自己的行为表现 105

方法四:孩子需要家长的确认以建立自信与自尊 105

孩子毁坏东西怎么办?

方法一:分析孩子毁坏东西的原因 109

方法二:不要给孩子过多的玩具 110

方法三:把易碎的东西放在安全的地方 111

方法四:教孩子用恰当的方式表达感情 112

方法五:表演 113

方法六:过度纠正 113

孩子犯了错误怎么办?

方法一:容许孩子犯错 114

方法二:引导孩子自己发现错误 116

方法三:接纳孩子的过错 117

方法四:机智地利用过失作为自信的契机 118

方法五:通过鼓励长处引导孩子改正短处 120

孩子遇到挫折怎么办?

方法一:孩子遇到困难时需要激励 122

方法二:当孩子遇到挫折时,千万别浇冷水 124

方法三:鼓励孩子正确对待挫折 125

方法四:说孩子没出息,孩子会很泄气 126



天才的烦恼

孩子问题怎么办

目
录



方法五:以激励代替处罚,但绝不溺爱	127
方法六:赞美的力量	128
方法七:孩子沮丧时需要我们帮助	131

孩子做某件事失败了怎么办?

方法一:不可因失败的结果责备孩子	133
方法二:引导孩子在经验中学习	135
方法三:重视孩子行为背后的努力和付出	137
方法四:多方赞美:激发孩子的自信心	138
方法五:带孩子去做户外活动,以缓解压力	139
方法六:激将法:激励孩子积极向上	139
方法七:适宜的要求	140

孩子不善于沟通怎么办?

方法一:父母要学会与孩子沟通	142
方法二:防止父母与孩子发生冲突	147
方法三:提升孩子沟通的能力	148
方法四:掌握和孩子沟通的技巧	150
方法五:心灵上的沟通是激励孩子上进的原动力	153
方法六:激励孩子的勇气	156

第三篇 学习方面的问题

孩子学习成绩不理想怎么办?

方法一:合理的期望	160
方法二:合理的高标准	161
方法三:确定孩子的学习潜力	163
方法四:查找学习成绩不理想的原因	164
方法五:使生活丰富多采	164
方法六:减轻压力	165
方法七:寻求任课教师的帮助	166

- 方法八:父母的鼓励至关重要 166
- 方法九:请一位家庭教师 167
- 方法十:设计一个克服问题的方案 167

孩子不愿意上学怎么办?

- 方法一:发现原因 168
- 方法二:有条件地留在家里 168
- 方法三:了解孩子的心思 169
- 方法四:鼓励孩子去上学 169
- 方法五:放学后再返回学校 171

孩子不肯做家庭作业怎么办?

- 方法一:搞清老师的要求 172
- 方法二:帮助孩子制定学习计划 173
- 方法三:实时的鼓励 175
- 方法四:帮助孩子掌握学习方法 176
- 方法五:让孩子独立完成作业 176

孩子与老师合不来怎么办?

- 方法一:不理睬孩子的抱怨 178
- 方法二:判断问题的严重性 178
- 方法三:教孩子学会倾听 179
- 方法四:教孩子服从命令 179
- 方法五:约老师谈话 179
- 方法六:迫不得已的办法是调班 180

孩子做作业粗心大意怎么办?

- 方法一:定期检查孩子的作业 182
- 方法二:让孩子理解认真的重要性 183
- 方法三:让孩子返工 184
- 方法四:奖励孩子的认真行为 184





孩子不能完成作业怎么办？

- 方法一：查找可能的原因 185
- 方法二：找孩子和老师了解情况 186
- 方法三：让孩子练习加快写字速度 186
- 方法四：强化孩子的作业能力 187

孩子不敢提问题和回答问题怎么办？

- 方法一：弄清孩子为什么不敢 188
- 方法二：消除孩子的害怕心理 189
- 方法四：鼓励和以身作则 190

孩子的字写不好怎么办？

- 方法一：培养孩子对书法的兴趣 191
- 方法二：要求孩子勤学苦练 191
- 方法三：要“手到心到” 192
- 方法四：教会孩子掌握写好字的要领 192
- 方法五：送孩子去书法班 193

第四篇 品格方面的问题

孩子撒谎怎么办？

- 方法一：孩子说谎的原因 196
- 方法二：谎言的种类 197
- 方法三：孩子撒谎的矫正 200

孩子自私、爱占小便宜怎么办

- 方法一：了解孩子爱占小便宜的原因 203
- 方法二：培养孩子健康的志趣 203
- 方法三：“乐羊子丢金”的故事 204
- 方法三：满足孩子的合理要求 204
- 方法四：不随意对孩子迁就、让步 205

方法五:鼓励孩子多与小朋友交往	205
方法六:培养孩子的分享行为	206
方法七:父母要做孩子的表率	206
方法八:培养孩子的义务感和责任感	207

怎样培养孩子乐观的性格

方法一:树立孩子乐观的心态	208
方法二:顺乎孩子纯真的天性	211
方法三:性格塑造的最佳时期	212
方法四:健全的人格,真实的自我	213
方法五:孩子成才源于完善的人格	215

孩子缺乏同情心怎么办?

方法一:用温情融化孩子的冷漠	217
方法二:孩子同情心的天然激素	219
方法三:同情心来自同理心	222
方法四:父母需要孩子的同情	224
方法五:美国孩子的同情心	226
方法六:教会孩子爱父母	228

孩子太任性怎么办?

方法一:分清孩子是任性还是自立	230
方法二:给孩子讲清任性的危害	231
方法三:转移视线法	232
方法四:对孩子的要求不予理睬	233

如何面对孩子的顶撞行为

方法一、了解孩子的心理发展特点	234
方法二、要理解、尊重孩子	235
方法三、不能满足孩子的无理要求	236
方法四、以幽默来对待孩子的顶撞	237
方法五、采取“冷处理”、“不处理”的办法	237
方法六:坚定而不支配	238



方法七:尽量避免批评 238

方法八:切忌漫天批评 239

孩子有孤独感怎么办?

方法一:查找产生孤独感的原因 242

方法二:关爱你的孩子 242

方法三:经常与孩子进行情感交流和沟通 244

方法四:要帮助孩子战胜自卑 244

方法五:鼓励孩子多与同学交往 245

方法六:培养孩子对某项活动的持久兴趣 245

方法七:教孩子学会走出孤独 246

方法八:教孩子学会解除心理压力 248

孩子沾上了偷窃恶习怎么办?

方法一:弄清楚孩子为什么要偷 252

方法二:满足孩子的合理欲求 253

方法三:对症治疗 254

方法四:切断偷窃的诱因 255

孩子缺乏自信怎么办?

方法一:老爸相信你 257

方法二:设法与孩子相互信任 258

方法三:不要拦腰打断孩子的话 260

方法四:给孩子做决定的空间 261

方法五:支持且重视孩子自己的决定 263

方法六:自信心对孩子成长特别重要 264

方法七:伤害自尊就失去自信心 265

方法八:用激励手段培养孩子的自信心 266

方法九:不要总是讽刺自己的孩子 267

方法十:尝试失败能产生自信心 269

方法十一:体验成功是培养自信的一种方法 271

方法十二:溺爱也会使孩子失去自信 272

