

四川省人民政府参事室
四川省文史研究馆·编

道 教之源

王家祐 冯广宏 著

巴蜀文化走进千家万户丛书（第2辑）

四川出版集团
巴蜀书社

巴蜀文化走进千家万户丛书 第2辑

道教

王家祐 冯广宏 著

之源



四川出版集团
巴蜀书社

图书在版编目(CIP)数据

道教之源/王家祐、冯广宏著.-成都:巴蜀书社,
2005.3

(巴蜀文化走进千家万户. 第2辑)

ISBN 7-80659-680-1

I.道... II.①王...②冯... III.道教史-中国
IV.B959.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 021954 号

道教之源

王家祐 冯广宏 著

责任编辑 何 锐

封面设计 唐利群

出 版 四川出版集团巴蜀书社
成都槐树街2号 邮编 610031
总编室电话:(028)86259397

网 址 www.bsbook.com

发 行 巴蜀书社
发行科电话:(028)86662019 86259422

经 销 新华书店

印 刷 四川机投印务有限公司

版 次 2005 年 6 月第 1 版

印 次 2005 年 6 月第 1 次印刷

成品尺寸 138mm×203mm

印 张 3.875

字 数 9.8 千

书 号 ISBN 7-80659-680-1/B·114

定 价 10.00 元

本书若有印装质量问题,请与工厂调换

总 序

张中伟

巴山蜀水自然风光旖旎,历史文化璀璨。作为中华文明起源地之一的巴蜀故地,历经数千年的风雨沧桑和一代又一代巴人蜀人的筚路蓝缕,形成了玄妙神奇、博大精深、瑰丽多姿的巴蜀文化,成为中华文化的重要组成部分,这是四川,乃至中国的一座极为珍贵的文化宝库。

巴蜀文化植根于巴山蜀水,是一种典型的地域文化。自上个世纪40年代初提出“巴蜀文化”这一概念以来,随着考古的新发现,特别是三星堆、金沙遗址等一批颇有影响的古迹相继发现发掘,巴蜀文化的研究逐渐成为热点,并陆续在历史文化、考古文化和民族文化等方面推出了一批在国内外引起广泛关注的学术成果。这是我省文化事业繁荣兴旺的重要标志,是精神文明建设取得的瞩目成就。



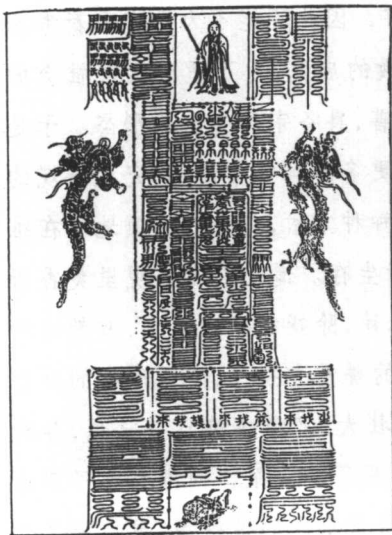
十六大报告指出：“全面建设小康社会，必须大力发展社会主义文化，建设社会主义精神文明。”重视发掘、研究巴蜀文化，大力普及、弘扬巴蜀文化，既是结合我省实际、认真实践“三个代表”重要思想的具体体现，也是不断满足人民群众日益增长的健康文化生活需求、全面建设小康社会的迫切需要；既是发展繁荣我省文化事业、建设文化强省的有机内容，也是加强和推进我省精神文明建设、振奋广大干部群众精神的重要途径。为此目的，省政府组织参事、文史馆员等一批学有专长的老专家、老教授编写了《巴蜀文化走进千家万户》丛书。这套丛书涵盖了巴蜀文化的起源与传承、历史文化、民族宗教、科学技术、民风民俗、名都名城名人等诸多方面，史实准确，文字精炼，图文并茂，通俗易懂，对普及、宣传和弘扬巴蜀文化，具有积极重要的作用。相信这套丛书能受到广大读者的喜爱，并从中领略到巴蜀文化的独特魅力。

文化的力量，深深地熔铸在民族的生命力、创造力和凝聚力之中。弘扬巴蜀文化，既要加强基础理论研究，又要大力开展宣传普及工作。坚持在普及基础上提高，在提高指导下普及。希望全省学术研究和文化界的同志始终牢牢把握先进文化的前进方向，努力创作出更多更好的、无愧于时代和人民的文化精品，为推动我省文化事业的发展繁荣做出更大贡献。

引言

王家祐 冯广宏

四川鹤鸣山和天师洞,是中国道教的发祥地。公元142年,天师张陵在那里创立了初期道教——正一盟威之道(图1)。



那时的道教,还处于初创阶段,有着种种世俗名称:通常称为天师道、正一道或五斗米道;主要在东汉乱世的基层群众中间传播。初期道教在实践中企图构建一种政教合一的理想社会,这在一定程度上满足了一般老百姓的物质和精神生活要求,因而能够不断地成长壮大。天

图1 正一盟威秘录(见《永乐大典》)

师张陵之子张衡,称为嗣师,持续在蜀中民间传播教旨;张衡之子张鲁,称为系师,进一步扩大传教范围到汉中一带。经过他们祖孙三代人的努力,以西蜀为中心建立了许多核心教区,称为“化字”,那些教区后来达到了24处,成为著名的“二十四治”。此后又继续向外扩展,最终不下44处。

三国时期天下从合到分,但道教却从西蜀延伸到东吴、到北魏,传遍大江南北。晋代后期政治重心向南转移,张天师的子孙前往江西安营扎寨,世代传承着带有浓厚民间风味的符水道教,人称龙虎宗(后为正一道);江苏茅山一带,发展起文化层次较高的教派,如以经箓为主的上清派和以斋戒为主的灵宝派;可是西蜀仍然发展着旧有的天师道。

到了南北朝,南北两方不约而同地改革起道教来。这是因为过去民间道教推行政教合一,往往为农民起义铺垫起温床,从而遭到统治者的仇视和迫害,因此不能不为生存重新考虑发展方略;同时,因为受到佛教的启发,为了适应上层社会的口味,也有必要使道教走向完善,具备宗教应有的形态。于是在理论上强化黄老哲理,注入更多的神仙学说,讲究更正规的斋戒科仪,研究民间巫文化中种种方术,并小心谨慎地站在维护封建统治的立场,以求适者生存。道士们在官观里焚香祈神,斋戒修丹;到社会上画符捻诀,除妖祛疾。果然,道教这种上层化的改造,受到了统治者的赞赏和扶持,使得道教的社会地位显著提高,宗教组织不断壮大,官观建筑日益壮观,各种教派都大为繁荣。后来北方出现了楼观派,南方兴起了茅山宗,对符箓和丹功各有侧重。唐末形成的清微派,更包容了各

种方术。而西蜀的天师道也同步改造,包容各派。

宋代是道教宗派百花齐放的时代。南方的灵宝派分出东华派;正一道分出天心派和武当派;后来江西武当派还衍化为大茅派、三茅派、火居道;更出现了以“雷法”为特色的神霄派;以“忠孝”为旗帜的净明派;以研习内丹为主的南宗紫阳派。北方则建立起太一道、真大道、全真道;其中全真道传播广远,出现了北宗七真,衍化为龙门派、南无派、华山派、崑山派、随山派、遇仙派、清静派。新道教的南北二宗,都强调内丹修炼,以文学为载体传播丹经,一时成为一种特殊的风尚。这样一来,不但道士们热心研习内丹,而且还仿照禅宗“教外别传”的原则,让不当道士的世俗人士,也能够接触到道教秘传丹道,扩大了清修阵地。到了元代,以研习丹功为主的南北二宗,终于融合在一起,而以全真道龙门派为其代表。那时江西龙虎山的天师子孙们,始终传承着经 为主的正一道。这两支较大宗派,一直成为近一千年道教的主流。

明清时期形成的丹功流派,除了龙门派和它所分出的金山(崂山)派以外,还有湖北的武当道派(此后衍化为自然派、三丰派、日新派、蓬莱派等),以及主张性命双修的东派、中派(先天派)、西派。清代的四川,在苍凉了较长一段时期之后,龙门派高道们中兴了道教;而青城山祖源之地,还形成了碧洞宗一支。西蜀道教又呈现出欣欣向荣的景象。

到了近代,道教已经由诞生地四川,传播到全国,逐渐延伸到了朝鲜、日本和东南亚,甚至还到达欧美,栖身于世界宗教之林,成为一股促进人类和平友好的重要力量。

道教是华夏子孙自己创造的,是土生土长的宗教。它萌生于汉族和其他兄弟民族原始信仰之中,萌生于古老的道家思想之中,是中华儿女心灵深处神秘的向往和寄托。

道教有着极其广阔的文化包容性,是中国传统文化的综合体。它不但汲取过先秦和秦汉时代巴蜀文化营养,还接纳了中原和滨海不同的文化内涵。唐代以前,道教有时和佛教顶牛;后来想通了,努力向佛教学习,极力主张儒、释、道三教合流,体现出一种和合文化思想。这从道教的许多经典和丛书中,完全能够清楚地看出来。难怪鲁迅在1918年8月20日给许寿裳的信里说:“前曾言中国根柢全在道教,此说近颇广行。以此读史,有多种问题可以迎刃而解。”

有意思的是,巴蜀地区气候温和,土地肥沃,自古就是人们向往的天府之国;《山海经》里的“都广之野”——成都平原——还号称是“天下之中”;独特的地理环境,使这一方人具备了与自然界和谐相处,对各种文化广为接纳的特质。不但在这里诞生的初期道教,具有广阔的文化包容性,而且经过改革的新道教,也能在这里得到生根发芽的土壤。

从古至今,在众多的道教徒中,出了不少出色的医学家、哲学家、文学家、艺术家、音乐家。盛唐时到蜀游历过的孙思邈,就是精通医术的专家,著有大量医书传世。宋初在四川安岳有家的陈抟,曾经把《太极图说》传授给宋代理学的开山祖师周敦颐。在成都学到丹诀的张伯端,以他那雅丽的诗词,写成讲述内丹术的《悟真篇》,将文学与人体科学有机结合在一

起。五代前蜀的青城道士孙知微，是个著名画家；北宋末年西蜀道士魏汉津，是个乐理专家；明初曾经入蜀的张三丰、清初青羊宫道士张清夜，都是功底深厚的书法家。至于精通自身修养的道教徒，更是车载斗量，难以计数。他们的建树，大大丰富了蜀文化和中华文化。

上古时代的人们，包括那些部落首领，为了求得生产发展和生活安稳，不但对科技不反感，还热衷于科学实验和研究，往往提出一些理论或假说，企图解释自然界的种种现象。他们更想掌握自己的命运，特别希望知道未来会发生些什么，对他们来说是祸是福。所以，最古老的科学研究中，包含着许多预测术。这倒不必大惊小怪。例如天气预报，从远古到现代，都是根据天空的种种现象来预测，原理和方法实际上古今一致。远古部落中专职做这些事务的，起初称为巫史，后来改称太史。他们一方面是科技家，观察天文气象，推算历法，指导生产，医疗疾病；一方面又是巫术家，主持祭祀，祈神问卜，求雨禳灾。这部分人是最古老的科技持有者。他们的子遗，后来都进入了道教。

可是，历代封建帝王却不大重视科学技术，总以为科技是一种小道、巧术，会妨碍他们那些治国大道的推行，所以尽量引导读书人钻研政治理论和文史学问，使得多数文人学士对科学不感兴趣。但是，知识分子们一旦官场失意，做了不求仕进的山林隐士，他们便会转变头脑，研究起原先比较陌生的科学技术来。还有些不满现实的人，对功名利禄看得很淡，研究学术则是他们最高的志趣，也会认真地钻研科技。这些人常与道家十分接近，有些甚至还当了道士。因此，中国的本土科学，

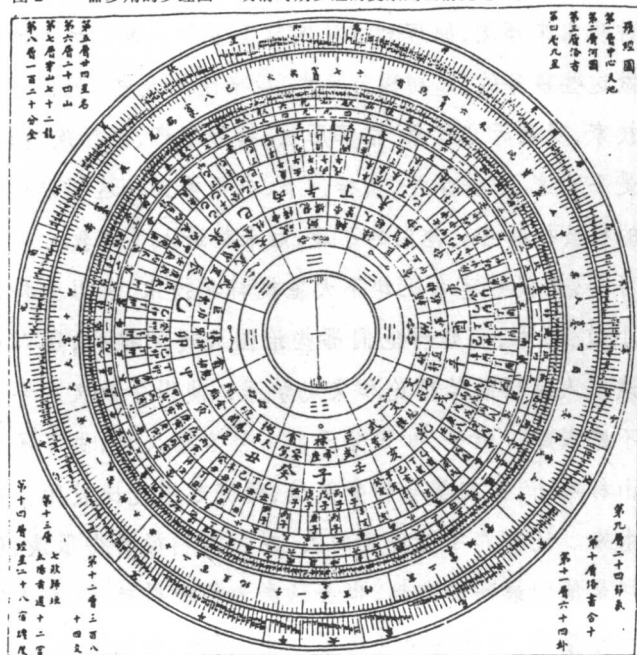
往往蕴藏在道教文化圈中。要追寻传统的科技成果,首先应该往道教文化里去探索。

道教经典中就包含着许多本土科技成果。有人说,中国古代的四大发明,几乎都有道教的参与。罗盘(图2)是道士手里的法器;火药的发明由于炼丹;医药学和养生术更是道教的强项。道教的本旨,是希望人类全都健康长寿,希望社会全都和平有序。现在,这一希望从全中国推广到了全世界。

从物质文明和精神文明两个方面来看,道教都有值得称道的地方。

英国汉学家李约瑟在《中国科学技术史》中说:“道教

图2 一器多用的罗经图 明清时期罗经的复杂刻画情况之一。



(Taoism)哲学虽然含有政治集体主义、宗教神秘主义以及个人修炼成仙的各种因素，但它却发展了科学态度的许多最重要的特点。”“东亚的化学、矿物学、植物学、动物学和药理学，都起源于道教。”

美国哈佛大学教授威尔奇·霍姆斯在他的论文里也说：“道教运动一直是一种混合物。”它“有时被称作西方科学在中国的相应之物(养生学、炼丹术、风水、医药学)”。

法国汉学家亨利·马伯乐说得更好：道教是“世界上最奇妙的宗教之一”，“是一个引导信仰者追求生命永恒的救世宗教”。

可是，龙门派教祖丘处机只顾咏他的诗：

一阴一阳之谓道，太过不及俱失中。

道贯三乘玄莫测，中包万有体无穷。

高人未悟犹占僻，下士能明便发蒙。

儒释道源三教祖，由来千圣古今同。

随机接物外同尘，应变无方内入神。

心地出离三界苦，洞天游赏四时春。

金丹大药经年久，火枣交梨逐日新。

一服定超生死海，不知谁是有缘人。

在这里，道教才露出它的真面目，它是与人们贴得最近的宗教文化。

目 录

总 序 张中伟 (1)

引 言 王家祐 冯广宏 (1)

一、长生情结铸成仙道

1.《山海经》的不死向往 (1)

2.上古蜀王都是“仙人” (4)

3.蜀中“古仙人”记录 (7)

4.技术性长生术的形成 (15)

二、鹤鸣神山诞降天师

1.创教期间的三才背景 (19)

2.天师捧出正一盟威之道 (21)

3.仙风盘绕的三座名山 (25)

4.信米关注和五斗谜团 (30)

5.原初教旨逐步演变 (33)

三、二十四治和洞天福地

- 1.“治”的秘密 (39)
- 2.蜀中道治的描述 (43)
- 3.道场的隐秘性 (47)
- 4.福地名山的登录 (50)
- 5.奥妙的真形图 (53)



四、内丹术伴随三教合流

- 1.仙术的实用化 (59)
- 2.外丹向内丹转化 (65)
- 3.三教合流的历史趋势 (68)
- 4.内丹术进一步升华 (72)

五、道教在祖源四川

- 1.《神仙传》续篇 (78)
- 2.龙门派大行其道 (83)
- 3.林林总总的宫观和丹经 (87)
- 4.团队组织的成立 (95)

结 语 (101)

主要参考书目 (103)

附 录

- 陈抟籍贯考 (104)

一、长生情结铸成仙道

1.《山海经》的不死向往

远古部头最大的地理书册，恐怕要算现存的《山海经》了。这部书文字倒不古，内容却很古；学术界称之为奇书，因为好多东西弄不懂，定不准。不过，书中有一处“都广之野”，经过四川大学蒙文通教授考证，清楚地定在现在的成都平原，却相当准确。首先，这“都广”地名，有些古书引作“广都”；四川话常有这种习惯，把“热闹”说成“闹热”，“公鸡”说成“鸡公”；而广都这地方正是古蜀三都之一，位于成都坝子上的双流。其次，《海内经》说到那里出产的种种粮食，都加上个“膏”字来形容，而且那里冬夏都能播种，土地肥美，草木丰茂，还是鸟兽的乐园。这些地理特征，皆非成都平原而莫属。

都广之野给古蜀人提供了优裕的生活条件。除了有农业生产的好气候以外，还有果实可以采摘，鸟蛋可以充饥；即使农业



图3

没有收成，照样能够温饱。《海外西经》说，轩辕之国北边的穷山附近，有个“诸夭之野”（当作“都沃之野”），指的也是成都坝子。那里的人饿了吃凤凰蛋，渴了饮甘露，“所欲自从也”。这段话在《大荒经》里是：“沃之野，凤鸟之卵是食，甘露是饮；凡其所欲，其味尽存。”古经在这里还有附图，画着一群“沃民”（相当于蜀民），两手捧着鸟蛋在吃，有两头鸟还在前面当向导，带领他们往有蛋的地方走去（图3）。人和动物如此和谐地生存，大有佛教经典上西方极乐世界的味道。

人们吃饭不愁，平野上还有“鸾鸟自歌，凤鸟自舞”，谁不想多活几年？于是，一种长生不死的情结，便在蜀土出现了。

蒙教授以为，《海外西经》那个“穷山”，应该就是平原西南的邛崃山。书中说，那里的寿域“轩辕之国”，活了八百岁的人都不算长寿。《大荒西经》所记的轩辕之国，位居“江山之南，栖为吉”。蒙教授认为，那“江”即是岷江，因而“江山”就该是岷山了。这长寿国度，位于岷山和邛崃山的南面，当然是个吉祥的栖息地。

长寿国的描写，虽然有些夸张，但也并非全属想象。自然界

中一些高大的乔木,原始先民祖祖辈辈都见它枝繁叶茂,便由此得出生物界存在“长生”现象的证据。《海外西经》讲到“开明”这地方时,说它北边就有一种“不死树”;东边有六位巫师,手里还拿着“不死之药”。远古的药多由植物炼成,依据就在于植物里有着不死基因。“不死之药”的提法,表明“长生”有路可寻。《大荒南经》还记了个“不死之国”,由于人们在吃一种“甘木”,所以不死。《海内经》记载了一座“不死之山”,坐落在黑水之间,大概这山中盛产不死之药,才有此名。考虑到前述“都广之野”也在黑水之间,表明它们两处相隔不远。

远古的巫师们,既是常登高山以沟通天人的神学家,同时也是经常上山采药的医学家。比如肇山那里的“柏高”,就“上下于此至于天”,所以登高山就等于上天。上古最出名的巫师叫巫咸,《海外西经》里有个巫咸国,一群巫师忙着上下于登葆山,可能在抓紧采药。《大荒西经》里把这山称为灵山,以巫咸为首的十位巫师,经常在此升降,采那里的百药(图4)。由此可见,巫师们正是研究长生术的最早专家。



图4 汪绂《山海经存》十巫