

经湖北省中小学教材审定委员会审定

九年义务教育恩施州全日制小学试用课本

LAO DONG
劳动

恩施土家族苗族自治州教育科学研究所 编著

第八册



湖北科学技术出版社

LAO DONG
劳 动

第八册



湖北科学技术出版社

劳 动 (第八册)

©恩施州教育科学研究所 编著

责任编辑: 罗炳阳

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社

电话: 87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号
湖北出版文化城 B 座 12-14 层

邮编: 430070

印 刷: 恩施市雨田印务有限公司

邮编: 445000

850mm×1168mm

32 开

1.375 印张

19.36 千字

2005 年 11 月第 1 版

2005 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 7-5352-3381-3/G·848 总定价: 28.80 元 本册定价: 2.40 元

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换

编 委 会

主 任	冉隆映				
副 主 任	舒德荣	伍 勇	胡卫国		
编 委	陈泽莫	杨舜山	汤吉舜		
	向登本	余家培			
主 编	胡卫国				
副 主 编	向登本	余家培			
本册编者	段媚芳	黄碧凤	唐吉元	唐 山	
	曹登平	陈泽玲	朱 洪	武明奎	
	单仕慧	胡启松	汤吉舜	周存辉	
	姚光炳	陈开纯	俞 玲	覃宝锋	
修 定	向登本	俞 玲			
审 读	李丽云	魏 静	高 然		
责任编辑	罗炳阳				

说 明

根据《基础教育课程改革纲要》的精神，结合我州民族区域自治的实际，本着认真开发地方课程资源，努力为地方经济发展服务的原则，我们编写了《九年义务教育恩施州小学劳动》教材，经湖北省中小学教材审定委员会审定通过，并同意供我州全日制小学一至六年级使用。

本教材在编写中以“三个面向”为指针，坚持理论与实践相结合并以实践为主的原则，以培养学生的创新精神和实践能力为核心，从儿童的发展需要与可能出发，充分利用本地课程资源，优选劳动教学内容对学生进行劳动教育；注意处理好教与学，教育性与实践性、减轻负担与提高质量的关系；教材具有一定弹性，尽可能体现教法与学法，体现我州的民族特色和地方特色。

这套教材主要包括自我服务劳动、家务劳动、简单生产劳动、活动、社会实践及劳动教育等内容。小学各年级每学期一册，各校在教学中可根据实际选用13~14课，留下20%左右的课对上校本教材。书中各课文间的教学顺序，应根据当地时令进行必要的调整。

由于缺乏编写教材的经验，书中不足之处在所难免，恳切希望广大师生和教研人员在试用中提出宝贵意见，以便研究修改。

恩施土家族苗族自治州教育科学研究所

目 录

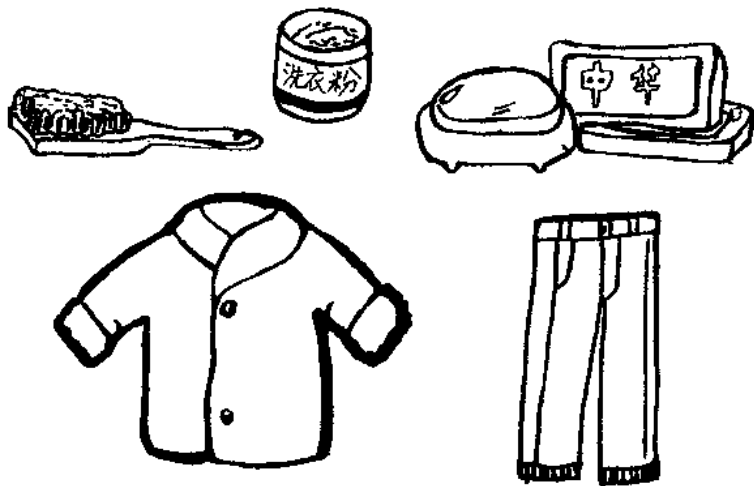
1. 洗外套 3
2. 晒被子 5
3. 钢笔的简单维修 7
4. 做鞋垫 9
5. 腌糟姜 11
6. 拖地板 13
7. 做醪糟 15
8. 熨烫衣裤 17
9. 鱼腥草的栽培 19

10. 猕猴桃的栽培	21
11. 杨梅的栽培	24
12. 西兰卡普(绒线编织)	26
13. 常见的药用植物	28
14. 校园花木管理(B)	31
15. 学用照相机	33
16. 做哨音陀螺	35
17. 春 游	37
18. 防火防盗	39

1. 洗外套

衣服脏了及时洗,保持干净、整洁、养成讲究卫生的好习惯。

工具和材料



方法探究

1. 掏尽口袋里的东西,在油污处滴几滴洗洁精揉搓,除去油渍后,放入清水浸泡,去掉灰尘。



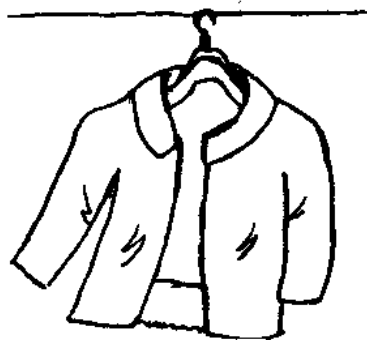
2. 在盆中放适量洗衣粉,倒进温水,使洗衣粉溶解,将衣服放入盆中浸泡15分钟左右。



3. 先将领口、袖口抹上洗衣粉,平摊在搓板上,刷洗干净,然后搓洗或刷洗其它部分。

4. 用清水清洗几次,除去衣服上的泡沫。

5. 将洗干净的
外衣拧干、抖抻、
拉平,翻面晾晒。



思考与实践

1. 你还有去油渍、污渍的方法吗?
2. 养成经常洗衣服的好习惯。

2. 晒被子

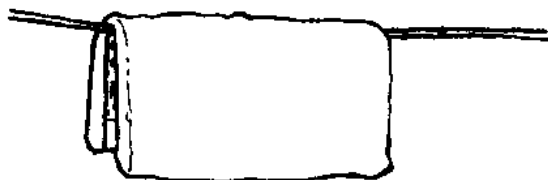
经常晒被子,可以使被子变得松软舒适,还可以杀死细菌,有利于身体健康。

工具和材料

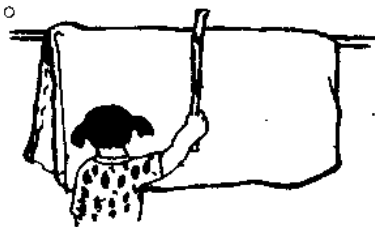
被子、绳子、木棍、刷子。

方法探究

1. 曝晒 在晴天中午前后,把被子的被里朝外挂在阳光下曝晒。



2. 敲打 被子曝晒3~4小时后,用小木棍轻轻敲打。



3. 整理 将敲打后的被子用软毛刷刷净灰尘和棉屑, 折叠整齐收放到床上。



思考与实践

1. 晒被子时为什么要被里朝外, 而且晒后要用木棍敲打?

2. 利用星期天或节假日将自己的被子晒一晒。

3. 钢笔的简单维修

钢笔是主要的书写工具,如果出现了小毛病,自己学会修理,能给学习带来方便。

工具和材料

小刷、刀片、有毛病的钢笔等。

方法探究

1. 吸不进墨水 一种可能是笔舌和储水器的缝槽或排气管堵塞。可将缝槽或排气管用水冲洗直至疏通。另一种可能是笔胆破损、弯曲、变形、脱胶。需换新的笔胆,或用万能胶水将脱胶的地方重新粘接。

2. 漏水 原因有两种:一是温度高引起漏水。可先捏出一两滴墨水,再将笔尖朝上,把吸水弹簧或笔胆轻捏几下,就可以了。二是刚吸足墨水,引起漏水。可先挤出一两滴墨水,然后用吸水纸或布吸掉笔尖上过多

的墨水。

3. 断水 可能是笔尖缝槽并得过紧,阻碍墨水渗出。可以用薄金属片从缝槽中插入,渐渐移向笔头,让它穿过整个缝槽,就可以了。也可能是笔尖、笔舌有油污或有碳粉堵塞。可以取下笔尖,笔舌,放进不超过 30°C 的肥皂液中用小刷子洗掉油污,再用清水冲洗干净,出水就畅通了。



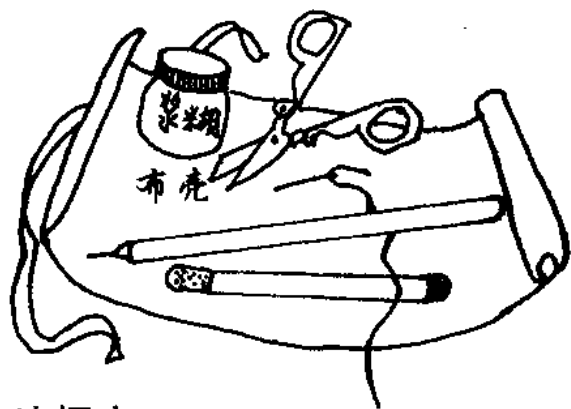
思考与实践

1. 为什么温度突然升高,钢笔会漏水?
2. 帮助同学修理钢笔出现的小毛病。

4. 做鞋垫

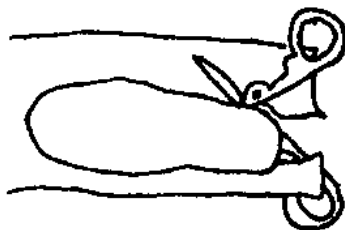
绣花鞋垫是恩施土家族苗族自治州的民间传统工艺之一。试着做一做。

工具和材料

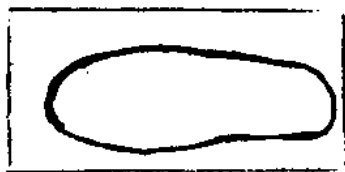


方法探究

1. 做垫坯



(1) 剪纸样



(2) 剪布坯

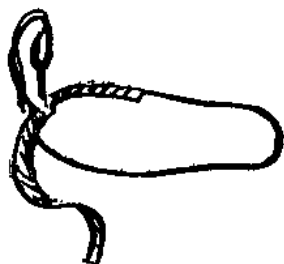
(3) 粘合



(4) 设计图案

2. 缝鞋垫

(1) 滚边



(2) 纳鞋垫



思考与实践

1. 做鞋垫应注意什么？
2. 试着做出有美丽图案的土家鞋垫。

5. 腌糟姜

糟姜是土家人喜爱的风味菜,也是我州“十大名吃”之一。我们应学会腌糟姜的基本方法。

工具和材料

鲜嫩姜、鲜辣椒末、盐、大蒜、糖、盆、坛等。

方法探究

1. 说一说 你吃过凤头牌糟姜吗? 糟姜是怎样腌制的?

2. 试一试





思考与实践

1. 糟姜入坛后为什么要密封一段时间才能食用？
2. 在父母的指导下腌制糟姜。