

༡༡། རེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཞག་

བསྟན་པའི་སློན་མེ་བཞག་སེ། །

ཕལ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།

དག་དབང་མཁུན་རབ་གྱིས་ཡི་གེར་ཕབ།



མི་རིགས་དཔེ་སློན་ཁང་།

༡༡། ། ལེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོའི་རྣམ་བཞག་
བརྟན་པའི་ལྷན་མི་བཞུགས་སོ། །

མཁན་ཚེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས།

ངག་དབང་མཁུན་རབ་ཀྱིས་ཡིག་ཅེས་སྟེ།

མི་རིགས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

了义大手印概论/次成嘉措著. -北京:民族出版社,
2006.3

ISBN 7-105-07599-6

I.了... II.次... III.密宗-佛经-研究-藏语
IV.B946.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 024297 号

了 义 大 手 印 概 论

作 者	次成嘉措著 阿旺庆绕整理
出版发行	民族出版社
地 址	北京市和平里北街 14 号
邮 编	100013
排 版	民族出版社微机照排
印 装	北京市艺辉印刷有限公司
经 销	全国各地新华书店
开 本	850mm×1168mm 1/32
网 址	www.e56.com.cn
印 张	3.75
印 数	0001-4000 册
版 次	2006 年 3 月第 1 版
印 次	2006 年 3 月北京第 1 次印刷
定 价	6.00 元

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换
(藏文发行科电话:010-64227665 58130509)

ཚོམ་ཞུག་འགན་འཁུར་བ།
责任编辑:

བསྟན་འཛིན་ལུག་ཚོགས།
日 增 平 措

། རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་བཞུགས་སོ། །

ཚོམ་ཞུག་ལྷན་ཁུངས་	ལུག་ཚོམ་ཞུག་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་ལྟར་བཞུགས་སོ།
ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་	ཨི་ཏེ་ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་ལྟར་བཞུགས་སོ།
ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་	ཨི་ཏེ་ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་ལྟར་བཞུགས་སོ།
ལྷན་ཁུངས་	ཨི་ཏེ་ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་ལྟར་བཞུགས་སོ།
ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་	100013
ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་	010 - 58130509
ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་	ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་ལྟར་བཞུགས་སོ།
ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་	ཨི་ཏེ་ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་ལྟར་བཞུགས་སོ།
ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་	ཨི་ཏེ་ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་ལྟར་བཞུགས་སོ།
ལྷན་ཁུངས་	850mm×1168mm 1 / 32
ལྷན་ཁུངས་	3. 75
ལྷན་ཁུངས་ལྷན་ཁུངས་	2006ལོའི་ཟླ་3པར་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་ལྟར་བཞུགས་སོ།
ལྷན་ཁུངས་	2006ལོའི་ཟླ་3པར་ལྷན་ཁུངས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ་ལྟར་བཞུགས་སོ།
ལྷན་ཁུངས་	0001 - 4000
ལྷན་ཁུངས་	ཚོང་ལྷན་ཁུངས་

དཔེ་རྒྱན་གསལ་བཤད།

ངེས་དོན་ལྷན་ཀྱི་ཆེན་པོའི་རྣམ་བཞག་བརྟན་པའི་རྣམ་མཁན་པོ་བཞུགས་སོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལོ་ཉེ་བའི་ཆར་མཁན་ཆེན་ཚུལ་སྤྲིམས་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་
ཆོས་གནང་བ་དེ་ཉིད་སློབ་བྱུང་བཀའ་བཀའ་མཁུན་རབ་ནས་ཁོ་བཞིན་སྡེ་པ་བྱིས་
ཡི་གེར་པ་བཞག་ལགས།

དེའི་ནང་ཀམ་པ་རང་བྱུང་རྣེའི་གསུང་ལྷན་ཆོན་སྡེ་ལ་མ་གྱི་འགྲེལ་བ་
དང་། རྣེ་བརྟན་མི་ལ་རས་པའི་ལྷ་སྣམ་སྦྱོར་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་
བརྟན་གྱི་འགྲེལ་བཤད། དེ་བཞིན་ཕོ་སྡེ་དགེ་འདུན་ལ་སྣགས་པའི་སློབ་མ་
འགའ་ཞིག་ལ་རྣེ་མི་ལས་གདམས་པའི་ཆོག་རྒྱལ་གི་གནས་བཟུས་ཀྱི་འགྲེལ་
བཤད་བཅས་པལ་སྐད་རང་གི་རྣམ་པའི་སྣག་ནས་ཁ་གསལ་ཞིང་སྣ་བའི་ལ་ཡིག་
ཆོགས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་གསུངས་འདུག་པ་འདིས་སྣ་བ་ལོན་དཀའ་བའི་ཆོས་
ཡུགས་ཀྱི་མིང་ཆོག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་སྣ་དོན་རྣལ་ལྷན་རྒྱུར་པ་ཆེན་པོ་ཡིང་
ངེས་འདུག།

བརྩམས་ཆོས་འདི་ཉིད་ལོ་པལ་སྐད་རང་གི་རྣམ་པའི་སྣག་ནས་ཡིག་སྣག་
རྒྱ་པ་བཞག་ཡིག་སྣག་དག་འགྲེལ་བཤད་བརྟན་ལྷན་གྱི་ལྷན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་
མང་པོ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་མ་བཙོས་ན་མ་འགྲིག་པ་ལྟར་དུ་རྣམ་བཤད་ག་བརྟན་
ཀྱི་ལྷན་པ་ཁོ་བཞིན་བཙོས་ལུང་ལྷན་ཡོད་པ་ལས་དེ་བྱིངས་སྣ་བའི་བའི་ཆེད་དུ་
པལ་སྐད་ཀྱི་སྡེ་གང་སོན་གྱིས་གྱིས་པ་རྣམས་སོར་འཛོག་བཞུགས་ཡོད།

བཙམས་ཚོས་འདི་ཉིད་གྱི་དག་དོན་གང་ཅིའི་ཐད་བྱད་ཚོས་མདོན་
གསལ་དོད་ཅམ་ཡོད་འདུག་པས་རྒྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོ་དང་། ཞིབ་འཇུག་པ་ལྟན་
རྒྱས་ནས་ངང་པས་རྒྱ་དང་འོ་མ་འབྱེད་པ་ཇི་བཞིན་སྟེགས་དོར་བཅུད་ལེན་
དང་སྟོན་སེལ་དག་གི་ལ་སྟོན་པའི་སྟུག་ལེན་དང་བཀའ་བཟང་གི་དགོངས་
རྒྱན་གྱི་འོ་མ་ཇོས་རྒྱན་དུ་འོང་བའི་རེ་སྟོན་དང་བཅས།

ཚོམ་གྱིག་པས།

ཡིད་བརྩོན།

སྤྱིར་སྤྱུ་ཐུབ་པའི་བརྩོན་པ་སྤྲིགས་མ་ལུ་བདེ་བའི་དུས་ཡིན་ལ་ལྷན་པར་
ད་ལྟ་སྤྲིགས་མ་ལུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྤྲིགས་མར་སྤྱིར་པ་ལུ་བརྒྱ་བ་མའི་དུས་བུ་
བ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་བསམ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་དང་བུ་རྒྱ་སྤྲིག་པ་ལས་
མེད་པ་ཡིན། མ་ཟད་ཚོག་མེད་ནས་རང་ཅག་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་དེག་ཉོན་
མོངས་དང་ཚོགས་ཡུན་རིང་པའི་རྩོད་སྲིད་རྒྱས་རང་བའི་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་
འདུ་སྤྲིན་དུད་འཇོ་དང་མཚུངས་པའི་བསམ་རྒྱུར་ལ་གནས་ཏེ་གཞན་བཟང་
ཡང་རང་ལ་ལྷག་གཞེར་ཆེ་བས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་
འབའ་ཞེག་རྒྱུད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཚོགས་ནས་འདུག་པ་འདིར་དགར་
ཚོགས་རྒྱུར་པའི་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིར་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་མོང་བ་དང་། ཉག་ཚོགས་ལ་དགའ་བ་
རྣམས་ནི་མཐུན་དང་ཉུས་པ་རྒྱས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ཡང་ལྷག་བསམ་
རྩ་ཚོགས་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིན་མང་ལ་ལྷན་པར་དུ་བརྩོན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཉིན་
མོའི་སྐར་མ་ཅམ་དུ་མཆིས་ནའང་དེ་དག་རྣམས་ལ་བར་ཅད་རྩ་ཚོགས་འབྱུང་
བས་དེ་ཉམར་སྤྱིན་རན་དུ་མའི་དུ་འཇོངས་པའི་དུས་འདིར་གནས་ལུགས་ཡང་
དག་པ་བརྩོན་པའི་ཚོས་བཟང་པོ་འདི་ལྟ་དུ་ལ་མ་བསྐྱབ་ན་ཚོས་གཞན་གང་
གིས་ཀྱང་མཚོ་འདོན་པར་མི་འཇུག་ལ། འདིའི་ཚོས་རྒྱས་ཉམས་ནས་འབད་
པས་རང་གཞན་བདེ་སྐྱབ་དུ་སྤྲིག་བསམ་ལས་བསྐྱལ་ཉུས་པ་དང་མན་ཡོན་ཡང་

བཟུངས་ན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུད་དགེ་རྒྱུད་ལུས་པ་
 བསད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུངས་པ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཉེ་སེམས་
 རྒྱུད་བཟང་པོའི་དང་ཚོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ཚོགས་ཚོགས་སྟོབས་ཆེ་བ་གདོན་མི་
 ཟུགས་ལྟེ་བུའི་དགེ་རྒྱུད་དམན་པུ་དག་དབང་མཁུན་རབ་བདག་གིས་སྒྲུ་མ་
 མཁུན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ནས་རྒྱལ་ཆེན་སྟོན་ལམ་དང་རྗེ་མི་ལའི་ལྟ་
 བ་སྒྲོམ་པ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་བཟང་འབྲས་པུ་དང་བཅས་པའི་གསུང་ཚོས་བཟང་མ་ཚོབ་
 པ་དེ་དག་ཚོས་ཤོགས་གཞན་ལ་སོན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་འཁོར་འཁོར་བག་ནས་ཡི་གེར་
 སལ། བདག་གིས་སྒྲུ་མ་རྒྱུབས་རྗེ་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་བཞིན་ཡུན་ཅམ་གྱི་རིང་ལ་ཞུས་དག་དང་མཚོན་བཞོན་མཇུག་སྟོན་
 བཅས་གདུང་པར་མཚན་ཅིང་། ད་ལམ་མི་རིགས་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་ནས་དཔར་
 བཟུན་རོགས་རམ་གྱི་ཞལ་བཞེད་ཚོབ་པས་བཀའ་རྒྱུན་བཅས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་སྟེད་
 ཅི་མཚིས་པ་བམས་ཅད་གཞན་དོན་དང་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མའི་རྗེས་སུ་འཁོན་པའི་
 རྒྱུར་འཕུར་ཅིག

སེམ་ཞིང་བསྐྱར་ན་མིག་པ་སྐྱོད་པ་ལ་དགའ་པོ་དང་། དགེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་
 དགའ་པོ་དང་ཚོས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་ལ་འདྲ་དགའ་པོ་དང་སེམས་ལྷན་སྐྱེ་ཡི་
 ཡོད་པ་རེད། བཞི་བ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཤར་འཁོར་
 བའི་ཉེས་དམིགས། འཁོར་བའི་སྐྱོན་འདིར་ཚོ་འཕྲོ་བ་རིགས་ལྷན་གྱི་ནང་ནས་
 མིའི་ལྷན་ཆེན་རེད། མིའི་ལྷན་ཆེན་ཡིན་ནའང་མིའི་ལྷན་ཆེན་འདི་ལ་མཚན་རིས་
 བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་རེད། བདེ་བ་ཡོད་ནའང་སྐྱེ་བ་ལ་འཆི་ལ་སྐྱབས་
 བའི་སྐྱབ་བསམ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་གཅིག་ད་ལྟ་དཀོས་སུ་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་
 རེད། ལྷན་བསམ་ཉ་མོ་བཞིན་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་
 ལྷན་བསམ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན་ཡིན་པ། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་དང་
 འཁོར་བའི་གནས་ལྷན་མོངས་སྐྱོད་ལ་ཞེན་བའི་སྐྱབས་ལྱིན་སྐྱབ་བསམ་ཡོད་པ་
 དེ་སེམས་ན་ཐར་པ་ཚོད་འདོད་ལྱི་སོ། ཐར་པ་དོན་གཉེས་ལྱི་སོ། ཐར་པ་བསྐྱབ་
 བ་ཅི་མ་རྒྱུད་བསམ་བའི་སེམས་ལྷན་སྐྱེ་བྱུང་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་སྐྱེས་ན་ཐར་
 པ་དམ་བའི་ཚོས་བསྐྱབ་པ་ལ་དགའ་བ་མེད་པ། དམ་བའི་ཚོས་ཡལ་པོ་བསྐྱབ་
 བྱུང་བ་ཆགས་ལྱི་རེད། འདིའི་སྐྱེ་བ་ན་སྐྱབ་ཚངས་སྐྱེའི་སྐྱོན་འཕྲོ་དུ་སྐྱོན་སྐྱོན་
 རྣམས་བཞེད་པ་ལྟར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྟོ་སྐྱོན་ལྟར་སྐྱེ་དེ་ག་ལེ་ལས་སྐྱོན་དཀོས་ལྱི་
 རེད། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཆགས་ལྱི་སོ་འཕམ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་བའི་རྣམ་
 ཚོགས་འདི་ལས་སྐྱོན་དཀོས་ལྱི་རེད། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆགས་བའི་རྣམ་ཚོགས་
 འདི་སྐྱོན་མ་སྐྱབ་ན་ཆེས་ཡལ་པོ་གཅིག་བཟོ་བྱུང་གྱི་ཡོད་མ་རེད། དེའི་སྐྱེ་བ་
 ལྷན་མོངས་སྐྱེའི་སྐྱོན་འཕྲོ་བཞེད་འདི་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདྲུག

ལྷན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ནང་གི་སྐྱོན་འཕྲོ་བཞེད།

བྱང་པ་སངས་རྒྱལ་བའི་ལམ་ཏུ་བྱུགས་པ་ལ་སྐྱེ་བས་འགྲོ། དེའི་ནང་ནས་
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཏུ་བྱུགས་པ་ལ་སེམས་སྐྱེ་འདི་གཉིས་རེད། དེ་ནས་
 སེམས་ལྱི་གནས་ལྷན་སྐྱབ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་རྣགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱིག་པ་དང་སྐྱབ་
 པ་ཡོད་རེད། སྐྱིག་སྐྱིལ་གྱིས་སྐྱིལ་བ་ཤར་བའི་སྐྱབས་སུ་སེམས་ལྱི་གནས་ལྷན་སྐྱབ་

འདི་རྟོགས་དཀའ་བ། ལྷ་པོའི་རྣམས་སུ་ངེས་ཤེས་སྤྱི་དཀའ་བ། བསྐྱེད་པའི་
 རྣམས་སུ་རྟོགས་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ཤིག་གྲོལ་སྤྱོད་དམོག་གི་ཡོད་ཤོད།
 ཤིག་གྲོལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་དང་། སེམས་
 གི་གནས་ལུགས་ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ལའང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་
 དམོག་གི་ཤོད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་བསལ་ན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་དེ་རྟོགས་དཀའ་བའི་སྤྱིར་ན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པར་
 བྱེད་པ་ལ་མཚམས་དང་བྱིན་རྒྱལ་ལྷན་དུ་འཇུག་པ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
 གཉུག་མ་ལྷན་ཅིག་སྤྱི་པའི་ཡི་ཤེས་སེམས་ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ལའང་བརྒྱད་
 པའི་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དམོག་གི་ཤོད། བརྒྱད་པའི་སྤྱི་མའི་བྱིན་རྒྱལ་རང་གི་
 སེམས་རྒྱུད་ལ་ལྷགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་སྤྱན་མོངས་མ་ཡིན་
 པ་ནང་གི་སྤྱི་མ་འཕྲོ་བཞི་དང་། དེ་ནས་ལྷག་ཆུ་ཆེན་པོའི་ལྷན་པར་གྱི་སྤྱི་མ་འཕྲོ་
 བཞི་ཡོད་ཤོད། དེའི་ནང་ནས་རྣམས་འདིར་སྤྱན་མོངས་སྤྱིའི་སྤྱི་མ་འཕྲོ་བཞིས་
 སྤྱི་མས་སྤྱད་པ་བྱེད་དེ་སྤྱན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ནང་གི་སྤྱི་མ་འཕྲོ་བཞིའི་ཉམས་
 ལེན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་དམོག་གི་ཡོད་ཤོད། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་འཕྲོའི་ཚོས་འདི་རྣམས་
 སྤྱི་མ་འཕྲོའི་ཉམས་ལེན་འདི་རྣམས་རྒྱན་ཚུར་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རྒྱན་དུ་ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་སྤྱིར་སྤྱན་གྱི་ར་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ་ནའང་སྤྱན་བསྐྱེད་པའི་རྣམས་སུ་
 ལམ་ར་ར་ལ་སོགས་པ་འདི་ཚོ་བརྒྱད་ནས་སྤྱི་མ་འཕྲོ་བཞི་བསྐྱེད་ཆུང་གི་ཡོད་ཤོད།
 སྤྱི་མ་འཕྲོ་བཞི་ཡིན་པ་ཤོད། སྤྱི་མ་འཕྲོ་བཞི་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་འཕྲོ་བཞི་ཡིན་པ་དང་
 མཚུན་པས་ལྷན་པར་བྱེད་དམོག་སྤྱི་མ་འཕྲོ་བཞི་ཡིན་ནའང་དེའི་བསྐྱེད་པ་དང་
 མཚུན་པ་ཞོགས་པ་ཡང་ལྷན་བའམ་ཡངས་པའི་རྣམས་སུ་ཡང་དེ་དང་མཚུན་པ་
 ལྷན་དམོག་གི་འདུག་སྤྱིའི་ཀྱན་སྤྱོད་ཤོད། བར་སྤྱི་མ་འཕྲོ་བཞི་ཡིན་པའི་སྤྱི་མ་འཕྲོ་
 བཞི་དང་ལྷན་པས་འཚོགས་ལ་ནང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལོ་སྤྱི་མ་
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཅན་བམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མོ་འཕང་མོ་བ་ན་ཅི་

མ་རྒྱུ་བསམ་པའི་སེམས་དེ་སྒྲོན་པ་སེམས་བརྒྱུད་རེད། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བརྒྱུད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དངོས་སུ་
 ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ནི་འདུག་པ་སེམས་བརྒྱུད་རེད་སྒྲོན་འདུག་གི་སེམས་བརྒྱུད་
 པའི་སྒྲོན་པ་འཚོགས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་ཐོག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འགྲོ་
 མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་འཚོགས་ལ་ཟེར་དུས་འཛོམས་ལ་དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་ལ་
 ལྷན་པས་ལྷག་འཚལ། དགོན་ཟེར་རྒྱ་དེ་སྦྱིར་བཏང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷག་པ་ལ་
 རྒྱ་གཉེན་དང་དདུལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དགོན་པོ་ཟེར་གྱི་རེད་ལ།
 མཚོག་ཟེར་རྒྱ་དེ་དགོན་པོ་ཡིན་ནའང་མཚོག་ཏུ་སྦྱར་བ། དགོན་ཞིང་མཚོག་ཏུ་
 སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ན་དགོན་མཚོག་ཟེར་གྱི་རེད། དགོན་མཚོག་དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་
 དགོན་མཚོག་ཚོས་དགོན་མཚོག་དགེ་འདུན་དགོན་མཚོག་གསུམ་པེད། ད་
 བརྒྱུད་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་
 བའང་དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་རྒྱུ་བའི་པེད། དཔེར་ན་རྗེ་རྗེ་ཏུའུ་གཅིག་ཡོད་
 བ་དེ་ལའང་དགོན་མཚོག་གི་རྟེན་ཚང་གི་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགོན་མཚོག་
 གི་རྟེན་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོན་པ་ལྷག་འཚལ། ལྷན་པས་ལྷག་འཚལ་ཟེར་རྒྱ་
 དེ་སྦྱིར་བཏང་ལྷག་འཚལ་བ་དེ་ལའང་ལྷག་སྲོལ་དང་བརྒྱུན་ཏེ་ལྷག་འཚལ་བ་
 གཅིག་དང་གྲུས་པའི་སྒྲོན་པ་ལྷག་འཚལ་རྒྱུ་གཉིས་ཡོད་རེད། འདིའི་སྐབས་
 སུ་དགོན་མཚོག་ལ་གྲུས་པས་ལྷག་འཚལ་ཟེར་བ་རེད། ལྷག་སྲོལ་གྱི་ལྷག་
 འཚལ་རྒྱུ་དཔེར་ན་ཨ་ས་ཨ་མ་དད་པའི་སྒྲོན་པ་ལྷ་ཁང་ལ་ལྷག་འཚལ་ན་སྤྱི་གྲུ་
 ཚོ་ཡང་མཉམ་པོར་ལྷག་འཚལ་བ་དེ་དད་པ་གང་མ་གཤིས་ནའང་ལྷག་སྲོལ་གྱི་
 སྒྲོན་པ་ལྷག་འཚལ་བ་རེད། དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་གྲུས་པའི་སྒྲོན་པ་ལྷག་འཚལ།
 གསང་སྐབས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་སྦྱོར་དཔོན་གྱི་སྦྱིར་བཏང་གསང་སྐབས་ཟེར་རྒྱ་དེ་གསང་
 པའི་སྒྲོན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་དང་། གསང་ཟེར་རྒྱ་དེ་མིན་ཏུ་རྟོགས་
 པར་དཀའ་བའི་ལྷ་བ་བཟུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་གསང་བ། སྐབས་ཟེར་རྒྱ་དེ་
 མཚོག་ཏུ་སྦྱར་བ་སངས་རྒྱལ་སམ་རྒྱལ་བ་གྲུས་བཅས་གམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟུན་

མོ་དཀའ་འཇིག་སྲིད་རེས་དོན་ཡོད་ཅུ། ཞེས་པ་དེ་སྐྱེ་རེད། ཡིག་དེ་སྐྱེ་འདི་
 རྩོན་པའི་གཟུགས་ཡིན་ནའང་དོན་དེ་དལ་བརྒྱད་འཕྱོར་བཅུ་ཚང་པའི་མིའི་
 ལྷན་འདི་མེན་ཏུ་མོ་དཀའ་བ་འདི་དོན་རེད་དེ་ཡག་པོ་དུན་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་
 རེད། རྩོན་པ་དེ་ལྟར་མེད་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས་དེའི་སྐྱེ་དོན་གཉིས་པོ་དེ་
 ཡ་རིག་པ་ལྷ་བ་ལྟེད་ན་དཔུ་ཚད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་སྐྱེ་དང་དོན་ལ་སོ་སོར་འདྲ་པོ་
 བཞད་པའང་ཡོད་རེད། དཀོས་གནས་དོན་གྱི་སྤྲོད་ལ་འགྲེལ་བ་མེད་པ་ཡོད་
 རེད། མ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་སྐྱེ་དོན་གཉིས་དེ་ལྟར་མེད་པ་རེད། དཔེར་ན་མེ་
 ཞེས་པའི་སྐྱེ་འདི་ཚ་ཞིང་བསྐྱེག་པ་འདི་དང་དེ་ལྟར་མེད་པ་རེད། ད་ཚོས་ཚ་
 ཞིང་བསྐྱེག་པ་མཚོང་ཡོང་དུ་ས་མེ་མཚོང་སོང་བསམ། མེ་བསམ་དུ་ཚ་ཞིང་
 བསྐྱེག་པ་དང་དེ་ལྟར་མེད་པའི་བསམ་སྐྱོ་ཡོད་རེད། དེ་དང་འདྲ་པོ་རེད། མ་
 སྐྱོད་ཀྱི་སྐབས་ལྷ་སྐྱེ་དོན་དེ་ལྟར་བཞག་ནས་མི་ལྷན་དལ་འཕྱོར་རྙེད་
 པར་དཀའ་བའི་བྲིད་ཀྱི་རག་འདོན་གྱི། ད་མིའི་ལྷན་འདི་འགོ་བའི་ལྷག་གི་
 བྱང་བས་ཚོབ་དཀའ་མོས་རེད། དལ་ཟེར་སྐྱེ་འདི་མི་ཚོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་
 དམ་མི་དལ་བ་བརྒྱད་ལས་སྡོག་པའི་ཚ་ནས་དལ་བ་བརྒྱད་ལྟན། འཕྱོར་བ་
 བཅུ་གི་རང་འཕྱོར་ལྷ་དང་གཞན་འཕྱོར་ལྷ་ཡོད་རེད། དལ་འཕྱོར་བཙོ་བརྒྱད་
 ལྷན་པའི་མིའི་ལྷན་རྙེད་འདི་མེན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བའི་ལྷོར་ན་རྙེད་པར་དཀའ་
 བའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དལ་འཕྱོར་རྙེད་པར་དཀའ་བའི་
 བྲིད་དེ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་འདིའི་སྐབས་སུ་རག་ནས་འདོན་པ་དེ་མདོར་
 བསྐྱེས་གཅིག་གསུང་པ་རེད། བྲིད་ཀྱི་རག་འདོན་གྱི། རག་གི་འདོན་ཡས་གྱི།
 དང་པོ་བསྐྱོམ་བྱ་དལ་འཕྱོར་རིན་ཆེན་འདི། ཚོབ་དཀའ་འཇིག་སྲིད་
 རེས་དོན་ཡོད་ཅུ། བསྐྱོམ་བྱ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་ནའང་དང་པོ་བསྐྱོམ་བྱ་
 ཟེར་དུས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཚུན་པ་བརྒྱུད་པར་འདོད་པའི་རྣམས་ལྱ་
 རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ག་རེ་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱི་འདུག དང་པོ་བསྐྱོམ་
 པར་བྱ་དལ་འཕྱོར་རིན་ཆེན་འདི་དལ་བ་བརྒྱད་དང་འཕྱོར་བ་བཅུ་ཚང་པའི་