

孙云晓 家长忠告

◎孙云晓 \ 著

独生子女的父母们联合起来

无批评的教育是伪教育

学生就是要学会生

领导干部应当警惕教子误区

培养好习惯是一门大学问

父母无为乃大为

 广东教育出版社

孙云晓 家长忠告

◎孙云晓 \ 著

 广东教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

家长忠告 / 孙云晓著. —广州: 广东教育出版社,
2005.10

ISBN 7-5406-6136-4

I. 家… II. 孙… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第116901号

广东教育出版社出版发行

(广州市环市东路472号12-15楼)

邮政编码: 510075

网址: <http://www.gjs.cn>

广东新华发行集团股份有限公司经销

佛山市浩文彩色印刷有限公司印刷

(南海区狮山科技工业园A区)

787毫米×1092毫米 32开本 4.375印张 87 000字

2005年10月第1版 2005年10月第1次印刷

印数 1-10 000册

ISBN 7-5406-6136-4/G·5464

定价: 10.00元

质量监督电话: 020-87613102 购书咨询电话: 020-34120440

前言



教育的秘诀是简单的

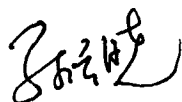
今日父母难当。

似乎谁都可以指责当父母的，似乎孩子出现的一切问题都是父母的错。一些名人甚至宣称：“只有不合格的父母，没有不合格的孩子。”或者说：“只有不合格的教师，没有不合格的学生。”他们也不想一想，影响孩子成长的因素仅仅是父母吗？影响学生发展的因素仅仅是教师吗？非也！

为了教育孩子，父母承受了所有的一切。可是，当他们虔诚地扑进书店，却惊讶地发现，教育孩子的图书竟然浩如烟海，而且什么人都在写，什么事都极其深奥。似乎父母们要辞了职，攻读下教育学博士，才能教育好孩子。天大的笑话！

于是，我欣然接受了广东教育出版社的邀请，写一本给父母看的小册子。在我看来，在信息化时代，写一篇有价值的短文章，胜过写一本厚厚的书，因为教育的

秘诀是简单的。全部儿童教育的使命可以概括为八个字：发现儿童，解放儿童。父母应当成为童年的捍卫者。教子成功从培养习惯做起。21世纪是两代人相互学习共同成长的世纪。也许，最要紧的话就这么几句。若稍为具体一些，我就写成了对父母的十六个忠告。所谓忠告，就是对朋友说出掏心窝子的话。我相信，父母们的爱心是教育最珍贵的资源。如果再学习一些现代教育理念和办法，今日的父母将比以往任何时代的父母都有可能成为教育家。



2005年7月于北京世纪城



M U L U

目录

前言 教育的秘诀是简单的 /1

忠告一 独生子女的父母们联合起来 /1

靠一家一户的力量是难以教育好独生子女的，独生子女的父母们应当联合起来，变小家为大家，变独养为群养。

忠告二 无批评教育是伪教育 /9

对每个未成年人来说，批评教育是人生中不可缺少的珍贵营养。

忠告三 立爱自亲始 /17

孩子明白道理总是由近及远、由浅入深的。因此，孩子的爱心应当从孝敬父母开始培养。

忠告四 从根本上预防孩子上网成瘾 /25

不良的教育会使一批又一批的青少年成为网络的俘虏，因为应试教育让太多的人成为失败者，而失败者最容易上网成瘾。

忠告五 青春期教育宜柔不宜刚 /33

当孩子诉说心事之后，父母给予的不应是训斥更不应是打骂，而应是可靠的经验与可行的建议，并留给孩子成长的空间与选择的权利。

忠告六 学生就是要学会生 /40

在终身学习的时代，每个人都是学生，生生不息，人类才有希望！

忠告七 领导干部应当警惕教子误区 /50

由于领导干部所处社会地位的不同，他们在教育孩子方面不但不具备什么优势，并且可能是一件困难的甚至是危险的事情。

忠告八 培养好习惯是一门大学问 /59

培养好习惯用加法，改正坏习惯用减法。

忠告九 不要让孩子畏惧父母 /66

孩子在遇到重大麻烦甚至危险的时候，能否如实告知父母或教师，是父母或教师称职与否的底线标准。

忠告十 一切成功的教育都是和谐的教育 /75

好的关系不是溺爱而是尊重，不是依赖而是信赖，不是包办一切而是独立合作。

忠告十一 不争者天下莫与之争 /84

以不争争，以无有为，正是水的显著特性，也是老子赋予我们的人生大智慧。

忠告十二 父母无为乃大为 /92

无为就是不强为，不妄为，就是按规律去做。今日教育出现的问题，许多都与违背规律的强为、妄为有关。

忠告十三 珍爱生命高于一切 /100

我国进入中小学安全事故多发期，平均每天死亡四十多人，相当于日均消失一个班！

忠告十四 性教育的核心是人格教育 /109

真正的性教育是包括性生理、性心理、性道德、性法律、性审美等丰富内容的综合教育。性教育的核心不是性知识的教育，而是人格教育。

忠告十五 动力来自兴趣 成功在于选择 /117

对于肯奋斗的人来说，成功在于选择。天才就是选择了适合自己的发展之路，蠢材则是选择了不适合自己的发展之路。

忠告十六 开放的世界需要“混血”的教育 /125

明智的选择是东、西方教育相互学习，取长补短，共同发展。

后记 /133

忠告一

独生子女的父母们联合起来



靠一家一户的力量是难以教育好独生子女的，独生子女的父母们应当联合起来，变小家为大家，变独养为群养。

时常听独生子女的父母们议论起教子之难，说来说去就是难在一个“独”字：

“就这么一根独苗苗，能不娇惯吗？”

“这孩子独惯了，就知道他自己，从来不想别人！”

“瞧孩子独来独往，我都替他难受，可让他找伙伴玩去，他还不去！”

2

家长忠告

作为一个独生女的父亲，也作为一个儿童教育的研究者，我深知父母们的焦虑和无奈。尽管忍不住总会溺爱孩子一些，但历经沧桑的父母们心里明白，独是一种毒呀，不合群的孩子将来会遇到麻烦的。的确如此，许多事实证明，对于一个孩子的成长来说，没有朋友比考试不及格还要严重。

举个例子来说吧。宁夏有个男孩子王希（化名），在全国中学生化学大赛中，曾荣获西北赛区第一名，因而被保送到北京大学化学系。但是，在读到三年级

时，他却被法院判处有期徒刑11年！原来，王希从小没有朋友，不会与人交往。他与同学交往不顺时，产生了报复的念头，向同学的杯子里投了毒，犯了故意杀人罪。这是一个多么惨痛的教训啊！

儿童长大的过程是从自然人变为社会人的过程，也可以说是一个社会化的过程。什么叫社会化呢？通俗地说，当孩子的心里能够想到别人了，他的社会化就开始了。当他能够处理好你我他关系的时候，他的社会化就达到了一定的水平。因此，儿童的社会化是离不开同伴交往的。随着孩子年龄的增长，同伴的影响力甚至会超过父母，这叫做群体社会化理论。当我采访社会学大师费孝通时，他说要让孩子相互学习，因为孩子懂得道理常常不是靠听学会的而是靠看学会的。正是从这个意义上说，靠一家一户的力量是难以教育好独生子女的，独生子女的父母们应当联合起来，变小家为大家，变独养为群养。也许，这种“以群治

独”的办法是独生子女教育的一个绝招呢。

看到这里，有些父母可能会有些动心，急切地询问具体办法。其实，《少年儿童研究》杂志多年来介绍了许多行之有效的好办法，加上我做父亲的实践和体会，我将这些办法一并概括起来告诉大家，算是“以群治独”三大绝招吧。

第一招：星星河快乐家园

早在1995年春天，徐国静等几位北京的父母看到孩子在一起玩后总是难舍难分时，受到启发，他们把三个小家变为一个大家，三家的父母经常轮流带三个独生子女一起玩耍。当他们请我为这个大家庭起名字时，我欣慰地说：“一个孩子是一颗星，星星们汇合到一起就是一条星星河，星星河是快乐的河，星星河是大家园，就叫星星河快乐家园吧。”从那时起，《少年儿童研究》杂志专门开辟了专栏介绍“星星河快乐家园”，还有其他一些机构也热心推广。于是，“星星河

快乐家园”就传开了，许多地方的独生子女家庭都组成了“星星河”。其实，这是一个非常简便易行的方法，就像一个家庭互助组，既形成了教育合力又给独生子女带来了群体的欢乐，还可以让他们交流生活中的许多宝贵经验。

第二招：一日营

对于独生子女来说，别人家的饭好吃，别人家的玩具好玩，别人家的床睡着舒服，因为他们很少体验过嘛，怎能不好奇呢？大约也是1995年，《少年儿童研究》杂志首任主编张先翱教授，来到北京育英学校小学部做实验，组织一个小队的孩子集中到某一队员家过一天假日生活。结果，有一百多个家庭申请接待孩子们。参加实验的孩子们兴高采烈，他们在一起学习、娱乐、购物、做饭、睡觉，像兄弟姐妹一样亲密生活。第二天分别时，好多孩子掉眼泪舍不得分开呢。这个队活动之所以深受欢迎，是因为它让独生子女享

受到了兄弟姐妹的亲情。

第三招：借个孩子去旅行

记得《少年儿童研究》杂志曾以此为题，介绍加拿大家庭中的一个传统做法，即借别人家的孩子，与自己的家庭一起旅行，以求给孩子多一些与人交往的机会。其实，许多中国家庭也这样做，我家就做过多次。在我的女儿18岁以前，我们全家去过十三个省旅游，好多次都带上别人家的孩子或女儿的同学。曾有朋友问我：“带几个孩子一起出门，你不怕孩子打起来？”我回答：“打起来也比孩子一个人闷着好，因为打架也是体验，孩子就是在打打闹闹中长大的，最重要的是学会交往合作。”我的确是这么想的，所以我不但带孩子与她的同龄伙伴一起旅行，还支持她在家中接待了第三批日本学生，她还去日本人家里的民宿过两个暑假。对于女儿来说，这些切身经历或许比她学到的知识还要珍贵。

父母朋友们，看了以上三招，您是不是受到些启发？实际上，生活中有无数美妙的机会，都可以用来培养孩子的健康人格，关键要有一颗真正的爱心。同样，父母们稍为大意或随意一下，便可能剥夺孩子学会交往的良机。

譬如说，当您家里装修得富丽堂皇，又打扫得一尘不染时，你的儿子带着几个调皮的男同学撞入您的家门，您会诚心实意欢迎他们进来吗？您会开心地玩吗？如果，您这么做了，您的家虽然被搞乱了一些，却可能成为孩子们的天堂；如果，您拒绝孩子们，哪怕脸色稍微难看一些，敏感的小精灵们都可能对您敬而远之。您一定明白，两种态度必然会有截然不同的结果。毫无疑问，让孩子们拥有伙伴并快乐地生活，是比房间的整洁漂亮重要一万倍的！

再譬如，您对孩子的朋友是否很挑剔呢？许多父母希望孩子的朋友是学习成绩优异的，以便让孩子

“近朱者赤”。可是，孩子却说有些成绩好的同学会自私或骄傲，而另一些同学虽然成绩差一些却够朋友，还挺风趣幽默呢，他们愿意和这样的同学做朋友。细想一下，父母交朋友是否非得找知识水平高的或级别高的人呢？恐怕也会找趣味相投的人，但为何对孩子就那么功利而苛刻呢？当然，对于品行恶劣的人，不应让孩子与之接近，但是却不宜以学习成绩作为择友的标准。

8

家长忠告

生活是充满了魅力的，而这魅力往往在朋友交往中得以充分展示。让我们以博爱之心和宽广胸怀，去对待孩子的交往吧。当孩子们在一起发出开心的笑声，那正是童年应有的快乐。

无批评教育是伪教育



对每个未成年人来说，批评教育是人生中不可缺少的珍贵营养。