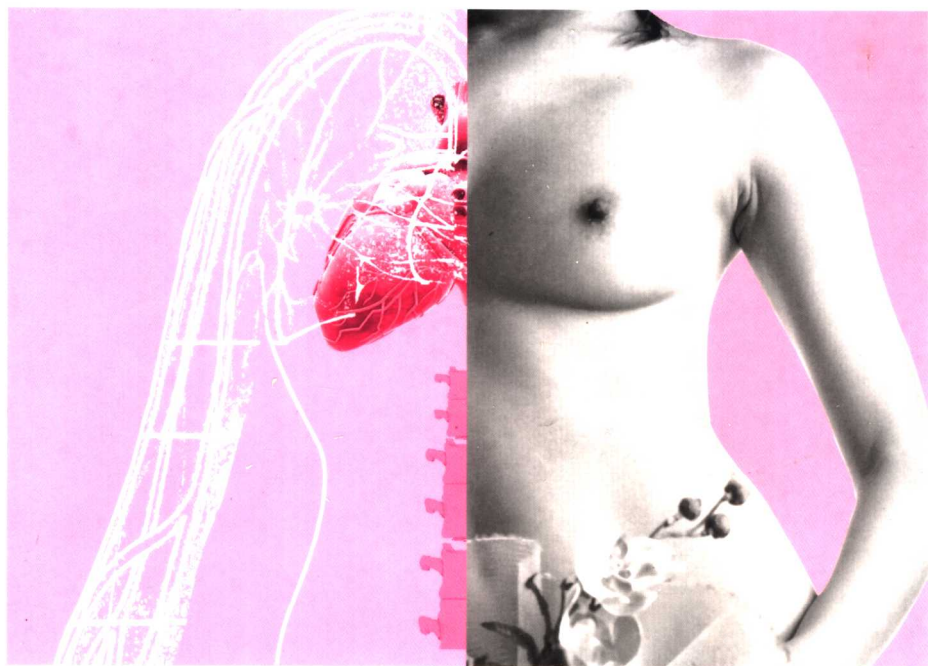




家庭健康手册

李晓林 郭耀州 左彦文/主编

6

乳房、子宫、卵巢、月经等十大疾病使众多女性陷入痛苦与折磨的深渊

女性十大病

身为女性必须了解自身最易出现的问题

- | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 月经异常 | ☐ 子宫肌瘤 | ☐ 乳腺增生 |
| ☐ 经前紧张 | ☐ 卵巢囊肿 | ☐ 阴道瘙痒 |
| ☐ 宫颈糜烂 | ☐ 卵巢妊娠 | ☐ |

家庭健康手册 6 Family healthiness handbook 6

女性十大病

Ten illnesses of female

李晓林 郭耀州 左彦文/主编



陕西旅游出版社

家庭健康手册(6)——女性十大病

主 编：李晓林 郭耀州 左彦文

责任编辑：赵乐宁

封面设计：深圳市金版文化发展有限公司

责任监制：刘青海

出版发行：陕西旅游出版社

(西安市长安北路32号 邮编 710061)

经 销：各地新华书店

印 刷：深圳市极雅致印刷有限公司

开 本：850mm×1168mm 1/32

印 张：11

字 数：320千字

版 次：2005年2月第2版 2005年2月第1次印刷

书 号：ISBN 7-5418-1177-7/G·306

定 价：25.00元

版权所有 翻印必究

购书电话：0755-25839248

Http://www.ch-jinban.com



Ten illnesses of female

女性十大病

内容简介

女性从成年起，因身体生理构造等原因，生活、工作大都受到“月经”的影响，特别是婚后女性，她们会遇到乳房、子宫、卵巢、月经、不孕等疾病的痛苦与折磨……

《女性十大病》正是针对女性身体最易出现的问题而编写的。

书中详细介绍了女性常见的月经异常、月经前期综合征、阴道炎、附件炎、子宫颈炎、子宫内膜异位征、宫颈肥大、子宫肌瘤、卵巢囊肿、乳腺增生、乳腺癌及产后女性常见病的治疗、预防和康复要点。

这是一部女性健康生活的指南书。



Ten illnesses of female

女性十大病

作者简介

李晓林，男，生于1938年12月，陕西临潼人。

1963年，毕业于西安医科大学。

1971年~1973年，进修于北京中国医学科学院胸外科。

任中西医结合外科主任医师、教授，中国科联研究员，陕西省名老中医生带徒导师、硕士研究生导师。

现担任全国中医药高教临床研究会外科分会副理事长、中国科联人才网络医学专业委员会委员、全国抗衰老科技学会常务理事、全国男性病学委会西北分会委员、陕西省中西医结合学会常务理事、陕西省抗衰老科技学会副理事长、陕西省男性病学委会副主任、咸阳市男性病研究会名誉主任。

曾获奖项及荣誉

曾获省局级科研成果4项，擅长外科手术，被群众称为“咸阳一把刀”。

国务院批准享受政府津贴、有突出贡献的专家。

《陕西日报》等6家新闻单位曾以《咸阳一把刀》、《陕西卫生报》以《外科专家》、《咸阳报》以《孜孜不倦的追求者》、《健康导报》以《匍匐救民》、《秦苑杂志》以《专家、学者、名医》为题进行医疗事迹报道。



目录

第一章 女性不孕症

一、	女性生殖器官的结构与功能	14
	1. 卵巢的功能	14
	2. 卵泡的发育	14
	3. 女性一生有多少个卵泡	17
	4. 输卵管的结构	18
	5. 输卵管的功能	19
	6. 子宫的形态与功能	19
二、	女性不孕症的致病因素	20
三、	女性不孕症的诊断	20
四、	生殖与遗传	21
五、	不育与遗传	22
六、	女性不孕症	23
	1. 不孕症的定义	23
	2. 影响女性生育功能的因素	24
	3. 影响女性不孕的原因	24
	4. 影响女性不孕的男女双方因素	27



5. 输卵管疾病引起的不孕	28
6. 外阴阴道疾病引起的不孕	33
7. 外阴阴道炎症引起的不孕	38
8. 外阴阴道瘢痕引起的不孕	42
9. 宫颈畸形引起的不孕	43
10. 宫颈解剖位置异常引起的不孕	44
11. 宫颈炎引起的不孕	45
12. 宫颈黏液功能异常引起的不孕	46
13. 子宫畸形引起的不孕	47
14. 宫腔粘连症引起的不孕	49
15. 子宫肌瘤性不孕	52
16. 子宫内膜炎与不孕	57
17. 子宫内膜息肉与不孕	61
18. 甲状腺功能亢进引起的不孕	63
19. 甲状腺功能低下引起的不孕	64
七、 女性不孕症的各种检查	69
1. 输卵管通液试验	69
2. X线子宫输卵管造影	69
3. 子宫输卵管超声波检查	70
4. 子宫输卵管超声波造影	70
5. 腹腔镜检查	71
八、 治疗女性不孕症的中医秘方、验方介绍	72
1. 延龄种子仙方	72
2. 煨脐种子方	73
3. 补肾活血胎孕汤	73
4. 养精种玉汤	74
5. 大乌金丸	74
6. 少腹逐瘀汤	75
7. 通闭汤	76
8. 温经暖宫丸	76

第二章 月经、子宫疾病

一、 月经异常	78
二、 月经前紧张症	80

三、	月经困难症	81
四、	痛经	83
五、	子宫的形态与位置	84
	1. 青春期的子宫	85
	2. 青春期的子宫	86
	3. 性成熟期的子宫	86
	4. 绝经期的子宫	87
六、	子宫疾病	87
	1. 子宫颈炎	87
	2. 子宫内膜异位症	90
	3. 功能性子宫出血	92
	4. 宫颈糜烂	94
	5. 宫颈肥大	94
	6. 宫颈息肉	95
	7. 宫颈腺囊肿	95
	8. 宫颈管内膜炎	95
	9. 子宫内膜炎	97
	10. 子宫肌瘤	98
	11. 子宫癌	101

第三章 卵巢、乳房疾病

一、	卵巢的形态、位置与功能	106
	1. 卵巢的形态	106
	2. 卵巢的位置	107
	3. 卵巢的功能	108
	4. 雌激素的生理作用	109
	5. 孕激素的主要生理作用	110
二、	卵巢疾病	111
	1. 卵巢炎症	111
	2. 卵巢脓肿	114
	3. 结核性卵巢炎	116
	4. 月经前期综合征	116
	5. 更年期综合征	117
	6. 残留卵巢综合征	119



7. 卵巢妊娠	120
8. 卵巢巧克力囊肿	121
9. 卵泡囊肿	122
10. 输卵管卵巢囊肿	123
11. 多囊卵巢	124
三、 乳房的形态和位置	125
1. 乳房形态和美的标准	125
2. 乳房的位置	126
3. 乳房的发育	126
4. 乳房的卫生和保健	127
5. 乳房的先天性异常	127
6. 男性乳房	129
四、 乳房疾病	129
1. 乳房的自我检查	130
2. 急性乳腺炎和乳腺脓肿	130
3. 乳腺增生	132
4. 乳腺囊肿	134
5. 乳腺导管扩张症	134
6. 乳腺癌	136

第四章 女性常见病

一、 白带	144
二、 黄带	144
三、 赤带	145
四、 女阴炎	145
五、 幼女阴道炎	146
六、 前庭大腺炎	147
七、 尿道外口炎	147
八、 滴虫性阴道炎	148
九、 霉菌性阴道炎	149
十、 附件炎	150
1. 急性附件炎	150
2. 慢性附件炎	151
十一、 盆腔腹膜炎及盆腔结缔组织炎	152
1. 诊断	152

2. 治疗	154
十二、 女阴瘙痒	157
十三、 女阴白斑症	158
十四、 女阴干枯	159
十五、 经前期紧张症	160
十六、 女性生殖器官常见疾病	161
1. 处女膜闭锁	161
2. 阴道纵隔	163
3. 阴道横膈	163
4. 先天性无阴道	163
5. 子宫发育异常	163
十七、 子宫脱垂	163
十八、 淋病	164
十九、 尖锐湿疣	166
1. 症状	166
2. 好发部位	166
3. 亚临床感染	167
二十、 女阴假性湿疣	168

第五章 血液系统疾病

一、 血液的组成及功能	170
1. 血液功能	170
2. 红细胞、白细胞的正常值	171
二、 再生障碍性贫血	173
三、 缺铁性贫血	174
四、 巨幼细胞贫血	176
五、 白血病	178

第六章 内分泌与营养代谢疾病

一、 催乳素瘤	186
二、 巨人症	187
三、 甲状腺功能亢进症	190
四、 肥胖症	198
五、 高脂血症	200



六、	糖尿病	205
----	-----------	-----

第七章 肝胆疾病

一、	急性肝炎	215
二、	甲型病毒性肝炎	216
三、	乙型病毒性肝炎	220
四、	肝硬化	223
五、	胆结石	230
六、	急性胆囊炎	232
七、	慢性胆囊炎	234

第八章 孕期疾病

一、	流产	236
	1. 先兆性流产	236
	2. 难免流产	240
	3. 不完全流产	241
	4. 完全流产	242
	5. 过期流产	242
	6. 习惯性流产	244
二、	葡萄胎	245
	1. 良性葡萄胎	245
	2. 恶性葡萄胎	247
三、	绒毛膜上皮癌	248
四、	宫外孕	252
五、	早产	254
	1. 先兆早产	254
	2. 难免早产	255
六、	前置胎盘	255
七、	胎盘早期剥离	259
八、	妊娠呕吐	262
九、	妊娠中毒症	265
十、	双胎	275
十一、	羊水过多	277

十二、	过期妊娠	278
十三、	巨大胎儿	279
十四、	胎膜早破	280
十五、	脐带脱垂	281
十六、	子宫收缩功能紊乱	282
十七、	常见的胎位异常	285
	1. 枕后位与枕横位	285
	2. 臀位	288
	3. 横位	289
	4. 复合先露	291
	5. 面位及额位	291

第九章 产后疾病

一、	产后出血	294
二、	胎盘滞留	298
三、	会阴撕裂	299
四、	子宫颈撕裂	300
五、	阴道尿瘘	300
六、	子宫破裂	301
	1. 先兆破裂	301
	2. 子宫破裂	301
七、	羊水栓塞症	303
八、	空气栓塞症	305
九、	产后血管舒缩性虚脱	305
十、	产褥感染及感染性休克	306
十一、	产褥期中暑	312
十二、	子宫复原不全	314
十三、	胎盘残留	315
十四、	晚期出血	315
十五、	产褥热	316
十六、	产后宫缩	316
十七、	会阴缝合的疼痛	319
十八、	恶露的恶臭	319
十九、	痔疮	319
二十、	妊娠中毒症的后遗症	321



二十一、子宫脱垂	321
二十二、乳头裂伤、表皮剥落	321
二十三、淤乳（乳汁滞留症）	322
二十四、膀胱炎、肾盂肾炎	322
二十五、排尿障碍	324
二十六、便秘	324

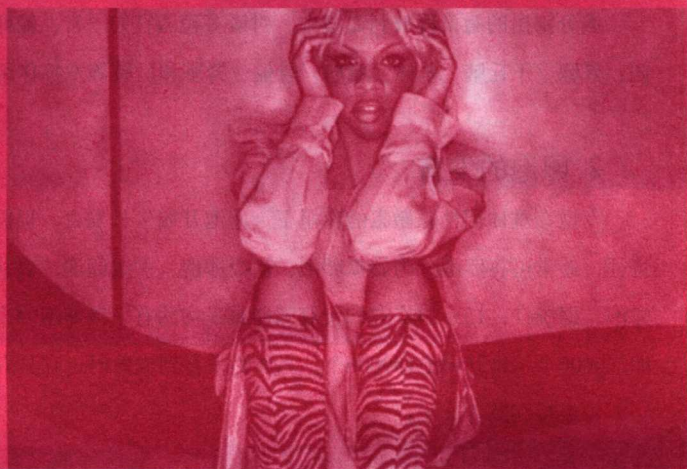
第十章 女性生殖器官肿瘤

一、	外阴癌前期病变	326
	1. 外阴非典型增生性白斑	326
	2. 外阴色素痣	327
	3. 鲍文氏病	327
	4. 怕哲忒氏病	327
二、	女阴良性肿瘤	328
	1. 女阴囊肿	328
	2. 女阴纤维瘤	328
	3. 女阴脂肪瘤	329
	4. 女阴乳头状瘤	329
	5. 女阴汗腺瘤	329
三、	女阴恶性肿瘤	330
	1. 女阴癌（鳞状细胞癌）	330
	2. 女阴上皮内癌	331
	3. 女阴基底细胞癌	331
	4. 女阴尿道癌	331
四、	阴道肿瘤	332
	1. 阴道良性肿瘤	332
	2. 阴道恶性肿瘤	333
五、	子宫的肿瘤	334
	1. 子宫颈鳞状上皮不典型增生	334
	2. 子宫颈癌	336
	3. 子宫肌瘤	339
	4. 子宫体癌	341
	5. 子宫肉瘤	343
六、	卵巢肿瘤	344



第一章

女性 不孕症



婚后夫妻同居3年后，没有采用任何避孕措施，女方不怀孕的原因不在男方，而在于女方者，称为女性不育（也称为原发性不孕）。曾有过生育或流产，又连续2年以上未再孕者称为继发性不孕。据世界卫生组织统计，不孕原因中，1/3是女方原因所致，1/3为男方原因，另1/3则为男女双方原因。



一、女性生殖器官的结构与功能

女性的生殖系统由卵巢、输卵管、子宫、阴道和外阴组成。这些器官的主要功能包括分泌激素、排卵、受精和分娩等。

1. 卵巢的功能

卵巢是分泌性激素的器官，其主要功能为：

- ①产生类固醇激素和各种蛋白质，局部调节卵子发育和排卵；
- ②分泌出的激素释放到血液中，对诸多靶器官如子宫、输卵管、阴道、外阴、乳腺、下丘脑、垂体、脂肪、骨骼、肾脏和肝脏等发挥作用。

2. 卵泡的发育

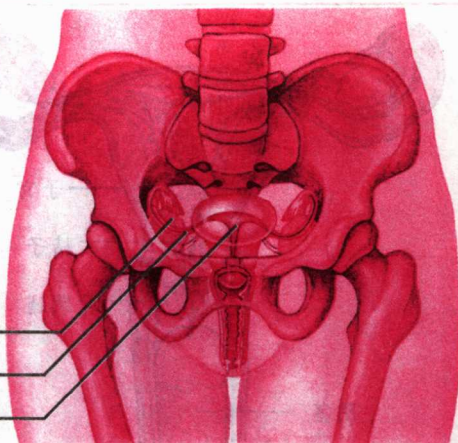
女性在垂体促性腺激素的作用下，卵泡开始生长发育，根据其形态和功能特征，通常可将卵泡分为始基卵泡、初级卵泡、次级卵泡、囊状卵泡和排卵前卵泡。据统计，15~24岁的妇女双侧卵巢平均约有三级卵泡94个，初级和次级卵泡6600个，始基卵泡159000个。当卵泡发育到成熟时，它具有的功能为：

- ①维持和营养卵子；

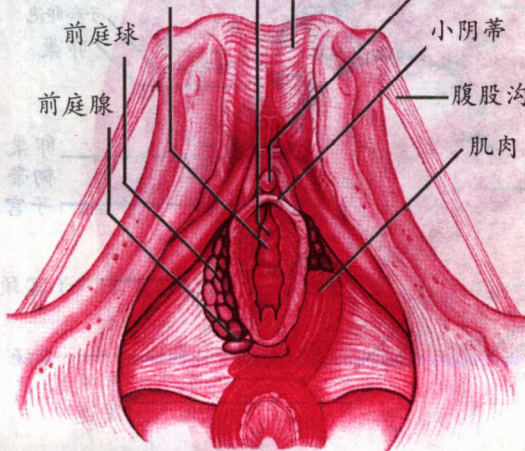
器官位置

女性生殖器位于由两侧盆骨围成的宽大盆腔内。由于子宫在怀孕期会随着胎儿的生长而增大，因此女性盆腔比男性更宽、浅。

卵巢
输卵管
子宫

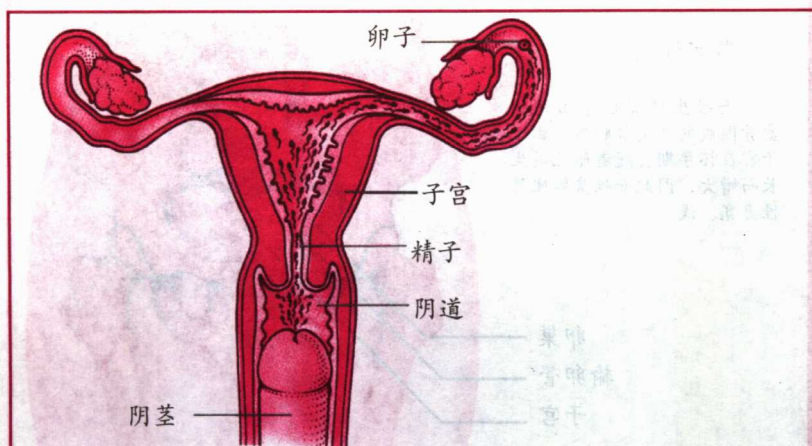


尿道口
耻骨联合
阴道口
阴蒂
前庭球
小阴蒂
前庭腺
腹股沟韧带
肌肉



外阴

阴道口和尿道口由皮肤皱裂——阴唇所围绕。当性高潮时，阴蒂充血膨胀，变得非常敏感且勃起，同时腺体分泌，使黏膜变得润滑。



精子的行程

每次射精后，大约3亿个精子进入子宫，其中仅有300个精子进入输卵管，最后仅有一个精子使女性的卵子受精。

